

# 从中职生到“985”博士再到大学老师

记者解密青岛外事学校毕业生冉林的17年逆袭之旅 学校为他铺就成才路

还有一个半月,2026年中考即将开考,全市近10万考生都已进入最后的冲刺,紧张在所难免,但完全不必过度焦虑。记者近期对岛城职校进行采访时发现,在青岛外事服务职业学校,有这样一位毕业生:他中考成绩徘徊在普高线、曾被家人和亲戚断言“能力不如人”,他从青岛外事服务职业学校2008级进出口报关(现国际货运代理)专业出发,一路完成专升本、考研、读博的华丽转身,最终顺利拿下“985”高校——四川大学哲学博士学位,入职内蒙古农业大学成为专任教师。他就是冉林,用17年光阴完成一场震撼岛城职教圈的逆袭,用亲身经历印证:中考不能定义人生,职校绝非求学终点,坚持与选择,足以打破一切偏见与天花板。



2025年6月,冉林从四川大学毕业,获哲学博士学位。受访者供图

## >>>起点 中考艰难抉择,华丽逆袭从中职开始

2008年,冉林从青岛第65中毕业,成绩卡在普高分数线边缘,上普高的话只能去排名较为靠后的学校,上中职的话又担心今后失去高考的机会,非常纠结。最后,他听从家人建议,放弃报考普高,走进青岛外事服务职业学校,成为报关(现国际货运代理)专业的一名学生。

“当时没想太远,只想着三年后能早就业,为家里减轻负担。”冉林坦言,刚入学时,他也在相对宽松的氛围中有所松懈,但在班主任和老师们的鼓励下,他始终守住一份清醒:把当下的每一步走稳、走实。

“学校把升学的桥都给我们搭好了,只要我们自己有想法,肯跟着老师走,就能拿到专科文凭,再冲刺本科。”当多数同学满足于毕业即就业时,冉林却默默坚持提升,顺利取得专科学历,又通过专升本考试升入青岛科技大学继续深造。2015年,他成功拿到本科学历与学士学位证书——这两张沉甸甸的证书,成为他后来叩开考研大门的“金钥匙”。

## >>>觉醒 辞去物流工作,4个月孤注一掷圆梦

毕业后,冉林通过母校校企合作渠道,进入山东泛亚国际货运有限公司从事报关、货代相关工作。然而他心底的大学梦从未熄灭,反而越发清晰。26岁那年,冉林下定决心:辞职考研。

没有退路,便全力以赴。他毅然裸辞,靠着平日攒下的微薄生活费支撑备考,每天扎根青岛市图书馆:清晨8点准时到馆,闭馆后转入24小时阅览室,学到深夜再赶末班车回家。不到4个月时间,他把考研教材反复背诵十余遍,用极致的坚持弥补基础短板。

“家里人虽然不理解,但都全力支持我。”顶着压力与质疑,冉林一战成硕,顺利考入上海师范大学哲学专业,真正踏入梦寐以求的学术殿堂。

## >>>攀登 从硕士到“985”博士,以实力击碎偏见

攻读硕士研究生的三年里,校园浓厚的学术氛围让冉林更加笃定:继续深造,攻读读博,用实力打破偏见。

“当年有人说,我们是高考淘汰下来的人,能力天生不如别人。这句话,我记了很多年。”带着这份执念,他将目标锁定“985”高校。2021年,冉林成功考

入四川大学,攻读哲学专业博士学位。

读博期间,他沉心治学、深耕不辍,发表多篇高水平学术论文,出版个人学术专著,以过硬成绩顺利完成学业。2025年6月,博士毕业的冉林入职内蒙古农业大学人文社会科学学院,成为一名专任教师,主讲《社会心理学》《社会保障概论》《中西方社会福利思想》等课程,肩负起本科生与研究生教学重任,走上教学与科研并重、立德树人的职业道路。

从报关实务到哲学研究,看似跨界千里,实则一脉相承。中职阶段培养的严谨细致、耐心专注与执行力,让他能坐得住学术冷板凳、啃得下研究硬骨头,在陌生领域同样闯出一片天。

## >>>情深 母校给了他逆袭的底气与可能

回望漫漫求学之路,冉林心中满怀着对母校的深切感恩。“是青岛外事学校给了我专升本道路的引领,让我获得参加全国硕士研究生招生考试资格;是母校一众认真负责的老师悉心指引、耐心督促,让我始终保持良好的学习习惯,怀揣向上奋进的劲头。”其中,英语张鲁红老师便是众多良师的缩影,她治学严谨、严格施教,对知识默写一丝不苟,为冉林筑牢了扎实的学业根基。

在冉林看来,外界总对职校生抱有偏见,而他用亲身经历证明:职业教育同样是成才快车道。扎实的专业技能、畅通的升学路径、务实的校园学风,足以托举起一个普通人的远大理想。

## >>>寄语 选对赛道,走好当下即是远方

中考志愿填报在即,作为过来人,冉林想对青岛的学弟学妹们说:“中考只是人生路上的一个站点,绝非终审。没能进入普高,不代表没有光明前途。认清自己,选对赛道,坚持不懈,同样可以圆大学梦、硕士梦、博士梦。”

他勉励大家:把该拿的证书拿到手,把该走的路走扎实。专升本、技能证书、每一次学习提升的机会,都是未来逆袭的底气与筹码。坚持心中热爱,不被外界标签定义,你想成为什么样的人,远比你从哪里出发更重要。

桐花万里丹山路,雏凤清于老凤声。从青岛外事校园里的报关学子,到“985”高校博士、高校讲师,冉林用17年坚守告诉每一位追梦少年:人生从无唯一答案,只要心怀热爱、脚踏实地、步步向前,每一步坚持,都能让你靠近光、追随光,最终成为光。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜

## ▶▶▶ 资讯

### ★青岛卫生学校★ 医教协同 实践赋能

近日,2026年青岛市中职学校“四能”教师创新改革联盟活动在青岛卫生学校举办。活动以“医教协同·实践赋能”为主题,聚焦专业理论、实践能力、教学能力、教研能力四能融合提升,全市百余位教研员、骨干教师与联盟校教师参会。

活动通过课堂诊改、实践体验、名师示范、集体教研、专家讲座等形式,全面提升教师专业素养。与会教师观摩课堂、分组评课,参与中医保健、大蜜丸制作、急救救护等实操训练;多位名师展示示范课,各校分享产教融合、校院协同育人经验。

青岛市卫生健康委员会医院发展中心主任宋云鹏作专题指导,为医药卫生人才培养指明方向。青岛市教育科学研究院职业教育与高等教育研究中心主任张宪在总结中指出,本次活动特色鲜明、成效显著,为全市中职教师队伍建设提供了实践样本。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜

### ★青岛德县路小学教育集团★ 弘扬长征精神 争做时代少年

日前,青岛德县路小学教育集团开展“学习长征精神,争做新时代好少年”主题教育活动,引导同学们铭记革命历史、厚植家国情怀、汲取奋进成长力量。

活动中,青岛德县路小学教育集团少工委主任宫君首先为青岛市雷锋精神研究会宣讲团成员申里宁颁发“红色教育讲师”荣誉证书。随后,申里宁带来精彩的长征精神主题宣讲,带领同学们重温峥嵘革命岁月,感悟革命先辈不畏艰难、坚守信念的崇高品格。

活动设置了模拟重走长征路体验环节,同学们在闯关协作中,切身感受长征路途的艰辛,深刻体会团结协作、众志成城的意义。学校红领巾宣讲员化身“红色小使者”,用童言童语生动讲解长征精神,为低年级同学讲述红色故事。活动还设置互动提问环节,宣讲员们还结合自身参与过的少先队活动分享心得体会,以少年视角传递红色力量,让红色薪火代代相传,在潜移默化中厚植家国情怀。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰

### ★青岛太平路小学★ 玩转数学 智启未来

青岛太平路小学“玩转数学智启未来”大科创系列活动之数学学科学生素养提升行动日前圆满收官。本次活动围绕市南区构建全域无边界“大科创”育人体系行动,以趣味任务为载体,以科技平台为支撑,让低年级学子在玩中学、学中乐,圆满完成了一场充满智慧与乐趣的数学之旅。

活动期间,1—2年级同学积极参与,历经线上备赛、线上海选、线下复选、线下决赛四个阶段,在趣味拼图、计算闯关、逻辑推理等任务中锻炼数学思维,提升专注力,真正实现了“让数学走近学生,让学生爱上数学”的初衷。本次数学素养提升行动,不仅丰富了同学们的校园生活,更点燃了学生学习数学的热情。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰