

乡医“夫妻档”坚守农村30年

胶州市铺集镇刘孟日夫妇守护1800多名乡亲的健康，接诊超30万人次

胶州市铺集镇西北片区，蜿蜒的村道见证了一段漫长而温暖的坚守。三十年来，乡村医生刘孟日和妻子邱风华背着药箱，骑车穿梭于五个村庄之间——从自行车到摩托车、电动车，前后骑坏了十多辆，夫妻俩扎根邱家屯村，守护着1800多名乡亲的健康。

扎根偏远乡村当乡医

记者来到邱家屯村卫生室时，刘孟日正在为一名患者测量血压。他仔细询问病情，耐心分析症状后，给出了合适的治疗方案。“我学医主要是受父亲的影响。”刘孟日回忆，“那时家里生活困难，父亲常年卧病在床，我想，学医至少能帮家里减轻负担，缓解父亲的病痛。”

刘孟日从小在东北长大，1989年随家人迁到邱家屯。1994年，刘孟日考入山东省东岳中西医进修学院，毕业后在青岛市胶州中心医院工作了一年。1996年，父亲因病去世。“那一年，有两次进城工作的机会，但我都放弃了，还是选择留在邱家屯村。”谈起当年的选择，刘孟日说，1997年，青岛和潍坊的两家公立医院公开招聘，刘孟日完全符合条件。他犹豫再三，想起父亲的话，最终放弃了进城机会，决定留在邱家屯当一名乡村医生。妻子邱风华同样学医，两人在同一所医院实习。得知刘孟日的选择后，她也放弃了进城机会，陪他留在乡村，成为并肩守护村民健康的搭档。

为村民建立健康档案

卫生室桌上最显眼的位置，放着一本记录本，上面详细记着五个村庄村民的联系方式。“谁有高血压，谁是糖尿病，谁对什么药过敏，谁家老人行动不便——我不看档案也能脱口而出。”邱风华说。她和刘孟日把1800多名村民的健康状况做了详细登记，只要有空闲就查看，确保对每个人的情况了然于心。



刘孟日上门为村民测量血压。

邱家屯村的邱大爷78岁，儿女常年在打工。有一回降压药吃完了，自己忘了买。刘孟日知道后，二话没说骑上电动车把药送去。邱大爷接过药时嘴唇发抖，拉着他的手说：“刘大夫，你比亲儿子还细心。”

村卫生室不仅负责常见病、多发病的诊疗，还承担基本公共卫生服务。刘孟日为1800多名居民建立健康档案，管理着240多位老年人，每年协助卫生院为他们体检；还负责210多名高血压患者和70多名糖尿病患者，每季度上门测量血压血糖，提供用药指导。夫妻俩积极配合防疫、妇幼保健工作。同时，配合疾控中心宣传各类传染病防治知识，使邱家屯村的传染病防治工作一直走在全镇前列。

深夜出诊救回村民一条命

今年年初的一个深夜，刘孟日的电话响起。“刘大夫，快来看看，我家老邱晕倒了，话也说不清楚了！”村民邱先生的

妻子声音里带着哭腔。刘孟日猛地从床上弹起来，抓起外套就往外冲。

十分钟后他赶到患者家中。查体、问病史——患者有高血压病史，突发意识障碍、言语不清，脑血栓可能性极大。发病刚刚半小时，还赶得上溶栓治疗。刘孟日一边让患者保持侧卧位、清理口腔呕吐物，一边拨打120，同时联系铺集镇中心卫生院开启脑中绿色通道。救护车上，他寸步不离地守在患者身边。CT检查印证了判断：右侧基底节区脑血栓。

由于送诊及时，患者成功接受溶栓治疗。出院那天，邱先生紧紧握住刘孟日的手，哽咽着说：“刘大夫，要不是你，我这条命就没了。”之后刘孟日又多次上门，手把手教他做康复训练，讲解预防知识。邱先生的妻子逢人就说：“刘大夫不光救了人，还救了我们整个家。”

当好村民“健康守门人”

在铺集镇的邱家屯、侯家屯、范家



刘孟日、邱风华正在为村民诊疗病情。

屯、石空崖和小寺村，村民们都知道：刘孟日的手机24小时开机，无论凌晨还是深夜，刮风下雨还是下雪，只要一个电话，他准到。“我和妻子各有分工，我在卫生室坐诊时，她就外出给村民测血压血糖；我出诊，她就留在卫生室，确保随时能为村民服务。”

“平常工作忙，总感觉对不起孩子。别人家孩子节假日有家长陪着出去玩，我家俩孩子只能自己在家，有时还要自己做饭。”邱风华动情地说，“诊所每天三四十人次的就诊量，一刻也离不开人。”好在孩子们长大后慢慢理解了，还主动学会做饭送到卫生室，这让夫妻俩很欣慰。

30年，30余万人次接诊，1800多份健康档案，数不清的深夜出诊……这些数字背后，是一个乡村医生对一方百姓最深情的守望。曾有人问他：“干了一辈子乡村医生，后悔吗？”刘孟日摇摇头说：“人生是一个大舞台，每个人都扮演着不同的角色。做乡亲们的好医生，就是我一生最挚爱的角色。”在偏远的田野与村巷之间，那份随叫随到的承诺，还将继续温暖下去。2011年，邱风华获评胶州市“优秀乡村医生”；2023年，刘孟日获评胶州市“最美乡村医生”等荣誉。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政 摄影报道

老校舍变身“微度假综合体”

莱西南墅镇让“老地方”变身文旅“新网红”

本报4月27日讯 春日暖阳下，胶东大院里花团锦簇。新郎刘成浩与新娘高君蔚在亲友的祝福下，以古朴雅致的院落为背景，定格幸福瞬间。“我是南墅人，媳妇是济南的。娘家人提前住进这里，省去远途的麻烦，环境优美、吃住方便，一家人都满意。”刘成浩说。这座由原南墅第二职业高中旧址改造而成的文旅综合体，已成为越来越多新人举办婚礼、拍摄婚纱照的热门选择。

胶东大院的“出圈”，是南墅镇近年来立足本土资源、坚守乡土底色、创新开发模式，走出一条特色农文旅融合发展路径的生动缩影。当地通过对旧校舍、旧矿坑、旧厂房等“沉睡资产”的创造性转化与利用，让它们重新融入现代生活，焕发出吸引八方游客的新魅力。

走进胶东大院，古朴庄重的建筑外观下，内部是丰富的体验空间：游客可在百鸟园与珍禽互动，体验果蔬采摘，在“村咖”享受静谧午后，夜晚入住由传统石头房改造的新中式民宿，或在音乐喷泉旁静享时光。这里不仅保留了原有建筑的形制风貌，更注入了



新人在胶东大院拍摄婚纱照。

胶东民俗文化与田园休闲的内核。

“我们打造一站式微度假体验，能同时容纳数百人进行团建、培训、游玩。”南墅新村党委书记刘孟介绍，自试营业以来，这里已举办多期研学与影视活动，接待逾万人次。它成功的关键，正在于对“旧”的尊重与活用——老校舍的骨架承载起新业态，爬满葡萄藤的

幽静小院留存着乡居的安宁，地道的胶东菜肴唤醒味蕾上的乡土记忆。

将“守旧护旧”理念发挥到极致的，还有青山绣湖旅游度假区的蜕变。这里前身是岳石村附近已停产废弃的石墨矿坑，曾积存超600万立方米酸性废水，最深达100余米，是扎眼的“环境伤疤”。2019年，当地创

新治理技术攻克难题，使其成为国内首例成功修复的大型含氟酸性矿坑案例。2023年，通过引入社会资本，依托修复后的山水资源，度假区开发了越野、游艇、特色食宿等项目。试运营以来，吸引游客超5万人次，从人人避之不及的“废水坑”，一跃成为水清岸绿、鱼翔浅底的“打卡胜地”。这场“生态逆袭”，正是对“绿水青山就是金山银山”理念的深刻实践，是将历史遗留的“旧包袱”转化为绿色发展“新资产”的典范。

南墅镇的“守旧”智慧，同样体现在对工业遗产的活化利用上。镇上的石墨矿老建筑群，包括旧厂房、学校、医院、集体食堂等，被完整保留并改造为影视拍摄基地。斑驳的墙面、时代的标语、特有的建筑格局，使其成为拍摄年代剧的绝佳外景地，已吸引130多个剧组，完成《无形猎手》等80余部作品拍摄。闲置的“工业遗产”因此被赋予了文化艺术的新生命，创造了经济价值，也让一段厚重的工业历史以可视化的方式留存与传播。（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政 通讯员 张所海 常显坤 摄影报道）