

百校联动燃动体育赛场

市北区中小学生春季田径运动会精彩开幕

本报4月23日讯 4月23日上午9时,2026年市北区“双百赛事”暨“奔跑吧·少年”中小学生春季田径运动会在国信体育场拉开帷幕。激昂的旋律响彻全场,少年学子以饱满活力与蓬勃朝气,点燃这场充满阳光气息的校园体育盛会。

两千余名学子舞动开幕式

开幕式上,运动员们迈着整齐的步伐依次入场,身姿挺拔、精神昂扬。青岛市体育局、市北区政协、市北区教育和体育局等相关负责人出席活动,与现场师生共同见证市北少年的青春风采。开幕式以“百校联动 活力绽放”为主题,来自青岛市北中学、青岛四方小学、青岛人民路第二小学、青岛弘毅中学、青岛第三十四中学、青岛第二实验初级中学、青岛第二十一中学等25所学校的两千余名学生共同带来大型阳光体育展演,分为“强身健体在校园”“绳操飞舞我最炫”“蹦床跳跃好风采”“校园盛开快乐花”四个篇章,全面展现市北区落实“健康第一”教育理念的丰硕成果。

第一篇章气势昂扬,480名学生整齐亮相,折返跑、仰卧起坐、立定跳远等体能展示刚劲有力,足球、篮球、排球三大球技能同步上演,尽显校园体育的蓬勃生机。第二篇章绳彩飞扬,青岛长沙路小学600余名学生带来灵动绳操,无绳操练创意新颖,大小绳组合翻飞跳跃,将现场气氛推向高潮。第三篇章蹦床跃



2026年市北区中小学生春季田径运动会开幕。

动,青岛博文小学学子轻盈腾空、舒展自如,配套健身操方阵活力满满,童趣与力量完美融合。第四篇章百花齐放,青岛宁安路小学啦啦圈方阵绚丽多姿,10所中学学生代表组成的啦啦操方阵气势磅礴,两大方阵交相辉映,勾勒出市北少年昂扬向上的青春图景。

“健康第一”理念扎根校园

据了解,本届运动会是市北区深化体教融合、做强“双百赛事”品牌的重要

载体,构建起班超、校超、共同体联超、区级总决赛四级赛事体系,推动校园体育全员参与、全域覆盖。近年来,市北区持续推进阳光大课间提质增效,学生体质健康水平稳步提升,校园体育文化氛围日益浓厚。下一步,市北区将持续以体育人、以赛促健,不断完善体育赛事体系,全面提升学生综合素养,让“健康第一”理念扎根校园,奋力谱写市北体教融合发展新篇章。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜 摄影报道)

春风沐校园 书香润青职

本报4月23日讯 4月20日,青岛职业技术学院2026年全民阅读活动周在图书馆回音广场正式启动,拉开年度全民阅读与书香校园建设序幕。

启动仪式在学生表演的诗乐舞《踏古寻礼》与诗朗诵《书香筑梦》中温情开场。清心读书社学生代表宣读《2026年阅读倡议书》,号召全校师生爱读书、读好书、善读书,让阅读成为生活常态。图书馆副馆长李焱宣读活动方案,介绍学校以“文以载道 读以修身”为核心理念,构建四级工作机制,打造七大核心系列活动,推动阅读与人才培养深度融合。现场举行校级“书香使者”聘用仪式,青岛职业技术学院党委委员、副校长乔璐为受聘人员颁发聘书。“书香使者”教师代表李涛发言,号召师生以阅读修身立德、以书香赋能成长。

乔璐在讲话中指出,阅读是传承文明的桥梁、涵养素质的基石,更是高校落实立德树人根本任务的有力抓手。她希望全校师生做阅读践行者,让阅读融入日常;做阅读传播者,让书香浸润校园;做阅读实践者,让阅读成果赋能成长。她强调,图书馆要发挥主阵地作用,各部门协同发力,推动全民阅读常态化、品牌化、特色化发展,以书香之力赋能学校高质量发展。启动仪式后,书香使者阅读分享会在图书馆尼山书院举办。李涛以《野生动物科普创作之旅:如何用趣味文字传递生态保护理念》为题,结合科普读物阅读与创作,分享了趣味内容设计思路和故事化表达方法,引导同学们感受科普文字的魅力与生态保护的温度。(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 李沛)

从首次直播仅卖148元到如今几天卖出超百万元

西海岸新区大村镇王本顺夫妻把田间好物卖向全国

本报4月23日讯 在青岛西海岸新区大村镇,王本顺有个响当当的绰号——“木耳书记”。乡亲们手机里存着他的直播链接,没事就进去点个赞。他的妻子万磊也是个“名人”,开着顺丰小车跑遍全镇,像是风雨无阻的“自家闺女”。在村民眼里,这对夫妻不只是搭伙过日子的伴侣,更是乡村振兴路上的最佳拍档。

首次直播夫妻俩只卖出148元

王本顺的直播生涯,是从“出洋相”开始的。“第一次直播,我俩对着手机屏幕大眼瞪小眼,他紧张得手心冒汗,我在旁边干着急。”万磊提起当时的情景笑着说。那时的王本顺连镜头往哪看都不知道,万磊就一边帮他调试设备,一边替他回复弹幕。一场下来嗓子喊哑了,账上多了148元钱。钱不多,但夫妻俩看到了门道:村里的好东西,确实能卖出去。从那以后,万磊多了一个职务——直播助理。王本顺在前面试错,她在后面兜底。设备不会调,她学;话术不到位,她记;售后出问题,她盯着。王本顺从磕磕绊绊到游刃有余,直播间里的“木耳书记”越来越像回事。而万磊的快递车,也成了直播间之外的另一条战线。一个在前台找市场,一个在后台保畅通——这大概就是夫妻之间最深的默契:不用太多言语,彼此的工作早已融进了对方的日子里。

连夜直播售出百万只金蝉

去年夏天,大村镇及周边的金蝉(知了猴)上市了。这东西金贵,讲究的就是一个“鲜”字,隔夜就掉价。王本顺决定拼一把:连开几场夜场直播,帮农



万磊(左)和王本顺正在直播。受访者供图

户把金蝉卖个好价钱。直播间里,他嗓子喊到沙哑;直播间外,订单雪片般飞来。几天时间,近100万只金蝉找到买家,带动村民增收超百万元。下播已是深夜,王本顺瘫在椅子上。万磊没让他歇太久:“赶紧,金蝉不等人。”顺丰的同事早早准备在现场。保温箱、专用冰袋、专人驻点打包,顺丰快递车直接开到院前村揽收,绿色通道一路优先。省内次晨达,全国90%以上城市次日达。那一夜,王本顺在镜头前冲锋,万磊在幕后压阵。当最后一批金蝉装车出发时,天已经蒙蒙亮。夫妻俩坐在村口的石碾上,谁都没说话,但心里都清楚:这对夫妻档,算是真正搭上了。“没有顺丰,我的电商之路肯定非常坎坷。”王本顺后来说。这不是客气话——从木耳

到金蝉,每一次爆单的背后,都是万磊带着团队在跟时间赛跑。

从夫妻档升级到团队战

在大村镇,王本顺和万磊是出了名的大忙人,但他们的“办公室”却再普通不过——家里的饭桌。每天晚饭后,等村里的灯火渐渐稀疏,两人的家庭会议才开始。万磊一边收拾碗筷,一边把白天跑村时的见闻倒出来:“今天去王大爷爷家送件,他塞给我几个苹果,脆甜脆甜的。往年都是等商贩来收,价压得低,烂了不少。”王本顺放下手里的文件,眼睛亮了:“我正想说这事!周边几个村的苹果品质都好,就是没销路。咱们看看快递怎么运输,再找几个村书记

播着试试水。”

这样的对话,在他们家几乎天天上演。从最初的怎么把货卖出去,到后来的怎么把产业链做起来,饭桌上的话题越来越深。万磊的快递车轮子驶过之处,成了王本顺选品调研的第一手资料;王本顺直播间里收集的快递需求,又变成了万磊优化快递服务的方向。如今,王本顺的直播间早已不是独角戏。作为西海岸新区农村直播电商协会会长,他开始手把手教其他村书记当主播。镜头前怎么站、产品怎么选、售后怎么做,他毫无保留。

“以前觉得直播是年轻人的事,现在才发现真能帮农民卖货。”一位跟着王本顺学习的村书记说。万磊也早已不是单打独斗。随着大村镇电商订单量翻番,她带起了一支顺丰小分队,几个年轻姑娘跟着她跑遍了全镇。“以前我一个人跑全镇,现在有了团队,村民的包裹到得更快了。”万磊说这话时,语气里带着自豪。从夫妻档“二人转”到团队战,从卖木耳到卖产业,两个人的事业,慢慢变成了全村人的事业。

在大村镇,万磊还有个特殊的身份——信息员。每天开着顺丰车进村,把包裹递到村民手里时,大家总要拉她聊两句:“万磊啊,你家书记最近忙啥呢?好久没见他在村里转悠了。”万磊总是笑着答:“忙着给咱们找销路呢,忙着让大伙儿的腰包鼓起来。”一句家常话,道出的却是这对夫妻的日常。王本顺在前台拓销路,万磊在后台保物流。顺丰的小车辙和直播间的灯光,在大村镇的乡间小路上交织成网,把村里的好东西送出去,把外面的机会带回来。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中)