

■ 考场作文

以人心准则，在数据之海锚定自我

青島五十八中 高三18班 徐祥和 指导老师 张静雯

时代浪潮奔涌向前，在大数据、AI盛行的今天，技术推动发展，却也悄然拭去内心的刻度标尺。唯有守住内心的罗盘，保持人心准则与内心道德，方能避免被数据洪流裹挟，于时代之海中锚定自我。

内心的罗盘是区分人类与AI的界限、是辨析虚实与善恶的准则。它是人类主体性、独特性、创造性的集大成者，是千年来的伦理约束与道德积累，让我们在信息时代坚守人类的主体、警惕异化的不二法门。

在这个时代，未能守住内心的罗盘而成为数据洪流中的溺水者不计其数。他们或是丧失独立思考的能力，将信息当作知识、将阅读当作学习、将储存当作掌握，在碎片化信息的腐蚀下沦为信息储存器；或者丢弃道德坚守，利用AI炮制谣言，泯灭道德与人性来借助数据获利，污染着时代与网络信息，造成恶劣影响。我们不禁思考，为什么科技的发展却造成了不正之风的渐长？究其本质，是因为人们未能守住内心名为人性的罗盘，而迷失在短暂满足与不义之财的幻海中。

我们也能看到，那些守住内心罗盘、造福人类社会的人，那种人性光辉是科技与人伦共同织就的时代诗篇。中国大学MOOC平台借数据之手，打破贫富屏障，让更多优质课程送达每个人面前，促进教育资源平等化，为偏远地区孩子的上学梦插上成功的翅膀；网

红“甲亢哥”利用直播平台，展示中国人民的热情、中国文化的博大精深，打破西方媒体对中国的偏见，以民间文化交流推动构建人类命运共同体……是的，信息传播与数据更迭从来不是潘多拉魔盒，在内心罗盘的指引下，它们会让文明发展、让社会进步，让科技成果惠及更多民众。

当我们明确了内心罗盘的重要性，就以人类的理性，在数据洪流中再思人类的主体性、辩证看待信息与数据，去挑选真正需要的东西。守护内心罗盘也不意味着固步自封，数据也是时代的产物、人类认知的延伸，不应成为束缚我们行动的枷锁。我们要提高媒介素养，敢于听取多元观点，用包容的眼光看待世界，并坚定自己的观点，方能在数据与信息中锚定自我。

青年一代是国家的希望、民族的未来。愿我们皆能坚守住内心的罗盘，打下自我锚点，在时代浪潮中一往无前！

高建刚点评

题目新颖，内涵丰富。语言质朴，说理性强，层次清晰，旁征博引方面稍显不足。紧扣时代论述AI，利弊皆有所涉及。

纵浪大化，守住内心的罗盘

青島五十八中 2023级高新5班 吕银珠
指导老师 高莹莹

时代浪潮奔涌向前，我们被数据的洪流裹挟着向前，在不知不觉中迷失了自我，成为浪潮中的“乌合之众”。掩卷深思，在技术变迁日新月异的今天，我们更应守住内心的“罗盘”。

正如尼尔·波兹曼在《娱乐至死》中所言，人总是毁于他所热爱的东西。“数据洪流”的“攻击”下，每天都有无数信息涌入我们的大脑，有人不加辨别全盘接受，有人奉“流量”为圭臬盲目吸收，不管态度如何，究其根本，都要用理性的判断与冷静的头脑，用内心的“罗盘”指引自己的方向，守住最初的那一片真心。

守住内心的“罗盘”，是在数据洪流中守住自己内心的善良，是不人云亦云的从容，在走了很远后依旧“不忘记为何出发”的自我审视。

网络热潮下，景德镇“鸡排哥”因“6元的鸡排给出600块的情绪价值”而走红网络，可爆火的他没有涨价，没有懈怠，依旧是与妻子共同纯朴地经营老店，也是认真在座谈会上大谈“食品安全”，那份“不想辜负顾客”的初心，便是这位“滤镜主播”心里高悬的“罗盘”，指引着他在走红后仍能站稳脚跟，走得更远。反观“大杨哥”“东北雨姐”等博主，历经了初期的艰难，却经不住走红后浪潮的考验，货不对板的月饼、假牛肉卷、粉条里的杂质，他们没有守住内心的“罗盘”，便会被数据的洪流卷走，从此销声匿迹。从没能守住内心“罗盘”的网民不明真相，就跟风咒骂导致“糖水爷爷”无奈关停摊位，“粉发女孩”悲痛离世，到守住了内心“罗盘”的群众为新疆棉花品牌添助力，在得知日本要排核污水后坚定捍卫国家立场，一桩又一桩事件向我们证明，守住内心的“罗盘”如此重要。

守住内心的“罗盘”，更是在数据变局中保持冷静的能力，也是对信息细加辨别的智慧，对自我立场的坚守。

信息化时代的数据洪流，虽然给我们带来了不少便捷，让我们获取信息的效率翻倍，但因此也会有不少人潜入信息化的漩涡之中，数据碎片化、数据爆炸等问题，使我们徒有接触广大信息的途径而无法辨别如何吸收，吸收什么信息是对我们有利的。信息茧房也使我们的视野愈发狭窄，不利于我们向多元化方向发展。在这其中，有人在掌握思考方法，凭借智慧将数据培养为自己的得力助手，有人没有守住内心的“罗盘”，盲目自大导致信息泄露等后果。又如“大学生反诈博主小宇”，面对繁杂的真假难辨的信息，他不盲从、不盲信，主动学习辨别方法，把网络信息变成自我保护的工具，还制作短视频科普反诈知识。他用深度思考点亮信息迷雾，守住了他内心的“罗盘”。

诚然，坚守内心罗盘并非封闭与外部数据洪流交互，在变局中一味死守一成不变也不是个明智的选择，在时代飞速发展的今天，倘若失去了坚守初心、深度思考的罗盘，个体便会像无根之木随波逐流，最终被无尽的深渊所淹没。我们作为青少年，更要会变也会“守”，在数据洪流中守住真我，小到个别的判断，大到社会的走向、国家立场，守住内心的“罗盘”都是十分重要的。

守住内心的“罗盘”，方能在数据洪流中纵浪大化，得风气之先，在时代变迁中踏雪寻春，披荆斩棘，走出自己的方向。

高莹莹点评

开篇以“时代浪潮、数据洪流易让人迷失”破题，直接点出“守住内心罗盘”的核心论点，全文论证充分。素材选择紧扣时代、贴合主题。语言兼具严谨性与文学性。缺点是未详细谈及洪流危害和青年人的做法，结构还可以再完善。

主持人：张译心

坚守内心罗盘，稳踏数据时代浪涛

青島五十八中 2023级高新4班 崔恩嘉 指导老师 高莹莹

一网互联，万物互通，坐上时代的快班车，我们每个人都如同滔滔巨流中的一粒沙尘，被数据的洪流裹挟着前行。但作为新时代青年，我们不可做随流冲散的微尘，而应于数据纷乱中坚守内心的逻辑理性，保持良善积极，以内心罗盘指引方向，做时代的弄潮儿。

守住内心罗盘，是面对纷纭数据裹挟时的理性自持，是面对网络风向瞬息万变的不跟风不盲目，亦是对于以数据为工具实现价值、目的的清晰定位。信息茧房密不透风，各类营销激起层层情绪狂欢，数据时代下信息爆炸的阴影中，站着对人们注意力虎视眈眈的洪水猛兽。因而，如何在纷繁的数据洪流中，坚守内心的那份理智与人性，跟随内心罗盘指引的正确方向，是当今每个人的议题。

以善良为底色，筑构罗盘的坚固基础，以温暖对抗攻击与漠视，以美好人性书写人间大爱。

诚然，对立煽动性言论的主播的恶性评论能掀起人们的强烈情绪，指向无端的攻击与伤害，但我们应当做的，便是以良善在网线与现实间筑起一道“保护墙”。我们为粉发女孩而痛心，也用鲜活生命为代价，对网暴敲响振聋发聩的一道警钟。如果我们守住心中的那份良善，不以网络为借口释放埋藏在心底的恶，才能避免这类事件的发生。而以良善看待，参与网络生活，才能让无数“阿木爷爷”“文旅大使”的正能量传递到更多人心间。故曰，以善良为罗盘筑基，方为化解攻击之盾。

以理智为铠甲，打造罗盘的坚固外壳，以理性破除算法迷雾，于数据迷云中冲出一片光明。

藏身于无数网友之中，蜗居于屏幕后，“无脑”似乎成了无所不能的挡箭牌。各种荒诞无理甚至会令人啼笑皆非的真相、伪科学于网上大行其道，对许多认知水平不高的人产生了误导。同时，鼓动性言论、无根据推论等看似逻辑严密的视频让人误信，甚至奉为圭臬。但如若我们能够以理智武装头脑，三思而后行，方可不让自己的大脑成为他人思想的跑马场。故曰，以理智为铠甲武装头脑，打造罗盘的坚固外壳，为击破数据迷雾之云。

以价值为导向，坚定方向，校正罗盘指向，以个人价值与国家价值同频共振为方针，坚定前行。

有人视网络为法外之地，有人以网络实现价值，网红干部贺蛟龙利用网络流量助农带动2000余人就业，以扎根边疆27年的坚守与对国家助农事业的推力为导向，于数据大潮中不为流量迷眼，成为新时代干部模范。作为新时代青年，我们应以个人梦想与国家发展相结合，于我们的时代书写我们的精彩，故曰：以价值实现校正罗盘方向。

诚然，数据带来便利，也带来危机，但究其本质，数据只是工具，而人才是目的。惟有守住心中罗盘，于数据时代乘流而上，顺应时代趋势，方为当代青年的理想人生路径。

愿你我守住内心罗盘，稳踏时代浪潮，于数据时代书写独属于自己的人生精彩！

高建刚点评

论述洋洋洒洒，口吻自信。以善良为内心的根基切入论证，再转战到理智、价值的认知，正反互见，思路清晰。结尾是弱项，草草收场。

一心一译



关注晚报“琴岛作文课”微信公众号，主持人张译心倾听你的心声