

在数据洪流中守住内心罗盘

青岛市高三年级一模作文题目出炉 知名作家高建刚点评青岛五十八中考场作文

作文题目：

时代浪潮奔涌向前，愿你在数据的洪流中守住内心的罗盘。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭，不得泄露个人信息；不少于800字。



名家评作文
扫码观看



出场嘉宾：诗人、作家高建刚，中国作家协会会员，曾任青岛市作家协会主席、青岛市文学创作研究院院长、《青岛文学》主编，现任青岛市作家协会名誉主席。

■ 作文解析

本次作文试题难度适中，紧扣时代脉搏和当前热点，体现了信息时代大背景下，人类应该何去何从的问题。

理解材料是写好作文的基础：

“时代浪潮奔涌向前”是全文论述的宏观时代背景，指向全球化、数字化、智能化深度发展的当下，社会变革加速、机遇与挑战并存的时代大势，是个体生存发展无法脱离的现实语境，为全文划定了论述的时代边界。

“数据的洪流”是时代浪潮的具象化，是每个个体都身处其中的微观生存环境。它既是时代进步的产物，承载着信息互通、算法推送、效率提升、认知边界拓展的发展红利；同时也以“洪流”的特质，凸显出海量性、裹挟

性、碎片化特质，直指外在的信息茧房、算法绑架、流量至上、深度思考消解、个体价值异化等现实挑战。

“内心的罗盘”是指个体安身立命的精神锚点，具体涵盖坚定的人生初心与理想信念、清晰的价值准则与道德底线、独立的理性思考与判断能力、清醒的自我认知与人生主导权，是个体在迷航时指引方向，在混乱中保持定力，在随波逐流中不迷失、不盲从、坚持自我的根本支撑。具有指向内在的、稳定的、不摇摆的特性。

“守住”强调主动性、艰难性和必要性。不是被动接受，而是主动抵御和坚持。核心是在顺应时代

发展的同时锚定人生航向，在善用时代红利的同时坚守精神内核，做到顺势而不随波，融世而不盲从。

综上，本次作文的核心立意：立足奔涌向前的时代浪潮与数据洪流的现实语境，论述守住内心的罗盘是个体在时代变局中安身立命、行稳致远的根本。

写作应关注以下问题：

1. 立足时代、信息洪流大背景；
2. 数据洪流带来的负面冲击；
3. 坚守内心罗盘的价值意义；
4. 如何在时代浪潮中守住内心的罗盘。

只要依循“时代浪潮大背景—数据时代的负面冲击—守住内心罗盘的价值意义—如何守住内心罗盘”这一基本逻辑链条进行论证分析，即可获得一类文打分。

■ 考场作文

莫令数据迷人眼，守住内心方致远

青岛五十八中 2023级高三3班 郭懿轩
指导老师 安仕凤

当今世界，时代科技水平日新月异，万物速生速朽。我们无疑正处于一个信息爆炸的、数据洪流之下的时代。而内心正是辅助我们在数据洪流中看准航线、稳定航向的罗盘。为此，我的观点是：应在数据时代坚守内心罗盘。

“数据洪流”的背后是科学技术的迭代创新，数据的指数级爆炸呼吁着我们坚守内心的罗盘。“坚守罗盘”何为？一方面，是指我们面对海量数据时应以清醒之内心“信息节食”、明晰是非，守住内心的规则铁律；另一方面，是指我们面对数据洪流涌入下的日常生活时，应以温情之内心滋养数据时代生活的人文温度，守住内心的人文根脉。

时代浪潮下，数据洪流中，守住内心之清醒罗盘，可以在模糊的航道上守护人理、守护正义，不

为良莠不齐的数据所裹挟。以当今实例见之：全国两会上，人大代表对于“为AI生成稿件添加不可去除水印”的提案无疑是人类坚守崇尚法治之内心，以应对数据洪流的时代强音；“清朗行动”全面清网、好评如潮，折射出一代网民在数据洪流中于内心坚守的清醒正义。由此观之，守住清醒内心罗盘，守卫人类理性在时代浪潮中何其重矣！

时代浪潮下，数据洪流中，守住内心之温情罗盘，可以在冰冷数据中厚植人文根脉，展现人类内心的文化温度，不为机械的数据所异化。从2025年春晚中的《秧BOT》，机器人灵巧转动手绢，折射匠人于数据算法中坚守民俗文化内心，到2026年春晚中的《武BOT》，机器人与河南武校学生共同展现武术人文；黄梅戏结合量子技术，诠释

人文戏曲之内心；“花神”亮相荧屏，以现代数据技术展现诗词文脉……正因有这份在数据洪流中对人文之内心的坚守，“moral”才会永垂不朽，人文根脉才能持续绵延。守住感性知性之罗盘，稳泛数据洪流。

但，倘若我们不能在时代浪潮中、数据洪流下坚守住内心，很可能会深受数据桎梏，失去为人的特质：青少年染上网瘾，取之无度，陷于数据世界的泥泞止步不前；电信诈骗发人深省……以上种种，都从反面揭示了在数据时代守住内心罗盘之重要。

坐而论道，不如起而行之。作为新时代青年的你我，应跻身于在数据洪流中坚守住内心之列。守住内心的人之理性，审慎面对数据洪流，不触犯法律红线与道德底线，坚持适度原则，不超越汲取数据的

“度”；守住内心的人文感性，做数据洪流中的中华优秀传统文化传承者，坚定文化自信，恪守中华优秀传统文化美德、中华人文精神，做数据洪流中的“时代萤火”，有一分热、发一分光。通过以上具体措施，施展在数据洪流中守住内心罗盘的力量。

莫令数据迷人眼，守住内心方致远。时代浪潮奔涌向前，愿青年你我在数据洪流中守住内心的罗盘！

高建刚点评

题目有文采，化用古诗的对称式结构，有古典文学风格。行文视野开阔，具有哲学思想的基础，论述有深度、有见解，驾驭语言的能力较强。关注生活、时政，“使用AI的稿件不能去除水印”的论据令人印象深刻，引发共情。

于数据洪流，守内心罗盘

青岛五十八中 2023级高三4班 李佳宸
指导老师 安仕凤

时代浪潮滚滚，信息爆炸、数据漫天，我认为，我们应在数据的洪流中，守住内心的罗盘。

罗盘用以明方向，而“内心的罗盘”则是在泥沙俱下的信息时代内心的清醒，以避免迷失方向，被海量的信息吞噬淹没。“数据的洪流”即指漫天的信息数据，是数智时代快速发展的产物。在数据洪流中守住内心的罗盘，可以避免我们被碎片化、快餐化数据信息“乱花迷眼”，保护自我清醒与独立思考，得以在数智时代依旧可以“放出眼光，运用脑髓”，不让自己沦为他人思想的跑马场。由此可见，在数据的洪流中守住内心的罗盘，是面对时代浪潮的必要之举。

于数据的洪流中守住内心的罗盘，可以保持清醒，避免丧失独立思考的能力。尼尔·波兹曼曾言：“人终将

毁于他所热爱的事物。”数据的洪流携带大量的碎片化、快餐化信息数据，只有守住内心的罗盘，才能保持清醒。反之，则不免将信息当作知识，将阅读当作思考，将存储当作掌握。在自认为学习与了解变得轻松时，于不自知间丧失了阅读长篇名著的能力，丧失了独立思考的自主性，沦为信息数据的存储器。由此可见，我们只有在数据时代中守住内心的罗盘，才能够在面对众多信息时，保持清醒，独立思考，理性对待每一篇推送、每一条科普，知道自己在读什么、又从中获取了什么。

于数据的洪流中守住内心的罗盘，可以帮助自己辨别真伪，不被虚假信息蒙骗。数据洪流终究会夹杂着一些不实信息，通过内心的罗盘仔细辨别，可以防止盲目听

信、盲目跟风。面对商家“一周美白，一周祛斑”的宣传，保持冷静，用内心罗盘仔细衡量后再做决定，可以避免自己不真不伪果断下单。面对“西安爆炸事件”的公众号文章，用内心罗盘审慎考量后再选择是否相信，可以最大程度防止被虚假信息蒙骗。由此观之，于数据洪流中守住内心罗盘，可以让我们保持头脑的清醒，辨别真伪，不在良莠不齐的信息与数据中迷失方向。

在数据的洪流中守住心中的罗盘何其重要，作为青年的我们，需有批判与辨别的能力，在提问式思考中将被动接受转化为主动审视，避免成为数据的“垃圾场”。同时也要有规则与底线意识，知道发表言论，不是自家客厅的自说自话，而要遵守议事规则；知道公共空间，不是锁在抽屉里的日记本，

而要保持公共理性。由此，才能助我们在数据洪流中守住内心罗盘。

愿你我在数据的洪流中守住内心的罗盘，保持头脑清醒，拥有独立思考能力，不沦为数据时代的“移动硬盘”。

高建刚点评

立意鲜明，文笔流畅。鲁迅先生《拿来主义》中的句子运用贴切自如，做到了学以致用。主体部分逻辑性不够缜密，层次感不够分明。事实论据稍显单薄，论证力度需再强化。结尾与开头有所呼应，但有仓促收束之感，延展升华的效果有所欠缺。



主持人：张译心