



责编/闵佳  
美编/李红芬  
审读/孙勇

## 师说

三月的青岛,海风裹挟着春的气息,拂过青岛实验高中的校园。学校生物教研组的9位女教师正以“课改先锋”的锐意、“实验导师”的匠心、“科创领航”的担当,在生命科学的教育沃土上深耕不辍,以深厚的科研底蕴与纯粹的育人初心,让每一名学子如种子破土、嫩芽向阳,在校园绽放出生命的绚烂光华。在她们的努力下,生物教研组获得“青岛市巾帼文明岗”荣誉称号,青岛实验高中获评“全国中学生生物学奥林匹克竞赛金牌学校”。



青岛实验高中生物教研组的女教师们以匠心深耕课堂。

# “她力量”点亮校园生命之光

## 青岛实验高中生物教研组9位女教师用爱心与责任守护学子成长

### 自费购书只为“知识拓展”

午后的阳光洒进青岛实验高中生物教研组办公室,老师们忙碌的身影被镀上一层温暖的光晕,组合成一幅生动的画卷:两位老师坐在一起,复盘当天课堂上的“疑难杂症”,你一言我一语交流改进方案;教高三的王学翠老师正埋头钻研课本,眼神专注;潘淳老师一边批改试卷,一边在错题旁写下密密麻麻的批注,她轻声解释道:“这个不属于易错知识点,而是个别性错误。我写下来,万一课上讲评试卷时没讲到,学生看批注也能明白。”这种极致的细心,正是生物组女教师的群像缩影。

学校生物教研组现有13名教师,其中女教师9人,均为研究生学历,全员都有班主任经历。她们热爱生命科学,在专业上极致追求,并将这种治学态度传递给学生。“我们教授的是生命科学,这门学科既有理科的严谨逻辑,又充满人文的温度与关怀。”这是组长徐洁老师从教二十年的深刻感悟。在她的书柜里,《细胞生物学》《分子生物学》等大学教材与《风情万种的生物实验》《脑洞大开学生物》等趣味读物并列而立,这些书都是她自费购置的,“现在高考难度大,高中教学需要适度拓展知识面;学生们的兴趣也需要呵护,在讲课中穿插趣味知识点,能更好地吸引他们主动探索。”徐洁说道。

在课堂上,这种严谨和温度化作生动的互动。吕媛老师讲解“姐妹染色单体”时,引导学生分组讨论,不时抛出质

题:“当同源染色体靠得比较近时,你们发现了什么?”师生之间思维碰撞,科学的种子在问答间悄然萌芽。老师们在教学中不只讲知识点,更注重引导学生观察、探究、求证,通过实验培养科学思维,通过生命现象传递生命观念,让学生明白:生物不只是一门考试科目,更是一种认识生命、理性生活的能力与态度。从减数分裂的微观世界到生态系统的宏观视野,女教师们用细腻的观察力和耐心的引导,将枯燥的知识变得鲜活,让科学思维在孩子们心中生根发芽。

### 注重实验让课堂“活”起来

青岛实验高中生物教研组的教师不仅是讲台上的耕耘者,更是教学改革的先行者、科研路上的探索者。2022年,学校生物教研组成功申报青岛市基础教育学科基地,以项目研究为引领,扎实推进生物学科基地建设,探索和解决中学生物教学中的难点问题,推动育人方式深入改革;2023年获评“青岛市巾帼文明岗”称号,徐洁老师被评为“青岛市中小学教师教育带头人”,入选“青岛名师工程”;刘蕾老师、徐洁老师先后被评为“青岛市教学能手”,王学翠老师获评“青岛市创新能手”。

教研路上,他们潜心钻研、精益求精。全组教师开设市级研究课、城乡交流课20余节,市级公开课10余节,“一师一优课”多次获奖;承办市级教研活动及高考研讨会近10次;积极参与课题研究,发表论文近二十篇,已结题市级课题1项。

在课程改革的前沿阵地,青岛实验高中生物教研组教师敢于突破,善于创新。由王学翠、顾早等老师设计的校本课程《生物实验与生活》曾获全国校本课程设计二等奖,并被评为青岛市精品校本课程。2017年10月,王学翠等老师作为主要负责人,参与青岛市高中生物精品校本课程通用教材编写,2021年该教材出版发行。

生物学是一门以实验为基础的学科。青岛实验高中生物教研组教师高度重视实验教学,着眼于改造课本实验,进行合理适度的延伸,使之适合于本校的教学。王学翠老师的公开课《双缩脲试剂应用原理的探究》,在青岛市生物学科实验PK赛斩获一等奖;潘淳老师的实验公开课《食品中糖类、淀粉和蛋白质检测》获得高度好评;韩玲玲老师对课本实验进行再创作,开设青岛市公开课《呼吸作用》。2021年,于娜老师在青岛市高中生物二轮复习研讨会上开设《细胞的生命历程》专题复习课。同年,吴卓琼老师的《免疫系统的组成和功能》获青岛市教育局优质课比赛二等奖。

面对教育信息化的浪潮,青岛实验高中生物教研组教师敏锐捕捉科技前沿,让科技为课堂赋能。2016年,学校开创国内VR技术走进高中课堂的先例,徐洁老师作为主创人员,积极投身VR生物课程开发,并在国际教育信息化大会和全国校长培训会上作现场授课展示;吕媛老师在青岛市信息技术与学科融合现场会和山东省教育信息化大会上进行现场授课,展示了信息化背景下的全新学习模式。同时,依托学校

先进的STEAM创新实验室,生物组女教师们则在科创与奥赛指导上硕果累累,助力学校不断取得新突破。

### 从“吊车尾”到“最高分”的逆袭

“闪亮自我,精彩世界”“做一个有光的引路人”“不抛弃,不放弃,相信每一颗种子都能长成参天大树”……生物组女教师们教育格言字字真挚,句句践行。她们不仅是知识的传授者,更是学生成长路上的守护者,用爱心、耐心与责任心,陪伴学生成长蜕变。

组里最年长的刘蕾老师,自学心理学知识融入教学与班级管理,被学生亲切地称为“亲妈”,用温柔化解学生的困惑与焦虑;最年轻的吕媛老师连续两届担任人文班班主任,带班充满活力,深受学生喜爱。

徐洁老师分享了一个暖心的故事:一名学生刚上高三时,生物成绩在班里“吊车尾”,基础薄弱、信心受挫。面对孩子的苦恼,她鼓励其“日拱一卒”,填补漏洞。最终,经过一年的坚持与努力,这名学生的生物高考成绩考出了高中三年以来的最高分。“分数提升固然重要,但学生在过程中学会坚持、突破自我,这份成长更珍贵。”徐洁老师感慨道。

柔肩担使命,匠心育芳华。青岛实验高中生物教研组的女教师们以专业践行初心,以爱心浇灌成长。她们用严谨与温度、创新与坚守,让每一名学子都能感知生命力量,启迪科学梦想,让生命因“她”而更加美丽。青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真 摄影报道

## 绿茵“足”梦 赛场“拔”筹

### 青岛第二实验初中体育节火热开赛

近日,青岛第二实验初中体育节正式拉开帷幕。七、八年级学子齐聚操场与体育馆,在5V5足球、3V3篮球、跳绳、拔河等多项赛事中同台竞技,让“班超”“校超”的赛场激情燃遍校园。同学们用汗水诠释运动热爱,以拼搏践行“健康第一”的核心理念。

绿茵场上,5V5足球“班超”赛事瞬间点燃战火,七、八年级40余支男女队伍踊跃参赛。小球员们身着队服,默契配合,精准传球、带球突破、奋力射门,动作一气呵成。每一次攻防转换都扣人心弦,场边呐喊声、欢呼声此起彼伏,为小将们加油助威。作为首届“校长杯”专属赛场,这里让每一位足球爱好者都能站上舞台,成为校园焦点。

篮球馆内,八年级3V3篮球比赛同样热血沸腾。26支队伍展开激烈角逐,队员们身手矫健,运球突破、巧妙抢断、干拔投篮,一个个精彩瞬间赢得满堂喝彩。各班队伍全力以赴,为班级荣誉奋力拼搏,高超的球技与默契的团队配合,

尽显二实验学子昂扬的青春风采。

七年级跳绳赛场上热闹非凡。1分钟单人跳绳比赛中,各班5男5女选手同台竞技,选手们身轻如燕,脚下生风,彩绳在手中飞速旋转,不断挑战速度与耐力极限,全力向“跳绳达人”荣誉发起冲击。班级大跳绳比赛更考验团队默契,40名同学通力协作,2人专业摇绳,其余同学以“8”字形循环跃绳。长绳飞舞间,节奏整齐、衔接流畅,赢得现场阵阵掌声,每一次成功跳跃,都是班级凝聚力的最好见证。

拔河赛场则上演了力量与团结的终极比拼。八年级各班级组建20人男女混合战队,队员们紧握长绳,脚蹬地面、身体后倾。随着哨声吹响,双方队员咬紧牙关、寸土必争,绳子中间的标记线左右移动,牵动着全场师生的心。班主任在场边呐喊指挥,观赛同学加油声震耳欲聋,每一场比拼都酣畅淋漓,完美诠释了“团结就是力量”的深刻内涵。

目前,青岛第二实验初中体育节



学生们在拔河赛中奋力拼搏。

的各项赛事仍在火热进行中,校园里的运动热情持续高涨。赛场上,运动员们顽强拼搏、奋勇争先,用汗水浇灌热爱;赛场下,啦啦队呐喊助威、掌声不断,汇成一首激昂的青春交响乐。本届体育节打破传统赛事模式,实现

“人人有项目,班班有活动”,不仅让同学们在竞技中增强体质、锤炼意志,更在团队协作中凝聚班级力量,充分展现了二实验学子阳光向上、奋勇拼搏的精神风貌。青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜 摄影报道