

当意外降临,每一秒都重若千钧。张雪峰离世,把人们的目光再次吸引到心脏健康。心源性猝死已成为我国成年人猝死的首要原因。公开数据显示,我国每年心源性猝死新发人数超过50万例。心脏骤停发生后,大脑耐受缺氧的安全时间窗口仅有4分钟,每延误1分钟,患者生存率下降7%—10%。若能在4分钟内实施心肺复苏并配合AED除颤,存活率可提升至50%以上。近年来,我市持续加密AED这一“救命神器”的布放密度。今年,全市将再增300台。

今年再增300台“救命神器”

岛城交通口岸持续加密布放AED 多次上演生死救援



岛城交通窗口工作人员积极学习急救技能。公交李沧公司供图

公交 救命神器引“围观”

“路过市民看到后,都会不约而同进来询问。”25日上午,谈及布放在场站内的“救命神器”时,公交隧道三分公司党支部书记刘长亮打开了话匣子。刘长亮告诉记者,2024年,公交隧道公司与八大峡街道西藏路社区举办共建活动,八大峡街道向该公司捐赠了一台自动体外除颤器(AED),是我市公交场站首台。为使神器发挥最大功效,该公司在大门位置悬挂有AED提示的醒目标牌,提醒市民紧急状态下可以使用。

“之所以投放在这里,和我们公司所处的地理区位有很大关系。”刘长亮告诉记者,该公司所在区域与团岛农贸市场一路之隔,平时线路乘客也多以中老年人为主。不仅如此,该公司地处老城区,居民也以老年人为主,是心脏类疾病的易发高发人群。这台设备发挥了很好的宣传推广效用,让更多市民了解和掌握了心脏急救知识。

“神器”上岗后,常有路过该公司的市民,看到标识牌后进门询问。“我们也会借机向大家普及相关的医疗知识,提醒大家注意心脏发出的信号。”近年来刘长亮还积极组织所在公司驾驶员,参加相关部门开展的急救培训。目前,该

公司超七成驾驶员掌握了心肺复苏急救技能。

地铁 多次上演“生死救援”

相较于公交车,地铁人流更密集且单次载客量更大。目前,青岛地铁全线网172座车站已实现AED百分百覆盖,超5000名一线员工取得AED操作证,重点岗位全员持证上岗(每班至少3人持证),确保突发事件“快速响应、协同处置”,用贴心服务,践行“畅达幸福”的承诺,让地铁成为传递文明与温情的城市窗口。

近年来,青岛地铁多次上演“生死救援”场景。去年12月5日,一名60多岁的男乘客在地铁台东站突发心脏疾病,四名地铁工作人员轮流进行紧急抢救,用AED两次电击,男乘客随后基本恢复心跳和呼吸,被送往医院进一步治疗。去年初,江先生和老伴从长沙路出站时,老伴突然在出入口处倒地不起,他急急跑到站厅寻求帮助。站务员王海清、值班站长王秀玉立即拿取AED,并招呼其他同事携带屏风一同前往急救。去年初,地铁3号线一乘客发病倒地,车站立即启动应急预案,AED再次派上用场,经过两次电击和持续的心肺复苏,为救援赢得了宝贵时间,该

乘客在送医救治后转危为安。据统计,截至目前,青岛地铁人已十余次与死神角力,在平凡岗位上践行不凡的使命。

行动 全市再布放300台AED

心脏骤停严重威胁公众生命安全。一般来说,心脏骤停后的3—4分钟是“黄金抢救时间”,在这段时间内及时实施心肺复苏并使用自动体外除颤器(AED),将显著提高生存率。自动体外除颤器简称AED,它被称为“救命神器”,在AED的协助下,可大幅提升抢救心源性猝死患者的成功率。AED是一种普通公众也可掌握操作的智能、便携的医疗器械。它可以自行判断、分析患者身体情况,识别是否为可除颤心律,如为可除颤心律,会提供高能量电流,对人体的特定区域放电,帮助因室颤、无脉性室速导致骤停的心脏恢复正常的心律,在抢救心源性猝死患者过程中起着至关重要的作用。

截至去年11月,我市205个基层派出所实现AED全覆盖,并全部接入市急救中心120调度系统,形成“社会救援圈”第一道防线。截至去年11月,全市布设AED约3850台,分别布设在街道(社区)、学校、交通场站、基层派出所、政务大厅(服务窗口)、楼宇酒店、工业园区、旅游景区、医疗养老机构等场所,配置比例由2024年底“每10万人34台”提高至“每10万人37台”。2024年以来,青岛贯通“企鹅急救平台”和“120急救系统”后,实现了120急救中心调度、120车组与施救现场“三屏联动”,通过视频远程指导成功挽救二十多名心脏骤停患者生命。

今年,我市将在社区、公园、服务窗口等场所增配自动体外除颤器(AED)300台,配套开展红十字应急救护取证培训9000人。这一计划,已被列入市办实事。 青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中

■ 相关新闻

应急培训讲师详解 心脏骤停急救 “黄金法则”



应急培训讲师演示心肺复苏。高静文摄

本报3月25日讯 突发心脏骤停,往往就在一瞬间,而掌握正确的急救技能,就是守护生命的“护身符”。对此,山东海丽应急安全培训中心的培训讲师计炳旭,就公共场所心脏骤停现场急救流程进行专业讲解,为大众普及科学施救方法。

计炳旭强调,在公共场所发现有人突然晕倒,第一步绝不能慌乱,先观察周边环境是否安全,做好自身防护后,迅速来到伤者右侧,双腿打开与肩同宽,跪立在距离伤者约一拳的位置,让双膝中线与伤者肩线对齐,摆好专业施救姿势。

紧接着,要快速判断生命体征。“这一步可以用‘一听二看三感觉’的小技巧。”计炳旭演示道,施救者侧头贴近伤者口鼻,一边倾听是否有呼吸声,一边观察胸腹是否有起伏,同时用面部感知是否有气流呼出,整个过程紧盯10秒。一旦确认伤者无意识、无呼吸、无心跳,就意味着心脏骤停,需立即启动急救程序。

此时,施救者要清晰喊出四句“救命口令”,快速完成现场分工:“快来人啊,这里有人晕倒了!”“我是救护员,我会心肺复苏!”“这位女士,请帮忙拨打120并告知我结果!”“麻烦其他人去取急救包和AED,有没有会心肺复苏的朋友搭把手?”

分工完毕,立刻开展心肺复苏。先进行30次胸外按压:双手交叠,用掌根按在伤者两乳头连线的中点,身体前倾垂直向下按压,深度控制在5—6厘米,频率保持每分钟100—120次,15—18秒内完成30次按压。“关键要记住,手掌不能离开按压点,胳膊不能弯曲,按压时还要侧头观察伤者是否有苏醒迹象。”计炳旭提醒道。

30次按压后,是2次人工呼吸。先在伤者口鼻处放置呼吸面膜,没有的话用纱布、丝巾等透气材料代替,用左手小鱼际压额头,右手食指中指并拢提下颌,让伤者鼻孔朝天,与地面呈90度,开放气道。施救者捏住伤者鼻子,口对口完全覆盖送气,每次送气1秒,观察胸腹起伏,2次人工呼吸需在5秒内完成。

“30次按压+2次人工呼吸为一个循环,要连续完成5个循环。”计炳旭补充道,施救过程中,只要伤者苏醒、120赶到或现场环境变得危险,就必须立即停止操作。

如果现场有人拿来AED自动体外除颤仪,要优先使用。“开机后跟着语音提示走就好,把电极片贴在伤者右胸上部 and 左胸下的裸露皮肤上,插上连接线,按提示按下开关就能完成除颤。”计炳旭说,除颤后要继续进行心肺复苏,直到专业医护人员接手。

计炳旭呼吁,多学一项急救技能,就多一份生命保障,熟悉操作流程,关键时刻就能为他人撑起“生命保护伞”。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 高静文)



扫码观看
具体操作步骤

地铁工作人员紧急救助突发心脏病乘客。资料照片

