

青少年骑山地车在公园“刷楼梯”行为很“酷帅”，背后危险该咋管？

短视频在网络发布后网友热议 专家认为极限运动需正确引导加强监管

●网友热议： 山地车“刷楼梯”潜藏危险

记者联系上了上述视频的发布者——网友“甜甜”。她告诉记者，3月14日下午，她在李沧区老虎山公园游玩时，看见几个年轻人骑着自行车，从大约三层楼高的登山台阶顶部冲下来，其中一人腾空数米，直接冲到了小广场中间。“当时看到，觉得很酷很帅，就随手拍下来发到了网上。”

3月17日上午，记者来到现场探访，在台阶附近没有看到“飞车下台阶”的骑行者，但现场群众向记者证实，这些骑行的孩子近期经常出现，“一般是周六周日过来。”家住蓝山湾的丁女士称，骑行者年龄看上去都不到20岁，有的像是未成年人，他们飞车下坡的行为看上去很勇敢，但也很危险。“周边没有保护措施，也没有大人带着。”丁女士称，她也不知道这些孩子怎样练就的“本领”，很酷帅，也挺让人担忧。

记者在抖音等社交媒体上搜索后发现，很多群众认为，骑行者的行为很危险。“台阶是飞车的地方？”“我不允许我的孩子这样。”网友纷纷在评论区发表意见。“爬山休闲的人很多，让他们撞上了岂不太冤了？”一位网友留言称。

“自行车骑行是一项文明健康的运动，大家在骑行时一定要特别注意。”青岛市自行车运动协会副会长孙立认为，如果喜欢极限自行车运动，可以去专业场地骑行，不能影响到公共秩序和他人的安全。

●参与者说： 有基础戴护具，还有安全员

记者咨询专业人士后得知，“山地车速降”是“极限运动”的一种。如果在台阶上进行，俗称“刷楼梯”。在抖音、小红书等社交媒体上，经常有类似视频出现：骑着山地自行车，胸前或者头顶佩戴运动相机，记录下惊险的过程。

小布（化名）是老虎山公园“刷楼梯”视频里的男主角之一，他是一名极限自行车运动的爱好者。“对这项运动，很多人看法不同。认可的就是鼓励，不认可的就是嘲讽，甚至说‘摔死’。”小布说，敢于“刷楼梯”的骑行者，一般都是有最少一年的基础，要练习控制重心，掌握比较好的平衡力，会控车。

小布告诉记者，其实，他们每个人都注意安全：他们自己会佩戴护具，还会在路口和小广场设置专门看人和拦人的安全员。这一点，也得到了现场群众的印证：网友“甜甜”和丁女士均表示，孩子们“刷楼梯”时，确有人在周围提醒大家注意安全。

●公园管理方说： 这种行为是不允许的

不过，公园管理方对在公园内玩这项极限运动坚决“说不”。“有人在十梅庵和世博会附近的山上看见过这些骑车的孩子，他们被制止后，又来老虎山骑行了。”青岛市李沧区城市建设管理局工作人员告诉记者，公园从未组

3月中旬，在李沧区老虎山公园几名青少年骑山地自行车从三层楼高的登山台阶顶端俯冲而下的一段视频，在短视频平台被广泛传播。有人觉得“酷帅”，认为是“年轻人该有的样子”，也有网友对于这种野外极限运动的安全表示担忧。记者探访发现，“山地车速降”“刷楼梯”等极限运动，在青岛年轻群体中逐渐兴起，可因缺乏专业场地，不少人选择在公园台阶等公共区域开展。年轻人的青春活力该如何释放？极限运动该如何健康有序发展？记者进行了调查。



目前，老虎山公园的登山台阶附近已经立起了警示牌。 刘卓毅 摄

市民拍下的“刷楼梯”视频截图。 李沧区 老虎山公园

织，也没有批准过类似的活动。

“老虎山公园是群众登山的地方，这种行为是不允许的。”工作人员称，他们会增派保安加强巡查，一旦发现会当场制止。除此之外，他们将在现场树立标识牌，提醒不要在山坡和台阶上骑行。

记者在现场采访时，很多居民对这些年轻人，展现了包容的一面。“年轻人有活力，这是好事。”一位老人表示，这个年纪，正是去探索去撒欢的年纪。“冬奥会的滑雪障碍赛、空中技巧比赛，看上去不都很危险吗？可就是有人敢于去挑战和突破。”“这么好的平衡能力，是障碍赛的好苗子。”有网友在“甜甜”发布的视频中留言说。

●记者调查： 青岛极限自行车运动场地少

近年来，青岛的自行车运动开始快速发展。“青岛有山有海，一边骑车一边欣赏城市风景和自然风光，对于骑行者来说是一种享受。”骑行爱好者刘先生告诉记者，近年来，青岛举行了不少自行车赛事，培养了多名国内顶尖自行车运动员。随着群众基础越来越好，“山地车速降”“刷楼梯”等相对小众的自行车运动，开始被年轻人认可。

约上三五个车友，普通的自行车

骑行在公路上即可完成；但“山地车速降”“刷楼梯”等极限自行车运动，需要有落差、相对起伏的地形，一般在山地进行。记者采访了自行车运动协会工作人员和骑行爱好者后得知，在青岛主城区几乎没有这种场地，在即墨区和青岛西海岸新区都有类似的专业运动基地。

“国内类似专业场地很少。”骑行者小布表示，在青岛，他只知道青岛西海岸新区藏马山滑雪场附近有一个专业的极限自行车运动场地，可是离城区太远，他和伙伴们一般就是一个月去一两次，毕竟来回需要路费。“很多参加这项运动的都是年轻人，只能在城区一些地方玩一玩。”小布称。

●一线声音： 希望青岛打造“骑行公园”

一方面是迸发的青春和活力，一方面是公共区域的安全和秩序，如何引导、带动这项运动健康发展？全国青联委员、山东省青联常委、青岛市青联副主席、从事过极限自行车运动的中国知名自行车运动员张京坤说，“从2021年开始，自行车运动在全国突然火了起来。”他估计，青岛已有数万名自行车运动的爱好者。现在，“公路骑行”具备一定的条件，但山地自行车极

限运动还是缺乏专业的场地，毕竟这项运动在国内刚刚兴起。

张京坤表示，他自己有短视频社交媒体账号，刷到过“山地车速降”“刷楼梯”选手失误摔伤，或者撞伤他人的画面，每次都很难受。“以前，有很多爱好者在青岛城区的一些山头骑行过，但因为建设或者绿化等原因，那些地方被封闭起来了。”张京坤表示。

为了让极限自行车运动健康有序发展，近年来，张京坤积极奔走：他和城阳区相关部门正在沟通论证，准备在崂山水库附近打造一处“骑行公园”，让骑行爱好者不用离主城区太远，就能找到骑行场地。作为一名政协委员，张京坤最近也在调研并准备提案，希望相关部门出台政策支持极限运动。

“我本身就是自行车运动员，所以，我特别理解这些喜欢自行车极限运动的年轻人，大家一是热爱，二是可以不断突破自己。”张京坤希望，青岛能有一些让年轻人不用出远门就能“撒欢”的场地。

记者查询后发现，近年来，北京、上海、深圳等地已经建设了自行车极限公园，设有专门的越野地形，也可以让骑行者“刷楼梯”。

近年来，青岛市体育局联合市公园城市建设指挥部办公室、市园林和林业局制定出台《关于加快推动体育公园建设的意见》，将全民健身场地设施的建设纳入城市更新和城市建设中。张京坤表示，相关部门可以利用桥下空间、山头公园等区域，建设一部分极限自行车运动场地。青岛城市里有很多山头，也可以选取一个做试点。

“现在，很多街头的体育设施，更多的是适合老年人，或者是乒乓球、篮球等传统运动；如果能有更丰富、更适合年轻人的场地，那样会让体育锻炼的覆盖面更广，让更多人参与到‘全民健身’中去。”张京坤表示。

●政协委员： 加强监管，防范运动风险

“极限自行车等极限运动，可以提升年轻人的身体素质，培养心理韧性，激发创造力与个性化的表达。”市政协常委、山东正航律师事务所主任、民盟山东省政协委员李秋航表示，“山地车速降”“刷楼梯”等项目存在着较高的安全风险，她建议有关部门进一步完善场地建设与规划，配备安全设施，满足年轻人极限运动需求；可以对现有公园、广场等公共空间，进行合理划分运动区域，设置警示标识和物理隔离设施，减少危险行为发生。

李秋航还建议相关部门联合体育协会、专业俱乐部等，建立系统化的极限运动培训体系，提供基础技能、安全知识和风险防控培训，帮助年轻人掌握正确技巧和安全意识，引导年轻人理性参与。除此之外，要加强对公共场所极限运动行为的监管，对违规在危险区域进行运动的行为及时制止，依法处罚造成安全事故的责任人，同时推动社会协同治理，引导年轻人树立正确的运动价值观，形成全社会共同关注和理性支持极限运动安全发展的良好氛围。 青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅