

温暖的“归巢”，传递经验与力量

岛城多所学校举行毕业生宣讲活动，名校学长学姐“返校”分享“成长秘籍”

今年冬天，岛城多所学校迎来“温暖的归巢”——就读于清华大学、北京大学等知名高校的优秀学子寒假返青，带着对母校的思念重返校园，与学弟学妹分享“成长秘籍”，传递学习经验与青春力量。从真诚对话的“学长说”论坛，到“大集”模式的毕业生高校招生宣讲会，“接力棒”的背后，彰显的是深厚的校友情谊与温暖的育人温度。



青岛五十八中毕业生高校招生宣讲会上，学长和学弟热情交流。学校供图

学长学姐“组团”回母校“摆摊”

在青岛五十八中“未来之约：遇见更好的自己”毕业生高校招生宣讲会上，400余名优秀校友利用寒假“回巢”，为高三学子搭建升学桥梁，传递备考经验。活动采用“高校大集+自由咨询”模式，来自清华大学、北京大学等115所高校的五十八中毕业生“坐镇”专属摊位，与高三学子面对面交流，专业方向覆盖理工、文史、医科、财经等各大门类。高三学生踊跃咨询高校特色、专业优势、报考政策及校园生活等问题，在交流中扫除升学困惑。学长学姐们还准备了定制书签、校徽等精美文创，让高三学子在收获“干货”的同时，留存心仪的专属纪念。

宣讲会形式新颖、干货满满，有效助力高三学子明确升学目标、激发冲刺动力。在北京大学展位前，从黄海之滨走进燕园的五十八中2025届毕业生高冠华，2024届毕业生徐辰宇、郭嘉，围绕专业发展、心态调整等话题与学弟学妹热情交流。强基专场中，毕业于五十八中的清华大学2025级优秀学子围绕寒假学习规划、一模复习策略、强基测试备考要点，倾囊相授实战经验，为有志于强基赛道的学子指点迷津。现场访谈中，高三学子畅谈理想：有的瞄准清北、“C9”等顶尖学府，立志科研报国；有人向往国防军工院校，心怀强军梦想；

也有人因对刑侦充满兴趣，目标锁定中国公安大学……“笔尖追着分针跑，在六月，我们将跑赢时间”——这句心声，道出了高三学子奋进决心。学长学姐则深情寄语：“最后阶段要稳中有进，保持良好心态，相信努力终有回报。”

“无滤镜”真诚对话点燃“星火”

日前，华青教育集团举办了一场“非传统”的教育论坛，“主角”同样是毕业生——从华青教育旗下的新世纪小学、青大附中初高中走出，如今就读于北京大学、清华大学、天津大学、中国政法大学的7名优秀学子，以及3名“学长妈妈”，进行了一场没有滤镜的成长分享。不同于传统意义上的“优秀学生报告会”，这场“华青教育学长说”没有PPT，没有演讲稿，有的是学习方法的靠谱分享、对困境心态的应对策略，以及关于亲子关系与成长的深刻感悟。主办方通过小程序收集了大量学生和家长的困惑，并将这些问题带到了“过来人”面前。如何培养孩子的自律性，怎样陪伴青春期孩子，课外辅导班要不要上、怎么选……面对孩子成长中遇到的共性问题，优秀学长和“榜样家长”的真诚对话、坦诚分享，搭建了跨越代际的理解桥梁，拨开成长迷雾，点燃教育“星火”。

论坛伊始，华青教育集团党委书记李蛟龙和各成员校校长将一份份具有华青教育元素的定制新年礼包，送到7位校友代表手中，礼包不大，却装着母

校的惦念。就读于北京大学的张峻硕则代表到场校友，将一个镌刻着“根植华青，叶茂四方”的纪念品回赠母校。一赠一予之间，流淌的是时间的温度。“华青教育校友新年礼”年度关怀行动正式启动，首批200余份礼包将通过邮寄方式，送达通过线上申请的毕业生手中。

“关于学习与兴趣”圆桌，参与分享的是3名大一新生。2025年高考以714分考入北京大学元培学院的张峻硕坦言，他在初中和高中阶段的学习优势，在于寻找“让学习变得更简单的方法”。具体来说，错题整理“重在思路而非形式”，可以用拍照、打印等方式快速记录，把省下的时间多过几遍错题；采取科学频率“适当重复”，可以先整理单独错题，然后在整理后的第1天、第7天、第30天进行定期回顾。而在考场上，除了有足够的自信外，时间管理策略至关重要，他建议给每道题预设一个“时间上限”，避免在踌躇中浪费宝贵时间。去年高考以“政史地”组合拿下664分的杨城植则提出了文科学习的两个关键能力——分析归纳与独立思考。他认为，文科“基础扎实”的检验标准是“能把这个问题清晰、有条理地讲给别人听”，考试考查的往往不是模糊的理解，而是精准的表述能力。并非所有的学霸都一路领先，就读于天津大学的张念奚回望高中时期成绩起伏的经历，坦言“逆袭”的关键是允许自己“慢热”，找到适应的节奏，“第一遍跟紧老师，即使懵懂也坚持完成作业。一段时间后，带着问题再学第二遍，往往豁然开朗。”

“方向与选择”圆桌对话中，来自清华大学致理书院、北京大学法学院、清华大学新闻与传播学院、清华大学经济管理学院的四名学子分享了自己的成长故事，也让在场学生和家长对相应专业有了更加全面的认知。他们基于自身经历，寄语学弟学妹，在小学和初中阶段，要以多元发展、严谨、自主、创新为成长主旋律。

家长圆桌环节，“学霸妈妈”们敞开心扉，从“后勤部长”和“定海神针”的视角，分享了家庭教育的思考与实践。张峻硕妈妈认为，孩子学习压力比较大的时候，家长最重要的是做到“多关爱，少说教”，“家是给孩子兜底的地方，让他充满安全感和自信，家长要及时关注到孩子的焦虑点，和他一起探求内心、面对问题、寻找解法。”杨城植妈妈分享了孩子高中三年的“每日15分钟车程聊天法”。在这段亲子专属时间里，家长绝不主动问成绩，而是专注地听孩子倾诉学校趣事，或分享自己工作的所见所闻。这种“非功利”的平等交流，让孩子在放松的状态下敞开心扉，感受到最坚实的支持。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真

南北携手“探海”，知行合一育才

青岛三十九中与广州天省实验学校携手共绘海洋教育新蓝图

本报2月11日讯 日前，青岛三十九中（海大附中）高中部迎来广州天省实验学校50名师生到访，两校以“深化海洋教育合作、培育创新型人才”为目标，共探育人之道。

作为率先实施蓝色海洋教育、在全国具有重大影响的特色学校，青岛三十九中构建“基础+拓展+实践”三位一体的海洋特色课程体系，推行“四个一”工程，深耕海洋创新人才培养，赢得来访师生的高度认

可。在“谕海”学生宣讲团的带领下，来访师生开启了海洋特色场馆沉浸式参观之旅。从海洋科技楼的文化展示到海水养殖实验室里游动的小丑鱼，从智能化水产养殖系统中灵动的海马到海洋生物科教馆内丰富的珍稀标本，来访师生在多场景中切身感受到海洋科学的魅力与教育实践的深度。学生成果展厅中陈列的课题报告、发明制作，更直观展现了青岛三十九中学生扎实的科研能力和创新意识。

交流活动中，青岛三十九中两组优秀课题组进行了结题汇报与经验分享，展现出扎实的专业知识、严谨的科研态度和较强的实践能力，现场研讨氛围热烈。此次交流活动，不仅展示了青岛三十九中在海洋教育方面的先行经验，更搭建起南北校际互学互鉴的桥梁。未来，两校将继续以海洋为纽带，深化课程共建、师资交流与学生互访，共同推动特色办学与创新人才培养。（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真）

泼墨赠福暖邻里，镌刻版画增年味

青岛三十七中开展“迎新春 送祝福”志愿服务活动

本报2月11日讯 农历新年即将到来之际，青岛三十七中书法社团、聚星艺术社团走进即墨路街道热河路社区，开展“泼墨赠福暖邻里，镌刻版画增年味”主题实践活动。作为学校“艺澜书院”成立后开展的第一次项目式学习，这次志愿服务活动是学校、社区联合协同育人的生动实践，让中华优秀传统文化在共建共育中焕发时代光彩。

为唤醒青少年对非遗文化的感知力与责任感，学校以“马年新年日历”为创作主题，引导学生从设计、刻制到印刷全程参与，并将成果带到社区，为居

民送上亲手制作的新春祝福。活动现场，学生们在社区活动室摆开工作台，向居民展示版画制作流程。从构思“马上如意”“马上成功”等吉祥图案，到小心翼翼转印图稿、执刀雕刻，再到用马莲均匀压印……当一幅幅色彩鲜明、寓意美好的版画在纸上显现，围观的社区居民纷纷点赞。“做版画就像跟时间聊天。”2025级3班学生邓佑祺说，“老师鼓励我大胆设计，妈妈在家也陪我修改草图。当我把印好的日历送给邻居奶奶时，她笑得特别开心。那一刻，我觉得自己真的把祝福送出去了。”“小书法

家”们则从容落笔、挥毫泼墨，红彤彤的春联配上刚劲有力的字迹，映着孩子们青春自信的脸庞，既彰显了学校与社区的凝心聚力，更传递着邻里和睦、阖家兴旺的美好期许。

走进社区，不仅让学生在真实社会场景中践行美育、服务他人，也让居民近距离感受到青少年对传统文化的热爱与创新表达。热河路社区相关负责人表示：“这样的活动既丰富了居民的文化生活，又促进了代际交流，真正实现了资源共享、协同育人。”

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真）