

# 马年“马上”见

探访崂山沙子口马场，听马友讲述马背上的青岛故事

2月11日上午，记者来到位于崂山区沙子口街道的小马哥马术俱乐部。上午10时，训练场上早已热闹起来，多位身着专业骑手装备的小朋友，身姿挺拔地跨上马背，在教练的悉心指导下，伴着均匀的蹄声稳步驰骋，稚嫩的脸庞上满是专注与昂扬，眼里闪烁着对这项运动的纯粹热爱与无限向往。

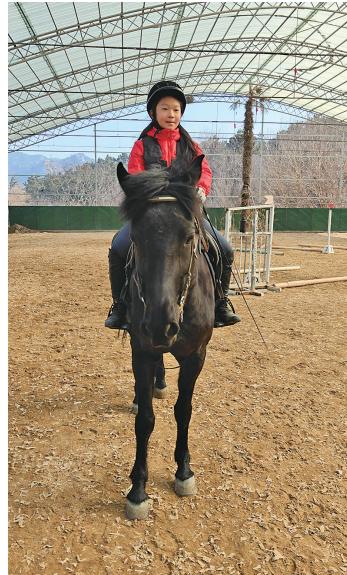
“让蜘蛛侠歇会。”马场传来一声指令，话音刚落，一匹神采奕奕的马匹便放缓了脚步。“蜘蛛侠是俱乐部小骑手们给这匹马起的外号。旁边这匹马是吉祥，9岁，身高一米五，800多斤，性格温顺。这匹白马是玉兔，8岁，很受孩子们欢迎。”青岛市马术协会副会长，小马哥马术俱乐部负责人马绍荣向记者介绍马匹，如数家珍。



马绍荣。



学员正在比赛。受访者供图



学员正在练习马术。



扫码看相关视频

## >>>与马结缘 马场的第一匹马已经19岁

“我姓马，从小喜欢骑马。”马绍荣说，上世纪七十年代的中山公园，有一匹马供游人骑坐拍照，“那时觉得，能骑上马背，就是最神气的事。”上世纪八十年代，郑州路有了青岛市区的马场，让“骑马”从静态拍照变成了一种动态的体验，吸引了不少市民尝鲜，马绍荣便是其中的常客。

“2004年，青岛第一家马术俱乐部在崂山北宅成立，当时仍以山间的野骑为主，马术作为一项现代休闲运动，正式进入了青岛市民的视野。2007年，山东省马术队在青岛成立，那年我40岁，应召入队。那是我第一次接触到真正规范的马术训练。”马绍荣说，这让他从一个骑马爱好者转变为一个马术从业者。

2008年北京奥运会举办，马术项目成功举行，也点燃了青岛马友圈的热情。青岛的马术圈子活跃起来，开始尝试组织小范围的比赛。“最早的比赛，参赛者基本都是各个俱乐部的教练员，算是圈内人的切磋。”马绍荣说。这股热潮持续发酵，到2009年，青岛市首届业余马术邀请赛应运而生。比赛明确将专业教练排除在参赛者之外，只面向普通马术会员，设置了绕桶、障碍和速度赛等贴近大众的项目，吸引了约五十名爱好者参与。“那时感觉青岛的马术‘氛围’真的起来了。”马绍荣说。

也正是在2009年，马绍荣和几位马友萌生了一个大胆的想法：“平时骑马要去很远的市郊，能不能在市区里建一个马场？”说干就干，抱着试试看的态度，四人没有购买马匹，而是租借马匹。每人租了一匹马在浮山后建立了一个马场。当时一匹马一个月的租金是1000元。仅仅半年后，四匹马已无法满足市民骑马的市场需求。他们将租来的马买下，并添置了新成员，马匹数量增加到七匹。从“租”到“买”这一步，意味着他们真正将马场作为一项事业，扎下了根。

16年后，马场的第一匹马已经19岁了。马绍荣带记者参观马房时，抚摸着这匹枣红色的马，马也伸长脖子蹭马绍荣的手臂，如同好友之间相互打招呼。

## >>>冠军摇篮 青岛马术的崛起之路

2010年，当时国内面向少儿的专业化马术培训很少。马绍荣先行一步，把马场作为专项少儿马术培训基地。“我们最大的特点，是让孩子在放松的状态下学习。”马绍荣告诉记者，小学员们并非一上来就追求速度与跨越障碍，而是从基础的与马匹沟通、慢步、停止、转向开始，像交朋友一样去了解自己的伙伴。这种“快乐马术”的理念，很快得到了家长的认同。孩子们也在马上变得自信、专注。这一做就是16年，影响了一代又一代青岛马背上的孩子。

随着口碑的积累，马场规模不断扩大。马匹数量从最初的七匹，逐渐增加到十六匹；教练团队也扩充至七人。在马匹来源上，马绍荣会购买未经调教的“生马”。“就像一张白纸，我们从头开始教。从认识笼头、适应鞍具，到服从指令、完成各种动作。”马绍荣将这个过程比作“马的义务教育”。与此同时，俱乐部也开始引进一些有良好血统和基础的专业障碍马，以满足高水平学员的训练和比赛需求。在马房里，马绍荣向记者介绍一匹“大马”，马伸直脖子高达3米，体重1000余斤。当记者靠近这匹马时，它主动地向记者蹭来，十分友好。

这里逐渐成为了冠军的摇篮。早年，俱乐部曾组织八名小骑手远征辽宁锦州，参加一项全国性青少年马术综合赛。比赛包含过水障、绕桶、场地障碍和速度冲刺等多个高难度环节，对骑手和马匹的综合能力是极大考验。最终，八名小选手全部闯入前列，最好成绩荣获亚军。

“2016年，从马场走出的第一批学员当中，梁旖旎在全国级别的马术比赛中一举夺魁，登上最高领奖台。2024年，在青岛市首次举办的专业马术比赛中，马场的小会员表现神勇，王思晨、单小鱼包揽了90公分级别障碍赛的冠、亚军。2025年，马术项目正式纳入青岛市运动会比赛序列。在赛场上，马场三名小将轮流策骑同一匹马参赛，在这项赛事中分别取得了亚军、第五名和第六名的出色成绩。”马绍荣告诉记者，如今，青岛的马术运动颇有“万马奔腾”之势，全市各类马术俱乐部二十多家。而小马哥马场培养出的梁旖旎等多位全国冠军，则让青岛马术拥有了“万马奔腾”的底气。



马房中的马。

## >>>识马知性 人与马跨越物种的友谊

今年是马年，谈及“马”，人们总会联想到龙马精神、马到成功等美好寓意，但对于马本身的生活习性，多数人可能并不了解。“马是非常聪明、情感丰富的动物。”马绍荣告诉记者，它们的智商相当于人类两三岁的幼儿，有很强的学习能力和记忆力。

在马场，当熟悉的教练或孩子走近马房，马会提前发出亲昵的嘶鸣，它们能精准分辨出不同的脚步声和气味。平时马术训练下课后，孩子们拿出准备好的胡萝卜条喂马，久而久之，马能分辨出孩子的特点，会主动凑向那位曾喂它胡萝卜的孩子，索要美食。“这不是条件反射，是人与马的情感互动。”马绍荣说。

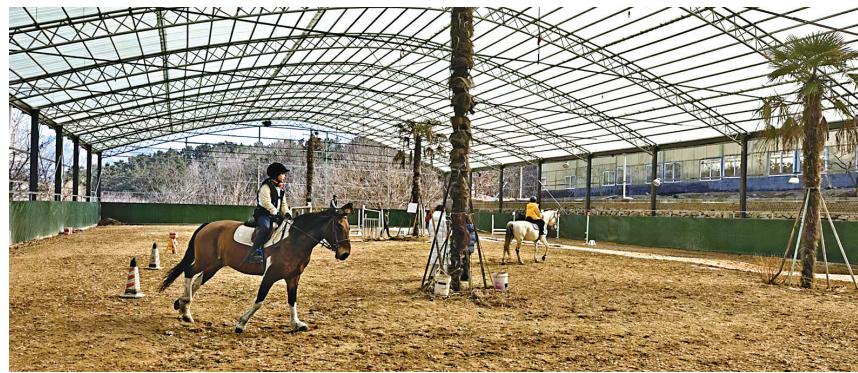
关于马的冷知识，马绍荣介绍：“在危机四伏的野外，马为了随时应对天敌，养成了站着睡觉的本领；但在马场，马房里每一匹马都有一个单独的房间，下面铺有柔软垫料，它们会放心地卧倒酣睡。再如喂养，‘马无夜草不肥’的古训也蕴含着科学道理，我们除了白天提供从内蒙古、东北运来的优质牧草，夜间还会添加精心配比的营养料，以保证马匹的体力、健康的毛色和充沛的精神。一匹马一顿能吃20斤草，一天能吃60斤草。”

马的世界也充满多样性。多数马场基于安全考虑，主要饲养性情更为稳定温和的母马。马的体型差异巨大，新生马驹就有七八十斤，腿长身小；而成年的温血马体重可达千斤，肩高(鬚甲到地面的垂直高度)通常在1.6米至1.7米之间，当其昂首时，高度可轻松超过3米。一匹小马驹从出生到“成年”，需经历漫长的过程：约一岁学习佩戴笼头，两岁开始接受最基础的调教训练，三岁左右骨骼才大致发育成熟(相当于人类18岁)，直到五岁才完全进入成年，俗语称之为“齐口”。

在品种的浩瀚谱系中，马绍荣尤为推崇中国的本土马种——“蒙古马”。“这是我们中国人的骄傲。”他说，“蒙古马体型不算高大，但耐力极强，耐粗饲料，抗病能力一流，能在零下四十多度的极寒环境中生存。”此外，中国还有小巧玲珑的广西德保矮马、俊朗敏捷的新疆伊犁马、力速兼备的甘肃三河马等优秀原生品种。

从上世纪七十年代中山公园里那匹拍照马，到如今二十余家俱乐部星罗棋布、全国冠军策马扬鞭——青岛的马术图景，在马友和马术运动者的推动下，蹄声不绝，马年“马上见”。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 陈小川 摄影报道(除署名外)



学员策马练习。