

家门口享受“15分钟优质中医服务圈”

李沧基层卫生机构已实现“国医馆”全覆盖

如今,中医得到了越来越多市民的认可。临近春节,寒潮天气频发,记者探访了九水街道社区卫生服务中心国医馆后发现,越来越多的年轻中医扎根基层,通过艾灸、针灸、拔罐等方式治疗周边居民的颈肩腰腿疼、寒湿等慢性疾病,调理面瘫、粉碎性骨折等伤病引发的后遗症,李沧区“15分钟优质中医服务圈”不断惠及更多居民。

家门口就能针灸治疗

2月4日上午,记者在李沧区九水街道社区卫生服务中心内看见,市民王先生正在接受中医“拔罐疗法”。王先生经常要在户外工作,近期天气寒冷,王先生有点着凉,想通过“拔火罐”的方式驱散体内寒湿,协助提升身体免疫力。“这里离家不远,门口还有停车位,过来看病挺方便。”王先生称。

为王先生拔罐的,是中医医师刘媛媛。近期天气寒冷,又有寒潮来袭,来找刘媛媛看病、调理身体的周边居民多了。根据她的经验,临近年关,也是颈椎病的高发季节,近期,她接诊过不少患者。1月下旬,28岁的小李到中心就医。据小李回忆,他早晨一起床,发现转不动脖子了。“他参加工作4年了,每天上班就是盯着电脑屏幕,下了班就捧着手机。”刘媛媛介绍,小李每天有十多个小时要盯着屏幕。

刘媛媛通过针灸、拔罐等方式治疗,缓解了小李的颈椎症状。当天,小李已经可以慢慢地转动脖颈。刘媛媛建议小李,每工作一段时间,要向后仰一仰脖子,看看高处;除此之外,回家后最好放下手机,可以打一打羽毛球——这项运动需要经常抬头看高处飞来的球,有助于缓解颈椎僵硬。

国医馆年接诊近万人次

如今,越来越多的市民通过中医调理身体,提升生活质量。记者从李沧区卫生健康局了解到,截至2024年,李沧区的15家社区卫生服务中心已实现国医馆全覆盖,越来越多的市民不用出远



中医医师刘媛媛正在诊室内值班。



一患者在接受中医治疗。

门就能享受到各类中医服务——简单调理一下身体,多吃啥少吃啥,听听医生的建议,不用都挤着上大医院。这样一来,节省了宝贵的医疗资源,也方便了很多腿脚不便的老年人。

在九水街道社区卫生服务中心的国医馆内,中医每年接诊近万人次,为周边居民提供诊疗和健康咨询服务,76岁的张老太就是受益者之一。2025年夏天,张老太家空调温度一直很低,她不慎患上了“面瘫”,落下了后遗症。冬季来临,张老太还是有刷牙漏水、嘴巴歪斜等症状。今年1月下旬开始,子女将张老太送到离家不远的九水街道社区卫生服务中心,由中医医师吴海飞做针灸和艾灸治疗。目前,张老太的症状已经得到极大的缓解。

在李沧区基层卫生机构的“国医馆”里,受益的不仅仅是患者。像刘媛媛和吴海飞这样的年轻中医,也在通过一次的诊疗积累经验,提升医术。“我们中医,不是专科医生,要面对的病种更多,在基层,会接触到更多病人,体会到人间冷暖。”刘媛媛称。

刘媛媛至今记得自己接诊的第一个病人,那是一名年近八旬的老汉,当时一路蹒跚着走进国医馆,向刘媛媛讲述了病情:三年前,他从高处摔落,导致腰椎粉碎性骨折。从那以后,病痛反复发作,不仅难以久坐,每晚要起夜10多次,有时要靠三片安眠药才能睡去。经过一段时间的针灸治疗和调理,老人的病痛得到极大缓解,起夜不再频繁,安眠药也减量了。老人对刘媛媛相当感激,逢人便夸她医术精湛。

“在这里,你是不是个好医生,真的会被‘口口相传’。”刘媛媛称,她遇到过很多患者,都是亲友介绍来的,还有附近居民把爸爸妈妈、岳父岳母都介绍过来。这些,让她心里充满了成就感,也对中医的职业有了新的认识。“都说‘医者仁心’,对我们来说,只有扎根基层,才能长得更稳更好。”刘媛媛感叹。

为了让扎根基层的年轻中医尽快成长,李沧区不断推动基层卫生服务机构与三医、八医、海慈医院的“中医医联体”建设,实现中医优质医疗资源下沉。如

今,15家社区卫生服务中心均有市级中医专家每周巡诊、坐诊。通过导师制带教培训,定期开展病例讨论,实现人才共用共育。

1月21日上午,市政府新闻办召开新闻发布会,发布2026年10件市办实事,在第八件“提高医疗服务和保障能力”实事中明确提出,要打造20个高水平国医馆、100个中医药特色国医馆。记者从李沧区了解到,李沧区高度重视促进中医药传承创新发展工作,近年来不断健全完善发展体制机制,顶格协调、统筹推进。目前,李沧区在区中心医院新院区建成了精品国医馆和中医康复中心,15家社区卫生服务中心内已实现中医全覆盖,李沧区还创建“国医示范门诊”,打造中医骨伤、蜂毒疗法等特色专科。现在,李沧区以社区卫生服务机构为主阵地,构建起15分钟基层优质中医药服务圈,居民在家门口就能享受到“简便廉验”的中医药服务。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅 摄影报道

头部企业签约、精品线路发布、人才奖励加持

我市举办“中国康湾”产业对接会

本报2月6日讯 6日下午,青岛市举办“青心为老 智汇康湾”中国康湾产业对接会。本次对接会由青岛市民政局主办,交通银行青岛分行承办,旨在加快推进“中国康湾”建设,搭建政府部门、金融机构、高等院校、科技企业、康养机构交流协作、互利共赢的合作平台,推动康养事业和产业发展要素的高效流动与精准匹配。

活动现场正式发布“青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心”。训练验证中心作为具身机器人与智能康复产品创新融合的重要载体,集数据训练、技术验证、标准制定与推广应用为一体,推动康养服务和智能产品融合发展。训练验证中心由青岛市民政局与华通集团联合中国移动、市大数据局、崂山区政府等单位共同建设,依托全市民政服务场景,打造国内首个专注康养领域的公共训练与验证服务平台。

此次对接会上,交通银行总行发布《交通银行关于支持“中国康湾”建设的

服务方案》,聚焦存量房收购盘活、壮大康养多元化市场主体等场景,通过“数智化服务+综合金融产品”双轮驱动,构建全周期、全场景、全产业链的康养金融服务体系。数字人民币作为新型金融基础设施,正为养老金融带来全新机遇。对接会上,交通银行青岛分行与万林康养、通用技术环球青鸟等6家康养企业签订金融支持康养产业发展和首批“数字人民币”试点合作协议。聚焦养老服务缴费、康复器具购买、机构运营结算等高频场景,打造“数字人民币+养老服务”创新模式,不仅能降低康养企业交易成本、提升资金流转效率,更能为老年群体提供更安全、更便捷的支付体验,推动养老金融服务向数字化、智能化升级。

在政策支持、市场需求和技术革新的多重推动下,青岛康养产业快速发展,银发经济蓬勃兴起,已构建起坚实的康养产业基础。近年来,青岛着力健全区(市)、镇街、村居三级养老服务网络,协调贯通机构、社区、居家三类服务形态,健全完善养老服务体系。围绕《青岛市

推进康养旅居高质量发展三年行动方案(2025—2027年)》,青岛正全面布局全市康养旅居产业发展路径。推动组建康养旅居机构联盟,与国内24个城市达成合作意向。与中国一上合组织科技创新合作中心合作,依托其40余个上合组织成员国及“一带一路”共建国家的政府部门,以及150余家国内外高校院所资源,搭建国际合作平台,建立“客源地—目的地”双向对接机制。

此次对接会现场,通用康养山东公司、瑞源中康健康产业集团、中国一上合组织科技创新合作中心等7家单位签署青岛市康养旅居共同体协议,联动多方企业携手共建康养旅居共同体,设计推出一批精品康养线路,携手打造全域康养旅居新生态,让青岛成为全国老年人向往的康养旅居目的地。青岛市慈善基金会与市南区民政局、市北区民政局、崂山区民政局、即墨区民政局签订了“青岛爱心救·5分钟社会救援圈”项目2026年度首批捐赠合作协议,携手市民政局捐赠500台AED设备布设于养老机构、老年大学、社区等老年人高频活动场所,同步开展公益急救培训,织密应急救援安全网。

人才是康养产业高质量发展的核心支撑,也是“中国康湾”建设的关键抓手。青岛市高度重视康养事业和产业人才队伍建设,在“引育留用”各环节同向发力,切实加强人才队伍建设政策保障。发挥院校培养人才主阵地作用,支持院校设置养老服务相关专业,按规定给予80万元—100万元的奖补。加大资金支持力度,对在我市养老服务机构入职的大中专及以上学历毕业生,按规定给予2万元—4万元的人职奖励;对取得相关职业技能等级的养老护理员,按规定给予每人每月100元—200元的岗位津贴。鼓励养老服务人员参加职业技能等级评价,对取得职业技能等级证书的按规定给予3000元—5000元的一次性奖励。每年举办全市养老护理职业技能竞赛,以赛促学推动职业技能水平提升。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 魏笑)