

家门口享受“15分钟优质中医服务圈”

李沧基层卫生机构已实现“国医馆”全覆盖

如今，中医得到了越来越多市民的认可。临近春节，寒潮天气频发，记者探访了九水街道社区卫生服务中心国医馆后发现，越来越多的年轻中医扎根基层，通过艾灸、针灸、拔罐等方式治疗周边居民的颈肩腰腿疼、寒湿等慢性疾病，调理面瘫、粉碎性骨折等伤病引发的后遗症，李沧区“15分钟优质中医服务圈”不断惠及更多居民。

家门口就能针灸治疗

2月4日上午，记者在李沧区九水街道社区卫生服务中心内看见，市民王先生正在接受中医“拔罐疗法”。王先生经常要在户外工作，近期天气寒冷，王先生有点着凉，想通过“拔火罐”的方式驱散体内寒湿，协助提升身体免疫力。“这里离家不远，门口还有停车位，过来看病挺方便。”王先生称。

为王先生拔罐的，是中医医师刘媛媛。近期天气寒冷，又有寒潮来袭，来找刘媛媛看病、调理身体的周边居民多了。根据她的经验，临近年关，也是颈椎病的高发季节，近期，她接诊过不少患者。1月下旬，28岁的小李到中心就医。据小李回忆，他早晨一起床，发现转不动脖子了。“他参加工作4年了，每天上班就是盯着电脑屏幕，下了班就捧着手机。”刘媛媛介绍，小李每天有十多个小时要盯着屏幕。

刘媛媛通过针灸、拔罐等方式治疗，缓解了小李的颈椎症状。当天，小李已经可以慢慢地转动颈部。刘媛媛建议小李，每工作一段时间，要向后仰一仰脖子，看看高处；除此之外，回家后最好放下手机，可以打一打羽毛球——这项运动需要经常抬头看高处飞来的球，有助于缓解颈椎僵硬。

国医馆年接诊近万人次

如今，越来越多的市民通过中医调理身体，提升生活质量。记者从李沧区卫生健康局了解到，截至2024年，李沧区的15家社区卫生服务中心已实现国医馆全覆盖，越来越多的市民不用出远



中医医师刘媛媛正在诊室内值班。



一患者在接受中医治疗。

门就能享受到各类中医服务——简单调理一下身体，多吃少吃啥，听听医生的建议，不用都挤着上大医院。这样一来，节省了宝贵的医疗资源，也方便了很多腿脚不便的老年人。

在九水街道社区卫生服务中心的国医馆内，中医每年接诊近万人次，为周边居民提供诊疗和健康咨询服务，76岁的张老太就是受益者之一。2025年夏天，张老太家空调温度一直很低，她不慎患上了“面瘫”，落下了后遗症。冬季来临，张老太还是有刷牙漏水、嘴巴歪斜等症状。今年1月下旬开始，子女将张老太送到离家不远的九水街道社区卫生服务中心，由中医医师吴海飞做针灸和艾灸治疗。目前，张老太的症状已经得到极大的缓解。

在李沧区基层卫生机构的“国医馆”里，受益的不仅仅是患者。像刘媛媛和吴海飞这样的年轻中医，也在通过一次次的诊疗积累经验，提升医术。“我们中医，不是专科医生，要面对的病种更多，在基层，会接触到更多病人，体会到人间冷暖。”刘媛媛称。

刘媛媛至今记得自己接诊的第一个病人，那是一名年近八旬的老汉，当时一路蹒跚着走进国医馆，向刘媛媛讲述了病情：三年前，他从高处摔落，导致腰椎粉碎性骨折。从那以后，病痛反复发作，不仅难以久坐，每晚要起夜10多次，有时要靠三片安眠药才能睡去。经过一段时间的针灸治疗和调理，老人的病痛得到极大缓解，起夜不再频繁，安眠药也减量了。老人对刘媛媛相当感激，逢人便夸她医术精湛。

“在这里，你是不是个好医生，真的会被‘口口相传’。”刘媛媛称，她遇到过很多患者，都是亲友介绍来的，还有附近居民把爸爸妈妈、岳父岳母都介绍过来。这些，让她心里充满了成就感，也对中医的职业有了新的认识。“都说‘医者仁心’，对我们来说，只有扎根基层，才能成长得更稳更好。”刘媛媛感叹。

为了让扎根基层的年轻中医尽快成长，李沧区不断推动基层卫生服务机构与三医、八医、海慈医院的“中医医联体”建设，实现中医优质医疗资源下沉。如

今，15家社区卫生服务中心均有市级中医专家每周巡诊、坐诊。通过导师制带教培训，定期开展病例讨论，实现人才共用共育。

1月21日上午，市政府新闻办召开新闻发布会，发布2026年10件市办实事，在第八件“提高医疗服务和保障能力”实事中明确提出，要打造20个高水平国医馆、100个中医药特色国医馆。记者从李沧区了解到，李沧区高度重视促进中医药传承创新发展工作，近年来不断健全完善发展体制机制，顶格协调、统筹推进。目前，李沧区在区中心医院新院区建成了精品国医馆和中医康复中心，15家社区卫生服务中心内已实现中医全覆盖，李沧区还创建“国医示范门诊”，打造中医骨伤、蜂毒疗法等特色专科。现在，李沧区以社区卫生服务机构为主阵地，构建起15分钟基层优质中医药服务圈，居民在家门口就能享受到“简便廉验”的中医药服务。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅 摄影报道

头部企业签约、精品线路发布、人才奖励加持

我市举办“中国康湾”产业对接会

本报2月6日讯 6日下午，青岛市举办“青心为老 智汇康湾”中国康湾产业对接会。本次对接会由青岛市民政局主办，交通银行青岛分行承办，旨在加快推进“中国康湾”建设，搭建政府部门、金融机构、高等院校、科技企业、康养机构交流协作、互利共赢的合作平台，推动康养事业和产业发展要素的高效流动与精准匹配。

活动现场正式发布“青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心”。训练验证中心作为具身机器人与智能康复产品创新融合的重要载体，集数据训练、技术验证、标准制定与推广应用为一体，推动康养服务和智能产品融合发展。训练验证中心由青岛市民政局与华通集团联合中国移动、市大数据局、崂山区政府等单位共同建设，依托全市民政服务场景，打造国内首个专注康养领域的公共训练与验证服务平台。

此次对接会上，交通银行总行发布了《交通银行关于支持“中国康湾”建设的

服务方案》，聚焦存量房收购盘活、壮大康养多元化市场主体等场景，通过“数智化服务+综合金融产品”双轮驱动，构建全周期、全场景、全产业链的康养金融服务体系。数字人民币作为新型金融基础设施，正为养老金融带来全新机遇。对接会上，交通银行青岛分行与万林康养、通用技术环球青鸟等6家康养企业签订金融支持康养产业发展和首批“数字人民币”试点合作协议。聚焦养老服务缴费、康复器具购买、机构运营结算等高频场景，打造“数字人民币+养老服务”创新模式，不仅能降低康养企业交易成本、提升资金流转效率，更能为老年群体提供更安全、更便捷的支付体验，推动养老服务向数字化、智能化升级。

在政策支持、市场需求和技术革新的多重推动下，青岛康养产业快速发展，银发经济蓬勃兴起，已构建起坚实的康养产业基础。近年来，青岛着力健全区（市）、镇街、村居三级养老服务网络，协调贯通机构、社区、居家三类服务形态，健全完善养老服务体系。围绕《青岛市

推进康养旅居高质量发展三年行动方案（2025—2027年）》，青岛正全面布局全市康养旅居产业发展路径。推动组建康养旅居机构联盟，与国内24个城市达成合作意向。与中国—上合组织科技创新合作中心合作，依托其40余个上合组织成员国及“一带一路”共建国家的政府部门，以及150余家国内外高校院所资源，搭建国际合作平台，建立“客源地—目的地”双向对接机制。

此次对接会现场，通用康养山东公司、瑞源中康健康产业集团、中国—上合组织科技创新合作中心等7家单位签署青岛市康养旅居共同体协议，联动多方企业携手共建康养旅居共同体，设计推出一批精品康养线路，携手打造全域康养旅居新生态，让青岛成为全国老年人向往的康养旅居目的地。青岛市慈明慈善基金会与市南区民政局、市北区民政局、崂山区民政局、即墨区民政局签订了“青岛爱心救·5分钟社会救援圈”项目2026年度首批捐赠合作协议，携手市民政局捐赠500台AED设备布设于养老机

构、老年大学、社区等老年人高频活动场所，同步开展公益急救培训，织密应急救护安全网。

人才是康养产业高质量发展的核心支撑，也是“中国康湾”建设的关键抓手。青岛市高度重视康养事业和产业人才队伍建设，在“引育留用”各环节同向发力，切实加强人才队伍建设政策保障。发挥院校培养人才主阵地作用，支持院校设置养老服务相关专业，按规定给予80万元—100万元的奖补。加大资金支持力度，对在我市养老服务机构入职的大中专及以上毕业生，按规定给予2万元—4万元的入职奖励；对取得相关职业技能等级的养老护理员，按规定给予每人每月100元—200元的岗位津贴。鼓励养老服务人员参加职业技能等级评价，对取得职业技能等级证书的按规定给予3000元—5000元的一次性奖励。每年举办全市养老护理职业技能竞赛，以赛促学推动职业技能水平提升。

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 魏笑）