

“滑”季燃情 “冰项目”成了“热运动”

岛城特色赛事接连上演 青少年激情参与 “三亿人参与冰雪运动”在青绽放新图景

从商业冰场的普及体验到专业场馆的竞技训练,从室内滑雪的创新探索到校园冰雪的扎根生长,青岛正以多元场景、专业布局与持续热度,书写着“三亿人参与冰雪运动”的鲜活地方篇章。这个冬日,一系列丰富多彩、各具特色的冰雪赛事活动在青岛接连上演,专业场馆火力全开,青少年群体踊跃参与,让冰雪运动打破季节与地域的桎梏,从“小众娱乐”成为“全民热潮”。

赛事纷呈 燃动冰雪热潮

1月25日,青岛万象城四楼的冰纷万象滑冰场寒气袭人,却挡不住场内沸腾的热度与满满的活力。伴随“冰雪启新程 燃情向未来”的口号,“第十二届全国大众冰雪季”青岛站、青岛市第七届冬季全民健身运动会暨“奔跑吧·少年”2026年青岛市青少年冰雪季正式启动,为全市冰雪运动热潮拉开序幕,也为青少年搭建起接触冰雪、展现自我的广阔平台。

1月31日,“奔跑吧·少年”2026年青岛市青少年冰雪季冰上运动会在青岛国信体育中心举办,作为青少年冰雪季的核心赛事之一,本次活动精心设置旱地冰壶、冰球射门、雪橇竞速、速度过桩4个项目,兼顾趣味性与竞技性,共吸引400余人次适龄青少年踊跃参与、同台比拼,在冰上挥洒青春汗水。活动现场,各项目区域都洋溢着热烈的氛围。旱地冰壶区内,选手们全神贯注、沉着落壶。冰球射门项目中,选手们紧握球杆、奋力击球,凭借精准的角度和十足的力量,展现出速度与力量的碰撞之美,雪橇竞速赛道上,小选手们俯身疾驰、相互追逐,速度过桩项目则考验着选手的平衡感与技巧性,每一个流畅的动作都彰显着青春风采。

紧随冰上运动会的步伐,2月1日,“奔跑吧·少年”2026年青岛市青少年冰雪季——室内模拟滑雪体验赛在青岛海信广场极悦雪滑雪空间举办。作为冰雪季的又一重点活动,本次赛事聚焦青少年冰雪运动的普及与推广,吸引了来自青岛市六个区市的近百名选手同场竞技,选手们以雪为媒、以赛会友,充分展现出青岛市青少年对冰雪运动的高涨热情与良好风貌。

冰上逐梦 绽放花滑活力

“注意膝盖弯曲的角度,手臂保持平衡!”在青岛万象城冰纷万象滑冰场的训练区域,教练正耐心指导着一群6—12岁的孩子。初学者扶着围栏小心翼翼地挪动脚步,进阶学员流畅完成燕式平衡与旋转动作,专业梯队的孩子则在教练的注视下打磨跳跃技巧,勾勒出一幅活力满满的冰雪运动画面。

作为青岛首家奥林匹克标准商业真冰场,这里不仅是市民冰雪体验的热门目的地,更是青少年花样滑冰人才的培育摇篮。自2015年开业以来,冰场累计接待散客超180万人次,发展会员1.3万余人,每日稳定接待近500名滑冰爱好者,其中不少为青少年。冰场负责人李有强介绍,从基础的冰上行走、滑行技巧到国际认证的等级考试,冰场构建了完整的培养体系,更先后承办中国花样滑冰全国俱乐部联赛等国家级赛事,金博洋、朱易等知名运动员都曾在此献艺或参赛,让孩子们近距离感受顶尖运动员的风采。



青岛市冰球队夺得山东省冰球锦标赛甲组冠军。受访者提供



青岛市青少年冰雪季启动仪式上,青岛市冰球队进行了对抗赛表演。

依托“中国花样滑冰队训练基地”的专业资质,冰场与市南区教体局深度合作,成为“冰雪进校园”计划的重要实践平台。“看着孩子从不敢上冰到能完成完整的花样动作,不仅锻炼了体魄,更培养了坚韧的性格。”陪同女儿训练的张女士感慨道。

雪毯寻趣 室内也能滑雪

“重心前倾,身体不要往后坐!”在海信广场极悦雪室内滑雪空间,教练正在指导孩子们进行模拟滑雪训练。不同于户外雪场的严寒与遥远,这里的恒温环境中,两台模拟滑雪机持续运转,孩子们脚踩雪板,在滚动的雪毯上练习转弯、刹车等动作。作为山东省首批专业滑雪培训场馆,极悦雪正以“城市核心区+全年无休+安全高效”的独特优势,让滑雪运动走进更多青少年的生活。

“传统户外雪场大多在郊区,往返路程耗时费力,且初级道人员密集,初学者受伤风险较高。”负责人李懿祐解释,室内模拟滑雪机源自荷兰国家滑雪队反季节训练设备,不仅能节省往返雪场的交通时间,更能让学员全程专注滑行训练,受伤率也大大降低。这种安全高效的训练模式,吸引了众多家庭选择室内滑雪作为孩子的运动启蒙。从2019年成立时年接待2000余人,到2025年底年接待量突破1万人次,7年间极悦雪的规模增长了5倍。

在课程设置上,极悦雪创新推出“室内学习+室外畅滑”的融合模式:

孩子们先在室内掌握基础技巧,再由教练带队前往国内外知名雪场进行实战体验,这种循序渐进的培养方式深受好评。2026年推出的5天滑雪冬令营,更是细分初、中、高级班,兼顾成人与儿童需求,让不同水平的滑雪爱好者都能找到适合自己的提升路径。“我们希望打破季节和地域的限制,让每个孩子都能轻松接触滑雪运动。”李懿祐表示,极悦雪作为青岛市滑雪运动科普基地,通过“冰雪进校园、进社区”活动,每年让近10万名青少年接触了解滑雪运动,未来也将持续让冰雪运动的魅力覆盖更多青少年群体。

冰球励志 竞技人才辈出

夜幕降临,国信冰上运动中心的冰球场上依然灯火通明。伴随着冰球撞击挡板的“砰砰”声,青岛市冰球队的少年们正在进行高强度对抗训练:小球员们穿着厚重的护具,在冰面上快速滑行、传球、射门,汗水浸湿了头盔下的头发,却丝毫没有放慢脚步,在国家队退役教练韩迪的指导下,他们打磨战术配合细节,备战即将到来的山东省运动会。作为青岛唯一的冰场,这里正以完善的梯队建设和专业的训练体系,为青少年冰球运动发展注入强劲动力。

“我们构建了U6—U14完整的梯队培养体系,现有青少年冰球学员200余人。”冰场负责人王振扬介绍,自2021年引进国家队退役教练团队以来,国信冰球近两年先后斩获2023

年山东省七冬会U12组别冠军、2025年山东省冰球锦标赛甲组冠军等多项荣誉,更有6名学员获得一级运动员称号,代表山东省参加全国U12青少年冰球冠军赛并取得第四名的历史最佳成绩。这些成绩的背后,是科学的训练安排与持续的人才储备——市队球员每周可享受不少于三次的专场训练,后备球员通过随队训练和内部测试,可动态替换进入正选名单,形成良性竞争机制。

为扩大冰球运动的群众基础,国信冰场积极推进“冰雪进校园”工程,与全市多所学校建立合作关系,定期派遣专业教练开展陆地冰球课程,通过趣味游戏、基础技能教学等形式,让学生感受冰球运动的魅力。“我们推出了低于市场价的校园转化培训产品,让更多孩子有机会走进专业冰场。”王振扬表示。

2025年9月,国信冰上运动中心与青岛市体育局签署合作协议,成为山东省运会冰球项目全市唯一共建单位,以社会力量承担竞技体育任务,开启了体教融合的新模式。“2026年5月的省运会,我们的甲乙组球队都将全力以赴冲击奖牌。”教练韩迪的话语中充满信心,而冰场上,少年们的呐喊与滑行的身影,正是青岛冰球运动未来的希望所在。随着冰球项目被列为省运会正式比赛项目,青岛正加速培育更多优秀后备人才,让“冰上曲棍球”在海滨城市绽放独特光彩。

政策护航 场馆不断完善

三大场馆的火热场景,是青岛冰雪运动蓬勃发展的缩影。近年来,青岛市加速冰雪项目布局,以《青岛市加快推进冰雪运动高质量发展的实施意见》为指引,构建起“政府引导、市场主导、社会参与”的发展格局,从场地建设、赛事举办、人才培养到普及推广,全方位推动冰雪运动高质量发展。

目前,青岛已建成4所冰场,涵盖花样滑冰、冰球、短道速滑等多个项目,室内滑雪场布局不断完善,形成了覆盖全市的冰雪运动设施网络。

在赛事体系建设方面,青岛已连续6年举办青少年冰雪季,第七届冬季全民健身运动会更设置仪式活动、迎新亲子跑、室内滑雪、冰雪运动会四大板块,涵盖10余项趣味赛事与体验活动,既为专业运动员提供竞技平台,也让普通市民感受冰雪运动的乐趣。多层次的赛事活动让不同水平的青少年都能找到展示自我的舞台,更激发了全社会参与冰雪运动的热情。

从短道速滑名将李文龙、公俐在冬奥会上摘金夺银,到花样滑冰、冰球项目的迅速崛起;从每年超百万市民参与冰雪运动,到冰雪产业初具规模,青岛正以坚实的步伐,在“北冰南展西扩东进”战略中占据重要地位。这个冬日,无数青少年在冰上、雪上挥洒汗水、追逐梦想。在青岛,冰雪运动早已不是“冷项目”,而是点燃城市活力、赋能青少年成长的“热运动”,更是书写“三亿人参与冰雪运动”新篇章的生动实践。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛
记者 高静文



扫码观看视频