

跨越“禁区”挑战高龄手术新高度

海慈医疗多院区联动攻克复杂病例，为高龄危重救治破题

日前，海慈医疗北院区（青岛市红岛人民医院）接连收治了多位高龄、高危、高难度手术患者。面对一道道棘手的生命考题，北院区依托集团化、多院区协同作战的优势，凝聚多学科智慧，以精准的微创技术和温暖的仁心仁术，成功帮助患者跨越“手术禁区”，让不可能成为可能。



多学科联手成功救治车祸老人。院方供图

制手术导板，极大提升了手术的精准度和效率。手术顺利完成，老人术后当天疼痛明显缓解，并恢复了基本自理能力。

90岁老人遭遇严重车祸 多学科联手成功救治

90岁高龄患者因车祸导致骨盆粉碎性骨折、左胫腓骨粉碎骨折伴腹腔渗血，血压不稳，生命垂危。

面对这一严峻挑战，北院区脊柱外科团队迅速响应，为患者进行了全面检查评估。为确保手术万无一失，科室迅速上报医务科，组织多院区多学科大会诊。麻醉科、ICU、呼吸科、心内科、输血科等多科室专家参与会诊，跟患者家属充分沟通后，最终为患者制定了微创手术方案——外固定支架手术。术后，在医护团队的精心照护下，患者血压逐渐平稳，饮食与精神状态日益好转。

颈椎剧痛难忍 微创手术一夜解忧

患者吴先生因颈椎间盘突出方脱出

导致神经根重度狭窄，剧烈疼痛，夜不能寐，止痛药难以镇痛，经过系统的保守治疗后，无明显效果。因对传统手术心存恐惧，他一直忍受着痛苦。

脊柱外科团队为其实施了UBE镜下微创手术治疗。借助先进设备进行毫米级精准操作，成功将粘连的神经与突出的髓核分离。术后患者疼痛即刻缓解，第二天即可下地自由活动。

多院区精诚协作，集团化联动作战。无影灯下每一刀精准落位，都为患者凿开通往新生的道路；每一例疑难重症的成功攻克，也铺就了医院学科攀登新高的台阶。

这一系列高危、高龄、高难度患者的成功救治，标志着海慈医疗北院区在急危重症综合诊疗、高难度手术实施及术后康复一体化管理方面迈上了新台阶。跨越“手术禁区”，是责任与技艺共同熔铸的奇迹。未来，医院将继续恪守“生命至上，技术为先”的信念，以精湛医术守护健康，以温暖关怀照亮希望，为更多患者托起生命的蓝天。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

91岁老人腰椎骨折 微创手术助老人重拾自理

一位91岁的老人在家不慎摔倒后生活不能自理。经诊查确诊为腰椎压缩性骨折，因合并多种基础疾病，手术风险

极高。家属陷入两难：手术风险大，但若不手术，老人将持续疼痛，难以翻身。

脊柱外科将其收治后，进行了全面评估与全科讨论，最终决定采用微创经皮椎体成形术。为确保手术万无一失，科室联动本部、西院区、平度院区的专家进行线上会诊，并借助3D建模打印技术，术前定

一根射频针疏通“心堵路”

武汉亚心团队专家常驻北京大学人民医院青岛医院

本报1月30日讯 肥厚型心肌病如同深藏患者体内的一颗“不定时炸弹”，容易造成心力衰竭、心律失常、心房颤动，甚至随时可能猝死。近年来，中国原创的Liwen手术出现，为患者的治疗带来了新选择。该术式无需开胸，采用射频针便可精准消融肥厚心肌。53岁的李先生和69岁的张女士均患有肥厚型心肌病，他们求医过程中都不想开胸手术。但在青岛乃至山东地区，能够成熟开展微创Liwen手术且有丰富手术经验的医院寥寥无几。所幸在北京大学人民医院青岛医院，国内较早开展并精于Liwen技术的武汉亚心团队专家常驻于此，很快为两位患者解决了难题。

患有肥厚型心肌病的李先生从烟台专程赶到北京大学人民医院青岛医院心脏大血管外科，此前他在无明显诱因的情况下反复发生意识丧失，每次持续数秒后才能恢复。病友张女士则已被胸闷症状困扰了七八年，常在劳累后感到发作性胸闷，数秒钟才能缓解。他们的心脏肌肉异常增厚，堵塞血液流出通道，严重时可能危及生命。

肥厚型梗阻性心肌病传统的治疗方法主要是开胸手术，医生需要将胸骨完全劈开，建立体外循环，让心脏停跳后切除增厚的肌肉。这种手术创伤较大、手术时间长、并发症多、恢复慢，常常导致患者和家属放弃该术式。微创Liwen手术而经皮心肌内室间隔射频消融术，也就是Liwen手术，为这类患者提供了全新的选择。但是，两位患者及家属在求医过程中都面临着一个共同难题，在青岛乃至山东地区，能够成熟开展Liwen手术的医院寥寥无几。

经多方打听，他们来到北京大学人民医院青岛医院，找到武汉亚心专家团队。武汉亚心医院是国内较早开展并精于Liwen技术的团队之一，Liwen手术量常年位居全国前列，具有丰富且成熟的经验。

很快，武汉亚心心脏病医院的周榕主任在超声医师的辅助下，为两位患者



专家团队为患者进行手术。院方供图

实施了Liwen手术。他们通过一根特制的针，在超声波的引导下，精准抵达心脏内增厚的心肌位置，通过针尖释放可控热量，让过度增厚的肌肉坏死、变薄、回缩，从而疏通堵塞的心脏血液流出通道。该术式心脏无需停跳，手术全程实时在经胸超声引导下完成，手术全程可视，安全；无需开胸，仅需一个小针眼，达到真正的“超微创”；术后即刻拔出气管插管，恢复快，住院时间短，并发症少。目前，两位患者术后5天顺利康复出院。

自2025年1月武汉亚心团队正式入驻北京大学人民医院青岛医院以来，已经开展了众多高难度心脏手术，从先天性心脏病矫治、心脏瓣膜修复或置换，再到各种微创冠脉搭桥，心脏大血管外科领域的主要手术都已经能够在这里常规开展。这支来自武汉亚心的专家团队与北京大学人民医院心外科专家团队强强联合，使北京大学人民医院青岛医院的心脏大血管外科实力迅速崛起，打造岛城心外科的新高地。

北京大学人民医院青岛医院心外科专家提醒，肥厚型心肌病发病人群覆盖婴儿到老人，具有明显的遗传倾向，若发现家族中有成员确诊，直系亲属都应积极参与筛查，及时发现潜在病情。

（青报全媒体/观海新闻记者 吴涵）

热血暖寒冬 爱心聚市南

市南区卫生健康局组织开展无偿献血活动



爱心人士纷纷献上热血。市中心血站供图

本报1月30日讯 近日，市南区卫生健康局组织开展公务员献血日暨“卫生健康系统万人流动车库”无偿献血活动。本次活动共有45位爱心人士成功献血，献血总量达11400毫升，为冬季及春节期间的临床用血供应提供了有力保障，也为新年公益事业谱写了温暖的开篇。

本次献血活动共设置两处集中献血点——市南区疾病预防控制中心与市南区中西医结合医院临时献血点。上午9时，市南区疾病预防控制中心临时献血点爱心涌动。寒意扑面，却挡不住滚烫的奉献热忱。党员干部与卫健工作者有序排队，在血站医护人员的引导下，依次完成登记、征询、初筛与采血流程，全程井然有序又暖意融融。医护人员的每一句贴心叮嘱、每一次规范操作，都凝聚着对生命的敬畏与守护。

午后，接力开展市南区中西医结合医院献血专场，爱心持续升温。机关干部们刚结束工作便赶来现场，医护人员也利用休息时间积极参与。

他们之中，既有坚持献血多年的“公益老兵”，也有初次尝试的“热血新人”。一位医护人员真挚地说：“我们深知血液对救治生命的重要，更应该带头献血。”简单的话语，传递出卫健人的担当与仁爱。

此次“党政机关+卫健系统”联合献血活动，不仅为临床用血储备筑牢了坚实后盾，有效缓解冬春季节供血紧张的压力，更以行业引领的示范之举，凝聚起奉献爱心、守护生命的社会暖流。

未来，青岛市中心血站将继续加强与各区市、各系统的协作，完善团体献血常态化机制，深化无偿献血宣传，让“献血光荣、救人高尚”的理念深入人心。也将携手并肩，以热血传递希望，用爱心护佑生命，共同为“健康青岛”建设注入源源不断的红色力量。热血之路，感恩同行；生命之托，使命在肩。期待更多人加入无偿献血行列，共同守护这片城市的温暖与安康。

（青报全媒体/观海新闻记者 吴涵）