

体育

冬日跃动“线上”争锋

2026年青岛市青少年线上冬季运动会启幕



学生们体验高尔夫运动的“挥杆进洞”动作。

本报1月29日讯 1月29日上午,2026年青岛市青少年线上冬季运动会启动仪式在青岛中央商务区实验学校篮球馆盛大启幕。2026年青岛市青少年线上冬季运动会以“冬日跃动·线上争锋”为主题,打造全新的线上赛场作为活动主阵地,采用线上、线下双轨并行的方式开展。本次启动仪式现场进行了活力四射的跑酷、啦啦操展演,还设置了包含空中足球展示、儿童跑酷、飞盘体验、乒乓球体验、匹克球体验、激光枪射击、高尔夫体验、冰壶体验、网球体验等精彩项目的趣味运动会。线下活动吸引了200余名青少年到场参与。

2026年青岛市青少年线上冬季运动会线上活动将同步展开。2月3日至23日期间,岛城青少年可关注“青岛市体育局”官方微信公众号,通过便民服务专栏“青少年线上运动会”进入“青岛市青少年线上冬季运动会”小程序参与线上赛项。线上活动设置了线上运动挑战、“创意居家健身”挑战、体育知识问答三大板块:“线上运动挑战”赛项按年龄分组设置运动项目,包括幼儿组、小学1-3年级组、小学4-6年级组、初中组及家庭亲子组,涵盖篮球、跳绳、体能训练、排球、律动操等多个项目,参与者可参照示范视频在家中或安全场所完成挑战并上传视频,“创意居家健身”赛项鼓励青少年利用家庭常见物品进行创意锻炼,完成趣味健身任务,激发运动创造力。“体育知识问答”赛项引导青少年参与每日体育知识线上答题,内容涵盖体育历史、运动规则、安全常识、本地体育特色等,实现“以赛促学”。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 高静文 摄影报道)

民俗

“年饽饽”蒸出好彩头

西海岸新区传统老手艺唤醒年味记忆

本报1月29日讯 1月26日,青岛盛客隆集团水兵厨房内热气腾腾,氤氲的蒸汽中弥漫着浓郁的麦香,十几位面点师傅正围着案台揉面、塑形,加紧制作年饽饽。随着春节临近,作为西海岸新区非物质文化遗产的盛客隆年饽饽迎来销售旺季。今年全线升级的盛客隆年饽饽,用一口地道麦香唤醒无数人记忆中的年味,也承载着人们对团圆的期盼和对新年的祝福。

“年饽饽是胶东人过年的‘标配’,它不仅是一道美食,更承载着人们对团圆的期盼和对新年的祝福。”盛客隆集团水兵厨房经理王晓琨擦了擦额头的汗珠,指着案台上即将进入蒸箱的年饽饽介绍。作为绿色生活的践行者,盛客隆集团今年在坚持传统手艺的基础上,对年饽饽进行了重要升级——将制作年饽饽的面粉全部换成了集团自产的航供自然香小麦粉,使得年饽饽的麦香更加浓郁,品质也更为稳定可靠。记者在现场看到,面点师们将醒发好的面团反复揉搓,力道均匀而沉稳,待面团变得光滑筋道后,便熟练地揪下一个个大小均匀的剂子,并将其揉成年饽饽的饱满形状。每一个步骤都透露出匠人般的严谨与专注,仿佛在精心雕琢一件件艺术品。

“年饽饽蒸得高,福气过得好。”王晓琨表示,这句流传于胶东的谚语是民俗的生动写照。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 栾丕炜)

医疗

从地铁站直达门诊楼

地铁4号线埠西站外免费“就医接驳专车”开通

本报1月29日讯 免费乘坐、流水发车、无缝衔接……近日,地铁4号线埠西站外新增“便民就医泊车接驳”服务,为前往山东大学齐鲁医院(青岛)就诊的市民提供了从地铁站到门诊楼的暖心无缝接驳。

无论是搭乘地铁还是自驾前来,市民都能享受“最后一公里”接驳,直达院内门诊楼,省时省心。1月29日上午,记者在地铁4号线埠西站探访时看到,一辆公交车缓缓驶来,车头并没有线路号,车身有便民就医接驳车的字样。专车驾驶员告诉记者,他来自公交隧道七分公司,专车接驳时间为每日6时50分至11时30分、13时30分至18时,约20分钟一班循环发车。

这辆专车是齐鲁医院的惠民福利,全程免费接驳。除了埠西站C出入口外的辽阳西路劲松五路站,专车还停靠春光山色站、齐鲁医院站、劲松四路同和路站。乘坐地铁的市民出站就能上车,自驾市民停车后可以换乘,减少了步行与找寻停车场时间。专车专线运行,一站到达院内,尤其方便行动不便、携带行李等患者和家属。为更好便利市民,地铁站内还安排有机动工作人员,提供帮扶与咨询,重点帮助老年及行动不便者顺利乘车。

青岛地铁始终以提升乘客体验为己任,此次依托齐鲁医院便民就医接驳点,将地铁服务向站外延伸,是与社会资源联动的一次积极实践。通过“地铁+医院”的接驳模式,不仅优化了市民就医,也体现了公共服务机构主动为民解忧的责任与担当。未来,青岛地铁将继续探索更多便民服务举措,推动城市轨道交通服务更加精细化、人性化,让市民出行更加便捷、舒适。

“太方便了,免费乘坐还能迅速抵达。”市民周女士告诉记者,在公交车站等车时看到了站牌上的提示牌,得知有免费接驳车可以乘坐。在站台稍微等待后,接驳车就抵达了。“自己开车去的话,想要找个停车位还比较麻烦。”周女士说。据了解,免费接驳车的开通,受到了市民极大欢迎。记者了解到,无论是在公交车站还是医院门口,相关部门都张贴有相应的提示牌,以便让更多市民知晓专车开通消息,享受专车接驳服务。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中)

终结20年“癫痫梦魇”

康复大学青岛中心医院为患者成功实施致痫灶切除术

本报1月29日讯 近日,康复大学青岛中心医院神经外科张军臣教授团队,成功为一名饱受癫痫折磨的患者实施致痫灶切除术,实现“病灶全切、功能无损”的卓越疗效。手术的成功,不仅印证了科室在癫痫精准诊疗领域的深厚积淀,更彰显了多学科协作(MDT)模式下,医院神经外科为患者筑起的健康屏障,为万千难治性癫痫患者点亮治愈之路。

在患者岳先生过往35年的人生中,有20年与癫痫相伴。近年来,他的病情越来越重,每日数次的突发失神、意识丧失与跌倒,不仅让他失去生活自理能力,还并发躁狂症状,让家人陷入漫长的求医困境。辗转多地、试过多种常用抗癫痫药物后,病情仍未受控,直到慕名找到康复大学青岛中心医院神经外科张军臣教授。

“这是难治性药物性癫痫。”接诊后,凭借30年临床经验,张军臣教授作出了快速诊断,并敏锐预判致痫灶位于后头部。为确保诊疗万无一失,科室立即启动MDT多学科会诊机制:神经电生理室团队通过长时程视频脑电图捕捉异常放电信号,神经影像团队借助3.0T磁共振与PET-CT完成病灶精准定位,神经心理与神经病理团队全面评估患者功能状态与病情分型。经过多轮跨学科研讨,最终锁定岳先生致痫灶位于左侧枕叶皮层,明确手术绝对适应症。

在皮层脑电图实时监测的“精准导航”下,张军臣教授带领团队为岳先生实施了左侧枕叶致痫灶切除术。术中严格避开功能区,实现病灶完整切除的同时,未造成任何神经功能损伤。术后一个月随访,患者癫痫发作完全控制,身体状况稳步恢复,家属动容地表示:“20年的奔波终于有了结果,是张教授团队给了他第二次生命!”

(青报全媒体/观海新闻记者 吴涵)

教育

9所高中本周末开放

首场“校园开放日”邀约初三学生和家

本报1月29日讯 初三学生的期末考试刚刚落幕,今年首轮高中“探校”活动即将开启,标志着又一年的中招季悄然来临。日前,青岛二中、五十八中、一中、实验高中(十五中)、十七中、十九中、六十八中等优质公办普高以及海尔学校、青大附中高中等热点民办普高先后发布了本周末校园开放日活动的消息,向广大初三学生和家发出邀约。

今年中考青岛普高学位将进一步扩充。“校园开放日”既是学生和家充分了解心仪学校的窗口,又是高中学校展示特色优势,吸引优质生源的好机会。从招生政策解读、名师亲授备考建议,到沉浸式参观校园、一对一指导解答个性化升学问题,各校安排了丰富多彩的活动。

青岛二中将于1月31日安排三场校园开放日活动,全面解读学校教育理念、教学模式、办学特色、备考建议;青岛五十八中面向初三学生及家家的校园开放日活动同样将于1月31日举行,内容包括校园文化讲座,初三物理、化学学科素养提升讲座、校园探校和现场咨询。青岛实验高中2026年首场校园开放日将于2月1日启幕,在两个小时的时间里,校领导将分享办学理念、育人特色、招生政策;展示师资力量、课程体系、升学路径、特色社团等办学成果;初三学生可与学长学姐、班主任、学科教师近距离沟通交流,了解自招复习、录取规则、志愿填报等重要信息。实高还为来“探校”的初三学子准备了“鲤鱼跃龙门”时间规划手册。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)

民生

无人抚养儿童集中照护

青岛为事实无人抚养儿童构建保障体系

本报1月29日讯 近日,市民政局、市财政局、市教育局等14个部门联合印发《关于持续做好事实无人抚养儿童保障工作的实施意见》。

一是保障对象明确、优化办理流程,实现“应保尽保”。《意见》明确将青岛户籍、父母双方或一方符合重残、重病等8类情形的儿童全部纳入保障范畴,将保障期限延伸至成年后就读全日制硕士研究生阶段,真正实现“求学路上全程护航”。

二是构建全维度保障体系,联动多元落实机制,共同筑牢“生活防线”。《意见》着力构建涵盖生活、教育、医疗、就业、住房的全维度保障体系,对医保个人缴费给予补助,为成年后未继续就学的儿童提供6个月一次性生活费,同时提供重点就业帮扶与保障性住房支持。为确保政策有效落地,构建了动态核查、多部门协同、市区资金分担等机制,形成了“政策有力度、执行有强度、监管有硬度”的工作格局。

三是创新集中养育模式,强化专业照护服务,充分彰显“政策温度”。推出“无力照护可集中养育”政策,针对实际照料人因年龄、健康等原因无法妥善照料的事实无人抚养儿童,市儿童福利机构可依据《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规规定,给予接收入院和集中照护,照护服务标准参照机构孤儿标准,此举减轻了家庭负担,也充分彰显了儿童福利机构“开门办院”的制度善意。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 魏笑)

天气

市区	今天 多云	东南风3-5级	-1℃~1℃
	明天 多云转晴	北风3-5级	-2℃~4℃
	明天		
崂山	多云转晴		-3℃~5℃
即墨	多云转晴		-5℃~4℃
胶州	多云转晴		-5℃~4℃
黄岛	多云转晴		-3℃~5℃
莱西	多云转晴		-6℃~4℃
平度	多云转晴		-5℃~4℃