

告别肢体“枷锁” 让偏瘫患者“动起来”

康复大学青岛中心医院开展脊髓神经电刺激术,已惠及15人

本报1月23日讯 近日,康复大学青岛中心医院神经外一科赵明媚主任团队成功为两名偏瘫患者实施短程胸段脊髓神经电刺激术。术后仅两天,患者原本瘫痪的肢体便恢复了活动能力。自2025年开展该技术以来,神经外一科已经成功为15名受偏瘫困扰的患者带来了重新站立、自主活动的希望。

偏瘫常由脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等神经系统疾病引起,表现为一侧肢体运动功能障碍,多伴有肢体或关节疼痛,严重影响患者生活质量。长期以来,药物治疗、物理治疗等传统手段虽有一定效果,但仍有部分患者遗留严重运动障碍,不仅个人痛苦,也给家庭和社会带来沉重负担。

脊髓神经电刺激术作为一种新兴神经调控技术,为偏瘫康复提供



赵明媚主任团队为患者进行手术。院方供图

了新路径。其原理是将电极置入椎管内,通过脉冲电流刺激脊髓,调节

脊髓与大脑之间的神经环路,促进神经可塑性,从而改善运动功能。

具体作用机制体现在三个方面:一是激活脊髓中枢模式发生器,促进下肢自主运动,助力患者恢复步行能力;二是增强皮质-脊髓通路的兴奋性,促进大脑运动皮层重组,提升运动控制能力;三是调节γ-氨基丁酸等抑制性神经递质释放,减轻脊髓异常抑制,改善肌肉痉挛与僵硬,提高运动协调性。

术后第二天,患者肢体已能活动,肌力达到3级。据悉,脊髓神经电刺激术分为短程与长程两种。短程手术具有创伤小、时间短、经济实惠等优势,一般经2—4周治疗即可改善患者肢体运动功能;若效果理想,可进一步采用长程治疗以巩固疗效。术后,医护人员会根据患者具体情况调整刺激参数,并配合康复治疗,以保障疗效。

(青报全媒体/观海新闻记者 吴涵)

医生“抢时间” 把飞走的牙“种”回去

青岛市妇女儿童医院成功救治牙外伤男孩,专家支招急救方法

儿童牙外伤是常见意外。近日,青岛市妇女儿童医院口腔中心接诊了一例伤情较重的牙外伤患儿:两颗下前牙受伤,其中一颗拦腰折断,另一颗不翼而飞。口腔中心主任杨芳和医生刘金凤抓住“黄金时间”迅速展开救治,凭借精湛技术,将脱落的牙齿成功再植,并为折断的牙齿完成修复。

>>>突发 牙齿脱出,紧急寻牙

事发当天,9岁男孩小千在行走时不幸被外来物砸中面部,回过神后发现下前牙严重受伤。家长立刻带他前往当地医院。经检查,医生发现小千一颗牙折断,另一颗牙齿完全脱出,不见踪影,于是建议家长尽快返回事发地寻找脱落的牙齿,并携带牙齿前往青岛市妇女儿童医院进行救治。

经过一番搜寻,家长终于找到了脱落的牙齿,随即驱车赶往青岛市妇女儿童医院。此时,距离牙齿脱出已超过30分钟,而牙外伤再植的“黄金时间”正一分一秒流逝。

>>>救治 牙齿再植与修复同步完成

“牙齿脱落时间越长,再植成功率越低,必须争分夺秒!”口腔中心接诊后,立即启动急救流程。经口内检查和拍片发现,小千脱出的牙齿牙根完整,另一颗折断的牙齿已露髓(可见出血点)。面对双重损伤,杨芳制定了同步救治方案:一方面为脱出的牙齿实施再植,另一方面对冠折露髓的牙齿进行修复。

首先进行牙齿再植。救治团队小心接过家长保存的脱出牙齿,用专业工具轻柔清理牙根表面污染物,确保不损伤牙根组织,随后将牙齿精准植入原牙槽窝,再用特制纤维带将其与相邻健康牙齿紧密结扎固定,为牙齿

愈合提供稳定支撑,整个再植过程迅速而流畅。

其次,对冠折露髓的牙齿进行修复。在麻醉与显微镜的辅助下,救治团队彻底清理根管内感染组织,完成严密的三维根管填充,建立无菌的内部环境。随后采用仿生树脂材料,通过分层分色堆塑技术,精准恢复牙齿的天然形态与色泽,既消除了感染风险,也恢复了牙齿的美观和咬合功能。

牙齿失而复得,小千一家终于放下的心来,对杨芳团队的精湛医术表示感谢。

>>>提醒 牙外伤正确急救很重要

儿童活泼好动,牙外伤时有发生。杨芳强调,正确的院前处理是能否保住牙齿的关键,家长作为“第一急救员”,掌握相关知识能为后续治疗争取宝贵机会。

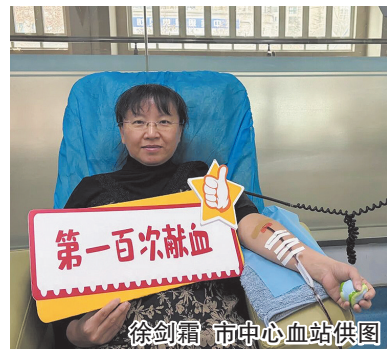
专家介绍以下两种常见牙外伤急救知识:牙完全脱出时首先要找到它,捏住白色牙冠,别碰牙根,随后用冷水冲10秒,禁用肥皂、刷子、消毒水。其次保存好它,保存方法首选轻轻塞回原来的牙槽窝,或是泡在牛奶或生理盐水里,应急方法可含在舌下(小心误吞),禁用纸巾包着,30分钟内看牙医,越快越好。牙冠折断露髓则需要保护牙神经,防止感染,要找断片,带上断掉的部分,医生或能补上,避免咬合咀嚼及冷热刺激,要立即就医,拖延会让牙神经坏死,治疗更麻烦,牙齿寿命更短。尽快让医生处理暴露的“神经”,保住牙齿的活力。专家提醒,一旦出现儿童牙外伤,来青岛市妇女儿童医院就诊,请先到急诊科分检处评估,然后挂“急诊口腔”号,后前往儿童门诊三楼口腔中心接受治疗。青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 王鑫鑫

大雪中赴一场热血之约

他们清晨出门,只为用坚持写就生命礼物



赵猛



徐剑霜 市中心血站供图

18日,一场大雪如期而至。次日清晨,道路湿滑难行,车辆只能缓慢前行。而在血站门前,两个身影显得格外温暖动人。

赵猛:用行动践行爱心承诺

青年献血者赵猛,早已是无偿献血路上的“老将”。他累计献血141次,已跻身“百次功勋献血者”行列。这一天,他踏着积雪早早来到血站,再次完成单采血小板捐献。

他的献血故事始于2007年。刚满18岁的赵猛还是一名大学生,当献血车开进校园,听完医护人员讲解无偿献血的意义——能为急需救治的患者带来希望,他毫不犹豫地捋袖捐献了400毫升全血,从此与热血公益结下不解之缘。2010年,赵猛来到青岛工作。一次国庆假期,他前往青岛市中心血站,正逢临床急需O型血小板,他当即捐献了1个治疗量的单采血小板。自此之后,只要献血间隔期满,或接到血站的应急招募电话,他总会第一时间赶来,用实际行动践行爱心承诺。2013年,赵猛几次满怀热情前来献血,却因心率不达标而未能成功。他开始调整生活节奏:规律饮食、坚持锻炼,并渐渐爱上跑步。坚持带来了可喜的改变,他的身体状态越来越好,不仅顺利重返献血队伍,还踏上了马拉松的赛场。

徐剑霜:百次献血为生命助力

当天一同献血的还有一位女

士。徐剑霜在电力行业工作,以人力资源岗位的细腻与坚韧,书写着属于自己的热血担当,当天是她的第100次献血,用百次坚守为生命续航,也展现出新时代女性的磅礴力量。

徐剑霜的献血之路始于2018年3月14日。那天下班后,她路过远洋广场的献血车,心中涌起一股暖流。看着手中各项指标合格的体检报告,一股不服输的劲头促使她登上献血车,成功捐献400毫升全血。献血后助人的喜悦在她心中蔓延,也坚定了她继续献血的决心。

三个月后,她再次来到献血车,得知全血捐献需间隔半年。虽有遗憾,却因此邂逅了当时的青岛献血“女状元”韩璐。韩璐的奉献精神让徐剑霜深受触动,也让她了解到另一种献血方式——单采血小板。她随即前往青岛市中心血站,顺利捐献了1个治疗量的单采血小板。从此,无偿献血成为她生活中不可或缺的一部分。为了不影响工作,她常利用午休时间匆匆赶来,献完血又匆匆返回岗位,以高效和干练平衡着工作与公益。徐剑霜不仅自己持之以恒,还主动带动同事加入献血行列,在她的感召下,已有两位同事成为固定献血者。

徐剑霜已累计献血100次,先后荣获全国无偿献血奉献金奖、银奖、铜奖以及终身荣誉奖。在万家灯火的背后,这位电力行业的巾帼力量,正以热血为笔,诠释女性的责任与担当。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵