



周刊

责编/于慧琳 美编/李红芬 审读/孙勇



鲍永珍教授坐诊。院方供图

多年未曾看清这个世界,当真实的影像再次呈现在眼前时,55岁的聋哑人李女士微微一愣,随即腼腆地笑了。这一笑,是光明失而复得的释然,她静静望着身边的亲人与医生,心中情绪翻涌,难以平静。近日,一例复杂的白内障手术在青岛市城阳人民医院成功实施。面对眼轴长度仅20.71毫米、角膜直径仅7.11毫米的极致狭小眼内空间,叠加先天性聋哑与糖尿病等多种复杂情况,我国白内障领域权威专家、北京大学人民医院眼科主任医师鲍永珍教授,凭借数万件手术积累的毫米级手感与系统性风险控制能力,为这位特殊患者精准重建了视觉通路。

毫米之间施妙手 无声世界见光明

北大眼科白内障专家鲍永珍为“小眼轴伴聋哑症”患者精准复明

挑战

当“小眼轴”遇上“无声世界”

李女士自幼聋哑,并长期受糖尿病困扰,加之眼部发育不足,视力近年来急剧下降,日常生活已难以自理。为此,家人携她辗转多家医院,检查结果令接诊医生倍感棘手:右眼仅能辨认眼前5厘米物体,左眼视力仅存0.02;双眼晶体混浊,右眼晶体更呈灰白色全混浊状态。更为罕见的是,其右眼眼轴长度仅20.71毫米,角膜直径7.11毫米,属于典型的“小眼轴”病例。

“一般正常成年人的眼轴长度约为24毫米,角膜直径约为11.5—12毫米。李女士的数据意味着她的眼球整体体积和前房光学通道远小于常人。”青岛市城阳人民医院眼科副主任纪新丽解释,这种“小眼轴合并小角膜”的复合性解剖异常,在白内障手术中属于极高危范畴。

纪新丽进一步说明手术的核心难点:患者眼轴过短导致前房深度异常浅,仅2毫米左右,正常为3—4毫米,这使得常规白内障超声乳化手术的操作空间极小,超声乳化探头的移动和灌注液流的调控难度极大,稍有不慎就可能触及角膜内皮或虹膜组织,造成不可逆损伤。同时,短眼轴也意味着眼球体积偏小,晶状体、虹膜、睫状体等眼内结构相对更



鲍永珍教授为患者进行手术。

为密集,手术风险增高;而过小的角膜使得能够安全制作手术切口并维持前房稳定性的区域极为有限,角膜切口的位置、大小、形态选择都受到严格制约,进一步增加了手术器械操作的角度和难度。

“患者和家属辗转多家医院,都因风险评估过高而被建议放弃手术。”纪新丽表示,李女士的先天性聋哑还使术前精确的生物学测量如眼轴、角膜曲率、前房深度和视力功能评估变得异常困难,为人工晶体度数的精确计算和术后效果预测增添了更多不确定性。

挑战

精密方案应对“毫米级”挑战

面对多重困境,鲍永珍教授带领团队为李女士进行了全面细致的评估,制定出一套环环相扣的精密诊疗方案。考虑到患者聋哑可能引发的术中不自主眼动问题,团队决定为其在全身麻醉下实施“右眼白内障超声乳化术+人工晶体植入术”。

“全麻能最大程度避免患者不自主眼动带来的风险,为在毫米级空间内进行精准操作提供了稳定平台。”纪新丽解释,“虽然解剖上的风险依然存在,但排除了因患者突然动作引发的突发风险。”由于患者无法配合常规检查,团队通过多次尝试获取相对可靠的检查数据,并参考情况较好的左眼参数进行交叉验证,最终计算出右眼所需度数。同时,针对李女士的糖尿病史,团队术前进行了严格的血糖调控,将围手术期代谢风险降至最低。

“整个手术过程仅用时约五分钟,操作行云流

水,没有一丝冗余动作。”纪新丽回忆。这短短五分钟,凝聚了鲍永珍教授对眼球生物力学、流体动力学和手术器械性能的深刻理解,以及成千上万次手术积淀的深厚功力。术后,团队严密监控患者血糖、预防感染。由于李女士无法及时表达视力变化和不适感,医护人员加强了对患者角膜透明度、前房反应、眼压监测等细微体征的观察,确保术后恢复顺利。

尽管李女士无法进行标准视力表检查,但术后功能视力的恢复令人振奋。家人欣喜地描述:“手术前,倒水常常洒一桌子;术后,效果立竿见影,一滴都不洒了。”“以前走路必须家人搀扶,现在不仅能自己走稳,还能出门溜达了。”“看着老人一点一点‘亮’起来,能走能做事,人也开朗多了。”朴素的话语里满是感激。纪新丽欣慰地说:“我们先后为她的双眼进行了两次手术。第一只眼睛术后恢复良好,有了部分自理能力,家属很快主动要求进行另外一只眼睛的手术。如今患者生活质量大幅提高,也给患者家庭减轻了很多负担。”纪新丽欣慰地说。

市城阳人民医院,60余位专家及院士团队常态化驻诊,覆盖20多个国家重点学科。

“与北大人民医院专家开展常态化合作以来,他们带来的不仅是高难度手术的实施,更是治疗理念、技术标准及科室管理水平的全面提升。”纪新丽感慨。在鲍永珍教授团队的深耕引领下,青岛市城阳人民医院眼科中心在专业技术、疑难危重症病例处置等方面取得显著进步,真正锻造出一支“带不走”的高水平队伍,让优质眼科医疗在岛城落地生根,持续守护区域百姓的光明未来。

专家介绍

鲍永珍

北京大学人民医院眼科教授 主任医师 医学博士 博士研究生导师

擅长:国内最早开展白内障超声乳化联合人工晶体植入术的眼科专家之一,在婴幼儿白内障、玻璃体手术后白内障、青光眼白内障联合手术等复杂病例具有丰富的临床经验和学术成果。



孙遥遥

北京大学人民医院眼科副主任 医师 医学博士

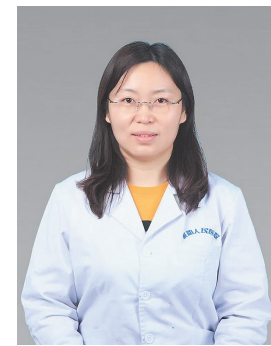
擅长:玻璃体视网膜病变,包括糖尿病视网膜病变、黄斑变性、视网膜脱离、葡萄膜炎、白内障、屈光不正等。



纪新丽

青岛市城阳人民医院眼科副主任 副主任医师 硕士研究生

擅长:从事眼科临床工作20年,对眼科常见病的诊断与治疗有丰富的临床经验,专长于眼部整形、复杂眼外伤整形,眼内容剜除及义眼台植入、眼睑内翻、泪道阻塞等手术治疗;青光眼与眼底疾病的诊断与治疗、眼底荧光造影检查及视网膜光凝;儿童近视防控、斜弱视诊疗等。



共建

锻造“带不走”的本土精锐

从小眼轴的极端挑战,到患者重获生活自理能力的温暖结局,充分展现了顶尖医疗资源下沉所带来的切实技术红利。这台手术的成功,正是北京大学人民医院与青岛市城阳人民医院在国家区域医疗中心建设框架下深度合作缩影。自2025年4月起,北京大学人民医院已“组团式”全面进驻青岛