

精准突破提效率 复习攻略来了

下周岛城初中小学迎来期末考试 老师建议按步骤推进实现高效复习

本报1月21日讯 根据时间安排,下周,市南、市北、李沧、崂山、城阳等各区初中、小学将迎来本学学期期末考试。除了小学一、二年级学生不进行纸笔考试,只需参加花样繁多的“乐考”外,其他年级的学生已进入最后冲刺阶段,备战期末质量检测。在期末复习阶段,提高效率是关键。近日,青岛枣山小学教师精心总结了一份“期末复习攻略”,助力学生实现高效复习。

“无论哪个阶段,在期末复习阶段,核心就是先定计划、回归课本、主攻错题、分科突破、模拟实战,按步骤推进实现高效复习。”青岛枣山小学教师王煥者认为,期末复习,要做好前期准备,明确方向,规划先行。首先,梳理考点清单,对照课本目录、课堂笔记、作业本,列出各科核心知识点,标记薄弱项,这就

需要学生提前做好错题本,根据错题,归类复习。其次,制定复习计划,可以根据学校老师的安排,进行合理计划安排。最后,准备复习工具,也就是各科笔记本,记录重难点。

如何高效复习,避免误区?关键是要做好以下“四件事”:一是回归课本,夯实基础,优先复习课本例题、课后习题、老师标红内容,少做偏题难题;二是错题复盘,对症下药,可以每天花15分钟重做错题,标注错误原因,如粗心、概念不清或方法不会,然后“针对性补学”;三是模拟测试,适应节奏,在时间充裕的情况下,考前一周可以每天做1套真题,限时完成,训练审题、答题、检查习惯;四是劳逸结合,保持状态,每天保证9-10小时睡眠,睡前1小时不看电子产品,饮食清淡,适度运动。

各科期末复习,想要精准突破、提升效率,也有“关键招”。以小学为例,语文学科复习,建议字词用错字本,分级听写巩固;古诗文分段背诵;阅读圈画关键词,归纳答题模板;习作积累素材,练写片段。数学复习要吃透公式推导,每天至少5分钟口算练习;应用题理清数量关系。对于英语复习,建议词汇按主题归类,用闪卡、实物联想记忆;句型情境化操练,角色扮演、一问多答;听力采用“三步法”,即“听主旨-抓细节-跟读”,阅读圈画关键信息。

老师们特别提醒,期末复习阶段,家校要形成合力,助力平稳应考。建议家长关注孩子错题情况,关注班级群消息,了解复习进度。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)

闪耀信奥赛道 岛城名校再传捷报

青岛二中连续十七年获评信息学竞赛山东赛区金牌学校

本报1月21日讯 信息学教育一直是青岛的传统强项,联赛成绩长期在全省领跑。近日,2025年全国青少年信息学奥林匹克联赛(NOIP2025)山东赛区总结表彰大会召开,作为岛城信息学教育“金字招牌”的青岛二中再获“信息学金牌学校”称号,这是该校连续第十七次被评为金牌学校,朱彬、胡芳、胡传畅、郑源等四名教师被评为优秀辅导教师。

记者从青岛二中获悉,在CSP2025(非专业级别的软件能力认证)和全国青少年信息学奥林匹克联赛(NOIP2025)中,该校信息学奥赛团队再创佳绩。21名学子获CSP-S(提高级)一等奖,创新人才培养项目的13名初中生获CSP-S一等奖,12名学生获CSP-J(入门级)一等奖。学校CSP-S总获奖人数位居全省第一。NOIP2025总获奖人数38人,蝉联全省第一,其中9人获一等奖,13人获二等奖,16人获三等奖,4名学生进入全省前10名。在同步组织的初中生NOIP体验赛中,该校创新人才培养项目的5名初中生达一等奖分数线。

作为老牌信竞强校,青岛二中持续保持领先优势的秘诀,在于拥有一支实力雄厚的信息学奥赛教练团队,5名教练均获得青岛市尖兵教师培养人选(竞赛教练员)“三级九段”认定。在首席教练员朱彬整体协调下,教练员胡芳、胡传畅、郑源、王子浩分工协作,进行不同层次学生的授课和奥赛学生梯队的建设,构建起从入门到省选的课程体系,并开发完善青岛二中信息学在线评测系统,整理录入上万道训练题目,满足日常和赛前的训练需求。在信息学奥赛学生的培养上,学校经过多年实践,逐步形成了具有特色的培养途径和模式,竞赛成绩在全省名列前茅。学校先后获得5枚全国青少年信息学奥林匹克竞赛金牌、21枚银牌、20多枚铜牌,300余人获全国联赛一等奖。众多学生因此通过保送、自招或强基计划被北京大学、清华



青岛二中获评信息学竞赛山东赛区金牌学校。

大学,浙江大学、上海交大、复旦大学等全国著名高校录取。

在山东省信息学奥赛中,“金牌学校”是授予在CSP-J/S(非专业级软件能力认证)和NOIP(全国青少年信息学奥林匹克联赛)等赛事中表现卓越的学校的荣誉。青岛共有30所中小学获评2025年“山东省信息学奥赛金牌学校”,数量领跑全省。

据了解,《青岛市数字教育三年行动计划(2025-2027年)》明确提出将实施“数字素养培育工程”,构建数字创新人才“早发现、早培养”机制。今年,城阳区将承办全国信息学奥林匹克竞赛(NOI2026),随着这场国家级竞赛在青举办,青岛的信息学人才培养将迈上一个新台阶。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)

青岛仁爱学校

爱心棉衣送给特殊儿童

本报1月21日讯 日前,青岛卓义外籍子女学校工作人员来到青岛仁爱学校,展开“暖冬行动”冬衣捐赠活动,在严寒时节为孩子们送上温暖。

青岛卓义外籍子女学校校长李耀宗表示,此次捐赠传递温暖初心,也寄托着对孩子们健康成长的殷切期望。崭新的冬衣既能抵御风寒,更希望能让同学们感受到社会关爱,在温暖中自信、快乐地成长。未来,学校将持续关注孩子们的需求,让这份温暖不断延续。

青岛仁爱学校是市北区公办特殊教育学校,承担着学前至职业教育阶段适龄特需学生的教育及随班就读指导任务。校长王本强表示,这次捐赠不仅是物质上的雪中送炭,更是精神上的鼓舞,这份爱心将成为孩子们前行路上的动力。学生们穿上厚实新衣,绽放灿烂笑容。学生刘卓航说:“我们会牢记这份关爱,努力学习,积极生活,成长为懂得感恩、有能力回馈社会的人。”

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)



游戏观摩环节,湖南路幼儿园老师(左)和幼儿亲密互动。张琰 摄

★筑牢学生舌尖防线★ “校园餐”专项整治亮成果

本报1月21日讯 近日,青岛市“校园餐”专项整治成果观摩交流现场会暨中小学校园食品安全突发事件应急处置演练在青岛镇江路小学举行。本次活动有300余人参加,推动“校园餐”监管从“人防”向“技防”“智防”升级,努力让学生从“吃得安全放心”迈向“吃得营养健康”。

活动中,市南区相关负责人介绍了以“小食堂、大民生”为核心理念,在校园食堂建设中持续强化政策支持与经费保障的相关举措与实践成效。与会人员现场观摩了市教育局等八部门和各区市“校园餐”专项整治成果以及市南区食育特色工作展示。全市膳食监督家长委员会成员代表获颁聘任证书,家长代表和企业代表共同宣读了《共同守护校园食品安全倡议书》。

随后,市南区教体局展示了首创的情景式校园食品安全突发事件应急演练。此次演练还原事件发生、处置、报告、响应、调查、应对六大场景,打造了校园食品安全突发事件应急处置规范样板。现场还发布了青岛首支原创校园食安主题曲《爱的守护》,悠扬的旋律传递出校园食品安全工作者以爱守护、用心陪伴的庄严承诺与温暖情怀。

据了解,“校园餐”突出问题专项整治开展以来,市南区升级校园食堂五维监管模式,以课题式攻坚推动专项机制高效运行,形成多元开放的外部监管格局,整治工作取得扎实成效,为学生筑起健康成长的坚固防线。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰)