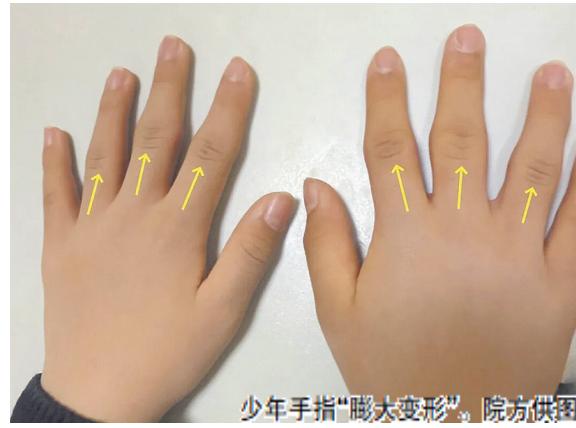


# 掰手指“掰”出罕见病

13岁少年指关节变形如同被踩扁 市妇女儿童医院肾脏免疫科精准诊断厚皮指症

一提到手指关节肿大，很多人会第一时间联想到关节炎。其实不然，有一种关节肿大，一眼看上去关节就像被踩扁了一样，很容易被误诊为关节炎，却不疼不僵，骨骼检查也无异常，这就是厚皮指症。近日，青岛市妇女儿童医院肾脏免疫科就精准诊断了这样一名患者。



6个近端指间关节虽然明显膨大，却不疼不僵，不妨碍日常活动，而且小烨没有出现脱发、光过敏、反复口腔溃疡、眼干口干等其他免疫异常症状。这一特殊表现，让王一冰做出了不一样的判断。

## 通过坏习惯锁定厚皮指症

经进一步追问，王一冰得知小烨的

指关节肿大情况已经持续一年多，他平时还有掰手指的习惯。

这条关键线索，让王一冰主任立刻联想到了一种容易被误诊的疾病——厚皮指症。为了明确诊断，他为小烨安排了进一步的影像学检查和化验。X光片显示，小烨双手指间关节仅有周围软组织肿胀，没有关节间隙狭窄、骨侵蚀、骨膜反应或骨质疏松等异常，这与类风湿关节炎等炎症性关节炎的典型表现有着本质区别。验血结果也同样印证了这一点，抗O、类风湿因子、ANA、CCP等炎症指标均为阴性，血沉和CRP也处于正常水平。

无系统性炎症指标升高，无自身抗体，无影像学骨关节破坏，且症状局限于手指，综上，小烨最终被明确诊断为厚皮指症。

## 良性疾病无需过度治疗

厚皮指症是一种良性、非炎症性的软组织疾病，也称“近端指间关节周围

胶原沉积症”。多见于青少年和轻成年人，典型表现就是无痛性或轻微疼痛的软组织肿胀，通常发生在近端指间关节的背侧和外侧，其中第二、三、四指最容易受累。其发病与反复的机械性刺激密切相关，因小烨长期习惯性掰手指，不断刺激关节周围软组织，最终导致肿胀。

值得一提的是，厚皮指症很容易被误诊为关节炎，进而引发家长不必要的焦虑，甚至导致过度治疗。对此，肾脏免疫科专家强调，该病的治疗首要原则是“不伤害”：明确告知患者这是良性疾病，无需过度担忧，更不要盲目用药或采取有创治疗，最重要的是尽快戒除掰手指、反复摩擦或按压手指等机械性刺激习惯。大多数患者的症状在改变习惯数月或数年后有明显改善。

听到专家诊断后，小烨家长悬着的心终于放下了，避免了奔波求医和盲目治疗。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵  
通讯员 王鑫鑫

# 颈椎病引发“心”病 妙手正骨解顽疾

青岛市海慈中医医疗集团运动康复专家创新疗法

随着人们生活节奏的加快，颈椎病的发病率逐年增加。虽然大多数的颈椎病容易诊断，但有一类颈椎病常常因复杂的病情让患者迷失治疗方向。近日，青岛市海慈中医医疗集团运动康复科主任修晓光的诊室里迎来特殊访客，一名患者将锦旗送到修晓光主任手中，用最朴实的方式表达对医生精湛医术的感激之情。这面锦旗背后是一段暖心的诊疗故事，更是修晓光主任在交感型颈椎病治疗领域深耕多年的专业见证。

患者徐先生近两年来深受心慌、憋气症状困扰，伴随颈肩部酸痛、头痛头晕、情绪焦虑等不适，甚至出现一过性濒死感。徐先生辗转就医后，最终在青岛市海慈中医医疗集团运动康复科，被修晓光主任确诊为交感神经型颈椎病。患者不仅存在颈椎局部压痛、活动受限等体征，还曾出现频发室性早搏等心脏相关异常，心脏超声显示轻度二尖瓣、三尖瓣反流，病情复杂，诊疗难度较大。

针对患者的复杂病情，修晓光主任根据多年手法正骨临床经验，结合首创的“筋骨平衡治疗理论”，为其制定了个性化诊疗方案。通过颈椎间盘CT平扫、颈椎正侧位DR检查明确颈椎病变位置后，采用针刀松解竖脊肌、斜方肌等紧张肌群，配合正骨手法调整脊柱力线，同时辅以耳穴压丸、代茶饮等中医特色疗法，并指导患者进行颈椎功能锻炼，还叮嘱其规避茶、咖啡、长期伏案等诱发因素。

经过系统治疗，患者的症状得到了显著改善。后续复查的动态心电图显示，其此前频发的室性早搏已恢复正常，心脏结构与心功能也回归正常水平，困扰两年的心慌、憋气等不适基本消失。



修晓光主任为患者诊疗。院方供图

专家介绍，交感神经型颈椎病是由于颈椎退变或不稳定导致的交感神经压迫或刺激而出现的一系列症候群。因其临床症状复杂、误诊率高，且有效治疗方法不确切，易反复发作等因素，目前是骨科医生临床诊疗较为棘手的疾病之一。作为青岛市卫健委保健专家、第二届青岛市卫生系统传统医学达人，修晓光主任深耕骨科康复领域多年，在针刀结合正骨综合治疗的基础上创新提出“筋骨平衡治疗理论”，在交感神经型颈椎病综合治疗方面形成了独特的诊疗体系，相关项目还获得山东省医务职工科技创新计划项目立项，其诊疗效果辐射国内10多个省市。

青岛市海慈中医医疗集团运动康复科集中西医结合医疗、康复、保健、教学、科研于一体，是具有鲜明的中西医结合特色的运动康复专科。科室医生中西医并用，熟练运用手法正骨、小针刀、拨针疗法、针灸、冲击波、运动处方以及中医护理技术，诸多措施多管齐下，助患者告别难忍之痛。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 血液样本冻存“全时智能”

青岛市中心血站血液样本智慧管理系统正式启用



血液样本智慧管理系统正式启用。市中心血站供图

近日，随着智慧化建设的持续深化，青岛市中心血站启用“全实时、全过程、全要素”的血液样本冻存管理解决方案，实现血液样本的安全、高效、可追溯管理，此举也标志着市中心血站血液样本管理正式迈入智能化、标准化时代，为生命健康守护筑牢安全根基。

本次落地的血液样本冻存管理系统，解决了传统血液样本管理存在的存储容量受限、人工依赖度高、临期管理困难等难点。系统采用“1拖5”集中管理模式，后续可按需无限扩容，1台中控管理台可以管理多台存储单元，可实现极致存储容量；技术上采用国内唯一风冷制冷技术，箱内温度均匀，避免局部过冷或过热，恒温守护；无忧运维，自动化霜设计，大幅减少人工除霜工作量。同时每台冰箱都搭载双制冷系统，即便一套系统出现故障，另一套系统仍能维持-20℃以下低温，确保样本安全不中断。灵活适配，箱体内部可定制不同规格的血液样本装载抽屉，兼容多种样本形态，适配血站多样化存储需求。全流程闭环管理，从入库到出库皆可追溯，可以无缝对接血站的加样系统、检验管理

系统，实现从采集、检验到存储全链路的数据共享与自动化流转，精准定位无误差，输入样本编码即可直接定位到“某台冰箱→某个深孔板→某个孔位”，无论是按时间、条码、位置查询，都可秒级定位到每个样本，实现“即查即取”。批量操作更高效，支持血液样本批量读取、快速入库，搭配试管架赋码、扫码绑定功能，入库效率大幅提升。报废时可一键处理多批次样本，自动生成并上传报废记录，全程留痕可追溯。实时监控更安心，样本入库信息实时上传血站服务器，存储时间自动记录，报废期限前一周系统自动提醒，及时报废、及时存储新血液样本。操作系统进入、冰箱开门实现一人一码、一人一卡，实时监控冰箱温度、运行状态，针对异常状态可实现电话、微信等多渠道报警，让样本安全更加可靠。

未来，青岛市中心血站将继续深耕智慧化、标准化建设，以更先进的技术、更完善的管理，守护每一份血液的安全，让智慧血站建设成果惠及更多市民，为构建更具韧性的公共卫生体系贡献力量。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵