

于细微处破译疾病密码

北大内分泌专家扎根城阳推动诊疗同质化,助力建设“带不走”的医疗队

在人体精密运转的内分泌网络中,疾病常常以最隐蔽的方式发出信号。北京大学人民医院内分泌科主任医师朱宇教授从医35年,在她看来,内分泌系统疾病的真相往往隐藏在最细微的体征与最寻常的表象之下,需要从种种隐匿信号中解读疾病密码。

从早期侧重疾病诊治到如今强调全程管理与早防早治,作为进驻城阳的北大人民医院内分泌知名专家,朱宇教授始终秉持守护患者健康与生活质量并重的理念,将国家级诊疗规范与地方医疗实际深度融合,为患者制定个体化治疗方案,持续赋能青岛地区内分泌疾病诊疗。



朱宇(右)为患者看诊。

聚焦长期管理 在隐匿信号中捕捉真相

1月6日早上8时,青岛市城阳人民医院北大名医门诊诊室内,朱宇教授准时开始了她的专家门诊。

朱宇教授从医35年,擅长内分泌专业,在甲亢、甲减、甲状腺结节诊断治疗,2型糖尿病、1型糖尿病诊断治疗,糖尿病合并妊娠、妊娠甲状腺疾病诊断治疗,垂体、肾上腺疾病诊断治疗等方面有丰富的临床经验。

身患糖尿病8年的张女士因双脚疼痛就诊。朱宇教授详细询问了患者的用药、血糖监测情况,并仔细检查了她的双足。“您这种情况很可能是糖尿病引发的神经病变。”朱宇教授一边检查患者的足部肤色、温度和动脉搏动,一边向患者及其家属解释,“这属于糖尿病的慢性并发症之一。所有的糖尿病并发症,包括神经病变、肾病、视网膜病变,一旦发生,都是不可逆的。我们的治疗目标是控制血糖、血压、血脂,延缓并发症的进展,让疾病的发展进程慢一些。”

朱宇教授根据患者的病情制订了调整神经病变药物的个性化治疗方案,并详细对患者进行健康宣教,嘱咐她平时要选择棉质透气的袜子,每日检查足部有无破损的细小伤口,洗脚后要及时擦干尤其是脚趾缝,慎用热水袋以防烫伤……细腻的叮嘱背后,是无数临床案例积累的经验与关切。对朱宇教授而言,管理糖尿病,不仅要关注指标,更要帮助患者建立一种安全、可持续的生活方式。

除了糖尿病,内分泌门诊常见的另一大类疾病是甲状腺疾病。今年37岁的陈女士治疗甲状腺功能减退(甲减)近两年,听说北大专家来坐诊,她专程挂了朱宇教授的专家号。朱宇调阅患者以往病历,发现她的关键甲状腺抗体指标持续偏高。“这是桥本氏甲状腺炎的标志,是一种自身免疫性炎症。你吃药是为了补充不足的甲状腺激素,让功能正常,但这个抗体指标高表明药物改变不了炎症背景,需要定期监测。”她为陈女士安排了甲状腺超声,以监测甲状腺形态的长期变化,清晰的解释消除了患者萦绕心头的困惑。

另一位年轻患者因心慌、颈部增粗而查出甲状腺激素水平升高。朱宇通过触诊发现其甲状腺明显肿大,结合化验单,初步判断为甲状腺毒症,很可能是格雷夫斯病(一种常见的甲亢类型)。朱宇立刻为患者开具了包括甲状腺抗体和肝功能在内的进一步检查,以明确病因、指导用药。“甲亢的治疗,用药的时间和剂量必须精准。”她解释道,在甲状腺疾病领域,精准诊断才是精准治疗的前提。

扎根青岛 为健康教育工作“播种”

朱宇教授驻诊城阳后,通过临床工作,敏锐察觉到一些区域性特点:“对比北京,这里就诊的糖尿病患者相对更年轻,并发症出现得更早、更多、更重。”她分析,这可能与就医习惯、健康意识及经济等多重因素相关,“有些患者直到出现严重心衰、心梗,才发现血糖早已失控。”朱宇回忆,她曾接诊过一位50多岁的患者,因严重胸闷气短就医,检查后发现空腹血糖高达18mmol/L,同时已并发急性心肌梗死,如果没发生心梗,他可能还在硬扛。这种情形让她深感早期干预和健康宣教的重要性。她表示,健康教育和早期干预都是临床工作中的重要组成部分,医护人员除了在病区内定期开展健康科普课程,深入社区、企业组织义诊和健康讲座等系列活动外,还应建立患者随访系统。“健康教育工作就像播种,也许不会立即发芽,但总有一天会有收获。”朱宇教授认为,提升公众的健康素养与提升医疗技术同样重要。

此外,朱宇教授在城阳驻诊时还注意到,很多人对甲状腺结节存在一定的认知误区:“现在很多人一查出甲状腺结节,第一反应就是吃无碘盐,杜绝所有海产品。这在绝大多数情况下是一个误区。”她解释道,是否需要限制碘摄入,取决于具体的甲状腺疾病类型。比如甲亢患者在某些阶段需要限碘,但普通的甲状腺结节或甲减患者通常不需要,盲目限碘反而可能不利于健康。

从“输血”到“造血” 培养一支“带不走”的医疗队

从医35年,朱宇见证了我国内分泌疾病谱的变化和诊疗理念的进步。从早年侧重疾病诊治到如今强调全生命周期管理和预防先行,她始终将患者的长期获益和生活质量放在首位。

“我希望在这里培养一支‘带不走’的内分泌专科队伍,打造一个临床、教学、科研协同发展的区域诊疗中心。最终让青岛乃至山东的百姓,在家门口就能享受到与北京同质化的优质内分泌诊疗服务。”朱宇教授说道。

自北京大学人民医院专家入驻青岛市城阳人民医院以来,“北大名医进城阳”已从一纸蓝图,演进为一场扎实而深远的医疗实践。从科室专家的“先遣式”进驻,到多学科“名医团”的系统性入驻,这种“组团式”合作模式,正为优质医疗资源的下沉探索出一条可复制、可持续的“城阳路径”。

不仅仅是内分泌科,在胸外科、骨科、血液科、眼科、肝胆外科、神经内科、血管外科、呼吸与危重症医学科、肝病科、神经外科、肛肠外科、耳鼻喉科、肾内科、风湿免疫科、消化内科等多个学科,北大名医开展的不仅是高难度手术,更是诊疗流程的规范化提升与人才潜力的系统激发。在家门口完成高难度三四级手术,制定与国际同步的精准用药方案,建立起长期深入的合作关系……当患者不再因“看病难”而辗转奔波,当本地医生能在知名专家的耳濡目染下快速成长,当区域医院的整体能力实现跃升,医疗的公平性与可及性便从理念变成了触手可及的现实。



责编/闵佳 美编/李红芬 审读/孙勇

专家介绍

朱宇:北京大学人民医院主任医师,北京大学人民医院青岛医院内分泌科主任。中华医学会糖尿病学分会1型学组委员,中华医学会糖尿病学分会肥胖学组委员,中国老年保健医学研究会老年内分泌与代谢病分会常委。2013年7月,在美国科罗拉多大学Barbara Davis糖尿病中心学习。主要的研究方向有糖尿病的胰岛素泵治疗、连续血糖监测和1型糖尿病的管理、亚洲2型糖尿病的慢性并发症评估研究,以及2型糖尿病的慢病管理等。参与了北京大学人民医院内分泌科多项临床研究(亚洲2型糖尿病慢性并发症评估研究、积极血糖控制与糖尿病并发症研究、新诊断糖尿病的队列研究、老年糖尿病患者合并甲状腺疾病的现况调查等),以及多项I期和IV期临床药物试验。

擅长:内分泌专业,甲亢、甲减、甲状腺结节的诊断治疗,2型糖尿病、1型糖尿病诊断治疗,糖尿病合并妊娠、妊娠甲状腺疾病的诊断治疗,垂体、肾上腺疾病的诊断治疗。

挂号科室:北大名医内分泌专家
坐诊时间:隔周周二上午(具体坐诊时间以门诊排班为准)

饶小胖:硕士研究生,硕士研究生导师,青岛市城阳人民医院内分泌科主任,主任医师。

学术任职:三高共管、六病同防慢病管理项目的发起人和实施者,目前担任山东省三高共管项目组专家、青岛市三高共管项目质控专家、城阳区三高共管项目首席专家,中国老年医学会骨质疏松委员会委员,中国保健医学会内分泌专科分会委员,山东省中西医结合学会慢病防治与管理专委会副主任委员,山东省老年医学会内分泌分会委员,山东省老年医学会肾脏分会常委,山东预防医学会内分泌与代谢疾病防治分会常务委员,山东省医学会内分泌肥胖学组委员,山东省医师协会健康促进委员会委员,山东省医学会骨质疏松委员会基层学组委员,青岛市预防医学会糖尿病健康管理专业委员会主任委员,青岛市中西医结合学会慢病管理专委会主任委员,青岛市中西医结合学会内分泌分会副主任委员,青岛市医学会血液净化委员会副主任委员,青岛市老年医学会内分泌分会副主任委员,青岛市老年医学会慢性创面多学科专业委员会副主任委员。享受青岛市政府特殊津贴,获评青岛市拔尖人才、青岛市优秀学科带头人及重点学科带头人、青岛市城阳区优秀青年人才,担任泰山医学院兼职副教授、硕士研究生导师,是《中国临床新医学杂志》和《中国医师杂志》编委。

擅长:从医30余年,积累了丰富的临床工作经验,从事内分泌及代谢病专业,擅长糖尿病及其各种慢性并发症,尤其对糖尿病肾性及其肾脏替代治疗、甲状腺疾病、垂体性疾病、肾上腺疾病、甲状旁腺疾病的诊断和治疗经验丰富,在糖尿病及其甲状腺疾病方面有很深的造诣。

坐诊科室:内分泌科
坐诊时间:周二全天、周四全天(具体坐诊时间以门诊排班为准)