

公益

## 老年生活大学春季学期招生 升级推出近80门精品课程

本报1月15日讯 春启新程,乐学不辍!备受岛城中老年朋友青睐的海悦文化生活中心(青岛老年生活大学浮山后校区),2026年春季学期招生通道已正式开启。作为国企与专业媒体联合打造的高品质老年教育平台,本次招生延续“多元化课程+专业化教学+贴心化服务”特色,升级推出近80门精品课程、近3000个优质学位,以“潮”趣兼具的学习体验,邀请岛城居民共赴春日求知之旅。

据了解,校区坐落于市北区辽阳西路567号浮山厚业中心5号楼6层,1500平方米雅致空间配套完善,地铁4号线埠西站B口步行100米及多条公交线路直达,周边埠西市场、购物中心环绕,为学员提供便捷出行保障。“这个老年大学交通太方便了,下了地铁口就是学校,老人上学不绕路,不费劲。”前来报名的赵阿姨高兴地说,“学校环境还这么好,特别时尚,一来就喜欢上了。”

据学校相关负责人介绍,校区教学依托前期办学经验,持续优化五大院系课程体系,既保留民族舞、太极、书法、声乐等传统热门课程,满足基础学习需求;更紧跟时代潮流与生活需求,升级手机AI摄影与后期制作、短视频创作等科技类课程,新增国标交谊舞、吉他、陶笛等音乐技能类内容,同时深耕音乐疗愈、传统花道、中医保健养生等特色课程,形成“传统+潮流+实用”的多元课程矩阵,适配不同兴趣与基础的中老年学员。

现场报名的市民张阿姨说:“上次来参观就被环境打动了,教室空间又宽敞又明亮,教室干净整洁,课桌椅都是按我们老年人的需求定制的,还有无障碍通道,细节特别贴心。在家门口就能学到这么多新潮又实用的课程,这样的老年生活充实又有滋味,今年春季我还要拉上老姐妹一起报名!”

谈及教学质量,老学员们也给予了极高评价:“这里的老师年轻、专业又有耐心,我之前学过书法,老师不仅讲解运笔技巧清晰,还会放慢节奏手把手指导,遇到我们听不懂的地方,反复示范直到大家学会。”前来报名的李叔叔表示:“校区的课程设置很全面,从书法绘画到器乐太极,再到养生保健,选择特别多。我打算春季再报一门声乐课,丰富一下退休生活。这里的学习氛围特别好,大家互相帮助、互相鼓励,感觉越学越年轻。”

2026年春季学期微信报名通道已开通。年龄45—80周岁的居民(以身份证日期为准)均可报名(部分课程因体能等原因对报名年龄有不同要求,请以报名简章要求为准)。

**报名方式:**微信扫描

右侧二维码,或直接登录“海悦生活文化中心”服务号,点击下方“老年大学”选项,进入教务管理系统,点击课程管理下方的“线上报名”选项,进行课程选择并完成缴费后才算报名成功。

**上课地点:**青岛市市北区辽阳西路567号浮山厚业中心5号楼6层。

**开学时间:**2026年3月9日—13日,咨询电话:13306484027、13791932016、17660821001。

(本报记者)



发布

### 聚焦区市两会

## 解决“急难愁盼”1000件以上 市南区为民办实事项目发布

本报1月15日讯 15日,市南区2026年为民办实事项目正式发布。19件民生实事紧扣“急难愁盼”,聚焦暖心宜业、安心宜居、魅力宜游、教育培优、医养提质五大工程。

在暖心宜业方面,市南区将完善就业创业服务体系,重点帮扶就业困难人员,新增就业3.8万人,扶持创业2800人次,组织招聘会48场,发布招聘岗位6000个,开展职业技能培训和人才评价1500人;打造青岛人工智能科教实训基地,助力技能型人才培养;实施公共法律服务“强基纾困”项目,建设新就业群体法律援助工作站,开展法律援助巡回服务、普法流动宣讲,提供“一对一”法律援助服务300人次以上、法律咨询1万人次以上。

在安心宜居方面,市南区将深化“三基”工程,强化民生诉求“未诉先办”,解决群众急难愁盼“微心愿”1000件以上。改善居民居住环境,启动“原拆原建”自主更新试点;面向新青年、新市民等提供保障性租赁住房100套(间)以上;全面推进大物管建设,实现开放式楼院业委会(自管会)全覆盖,建设物业服务试点10处;推广社会保障等“人工智能+”政务服务应用5项,社区智慧平台上线运营。改善居民出行条件,实施市政道路建设2条,建设停车泊位300个以上并纳入“全市一个停车场”平台,新增充电基础设施600台以上。更新既有住宅老旧电梯50部。更换改造天然气设施1万户。完善5分钟健身圈,启动街道级全民健身中心建设2处,打造社区级健身站10处,设置居民健身点20处,更新体育健身设施200件以上;打造体育休闲岸线,承办国际帆船赛、沙滩排球赛等海岸时尚体育赛事10项以上,组织滨海特色活动、社区运动会60场次以上;推动体教融合发展,打造少儿身心发展示范小学2所、幼儿园3所。

在魅力宜游方面,市南区将启动青岛湾城市文旅服务中心项目,完成历史城区建筑改造提升3万平方米;升级太兴里微醺街区,培育“青岛十二里”影视文化街区,建成曲阜路甜蜜经济街区,打造老字号新业态街区,新开业区域首店10家、商文旅项目60个;持续举办逛街里节、啤酒节、里院喜剧节、海鸥季等品牌节会。做优时尚艺术岸线,启动市南区全民阅读中心建设,培育文化里院、文化街区等新空间10处以上,新增“建筑可阅读”标识牌15处;组织社区电影节,放映电影60场,举办海湾音乐角等滨海文化主题活动60场,开设全民艺术普及课程、主题研学500节以上。实施小港码头规范提升。打造洁净优美城市环境,推动实施移动源、扬尘源、生活源等领域大气污染物减排项目20个以上。

在教育培优方面,市南区将提升教育、托育服务水平,升级改造2所学校硬件设施,开工建设托育机构、幼儿园各1所;公办幼儿园开设托班试点。提升集团化办学成效,与优质高中开展全学段贯通培养;构建全域无边界“大科创”育人体系,启动市南区青少年科创中心建设,升级科创教育联盟,开展国家级科创赛事10场以上,组织科创教育展示活动12场以上;打造学校周边10分钟科普圈,研发100个优质科创教育课程资源,全体学生参与研究性学习项目。构建校园足球+青训一体化衔接培养体系,培育U8至U12足球人才梯队,创建市级足球青训分中心;更新建设足球场2处,建立青训基地5处;普及足球课程,打造校级、学区、区级三级赛事体系,举办校园足球比赛500场以上。

在医养提质方面,市南区将扩大特殊群体优质服务供给,建设“尚善市南”公益服务站,启动建设养老服务站1处,增设认知障碍老年人照护专区2处;开展养老服务机构安全隐患排查;打造老年助餐示范机构2家,老年助餐年服务能力提升至50万人次以上;新增残疾人就业120人以上,实施社区“微慈善”项目30项以上,开展红十字急救取证培训5000人以上。提升医疗卫生服务水平,继续支持紧密型城市医疗健康集团建设,打造高水平国医馆1个、国医阁3个;为18—75周岁居民开展高尿酸血症及痛风综合筛查3000人次以上,为适龄女性开展乳腺慢性疾病筛查3000人次以上。打造“市南童安”品牌,开展儿童健康科普30场、健康体检课2000人次,组织儿童体成分检测800人次。开展困境儿童等心理健康服务600人次以上。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰)

看点

## 初中生体验公交“夺命盲区” “看见”看不见的危险

本报1月15日讯 14日下午,在公交李沧一分公司场站,一名初中生在坐上公交车驾驶室后发出惊呼:“原来站在车旁的人真的像‘消失’了一样!”当天,该公司联合李沧交警大队四中队,为青岛第六十三中学分校近50名学生带来了一堂“沉浸式”交通安全实践课。

活动伊始,公交李沧一分公司安全副经理刘龙为驾驶员和学生带来了一场干货满满的安全知识讲解。针对大型车辆事故隐患,重点解析了“事故盲区”这一关键概念。“由于车体庞大,公交车、大货车存在多处驾驶员视线无法直接覆盖的‘隐形区域’,即盲区。”此外,刘龙还讲解了“内轮差”的危险性——大型车辆转弯时,前轮与后轮轨迹之间存在区域差,行人或非机动车若紧贴车侧,极易被后轮卷入。“遇到转弯的大型车辆,务必保持足够距离,切勿在车侧停留。”他叮嘱道。

为将抽象知识转化为真实认知,活动专门设置了“盲区体验”环节。现场公交车周围被清晰标注出绿色与红色区域:绿色代表司机视野安全区,红色则代表完全看不见的“致命盲区”,主要集中在车头前方、车门附近、车身两侧及正后方。

同学们分组体验:一组轮流坐上驾驶座,观察地面红绿区域,直观感受视野局限;另一组则站进标注的“红色盲区”,再抬头回望驾驶室。当座上同学发现车旁同伴竟从视野中“消失”,而车下同学确认自己确实无法被司机看到时,双方都深受震撼。“以前只知道要远离大车,今天才明白具体多远才安全,哪些位置是绝对‘禁区’。”七年级一班学生袁煜霖在体验后说道。

随后,李沧交警大队四中队民警王同善登上公交车,为同学们带来一堂涵盖用电、消防、交通、安全标识及寒假注意事项的“综合安全课”。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中)



直观展示让学生“看见”看不见的危险。公交供图

民生

## 莱西企业突破繁育技术壁垒 墨瑞鳕反向出口澳大利亚

本报1月15日讯 近日,莱喜鲜生墨瑞鳕直营店负责人苏振华迎来了繁忙的销售旺季。作为墨瑞鳕鱼的主要经销商,他不仅要维护线下餐饮渠道,还需应对线上订单的激增,确保发货及时,将新鲜美味的墨瑞鳕鱼送达全国各地。

2010年,中国海洋大学水产学院教授宫庆礼随中国工程院院士麦康森赴澳大利亚考察期间品尝此鱼,由此结缘。从2011年开始,宫庆礼团队先后引进500余万尾鱼苗,开展漫长的人工繁育攻关。2019年,该团队在莱西市河头店镇建成七彩种业项目,不仅建立起全球规模最大的墨瑞鳕种质资源库,拥有近八千尾亲鱼,更实现了墨瑞鳕反向出口澳大利亚,并向其传授育种技术。

据青岛七彩种业科技有限公司总经理刘明介绍,墨瑞鳕适配工厂化高密度循环水养殖模式。目前,七彩种业墨瑞鳕养殖项目占地150亩,年产量超5000万尾,成功让澳大利亚“国宝鱼”实现本土化培育,真正达成“中国产”,项目亩均效益已突破300万元,有效带动群众增收致富。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政 通讯员 解俊 梁兆熙)

### 天气预报

市区

今天 晴转多云

东北风4-5级 -2℃~12℃

明天 多云转小雨

东北风4-5级 -2℃~4℃

明天

崂山 多云转雨夹雪 -2℃~4℃

即墨 多云转雨夹雪 -5℃~3℃

胶州 多云转雨夹雪 -4℃~3℃

黄岛 多云转雨夹雪 -3℃~4℃

莱西 多云转雨夹雪 -5℃~2℃

平度 多云转雨夹雪 -5℃~3℃