

9岁“旧牙”赖着不走，3D导板帮忙

青岛市妇女儿童医院口腔团队3D数字化导板导航，精准定位拔除口腔里的“不速之客”

提起拔牙，人们的脑海中会立刻浮现出叮铃当啷的器械碰撞声，尤其是孩子拔牙时难以按捺的恐惧与抗拒，更让家长忧心忡忡。而当牙齿玩起“躲猫猫”，埋伏在颌骨深处时，不仅找起来难，拔除更是难上加难。如今，随着口腔数字化技术的发展，拔牙早已告别了盲操作时代。近日，青岛市妇女儿童医院口腔团队利用3D数字化导板精准引导技术，如同为手术器械装上了GPS导航，成功为患儿小胡（化名）拔除两颗高难度上颌多生牙，同时借助矫治器和弹性附件，力求将受影响的两颗埋伏恒中切牙“拉”回正常生长轨道。

新牙迟迟未出 患儿前来就诊

小胡已经9岁了，本该完成换牙的新门牙却迟迟没有萌出的迹象。家长带着他来到青岛市妇女儿童医院检查，拍摄X光片后发现，小胡的上颌骨内竟然埋伏着两颗多生牙，这两颗“不速之客”横着长在门牙牙根处，位置高至鼻底，还伴随唇向倾斜，阻碍了恒中切牙的正常萌出。

什么是多生牙？人体正常恒牙数量为28~32颗（含智齿），额外长出的牙齿即为多生牙，俗称“额外牙”，常见于门牙区域。这些口腔里的“违章建筑”危害不小，不仅会挤占正常牙齿的生长空间，导致牙列不齐、牙缝过大，影响面部美观，还可能引发囊肿，甚至阻碍邻牙萌出，需要及时科学处理。在过去，处理这类多生牙的传统手术，主要依靠CBCT（口腔颌面领域的三维



口腔团队精准定位，拔除口腔“不速之客”。院方供图

成像技术)等影像学资料作为参考。但由于牙齿位置隐蔽，医生仅凭经验判断，容易因视角偏差导致定位不精准，进而需要去除更多骨质，不仅延长了手术时间，还会增加术后出血、肿胀的风险，严重时甚至可能损伤邻近的正常牙齿或恒牙胚。

数字化精准导航 “拉”回正轨

数字化技术的进步为这类高难度手术提供了全新的解决方案。术前，医生通过CBCT扫描获取患者颌骨的精

准立体影像，清晰定位埋伏牙的位置、形态以及与周围血管、神经的关系；随后在电脑上进行虚拟手术设计，规划出最佳的拔除路径，巧妙避开重要组织；最后通过3D打印技术，定制出完全贴合患者口腔结构的导板。这块小小的导板，就像是手术钻头安装了GPS导航，能在术中精准引导器械方向，让拔牙过程变得微创、安全、高效。

口腔团队经过全面评估和分析，最终为小胡确定了3D数字化导板引导的手术方案。手术当天，在精准导航

的助力下医生仅用15分钟就顺利拔除了两颗多生牙，接下来就是对受影响的两颗恒中切牙的处理。这两颗牙实为多生牙挡道、乳牙滞留“占坑”形成的埋伏牙。

何为埋伏牙？是由于邻牙、骨或软组织的阻碍等原因，只能部分萌出或完全不能萌出的牙齿。埋伏牙很“隐蔽”，但它的危害不容小觑。它会破坏牙列的完整性与对称性，尤其位于上前牙区的埋伏牙，不仅会影响面部美观，还会对语言发音造成干扰，甚至给患者带来一定的心理负担。更为严重的是，埋伏牙可能阻碍牙槽骨与颌骨的正常发育，导致恒牙列排列拥挤，进而引发咬合关系紊乱。此外，它还会对周围组织和邻牙产生持续压迫，造成邻牙牙根吸收，引起松动脱落；长期的异常刺激也可能诱发含牙囊肿，导致颌骨发生病变。埋伏牙一旦发现，应及时处理。针对小胡的情况，口腔团队在完成多生牙的拔除后，为埋伏牙粘接牵引装置，通过温和的正畸力对受影响的恒中切牙进行“牵引引导”，“拉”回正常生长轨道。术后小胡恢复非常顺利。

青岛市妇女儿童医院专家特别提醒，儿童换牙期是口腔健康的关键时期，当发现孩子出现恒牙超过正常年龄（最晚不超过8岁）1年以上仍未萌出、牙齿排列异常如门牙缝隙突然变大、反复牙龈鼓包或疼痛等情况时，应警惕可能是多生牙或埋伏牙在作祟，及时就医处理。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

来西海岸实现草莓自由

灵珠山街道、六汪镇、铁山街道等地迎草莓采摘季

本报1月12日讯 冬日暖阳下，青岛西海岸新区的田间大棚里正孕育着蓬勃的“甜蜜经济”。近日，一份专属于冬日的甜蜜邀约已经发出——灵珠山街道、六汪镇、铁山街道等地的草莓大棚相继进入采摘期，一颗颗饱满红亮的草莓正从绿叶中探出头来，等待市民游客前来实现“草莓自由”。

在灵珠山街道，掀开草莓大棚厚重的门帘，瞬间被暖湿的空气包裹，与棚外的清冽恍若两个世界。眼前是一望无际的绿意，整齐的田垄上，浓密的叶片织就厚实的地毯，而真正的主角则是一颗颗从绿意中探出的饱满诱人的红色果实。这里的采摘，被当地人视为与甜美的一场郑重对话。熟透的草莓落入掌心，带着沉甸甸的踏实感；放入口中，果皮柔顺绽开，丰沛的清甜汁水即刻涌出，夹杂一丝恰到好处的微酸，细腻的果肉几乎无需咀嚼便融化于心。这份最踏实的甜蜜，就生长在朴素的泥土之上。目前，瀚林翔生态园、珠山湖有机采摘园以及灵珠山街道东阿陀居委会等地，都已为游客备好了这份冬日馈赠。

想要体验原生态草莓的纯粹风味，六汪镇的仲学农场是不容错过的选择。作为当地口碑载道的宝藏生态农场，这里坚决不用“科技狠活”，拒绝催熟剂与化肥，全程采用有机肥滋养，依靠人工除草和自然挂果。走进大棚，浓郁的草莓甜香便扑鼻而来，翠绿的藤蔓间，白色小花悄然吐蕊，红得发亮或粉嘟嘟娇羞的草莓藏在叶下，轻轻一捻便落入手心。无论



铁山街道的草莓已经成熟。西海岸供图

是经典的红颜草莓还是香甜的奶油草莓，都保持着甜中带微酸的黄金比例，口感脆嫩、汁水丰盈。许多家长带着孩子前来，在藤蔓间边摘边吃，享受亲近自然的温馨时光，也将这份带着阳光温度的新鲜甜意打包带回家或赠与亲友。

而在铁山街道，一场更为丰富的莓果盛宴已经开启。这里的隆禾农业推出了风味各异的“草莓三妹”，满足不同味蕾的偏好：香气袭人、甜度纯正的“香水佳人”香野草莓；果形硕大、脆

甜多汁的“实力派”金刚二号；以及果形端正、酸甜适中的经典风味越秀草莓。除了草莓，铁山街道还同步开启了蓝莓采摘。当下正处成熟期的L25蓝莓，被誉为蓝莓界的“当红C位”，果实大而饱满，覆盖着天然果粉，入口爆汁，酸甜平衡。更值得一提的是，园区还将这份田园馈赠延伸至加工领域，用自产的优质蓝莓酿出口感柔和、果香浓郁的蓝莓酒。采摘之余，游客还可以带走园区内自然农法培育的各类有机时令蔬菜，凑齐一桌鲜美佳肴的全部主角。

这个冬天，西海岸新区的各个草莓大棚里，藏着治愈身心的暖融融的甜蜜。无论是追求品种丰富的体验，还是青睐原生态的安心滋味，抑或是想一次性品尝草莓与蓝莓的双重快乐，都能在此找到心仪的去处。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 栾丕炜)

打破壁垒全链育人

本报1月12日讯 近日，市南区大中小学思政课一体化建设“师师联动”教育行动成果交流会在青岛天山小学举行。交流会上，成果展示亮点纷呈。来自青岛大学马克思主义学院、青岛第二十六中学教育集团浮山校区、青岛金门路小学代表联袂分享了《思政工作室一体化建设的实践与探索》，为跨学段协同育人提供宝贵经验。青岛天山小学中队课程思政群的老师以“红石榴”德育品牌为依托，开展了《深耕课程思政群落，赋能低年级中队育人实效》主题论坛，展现低年级思政教育的生动实践；青岛市市南区实验小学教育集团、青岛第五十九中学、青岛大学师生以智能机器狗“青小科”为纽带，通过剧目《解锁“思政一体化”成长新路径》，演绎“小学启智、初中明理、大学笃行”的育人链条；青岛文登路小学、青岛镇江路小学、青岛大学路小学师生及家长代表围绕“我和红领巾共成长”主题分享心声，彰显辅导员队伍的专业素养与育人情怀。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张璇)

施工通告

因铺设电缆施工需要，自2026年1月13日至2026年1月19日占株洲路与科苑经二路交叉口西南35米、株洲路科苑经三路交叉口东南150米、株洲路科苑经四路交叉口西南5米、株洲路科苑经六路东南5米、株洲路新瑞路交叉口东南90米5处点位半封闭施工。

施工单位应在施工段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，途经施工路段行人、车辆安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

青岛市公安局交通管理支队崂山区大队
2026年1月8日

天气预报

市区
今天 晴
南风3-5级 0℃~6℃
明天 多云
南风3-5级 3℃~8℃
明天
崂山 多云 2℃~9℃
即墨 多云 -1℃~11℃
胶州 多云 -1℃~11℃
黄岛 多云 1℃~9℃
莱西 多云 -2℃~10℃
平度 多云 -1℃~10℃