



# 新年新愿望 奔跑吧少年

## 不负韶华，热爱前行

去年年末，妈妈送我一本2025年硬壳台历。它静立于书桌一隅，每一页都铺展着整齐的方格，像一片未开垦的田野，等待着被时间赋予意义。我当天下便踌躇满志，决心以笔为犁，在这片时间的土地上深耕，期待收获属于我的大丰收。

起初，我豪情万丈、满怀雄心地投身其中。每周周初，我在计划栏内罗列学习进度的条目，每完成一项，便在方格内落下扎实的对勾——那是我攻占的知识城池。一月份的对勾连成凯旋的旗帜，排成一片，真是赏心悦目。可二月份时，倦怠追上了我，计划栏变成了成片刺目的红叉，它们如败北的印记，又像灼眼的伤疤。我看着它们，沉默许久后，把台历位置调整到书桌的显眼处，以红叉鞭策自己战胜懈怠，继续以笔为枪，攻占属于我的知识领地。台历上的勾勾叉叉交织成自我博弈的图谱，它们沉默地见证着我的勤奋和怠惰。

## 风遇少年，愿赴新年

青岛弘毅中学 八年级7班 叶紫 指导老师 卢晓玲

天清气朗，残叶未消，寒浅未凝冰。新年之期将至，吾心之所愿，唯做一奋力奔跑之少年，逐光而行，不负韶华。

忆昔课上，面数之难题，眉头紧皱而不得其解；闻英词之连读，茫然无措而难辨其意。每念及此，心下黯然。值此新年之际，旦日早起，较平日早十分，以斯十分钟之时，能背古文、识英语单词及短语矣。草稿纸之上，画尽辅助线，欲破

●老师点评：文章语言风格古朴雅致且富有诗意。作者运用文言文表述，如“天清气朗，残叶未消，寒浅未凝冰”“吾心之所愿，唯做一奋力奔跑之少年”等，营造出典雅的氛围，用词凝练且表意丰富，如“眉头紧皱而不得其解”“茫然无措而难辨其意”，简洁地描绘出学习中的困惑，展现出独特的韵味。

内容上，文章以细腻笔触展现少年心境。开篇借冬日景象营造氛围，引出新年之际学业与运动方面的感受和目标。既道学业困惑，又表自我提升决心，还在跑步经历中传达坚持信念。结尾升华，将少年志向与奔赴新年之路相连，情感真挚，洋溢蓬勃朝气。

## 风起新元，步履生花

青岛李沧区实验初级中学 七年级13班 郑雨亦 指导老师 马爱萍

旧岁的遗憾如落叶随风飘散，新年的春风悄然拂过大地，我站在时光的门槛上，带着清冽的希望与无声的召唤，向着远方低语：少年，该出发了。

回想几个月前，每天清晨，阳光刚刚斜照在校门口的孔子像上，我就已经攥着书包，踏进了教室的大门。七门全新的功课、密密麻麻的课程表，还有走廊里一个又一个陌生而匆忙的身影，我总是忍不住问自己：我真的能行吗？

就这样，在不断努力与质疑中，我迎来了升入初中后的第一次考验——阶段检测，老师说：“初中与小学不同，我们没有很多时间进行复习，所以对大家的自觉性要求更高，同学们要一边学新课，一边有计划地复习。”于是，彩色便利贴成了我的亲密战友：语文背诵标蓝色，数学错题用红色圈出，英语听力固定在晚饭后的二十分钟。每天晚上写完当天作业，我便在台灯下开始复习，窗外万家灯火渐次熄灭，唯有我的笔尖像春蚕啃食桑叶沙沙作响，我感觉好像整个世界连同时间都在悄悄为我鼓掌。

功夫不负有心人，因努力与自律，

●老师点评：文章以细腻又充满诗意的笔触回顾了升入初中后，面对学业与体质测试双重挑战的心理历程，既有对自我怀疑的真实袒露，也有在亲人陪伴下咬牙坚持的动人细节。结尾没有止步于成绩，而是将“良好”视为汗水浇灌出的“勋章”，体现出积极向上、坚韧不拔的成长姿态，最后以“步履所至，必有繁花盛开。奔跑吧，追光少年！”点题，寓意深刻，充满希望与力量，展现了难得的思辨力与文学素养。

我收获了初中的第一捧鲜花。可是初中的生活总是如此匆忙，我还没有从鲜花和掌声中走出来，第二次考验——体质监测又接踵而至。这对我来说可不太友好，而且屋漏偏逢连夜雨，原本就是运动小白的我，又赶上过敏，“这可怎么办啊？”要强的我感觉仿佛有千万只小虫子在心里乱爬，坐也不是，站也不是，我完全失去了前段时间备战阶段检测时的冷静。

“遇到困难了吧？咱俩一起努力！”姐姐拍了拍我的肩膀，顺势递过来一双跑鞋，“先练体力和耐力。”我看向姐姐那坚定的目光，点了点头。于是，每天晚上写完作业，我和姐姐又增加了一个固定的项目。

夜凉，路灯把我们的影子拉得很长。第一圈还能轻松呼吸，第二圈腿就开始发酸，第三圈肺像被火灼烧，脚步沉重得抬不起来。有天夜里下着细雨，石板路湿滑，我一个踉跄差点摔倒，膝盖擦破了一小块皮。姐姐扶起我，轻声说：“再跑一圈，就一圈。”我点点头，抹了把脸上的雨水和泪水，重新迈开步子……曾经那个要强又努力的我回来了！

青岛第二实验初级中学 九年级6班 程澄 指导老师 邵卉

台历上的那些格子、格子……

近日，我又收到了新一年的台历，我发现封面的下端印着一行小字，“未来有更广阔的天地等待探索。既要有拼搏精神，也要有对生活的热爱，去拥抱未知的世界。”我看着它，决定这次不再急于填满每一个时间的方格。我希望在这片崭新的时间原野上，不仅要播种学习的目标，更要有在生活里自由成长的感悟；不仅标记成绩，更要收藏光阴的馈赠。比如读到心神一震的诗句，比如黄昏里蓦然涌起的温柔思绪，比如某个午后，心头飘过的那朵云。

真正的成长并非只是盯着前方的红线一味奔跑，而是在抵达目标的途中，学会感受学习与生活的合奏，学会欣赏两侧徐徐展开的丰饶风景。希望新的一年里，在台历严谨的方格之内，我可以书写出生命自由而丰盈的轨迹，愿笔下的每一处痕迹更加从容，不负时光，不负这奔跑不息的青年年华。



●老师点评：这篇习作将日历化为成长的年轮，对勾与叉号间流淌着真实的心路历程。从追逐完成任务，到感悟生活的过程，正是最珍贵的热爱生活的觉醒。新的一年，愿你能以笔为舟，在时光长河中既勇猛精进，亦从容采撷。热爱所在，生活皆成诗行。

## 征文互动

《青岛晚报》作文课专版展示岛城中小学生美文佳作，投稿请发送至邮箱qdwbzkw@163.com。日常征文要求：邮件标题为作文题目+学校班级姓名+手机号，作文内容直接发在邮件正文里，无需附件。邮件正文格式为第一行标题，第二行学校班级姓名+指导老师姓名，第三行起为正文，需附加百字左右的老师点评。择优刊发标准：原创首发，无明显错别字、病句，行文流畅，充满真情实感，题材和体裁不限。投稿的学生，还可提供朗读这篇作文的竖版清晰短视频（画面稳定，面带微笑，声音清晰，半身像）。

另外，“名师会客厅”栏目面向岛城一线语文老师征稿，请向征稿邮箱发送老师简介、千字左右的原创实用指导文章、形象照片和手机号，还可附带一篇学生范文及老师点评。

“名师课”栏目由资深名师和作家讲授写作技巧；“小作家风采”栏目对文笔优秀、长期投稿的学生进行创作访谈和风采展示；“校园风”栏目每期展示同一所学校的范文；此外还有不定期的“同题擂台”栏目和征文比赛……更多精彩，敬请关注。



测试那天，我的喉咙疼得像被砂纸打磨，每一次呼吸都像在吞下碎玻璃碴，耳边除了自己的心跳声，只有风声，浑身的难受让我想放弃一切，舒服地躺在阳光下，再也不起来，脑海里却浮现出那些夜晚的路灯下，姐姐陪我一圈又一圈地努力练习，还有妈妈在阳台拼命挥手“加油”的身影……我猛地提速，冲过终点线——最终成绩是“良好”，不是优秀，但我知道，这“良好”的背后，是我用汗水和无数次想放弃却没有停下的脚步换来的勋章。

现在日历翻到了新的一页，书桌上贴着新制定的学习计划，床头挂着写有目标高中的卡片，晨跑路线也从一圈加到了三圈。我知道，前方仍有难题，甚至可能再次跌倒，但我不怕，因为每一次迈步都是播种，每一滴汗水滴落，都会在泥土里酝酿花开。

风又起了，我系紧鞋带，迎着风去迎接新的一年第一缕晨光，步履所至，必有繁花盛开。奔跑吧，追光少年！



## 一心一译

关注晚报“琴岛作文课”微信公众号，主持人张译心倾听你的心声

主持人·张译心