

青岛海牛官宣：新主帅是他！

前梅州客家队主教练里斯蒂奇将带队征战新赛季

本报12月28日讯 27日，青岛海牛足球俱乐部正式宣布，塞尔维亚籍教练米兰·里斯蒂奇将出任球队一线队主教练，接过一周前辞职的李霄鹏留下的教鞭，率队迎接新赛季的挑战。这位44岁的少壮派教头与中国足球渊源颇深，他曾两度执教中超球队梅州客家，首次执教期间成功带领球队冲超并塑造了鲜明的战术风格，但第二次执教时战绩不佳，于2025年中途离任。此次他与青岛海牛签订了一份为期一年的短期合同，并带来三位助手共同组成新的教练团队，这一“短约”安排清晰体现了俱乐部在严峻形势下降低风险、寻求即战力的务实策略。

里斯蒂奇接手之际，青岛海牛正处在一个异常困难的时期。球队在刚刚结束的2025赛季中表现艰难，30轮联赛仅取得5场胜利，最终以5胜10平15负的战绩惊险保级。更为严峻的是，球队阵容面临核心流失的困境：中场组织核心萨里奇



青岛海牛新赛季主教练里斯蒂奇。青岛海牛官方供图

和后防中坚尼古拉·拉德曼诺瓦茨均已合同到期离队，重要年轻球员韦所为也基本确定转会。与此同时，中超联赛的保级格局正在发生深刻变化，辽宁铁人、重庆铜梁龙等升班马实力不容小觑，云南玉昆等球队持续加大投入，这意味着下赛季的保

级竞争将空前激烈。

里斯蒂奇的执教特点与青岛海牛的现实需求存在诸多潜在的契合点。他拥有欧足联PRO级教练证书，战术理念强调传控与团队协作，并善于根据对手特点灵活调整策略，这种务实的战

术风格正是一支保级球队所需要的。他尤为擅长在资源有限的情况下整合团队、激发球员的斗志与凝聚力，其临场指挥也偶有闪光之作，例如曾率梅州队在少一人作战的情况下逼平山东泰山。此外，里斯蒂奇的履历中还显示出培养年轻球员的能力，他曾在塞尔维亚带领平均年龄仅20岁的泽蒙队成功保级，这项能力对于可能需要进行阵容更新换代的青岛海牛而言尤为重要。

总体来看，这是一次在严峻现实下彼此需要的结合。俱乐部管理层以短期合约寻求改变与稳定，而教练本人则渴望再次证明自己能够在中国赛场取得成功。里斯蒂奇能否迅速填补核心球员离队留下的空缺，能否将其强调整体与斗志的足球哲学注入球队，并在日益残酷的保级竞争中带领青岛海牛找到一条生路，将成为2026赛季中超值得关注的故事线之一。（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 栾丕炜）

全运领跑、赛事云集，竞技与民生体育双向奔赴

2025年青岛市十大体育新闻出炉

2025年，青岛市体育局统筹推进群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业等各项工作，体育强市建设又迈上新台阶。日前，由青岛市体育局主办，驻青中央、省级媒体及青岛本地媒体等16家新闻单位共同承办的“GRS”杯2025年青岛市十大体育新闻系列评选活动结果正式揭晓。

一、青岛十五运会成绩稳居全国副省级城市第一名

2025年11月21日，第十五届全运会在深圳闭幕。山东代表团以49金53银41铜的优异成绩实现全运会“五连冠”。青岛夺得26金14银19铜，赛会成绩稳居全国副省级城市第一。本届全运会共计183名青岛籍运动员代表山东出战29个大项149个小项。其中陈梦领衔山东女乒3:2战胜河北女乒夺得女团金牌；18岁小将张展硕勇夺游泳项目5枚金牌，再创男子400米自由泳世界青年纪录，并打破男子200米自由泳和800米自由泳全国青年纪录。青岛运动员共70人获得奖牌。

二、青岛位列全国16个足球重点城市建设综合量化评估首位

7月31日，全国足球工作会议在北京召开，青岛市代表重点城市发言。会议根据国务院推进足球改革发展工作专班审批通过的《2024年度全国足球发展重点城市建设评估指标体系》，由清华大学牵头成立的全国足球发展重点城市建设工作调研组出具了《2024年全国足球发展重点城市建设评估简报》。调研组将16个重点城市建设情

况分为四个档次，青岛位列A档首位，对青岛近年来坚定不移走城市足球振兴之路予以肯定。

三、青岛晋级2025中国体育城市指数排行榜(CSCI)第七

2025年11月，上海体育大学联合国际体育经济学会等世界知名学术机构正式发布“2025全球体育城市指数排行榜”与“2025中国体育城市指数排行榜”。北京、上海、杭州、成都、香港、深圳、青岛、武汉、广州、绍兴分列中国指数排行榜前10，构成我国体育城市第一梯队，我市首次入榜前十。

四、青岛集齐“三大球”职业俱乐部，顶级职业联赛版图更加完整

9月30日，中国排球协会正式发布《2025-2026中国排球超级联赛竞赛规程》，青岛兴轮啦啦队男子排球队首次作为A级俱乐部成年队，亮相2025-2026中国排球超级联赛。至此，青岛已成功集齐足球、篮球和排球职业俱乐部，实现了“三大球”历史性的“三足鼎立”。本赛季，青岛西海岸位列中超第九，青岛海牛保级成功，青岛女足收获女甲季军。青岛国信制药位居CBA联赛第七，杨瀚森登陆NBA。

五、青岛年内举办国际、国家级体育赛事85项

2025年，青岛成功举办国际柔联柔道大奖赛、世界沙滩排球职业巡回赛、女子ILCA6级及男子ILCA7级世界帆船锦标赛、亚洲羽毛球混合团体锦

标赛等国际、国家级以上体育赛事85项；承办中超、中甲、CBA等高水平职业赛事88场，吸引超60万名球迷现场观赛；持续打造青岛国际帆船周·青岛国际海洋节、中国(青岛)国际海洋体育大会、青岛马拉松、远东杯、青岛城市足球联赛、“青岛杯”时尚体育联赛等自主品牌赛事；举办各类群众性赛事活动超2万场，第六届运动会项目设置、参赛规模创历届市运会之最。

六、青岛首次参加亚冬会并取得1金1银1铜

第九届亚洲冬季运动会于2025年2月14日在哈尔滨闭幕。我市3名运动员代表国家队参赛，共获得1金1银1铜。其中，公俐获得短道速滑女子3000米接力金牌、短道速滑女子1500米银牌；李文龙摘得短道速滑男子5000米接力铜牌，青岛首次参加亚冬会并实现金牌“零的突破”。

七、青岛运动员在第一届青少年田径运动会获得5金4银3铜

8月10日至15日，首届全国青少年田径运动会在沈阳举行。山东代表团获得5金9银5铜，男子团体总分第一名。其中，青岛运动员王雅茹获得女子5公里竞走冠军，王雅坤携手队友获得男子5公里竞走团体冠军，王雅茹、于森淼、王阳与队友携手获得女子5公里竞走团体冠军，赵泓睿、王鹏博携手队友获得男子跳远团体冠军，刘慧文楷勇夺男子撑杆跳高金牌。此届运动会，青岛运动员共获得5金4银3铜，金牌和奖牌总数居全国副省级城市第一。

八、青岛市体育总会被授予“全国体育系统先进集体”称号

11月10日上午，全国群众体育先进及全国体育系统先进表彰大会举行，青岛市体育总会被人社部和国家体育总局授予“全国体育系统先进集体”称号，青岛籍运动员陈梦、李文龙分别以2024年巴黎奥运会及2022年北京冬奥会优异表现被授予“全国体育系统先进个人”称号。

九、青岛入选第一批国家高质量户外运动目的地建设地区名单

10月24日，国家发展改革委办公厅、体育总局办公厅等6部门联合发布《国家发展改革委办公厅等关于印发第一批高质量户外运动目的地建设地区名单的通知》，正式将49个目的地纳入高质量户外运动目的地建设地区名单，并予以中央预算内投资支持。青岛市海上户外运动目的地成功入选。

十、浮山全民健身中心建成启用，健身场地设施再添新地标

9月7日，作为2025年青岛市市办实事项目的浮山全民健身中心正式对外开放。年内，青岛新增全民健身体育公园、儿童运动空间、长者体育运动健康中心11处，更新新建足球场地38个、健身场地设施230处。浮山全民健身中心、海泊河全民健身中心、国信i动全民健身中心、滨海活力运动中心、橙岛时尚体育公园等一批位于主城区的优质体育场馆投入使用。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 高静文

非遗在身边 “拳”承永不息

鸳鸯螳螂拳拳谱图书正式发行

本报12月28日讯 27日，以“非遗在身边·拳承永不息”为主题的鸳鸯螳螂拳图书发行暨展演大会，在国家级非物质文化遗产鸳鸯螳螂拳传承基地举行。现场通过一场由老、中、青、幼及国际友人联袂奉献的精彩展演，展现了鸳鸯螳螂拳生生不息的生命力。作为国家级非物质文化遗产代表性项目，鸳鸯螳螂拳以刚柔并济的招式、内外兼修的哲

学底蕴，在绿茵场与书页间焕发新生。

鸳鸯螳螂拳起源于春秋战国时期，以“左右双修、阴阳平衡”为核心理念，其招式如鸳鸯成对，形影相随，兼具实战性与艺术美感。清中期由马过传至李之箭后，该拳种以师徒相授方式传承，脉络清晰却长期隐于民间。2014年，青岛鸳鸯螳螂拳俱乐部推动螳螂拳入选第四批国家级非物质文化遗产代

表性项目名录扩展项目名录，其第五代传承人孙日成及其父孙丛宅以“破壁者”之姿，推动这项千年武学走向大众。

孙日成自幼随父习武，3岁起苦练站桩、马步，成年后打破“秘不外传”传统，将鸳鸯螳螂拳带入岛城30余所大中小学及幼儿园。他与父亲孙丛宅先生主编的《鸳鸯螳螂拳拳谱》之《二搜》和《双插花》，详细记录了鸳鸯螳螂拳的

起源、发展、特点、技法，以及经典的套路。以图文并茂的形式，让复杂的拳法变得通俗易懂，无论是初学者还是资深的武术爱好者，都能从中有所收获。“希望它能成为一把钥匙，为大家打开鸳鸯螳螂拳的知识宝库，让更多的人能够了解和学习这门独特的武术。”孙日成说。（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 陈小川）