

在肿瘤治疗日益强调规范化、个体化与全程管理的今天，一个能够整合所有治疗手段、为患者提供一站式解决方案的专科无疑具有显著优势。近日，记者来到康复大学青岛中心医院，采访医院妇瘤一科主任孙丽，深入了解科室以综合诊疗为核心的诊疗理念和精准协同的技术实力，在这里，治疗不仅是技术的实施，更是对生命全周期的尊重与守护。



周刊

责编/鲁继青 美编/李红芬 审读/孙勇

精准守护与全程管理

打造区域妇科肿瘤综合诊疗新高地

整合手术、放疗、化疗、靶向与免疫治疗，康复大学青岛中心医院妇瘤科实现全周期管理，为女性健康护航

覆盖肿瘤治疗全程的综合诊疗与一体管理

与许多综合医院“手术归妇科，化疗归肿瘤内科，放疗归放疗科”的模式不同，孙丽主任所在的妇瘤科，是真正意义上的综合科室。在这里，从早期筛查诊断，到手术治疗、放射治疗（包括体外放疗和腔内插植放疗），再到化疗、靶向治疗、免疫治疗乃至最新的临床试验，所有现代妇科肿瘤诊疗手段实现了全程覆盖和无缝衔接。

今年30多岁的赵女士因宫颈巨大恶性肿瘤辗转来院时，病情已至局部晚期。虽然面临着生存挑战，但未婚的她还有着保留卵巢内分泌功能的强烈愿望。若在传统分科诊疗模式下，她可能需要在妇科、放疗科、肿瘤内科等多个科室间奔波，方案协调与衔接是不小的考验。

孙丽带领团队为赵女士进行了全程管理：科室利用独有的资质，为她进行了精准的腔内插植放疗，以控制巨大肿瘤。为保护其卵巢功能、规避未来风险，团队随后为她实施了微创腹腔镜手术，进行了卵巢高位悬吊及预防性的输卵管切除，同时完成淋巴结病理分期，明确了精准的3C期诊断。

“治疗期间，患者肿瘤突发致命性大出血，我们团队第一时间联合介入科为她进行了急性动脉栓塞术。”孙丽介绍道。术后，体外调强放疗、化疗巩固、最新的免疫维持治疗陆续跟上，如今，赵女士体内的病灶已完全缓解，肿瘤标志物恢复正常，内分泌功能也得到成功保留，生活质量显著提高。这个病例集中体现了微创手术、精准放疗、介入治疗、系统化疗和免疫治疗等多种技术的综合运用，正是该科室综合治疗实力的缩影。

“科室既精通妇科肿瘤的手术技巧，又拥有放射治疗的资质和能力，这意味着我们能为患者制定真正一体化的治疗方案，从急诊抢救、微创手术、精准放疗到免疫治疗，所有决策与执行都在科内完成，避免了患者在不同科室间的辗转与等待，确保了治疗方案的连贯性、系统性和及时性，尤其对于病情复杂或紧急的患者，这种模式的价值更加凸显。”孙丽介绍道。



科室合影。院方供图

精准放疗与微创手术的双重加持

目前，科室全面开展妇科良恶性肿瘤的各类手术，包括传统的开腹手术与腹腔镜微创手术。“从技术能力上讲，妇科肿瘤手术技术目前已相当普及，关键在于如何将手术有机嵌入综合治疗的整体布局中。”孙丽告诉记者，常规的微创技术已能胜任绝大多数复杂手术。

除了手术切除，精准放疗也是对付妇科恶性肿瘤的硬核利器之一。近年来，科室常规开展体外适形调强精确放疗，二维腔内后装放疗、三维后装及肿瘤组织间近距离插植精准放疗，进一步开展体外TOMO（螺旋断层）等国内外最前沿精确放疗，在杀灭肿瘤的同时，最大限度保护周围正常组织，使得患者既能长期生存，又能有较高的生活质量。

紧跟前沿 临床试验直通国家顶级资源

作为全国性妇科肿瘤临床研究的分中心，科室与北京、上海等国内顶尖肿瘤中心建立了紧密的合作关系。据孙丽介绍，科室承接了青岛地区数量最多、质量最高的妇科肿瘤相关临床试验。“我们科是全国多位顶尖专家牵头的大型多中心临床研究的分中心，许多新药、新方案在未正式上市或纳入医保前，我们的患者就有机会免费使用。这不仅为经济负担重、后线治疗无策的患者带来了生的希望，也确保了科室的诊疗理念与方案始终紧跟国际前沿。”

记者了解到，恶性肿瘤之所以难治，很大一部分原因是随着疾病的进展，现有药物不能取得好的疗效，导致出现无药可用的窘境，而临床试验则为患者带

来了新的希望。据悉，我国目前的临床试验中，大部分是国外已经确认过疗效的新药，希望能在我国获批上市或是拓展新的适应症。因此如果能够参与临床试验，就有机会得到“新药”治疗，并且很有可能获得更好的疗效。临床试验能够在严格伦理监管下，为晚期患者提供目前最前沿且可能最有效的治疗机会，是规范化治疗的重要组成部分。

据孙丽介绍，插植放疗以成熟的三维后装放疗技术为基础，更为准确地勾画靶区和危及器官，设定肿瘤靶区和危及器官的照射剂量，从而对肿瘤组织开展快速、精准治疗。该技术打破了解剖结构的限制，以高度个体化治疗模式为难治性宫颈癌、复发性宫颈癌、阴道癌、外阴癌、宫颈残端癌提供了新的治疗手段，进一步提高了临床疗效。

“我们承接的妇科肿瘤相关临床试验，无论是数量还是质量，在青岛地区都位居前列。许多在北上广知名医院开展的全国多中心研究，我们在青岛也会同步进行，这意味着符合条件的患者无需长途奔波，在青岛就能入组。”孙丽说道。

构建辐射胶东半岛的区域性疑难诊治中心

基于现有优势，孙丽对将科室建设成为辐射胶东半岛的妇科肿瘤疑难诊治中心这一目标充满信心。

“首先要深化亚专科建设，我们计划参考国内顶级肿瘤中心的模式，在妇科中心框架下，进一步细化亚专业方向，围绕宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等不同病种形成更精细的专业组，同时强化手术、放疗、药物治疗等不同技术方向的人才培养，打造一批在省内乃至国内有影响力的专家，使诊疗更加精益求精。”孙丽介绍道。

此外，作为康复大学的直属附属医院，科室将充分发挥这一独特平台优势，将肿瘤治疗与后期康复深度融合。“我们不仅要让患者活得更长，还要活得好。”孙丽说，“肿瘤治疗后的功能恢复、心理疏导、营养支持、疼痛管理乃至重返社会，都是‘康复’的重要内容。我们将与康复医学科深度合作，探索‘防、筛、诊、治、康’全链条服务模式，这是我们未来最重要的特色与发展方向之一。”

当前，医院在妇科肿瘤的临床治疗上保持与国内外同步发展及技术合作，通过不断创新，总结出一整套完整的治疗各类妇科肿瘤的计划体系，通过同步放化疗、术后化疗、靶向、免疫治疗、肿瘤区域射频深部热疗等个体化综合治疗策略，惠及晚期妇科肿瘤患者。将手术、放疗、化疗、靶向、免疫及临床研究等多种“兵器”融会贯通，为每一位妇科肿瘤患者量身定制全程、连贯、精准的治疗方案。这不仅是技术的整合，更是以患者为中心的理念的深刻体现，也是医院致力于为胶东半岛妇女健康保驾护航的底气和承诺。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵