

# 产妇突发脐带脱垂 她跪地托举半小时

## 青岛市胶州中心医院多科室协作,守护母婴平安

12月12日凌晨,青岛市胶州中心医院上演了一场惊心动魄的生命接力。一名怀孕32周的双胞胎妈妈突发腹痛,拨打120后被紧急送至医院。值班助产士王静在进行检查时,敏锐地发现脐带脱垂这一危险情况。为防止胎儿头部压迫脐带,王静迅速采取应急措施,指导产妇蜷曲身体、屈膝半跪趴在产床上,并用手稳稳托住胎儿头部,全力保障母婴安全。

从发现险情到两名新生儿平安娩出,仅用时30分钟。手术结束时,王静的右手、腿和腰因长时间保持紧张姿势已感到麻木,但她用专业的坚守换来了两个新生命的顺利诞生。目前,产妇及两名女婴状况良好,正在医院接受观察。

### 惊险:产妇突发腹痛

当晚,王静这位双胞胎妈妈进行产前检查时,手指刚触及滑腻的条索状物,心头便猛地一紧。“难道是脐带脱垂?”这个危险的判断立刻浮现。她解释说,脐带脱垂是产科凶险的急症之一,一旦脐带先于胎儿脱出宫颈并暴露于产道中,极易被胎头或胎体压迫,阻断胎儿供血通道。此时每一秒都是生命的倒计时,短短几分钟血流中断,就可能造成胎儿窒息,后果不堪设想。王静立即呼叫值班医生,医生凭借临床经验确



王静在产房内调试设备。

诊为脐带脱垂,随即启动应急预案。

脐带是胎儿与母体之间的生命桥梁,胎儿通过它获取氧气和营养。必须立即进行剖宫产手术。在等待手术的过程中,为防止脐带继续脱垂并保护胎儿氧供,王静始终保持检查姿势,将手置于产道内,稳稳托举胎头,这既能避免脐带受压、确保通道畅通,也能有效阻止脐带进一步脱出。

### 抢救:跪地托举30分钟

“有紧急情况,一名孕妇脐带脱垂,

请速回医院参与抢救!”当天凌晨零时三十分,产科主任刘春花正在睡梦中被电话铃声惊醒。了解情况后,她火速赶往医院。此时,值班医生、儿科医生、麻醉科医生均已就位,迅速启动DDI紧急剖宫产。“脐带脱垂虽然发生率不高,却是产科极其危急的分娩并发症。”刘春花表示,DDI紧急剖宫产通常要求在30分钟内完成,此次手术过程顺利,为母婴安全赢得了宝贵时间。

“我当时一直用手托住宝宝头部,减轻对脐带的压迫,同时配合快速完成

术前准备,很快就开始手术。”王静回忆。手术过程中,她始终保持蹲跪姿势,体力不支时改为跪姿支撑。从发现险情到新生儿娩出,仅用30分钟,两名健康女婴先后顺利出生。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政 通讯员 任璐 庄笑琳 摄影报道

### 延伸阅读

#### 突发脐带脱垂应及时就医

脐带脱垂对产妇本身影响较小,主要是增加手术分娩几率,对胎儿存在极大危险。一旦脐带受胎儿先露部分与骨盆压迫,可能引起急性缺氧,导致胎心率异常甚至消失。若脐带血流阻断超过7分钟,胎儿可能宫内死亡。

青岛市胶州中心医院产科主任刘春花提醒准妈妈,孕期应密切监测健康指标,做到早发现、早干预。脐带脱垂属于分娩期严重急症,对胎儿生命威胁极大。若在家中出现“破水”,建议在家属协助下立即平卧并抬高臀部,取头低臀高位,以降低脐带脱垂风险,同时尽快拨打120送医。准妈妈务必遵医嘱定期产检,密切关注身体状况,异常时及时就医,必要时提前住院待产,全力保障母婴安全。

# 微光成炬暖童心,筑梦同行向未来

## 我市举行2025年“筑梦”行动总结暨助学金与“微心愿”发放活动

12月26日晚,“童心向阳 筑梦之城”2025年青岛市“筑梦”行动总结暨助学金与“微心愿”发放活动落幕。活动通过成果展示与互动体验相结合的方式,全面呈现青岛儿童关爱服务的丰硕成果,凝聚全社会爱心力量,为困境儿童撑起一片晴朗天空。

### 情聚舞台,定格关爱温暖瞬间

活动以“一封来自孩子的信”为情感主线,分设“微光汇聚·爱暖朝夕”“聚力同行·梦启新程”“暖城相伴·守护成长”三大篇章,呈现青岛儿童关爱工作的实践缩影。困境儿童、孤独症及残疾少年、基层民政工作者、爱心妈妈、志愿者们同台讲述儿童成长的感人故事,整场展演将“微心愿”“筑梦驿站”等各类困境儿童关爱保护活动温暖串联,呈现了对

困境儿童专业服务支持落地的全过程。活动现场同步举行“成人礼·助梦启航”助学金发放与“微心愿·暖童心”礼物赠送仪式,通过励志助学、温暖圆梦,激励困境儿童勇敢追梦、积极向上。

### 筑梦赋能,构建多元关爱生态

2025年,青岛市民政局以“筑梦”系列行动为核心抓手,创新发布年度计划图谱,涵盖“成长守护、赋能未来、阳光身心、融合发展”四大行动、28项具体举措,打造“素质教育+实践体验+职业启蒙”的多元赋能体系,推动儿童关爱服务从“广覆盖”迈向“精供给”。

在阵地建设方面,全市建成多个“筑梦驿站”,联动慈善组织为困境儿童提供居家环境改造、专业心理课程、主题研学营等服务,织密“社区守护+视野拓

展”的关爱网络;全年开展中超赛场公益行、人工智能科普讲座、国际博览中心参访等20余场活动,惠及3000余名儿童。

同时,实施“圆梦合伙人”计划,吸引19家爱心企业成为困境儿童长期关爱伙伴;设立“儿童关爱基金”,通过爱心义卖等形式形成“儿童参与、公益筹资、精准帮扶”的良性闭环。以原创未成年人保护IP“青豚超人”为主线,推出18部普法动画,并通过浮山湾灯光秀、地铁公交广告、微电影《筑梦驿站》等多渠道传播儿童友好理念,让“筑梦”这一护童成长计划深入人心。

### 心愿落地,精准传递民生温度

“微心愿”服务是青岛市关爱困境儿童的重要民生举措,始终坚持聚焦孩子们最细微却最真切的需求。自2023

年起,青岛银行每年捐赠100万元支持“困境儿童关爱慈善项目”,为“微心愿”持续落地提供坚实保障。今年,又为1765名困境儿童及10家基层未成年人保护机构发放年度“微心愿”礼物,让每一份期待都得到温暖回应。

沧口摔跤队的孩子们一直渴望拥有专业的训练场地,在“微心愿”助力下,100多平方米的训练室、厚实的专业摔跤垫和标准器材一应俱全,让他们得以在安全舒适的环境中追逐竞技梦想。此外,为帮助困境儿童顺利完成学业,今年以来,“福彩圆梦”“青慈助学”项目已为452名年满18周岁的在校学生累计发放助学金290万元,自项目实施以来,已惠及1400余人次。不少困境儿童在项目的帮助下进入知名学府就学,让他们安心向学,坚定地奔向未来。 青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 魏笑

友诚敬爱法公平自和文民富  
善信业国治正等由谐明主强

# 诚信是福

中国

