



责编/鲁继青 美编/李红芬 审读/孙勇

乳腺结节很常见,许多人长过一个或者数个,然而,近日青岛市妇女儿童医院乳腺门诊接诊了一个特殊病例,18岁女孩双乳内竟然密密麻麻长了15个结节。首席专家、乳腺甲状腺中心主任张坚教授带领团队精准施治,仅通过单侧一个2.5厘米的小切口,一次性切除单侧全部结节。这一少见病例的成功救治,实现了健康与颜值的双重保障,彰显了乳腺外科团队精湛的微创技术与人文关怀。

患者晓莉(化名)因自觉双侧乳房“疙疙瘩瘩”前来就诊,乳腺超声检查令人心头一紧:女孩双侧乳房都长了结

感觉乳房“疙疙瘩瘩”原是长了15个结节

青岛市妇女儿童医院乳腺门诊专家巧用单一小切口将结节“一窝端”



乳腺外科团队精湛技术守护健康。院方供图

节,右侧乳腺更多,部分小结节融合成大结节,最大的直径达5厘米。

追溯病史,晓莉的结节从青春期便已发现,近期突然增多增大,让她和家人忧心不已。晓莉被诊断为青春期乳腺纤维腺瘤病,这是青春期女性常见的良性乳腺疾病,表现为单侧或双侧乳房出现多个无痛性结节,质地偏硬、表面光滑、活动度较好,部分可融合成块,发病与激素水平失衡、遗传等因素相关,发现后应定期复查,如肿块较大或增长较快,可能损伤正常乳腺腺体,影响乳房发育,需及时干预。

考虑到晓莉才18岁,未婚未育,对乳房美观要求较高,而传统多切口手术难免留下明显疤痕,经青岛市妇女儿童医院首席专家、乳腺甲状腺中心主任张坚教授带领团队研判,为晓莉量身定制了微创切除方案。手术由张坚教授主刀,分侧操作。首先是右乳结节的切除,他先沿着

乳晕边缘做2.5厘米弧形切口,找到解剖间隙,通过浅筋膜浅层,精准游离至各肿物位置,逐一切除9枚结节;随后以同样微创方式,成功切除左乳6枚结节。

手术团队全程保持精细操作与极大耐心,确保彻底清除病灶的同时,最大程度减少对正常腺体和乳房外形的损伤。术后肿物送检,病理结果均为乳腺纤维腺瘤。术后晓莉恢复较快,目前已顺利出院。

青岛市妇女儿童医院乳腺外科专家提醒,青春期乳腺健康需重点关注,平时应规律作息、均衡饮食、保持良好情绪、避免压力过大;日常定期自查,初步排查是否有异常结节、肿块;建议16岁以上女性定期检查乳腺超声,有乳腺疾病家族史、月经初潮过早(12岁前)者更应密切关注,若有异常应及时就医。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 王鑫鑫

脖子上的“无痛硬包”竟是癌症信号

青岛市海慈中医医疗集团肿瘤中心放疗科精准放疗为生命续航

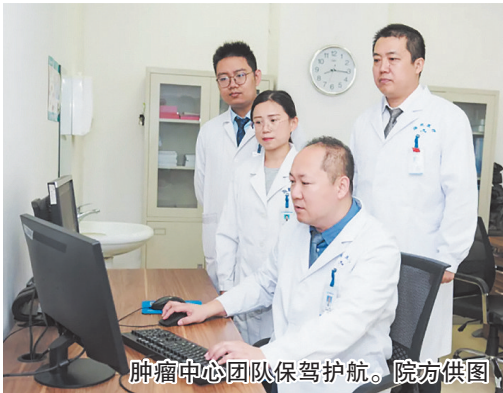
“脖子上长个硬包,不痛不痒就不用在意?”一位患者的亲身经历,给大家敲响健康警钟。几个月前,他偶然发现右侧颈部出现一个小硬包,既不疼也不痒,便没放在心上。可没过多久,这个包块竟快速增大,甚至影响到正常吞咽和转头,就医检查后,“晚期头颈部恶性肿瘤”的诊断结果,让整个家庭陷入了绝望。

精准狙击癌细胞

更为特殊的是,这位患者的肿瘤原发灶非常隐匿,癌细胞直接转移到了颈部,属于IV期(晚期),治疗难度不小。青岛市海慈中医医疗集团肿瘤中心放疗科刘鹏主任介绍,按照诊疗规范,同步放化疗是这类晚期患者的标准方案,但化疗可能带来的恶心、呕吐、脱发等副作用,让患者顾虑重重,治疗意愿不强。面对患者的担忧,集团肿瘤中心放疗科团队推荐了“精准放疗”这一肿瘤治疗“利器”。提起放疗,很多人会误以为是“不分敌我”的治疗方式,但精准放疗早已颠覆传统认知。简单来说,精准放疗就像给癌细胞装了“智能导航”的导弹。治疗前,通过先进的影像设备给肿瘤做精准“全身扫描”,清晰勾勒出肿瘤的大小、位置,以及周围血管、神经、唾液腺等健康组织的分布。治疗时,射线能精准聚焦在肿瘤病灶上,高强度杀伤癌细胞,同时最大限度避开健康组织。“针对患者颈部的巨大肿块,精准放疗能快速缩小肿瘤、缓解不适,而且对全身影响小,副作用远轻于化疗,患者更容易耐受。”刘鹏主任通俗地解释道。

信任共破抗癌难关

在刘鹏主任耐心细致的讲解下,患者和家属打消了顾虑,他们相信医生的专业判断,最终决定接受根治性精准放疗。治疗过程中,团队根据患者的实时身体状况,动态调整治疗方案,全程密切监测副作用,患者在治疗期间没有出现严重不适。经过一段时间的精准放



肿瘤中心团队保驾护航。院方供图

疗,患者颈部的包块明显缩小,吞咽和转头功能逐渐恢复,生活质量大幅提升。复查结果显示,肿瘤得到了有效控制,这意味着患者不仅摆脱了病痛折磨,更重获了生存的希望。

这些“小症状”可能是癌症信号

很多人头颈部肿瘤早期症状十分隐蔽,容易被忽视,像这位患者的情况并非个例。头颈部肿瘤涵盖咽喉癌、甲状腺癌、口腔癌等多种类型,早期可能仅表现为颈部无痛性硬包,声音轻微嘶哑,咽喉有异物感等“小问题”。但这些看似不起眼的症状,可能正是癌细胞发出的“预警”。一旦包块快速增大,出现疼痛或影响生活,病情往往已发展到中晚期。

专家提醒,头颈部肿瘤早期信号虽不明显,但只要留心观察就能发现。出现以下症状时,一定要及时就医:颈部出现无痛、质硬、不易推动的包块,且持续增大超过两周;长期声音嘶哑、咽喉异物感,或吞咽时出现疼痛、困难;口腔黏膜出现长期不愈合的溃疡、白斑或黑斑;不明原因的头痛、面部麻木、视力模糊等。

随着精准医疗的快速发展,像精准放疗这样的先进技术,能让更多晚期肿瘤患者在有效控制病情的同时,保持较好的生活质量。发现异常及时就医,选择专业的治疗团队,医患携手并肩,就能为生命多争取一份希望。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

热血领航 爱满旅途

崂山巴士公司3200毫升爱心血温暖寒冬

12月25日清晨,凛冽寒风中涌动着一股特殊的暖流。献血车缓缓驶入海大崂山停车场,一场以“热血领航 爱满旅途”为主题的无偿献血活动拉开了帷幕,来自青岛城运控股公交集团崂山巴士公司的职工累计捐献3200毫升热血,1人志愿加入中华骨髓库留下造血干细胞血样,以实际行动诠释了公交人的社会担当与奉献精神。

上午9时30分,青岛市无偿献血宣传驿站授牌仪式的举行,标志着崂山巴士公司公益献血活动正式启动。驿站的设计依托公交公司流动运营的特点,将其打造为无偿献血的移动宣传枢纽。公交车辆每日穿梭于城市街巷,成为传播献血公益理念的“流动宣传站”,进一步拓展了青岛无偿献血宣传网络的覆盖范围与影响力。

尽管室外寒意袭人,车内却洋溢着温暖的氛围,职工们在工作人员的引导下有序填表、体检、验血、采血,一袋袋鲜红的血液汇聚成爱的暖流。在此次献血队伍中,一个熟悉的身影格外引人注目——崂山巴士第一分公司党支部副书记张传洪,这位坚持公益献血14年的“热血先锋”再次挽起衣袖,献出自己的一份爱心。据统计,张传洪已累计捐献血液14200毫升,相当于3个成年人的全身血量。因这一持续善举,他荣获了“全国无偿献血奉献金奖”这一国家级荣誉。

“第一次献血是2011年,当时只是想着能帮助别人。”张传洪回忆道,“后来了解到临床用血的需求,就坚持了下来。”14年间,他不仅自己坚持献血,还积极动员身边人加入无偿献血队伍。“作为公共服务企业,我们不仅要



职工纷纷献上热血。

保障市民出行,也要在社会公益事业中走在前列。无偿献血是爱心奉献,更是社会责任。”张传洪笑着说道。

此次献血活动得到了崂山巴士公司职工的积极响应。许多驾驶员在结束工作以后便直奔献血车,调度人员在安排好工作后也赶来奉献爱心。值得一提的是,活动中有一名职工特别登记成为造血干细胞捐献志愿者。

近年来,崂山巴士公司始终坚持开展各类社会公益活动,将“爱满旅途”的服务理念从车厢内延伸至车厢外。无偿献血活动已成为公司常态化公益项目之一,每年都有大量职工积极参与,献上爱心。

随着最后一袋血液采集完毕,本次献血活动圆满结束,3200毫升热血即将被送往医疗机构,为需要的患者带去生命的希望。据了解,冬季天气寒冷,各类疾病进入高发期,临床用血需求明显增加,血液供应进入季节性紧张阶段,在这个相对特殊的时期,公交人的及时奉献尤为可贵,为保障岛城医疗用血安全做出了积极贡献,他们不仅手握方向盘服务市民出行,更用滚烫的热血奉献社会,为这座城市增添了又一抹温暖的底色。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 摄影报道