

十五年守望 从为女自救到为爱助人

王琴：为“星星的孩子”凿开光亮

“最渺小最微弱最柔软最无畏的你，用尽了全力，努力地回应……”对自闭症儿童来说，这或许是他们的一种写照。自闭症儿童被称为“星星的孩子”，在青岛，有一位“星妈”，用十五年时光，为自闭症群体凿开了一束穿透寂静的光。她是王琴，青岛牵手自闭症康复中心创始人。十五年前，女儿确诊自闭症的消息将她拽入绝望深渊，十五年后，她已然成为6000多个自闭症家庭的“引路人”。从为女自救到为爱助人，她以母亲的坚韧为笔，以温情为墨，在“星星的孩子”们孤寂的世界里，勾勒出希望的轮廓，诠释着助人为乐最动人的模样。

至暗时刻点亮希望

2010年，王琴年仅两岁的女儿被确诊为中重度自闭症，这个消息击碎了家庭的平静，也改变了她的人生轨迹。为了照顾女儿，王琴辞去了工作，几乎断绝了所有社交。日夜无休的照料考验着她的极限：女儿曾连续三个月不肯睡觉，每晚哭闹至昏厥；四五岁时仍需整夜抱着才能安睡；有一年半时间拒绝进食，王琴只能将食物打成糊状用吸管喂食。

王琴一边照料孩子，一边搜集自闭症康复机构的信息，但在当时针对自闭症的康复机构寥寥无几，干预技术也远未成熟。面对女儿较为严重的情况，王琴下决心自己找老师。她联合另外两位“星妈”，租下场地，聘请老师，就这样摸索起自闭症康复之路。渐渐地，越来



王琴与孩子互动。

越多的家长找到她，希望加入这条自救之路，这群“绝境中的战友”让她意识到：自闭症家庭需要的不仅是技术，更是守望相助的勇气。于是，2010年底王琴正式注册成立了“青岛牵手自闭症康复中心”。

让孩子回归阳光

机构成立初期，王琴身兼母亲、教师、管理者多重角色。她两度赴美学习早期干预课程，甚至自费邀请国内外专

家培训教师。随着专业干涉，女儿的状态逐渐改善——十岁后，曾经沉默的孩子不仅开口说话，还能安静地陪家人旅游、外出就餐。这些曾经不敢想象的场景，终于成为现实。

女儿的变化坚定了王琴的信心，也丰富了她的经验。王琴将更多心力投入机构中。到2016年左右，机构已接收超过百名孩子，“牵手”在自闭症康复领域渐渐积累了口碑。如今，经过中心系统康复的孩子，大部分能渐渐回归正常教育环境，不少人实现了独立上

学。王琴用实践打破了“自闭症患者仅10%可自理”的悲观论断：“现在及早发现、及时干预，三岁前开始系统康复，大部分孩子恢复效果很好。”

十五年来，王琴带领机构累计帮助6000余名自闭症患者，还主动承担社会责任，每年联系偏远地区康复机构，无偿分享“牵手”的经验与技术，让优质康复资源跨越地域鸿沟。

为了让更多自闭症儿童受益，近期王琴发起了一项新的公益行动，面向全国寻找100个有自闭症谱系障碍患者的困难家庭，为他们提供部分免费康复课程，让更多身处困境的孩子也能拥有充满阳光的未来。

打造可持续康养模式

随着女儿长大，王琴开始思考：自闭症患者成年后该如何生活？2023年，王琴与青岛星空智程康复中心合作，成立星空牵手大龄部，开设洗车店、花店、快递驿站等实践场所，累计服务了200多名大龄自闭症患者，帮助他们逐步走向独立。如今，“牵手”已成为山东省级定点康复机构，而王琴仍在奔波，培训教师、拓展社区、筹备康养中心……

她说：“这是一条没有终点的路，只要我在，就会继续做下去。”
青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 高静文 摄影报道



扫码观看视频



扫码观看视频

这名职业驾驶员是个“献血达人”

15年献血超过一万毫升 在他的影响下儿子也加入无偿献血队伍

他是一名职业驾驶员，因为每天都能看到青岛的新变化，他以职业为乐。因为姓黑，他被乡亲们和同事亲切地称为“老黑”——在他们眼里，“老黑”不但不黑，而且是个热心肠：15年来，他已经献血超过1万毫升。

12月12日下午3时许，李沧区京口路向阳路路口，一名身形精干、面容棱角分明的男子走进了李村爱心献血屋，脱下外套后撸起了袖子。

这家住李沧区九水街道庄子社区的男子名叫黑大波，今年50岁，是一

名职业驾驶员，乡亲们和同事都亲切地称他为“老黑”。很多人不知道，老黑还有一个身份：献血达人。从2010年到现在，他的献血量已超过1万毫升。

“我第一次来献血的时候，还是个小伙子。”黑大波回忆起了15年前的那一幕：2010年五一期间，在家休假的他第一次走进李村献血屋。“我不抽烟不喝酒，还一直喜欢慢跑，咱献的血，质量肯定是‘顶级’。”黑大波称，当他在2010年得知李村街头就有爱心献血屋时，就毫不犹豫地去献血。

献血证上献血日期不断刷新，黑大波感到了光荣，也感到了岁月变迁——现在他去献血，已经不携带纸质献血证，一刷身份证件就行；想查看献血记录，点开手机微信小程序，很快就能呈现。

“现在日子好了，咱不能光享福，也要为社会干点啥。”黑大波称，15年来，他一直坚持献血。“再过段时间，我的儿子要定亲了。”黑大波说，在他的影响下，儿子也加入了无偿献血的队伍。能在儿子定亲前再去献一次血，他感到意义非凡。
青岛晚报/观海新闻/掌上青岛首席记者 刘卓毅

市区
今天 多云
西南风3-5级 -2℃~3℃
明天 多云转晴
西南风3-5级 2℃~6℃
明天

天气预报

崂 山	多云转晴	0℃~6℃
即 墨	多云转晴	-1℃~5℃
胶 州	多云转晴	-1℃~6℃
黄 岛	多云转晴	1℃~6℃
莱 西	多云转晴	-4℃~5℃
平 度	多云转晴	-2℃~5℃

讲文明树新风 公益广告

你欣赏城市的美景
城市欣赏你的文明

文明青岛共创

美好生活共享

中共青岛市委宣传部