



责编/鲁继青 美编/李红芬 审读/孙勇

口含笔帽，是不少小学生的习惯性动作。殊不知，这一看似平常的小举动，竟暗藏致命风险！近日，青岛市妇女儿童医院接连成功救治两例儿童误吸笔帽的急症病例，惊心动魄的救治过程，再次为广大家庭敲响了儿童安全的警钟。

初期无症状 喘息加重牵出致命隐患

青岛市妇女儿童医院急诊大厅内，突然闯进了一对神情慌张的夫妇，一旁的孩子憋得小脸通红。毛毛（化名）是一名小学生，学习时习惯将笔帽含在嘴里，不料课间玩耍时，笔帽突然被误吸入气道。事发时毛毛并未出现明显呛咳，家长以为笔帽可能进入了胃肠道，应该没有大碍。本以为危险已经解除，不料没过多久，毛毛开始出现喘息症状，且逐渐加重。家长心急如焚，赶紧驱车赶往青岛市妇女儿童医院。

小学生误吸笔帽喘息加重 支气管镜紧急取出异物

青岛妇女儿童医院专家提醒：警惕文具“把玩式使用”安全隐患



专家团队为孩子手术。院方供图

胸部CT检查结果令人心惊，毛毛的左主支气管内可见管状略高密度影，结合病史快速确诊为气道异物梗阻。医护人员瞬间绷紧神经，这是儿科最凶险的急症之一，异物堵塞气道可在数分钟内引发窒息死亡，情况十分危急。

多学科集结 支气管镜紧急取出异物

医院立即启动多学科协作（MDT），

呼吸内科、内镜中心、麻醉科专家迅速集结会诊，决定实施支气管镜下异物取出术。

术中，纤细的支气管镜缓缓伸入患儿气道，清晰显示一枚银色圆锥体笔帽嵌顿在左主支气管内，周围黏膜充血水肿明显，伴肉芽增生，导致钳取难度加大。

手术团队凭借丰富的临床经验和精湛的操作技巧，小心翼翼剥离粘连组织，逐步靠近异物，最终夹住笔

帽，缓缓将其取出。当笔帽被拿出的那一刻，手术室里所有人都松了一口气。

专家提醒： “把玩式”使用文具隐患大

无独有偶，另一在校小学生跟毛毛的经历类似，同样因误吸笔帽入院急救。“以往气道异物多见于一到五岁幼儿，但学龄儿童因学习用品使用不当导致误吸的案例也时有发生。”呼吸内科专家提醒，学龄儿童对文具的“把玩式使用”存在很大的安全隐患。

气道异物可能导致呼吸困难、窒息等严重后果，需要格外注意的是，部分患儿初期症状不典型易被忽视。专家强调，建议孩子不要养成“口含文具”的习惯，不将笔帽、橡皮、笔尖等放入口中玩耍；孩子口中含物品时，切勿引逗哭笑、说话或惊吓，也不要强行掏取，避免异物吸入；当孩子出现不明原因咳嗽、喘息、反复发热时，要警惕可能是异物吸入，需及时就医。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵
通讯员 王鑫鑫

“四通道”脑起搏器成功植入术 即刻改善“折眉异眼”症状

市立医院本部神经外科成功完成胶东地区首例四通道脑深部电刺激术

近日，青岛市市立医院脑科中心本部神经外科功能神经外科团队成功完成胶东地区首例四通道脑深部电刺激术（DBS），为一名罕见的神经系统疾病——Meige综合征患者解除病痛。该手术的顺利实施，标志着医院在运动障碍疾病的神经调控治疗领域迈入更精准、更个体化的新阶段，为更多复杂病例带来了新希望。

“折眉异眼”多年病痛困扰

71岁老年患者被“眼睑下垂、面部不自主抽动”困扰长达8年。4年前，其症状明显加重，出现“折眉异眼”、眼干眼涩，睁眼困难，严重影响了日常生活。患者尝试多种治疗方法均效果不佳。为求进一步诊治，患者来到本部神经外科。

接诊后，医生发现患者病情复杂且顽固，传统4触点脑起搏器植入方案难以实现全面疗效。经过严谨的多学科讨论，本部神经外科主任李胜利带领团队迎难而上，经与中国人民解放军总医院专家会诊讨论后，决定为患者实施四通道脑深部电刺激术（DBS）。

“双核”驱动 技术升级赋能

与传统方案相比，四通道DBS系统如同为大脑安装了“双核双靶点”的精准刺激系统。医生在双侧大脑的特定核团中各植一根拥有多个触点的电极，通过独立的四个通道进行刺激。其多靶点覆盖特性可应对Meige综合征多部位受累的问题，多样化的刺激组合模式能完成精细化参数调整，定向刺激还能减少电流扩散，在提升疗效的同时最大程度避免副作用。

手术由本部神经外科副主任谭守刚DBS功能团队联合中国人民解放军总医院



团队为患者手术。院方供图

专家完成。凭借丰富的经验和娴熟的技术，在立体定向框架与多模态影像融合技术的引导下，将电极精准植入预设核团。

术后给予低电量刺激时，患者眼睑及面部的抽动现象即刻得到改善。术后复查显示，电极位置精准，达到预期目标。术后第三周，患者经神经调控后症状改善，非常满意。

深耕神经调控技术造福患者

谭守刚表示：“此例四通道DBS手术的成功，不仅是电极数量的增加，更是治疗理念和技术的升级。它为我们解决复杂、顽固性的运动障碍疾病，如Meige综合征、帕金森病的‘中轴症状’、‘精神症状’等，提供了更强大的武器。”

作为胶东地区功能神经外科的领军力量，青岛市市立医院本部神经外科将持续深耕脑深部电刺激神经调控领域，推动包括四通道、8触点等先进DBS技术的合理应用，用更先进的技术和更优质的诊疗方案，为深受运动障碍病困扰的患者，照亮重返正常生活的道路。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵
通讯员 谢小真

从400毫升热血到一份生命希望 十八岁女大学生让热血为青春加冕

当身份证上的数字跃成“18”，我们总在叩问：怎样的成人礼，才配得上这场从青涩走向担当的盛大成长？或许答案，就藏在一袋400毫升的热血里：那是青春最滚烫的承诺，是成年最动人的注脚。

18岁生日当天，大学生谭佳坤攥着身份证，坚定地走进了献血屋。消毒棉签轻触手臂的微凉，没有带来预想中的紧张，反倒涌起一股奇妙的期待：这袋带着体温的血液，或许能帮术后老人渡过生死难关，为待产妈妈筑牢安全防线，又或是让重症监护室里的孩子，多一份重见阳光的希望。

这份“想为别人做点什么”的心愿，早在谭佳坤小学四年级时就悄然埋下了种子。那年学校组织参观青岛市中心血站科普基地，看着一袋袋承载生命的血液，看着医护人员眼中的责任与温柔，一颗名为“奉献”的种子，便在她心里扎下了根。18岁这天，这颗种子终于破土而出，长成了最珍贵的成人礼。当献血证上印下自己的名字，当志愿者递来温热的糖水和纪念章，那种踏实与满足，远比任何生日蛋糕都更让人安心，更让人真切感受到“成年”二字的分量。

半年后的献血间隔期一到，谭佳坤在家人的陪伴下，再次踏入了献血屋。这一次，她还做了一个更郑重的决定：留取10毫升血样，加入中华骨髓库。“多一份血样，就给血液病患者多一份匹配的可能。”



大学生谭佳坤热血诠释青春。市中心血站供图

尖落下名字的那一刻，她忽然读懂了成年的意义：18岁的成人礼，从来不是盛大的仪式，而是一场跨越山海的“生命约定”。“我总想起新闻里那些与白血病抗争的孩子，他们盼着的‘救命骨髓’，或许就藏在某个像我一样的年轻人的血液里。”她的话语朴实，却蕴含最纯粹的善意。

没有惊天动地的誓言，没有轰轰烈烈的壮举，却有着细水长流的温暖与力量。当献血证与造血干细胞捐献志愿者证书一同递到掌心，那份沉甸甸的温度，远比任何纪念章都更滚烫。这不仅是18岁的“成长勋章”，更是送给陌生生命的“希望入场券”。

原来，所谓“担当”，不必惊天动地；所谓“成年”，不必追求轰轰烈烈。一次小小的选择，一袋滚烫的热血，一份坚定的约定，就能让青春与生命紧紧相连，让“成年”二字，闪耀着人性的光辉。用善意点亮他人，用行动定义担当，让青春在奉献中绽放最耀眼的光芒。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵