

10岁女孩腿疼后排尿困难 竟是大脑神经在“脱皮”

青岛市妇女儿童医院神经内科早诊早治，及时守护患儿神经系统功能

“一开始就是孩子喊腿疼，我们以为是玩耍累了，没太当回事。”回忆起女儿双双(化名)的病情，家长仍心有余悸。原来，经青岛市妇女儿童医院小儿神经内科团队精准诊断，双双的腿疼竟由中枢神经系统脱髓鞘病引发。得益于早发现、早诊断、早治疗，避免了病情进一步恶化。

10岁的小姑娘双双平时乖巧懂事，近期无明显诱因出现下肢阵发性疼痛。起初症状持续几天后便自行缓解，家长也就没太在意。可没过多久，新的症状突然袭来——她不仅肢体无力、麻木，连正常走路都成了难题，还伴随排尿困难的情况。“这是什么怪病？”家长心里犯起嘀咕，赶紧带孩子前往青岛市妇女儿童医院就诊。

神经内科专家经详细问诊、查体后，当即决定将双双收入院，并安排了血液检查、腰椎穿刺、头颅及全脊髓磁共振等一系列检查。最终明确诊断，双双患有中枢神经系统脱髓鞘病。

什么是中枢神经系统脱髓鞘病？可能很多家长对这个疾病感到陌生，简单来说，它是一组由自身免疫介导的疾病，主要影响中枢神经系统的白质。我



精准治疗守护患儿健康。院方供图

们可以把神经比作“电线”，而髓鞘就是包裹在电线外面的“绝缘层”，当髓鞘受损(脱髓鞘)，神经信号的传导就会受到影响，从而引发各种症状。

这类疾病可分为急性播散性脑脊髓炎、MOG抗体相关疾病、视神经脊髓炎谱系疾病、多发性硬化等不同类型。其临床表现复杂多样，常见的有眼痛、视力下降、癫痫、头晕头痛、肢体无

力、感觉麻木、二便障碍等，严重时还可能出现意识障碍、呼吸衰竭，甚至危及生命，或遗留严重的神经系统后遗症。

儿童中枢神经系统脱髓鞘病的治疗核心是“早发现、早诊断、早治疗”，分为急性期和缓解期两个阶段：急性期需要早期、规范的治疗，一旦延误，可能导致视力下降、运动障碍、认知障碍等障碍，还可能继发癫痫；缓解期则需要长



周刊

责编/鲁继青 美编/李红芬 审读/王林宏

期口服药物，并定期到门诊复查，目的是预防疾病复发，保护孩子的神经系统功能。双双的病情属于起病急、进展快、病情重的类型，若不及时干预，很可能危及生命并留下终身后遗症。明确诊断后，神经内科团队立即启动治疗。经过积极救治，双双的肢体麻木症状已完全消失，肢体无力明显好转，目前已能短距离独立行走，正在逐步康复中。

专家提醒：由于儿童中枢神经系统脱髓鞘病早期症状可能不典型，容易被忽视，家长在日常生活中要多关注孩子的身体变化。如果孩子突然出现不明原因的肢体无力、麻木、疼痛，视力下降、头晕头痛、癫痫发作，或是二便障碍、行为改变等情况，应及时带孩子就医。青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 王鑫鑫

受伤4小时紧急拯救断指

海慈医疗集团创伤骨科与手足外科微创技术让手指神奇“复活”

“当时我已经痛得没感觉了，整个人都麻木了。”回忆起那惊魂时刻，患者徐先生仍心有余悸。2小时前，患者左手无名指不慎被机器绞伤，手指从近侧指间关节处完全离断，断裂处鲜血喷涌。

事故发生后，患者家属第一时间将他送往当地医院，然而，面对如此复杂严重的伤情，医生在仔细检查后无奈表示：“伤情太严重，再植非常困难，我们做不了这个手术。”为寻求更好的治疗，患者和家人争分夺秒地赶往青岛市海慈医疗集团。此时，距离受伤已经过去了近4小时，而断指再植的“黄金救治时间”仅有6—8小时，每一分钟都关乎患者的命运走向，更考验着医护团队的硬核实力。

急诊外科医生看到患者血淋淋的伤口和离断指体，立刻放下手中的工作，请何旭主任会诊。何旭主任第一时间对伤情进行紧急评估。“别着急，这个手指能接！”何旭主任沉稳而坚定的声音，如同一颗定心丸，瞬间抚平了患者和家属心中的焦虑，让原本濒临绝望的一家人重新燃起希望。

时间就是手指的“生命线”，何旭主任当即决定启动紧急手术预案，医院各相关科室迅速联动，手术麻醉科争分夺秒做好术前准备。术前检查、麻醉诱导、准备显微镜……一系列流程在紧张而有序的节奏中快速推进。无影灯下，何旭主任带领手术团队全神贯注，开始了这场难度极高的断指再植手术。

断指再植本就是精细度要求极高的手术，而患者的情况更为复杂——不仅是完全离断，肌腱抽出范围广，还伴随着血管、神经的严重损伤，手术需要在显微镜下精准对接每一根细小的血管、神经和肌腱，稍有不慎就可能导致手术失败。手术中，何旭主任凭借数十年积累的丰富经验和精湛医术，在高倍显微镜下小心翼翼地分离、清创、吻合。每一次血管的对接，每一根神经的修复，都考验着医生的耐心和精准度。团队成员们各司其职，密切配合，不敢有丝毫懈怠。

各司其职，密切配合，不敢有丝毫懈怠。

经过数小时的连续奋战，手术顺利完成。术后，患者被转入专科病房进行精细化护理。医护团队制定了个性化的护理方案，24小时密切监测手指的血运、温度变化，及时调整用药和护理措施。在医患双方的共同努力下，一周后，当患者看到自己离断的无名指再植成活，脸上露出了久违的笑容。“谢谢你们给了我重新拥有完整手指的机会，是你们的精湛医术和贴心护理，让我在绝境中看到了希望！”

出现手指离断情况，正确的急救处理和及时送医至关重要，直接影响再植成功率：首先要立即止血，用干净的纱布或毛巾紧紧包裹伤口，按压止血，避免大量失血；要妥善保存离断指体，切勿用水冲洗、浸泡，也不要冰块直接接触指体，应先用清洁敷料包裹，放入防水塑料袋中密封，再将塑料袋置于装有冰水混合物的容器中冷藏，保持温度在4℃左右，这样能最大程度保护指体活性；争分夺秒送医，断指再植的黄金救治时间为受伤后的6—8小时，在此期间内送医，再植成功率会大幅提高，受伤后应尽快前往具备断指再植资质的医院就诊。

集团创伤骨科与手足外科自成立以来，始终致力于各类手足创伤的救治与研究，拥有一支技术精湛、经验丰富的医护团队，在断指再植、手指再造、手足畸形矫正等领域积累了大量成功案例，为无数手足创伤患者带来康复的希望。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

紧急时刻撸袖献热血 医者担当守护生命线



医者担当守护生命。市中心血站供图

“供血部，平度市人民医院收治一腹部外伤大出血患者，急需20单位O型红细胞！”“我是市立医院东院急诊，我院一消化道大出血患者急需10单位O型血抢救！”“我是城阳人民医院，我院一脾破裂患者急需20单位O型红细胞！”……

一通通紧急约血来电接踵而至，此时血站O型血库存已处于低位，接二连三的紧急需求让血液供应面临严峻的考验。每通电话背后都是亟待救援的生命，分秒流逝间，不仅关系着患者安危，也牵动着血站工作人员的心。

正在供血部发布配血报告的输血研究部主任冯智慧得知情况后，当即表态：“我是O型血，现在就去献！我们科还有O型血的同事，一起上！”在他的带动下，科室同事迟晓云、朱于莉迅速响应，三人组成“应急献血小分队”直奔采血室，各自捐献400毫升热血，共计1200毫升爱心血液即刻汇入临床供血“生命通道”，为危重患者送去生的希望。

此次紧急献血并非偶然，而是血站职工一贯奉献精神与医者本色的生动彰显。今年截至11月，青岛市市中心血站职工献血达333人次，相当于每人献过1.5次，这一数字的背后，是他们对生命的敬畏，更是对公益事业坚守的。作为采供血专业机构，血站职工深知血液对生命的意义以及无偿献血对临床用血的重要性。他们既肩负着守护全市血液安全的重任，也主动扛起引领无偿献血公益事业的使命。无论是日常倡议带动他人，还是应急状态下冲锋在前，他们都以“守护者”与“捐献者”的双重身份，用行动诠释“医者仁心”，筑牢血液保障的生命防线。

血液是生命之源，爱心是文明底色。每一袋鲜血都可能为他人带去生的希望，每一次善举都在为社会增添温暖。在此诚挚呼吁：加入无偿献血队伍，撸袖奉献爱心，用以再生的血液，挽救不可重来的生命！

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵