

青岛晚报·掌控传媒
“声明原创”

使用“声明原创”作品须经授权同意
(0532-82860085)

全运会冠军徐放重返母校 这是“泳”不忘记的梦想起点



徐放和学弟学妹亲切互动。张琰 摄

湿润了。尽管窗外的梧桐树比当年更高大粗壮，教室的陈设也有所改变，但徐放依然对周边的一切倍感亲切。

“眼前这位披金斩银的游泳冠军是我们的骄傲。”刘新颜声音有些哽咽地对全班孩子说，“但在我心里，他永远是那个品学兼优、谦逊有礼的徐放。”打开刘新颜珍藏的电子相册，徐放的童年记忆愈发清晰。刚入校门的他，就已然展现出对游泳的热爱与天赋；第一次参加市南区“区长杯”游泳比赛夺冠后，他戴着金牌羞涩地笑着；班级为他举办庆祝会，同学们主动把他簇拥在中间；和同学们一起参加社会实践，他笑得一脸灿烂……“即便早早崭露锋芒，他身上却没有丝毫傲气。”刘新颜说，每次比赛归来，无论成绩有多耀眼，徐放永远都是那个和同学打成一片、见到老师总会礼貌问好的孩子。“但我更骄傲的是，这么多年过去了，即使站在全国最高领奖台，徐放的谦逊和善良从未改变。”

在刘新颜看来，徐放怀揣感恩重返母校，这份赤子之心，恰是“翔宇学子”最美的底色，他是基隆路小学“为中华之崛起而读书”校训的践行者。

>>>学长寄语 梦想起点藏在平凡日子里

“2015年，我从基隆路小学毕业，如今站在这里，仿佛又看见了当年自己在操场上奔跑，在教学楼里听课。”重新站在教室的讲台上，徐放感慨地说，那时候的自己对未来充满好奇，也已经有了逐梦泳池的期待，是老师的殷切鼓励伴

随他一路前行。

“今年全运会，当我触壁以后看向实时器，知道自己夺冠的那一刻，我最想感谢的是，小学那个时候没有放弃的自己，因为坚持热爱，所以奋勇拼搏。”面对学弟学妹，徐放真挚地说，真正支撑自己走下去的不是天赋，而是从母校生根的不放弃，让他在往后更广阔更激烈的赛场上，始终记着自己为何出发。

“同学们，每个人心里都有一片属于自己的泳道，在这条道路上，会有风浪，会有疲惫，但请相信，你的每一次坚持，都在为未来的某个闪耀时刻积蓄力量。”徐放勉励同学们，不要害怕慢，只要方向对；不要害怕输，只要还敢拼，“母校给予我们最宝贵的财富，不是永远不会跌倒，而是跌倒后能站起来继续向前。”

“请记住，每个伟大梦想的起点可能就藏在基隆路小学某个平凡的日子里。”徐放和学弟学妹们约定，珍惜在学校的每一天，在课堂上专注思考，在操场上尽情奔跑，在挫折中学会坚强，勇敢追梦，一起在更高处见。而这个曾经从这里出发的游泳少年，也将带着母校给予的温暖与力量，继续在属于他的泳道上一往无前。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛
记者 张琰 青报全媒体记者 纪宣呈



扫码看视频

■相关链接 体教融合擘画成长新图景

从校园泳池走向全国冠军领奖台，徐放的成功是市南区“体教融合”育人模式成果的缩影。一枚枚奖牌的光芒，映照徐放个人的奋斗足迹，也折射出市南区擘画的学子成长新图景。

近年来，市南区教育和体育局坚持“普及+提高”的青少年游泳发展理念，在全区小学四年级推行免费游泳课，通过政策支持、赛事驱动与设施完善，构

建了“普及+提高”的校园游泳生态。通过“16课时专业培训+安全实训”模式，学生游泳技能掌握率超90%。通过“区长杯”“家校杯”等赛事搭建一体化平台，目前已累计向省、市输送100余名专业人才。区少儿体育活动中心获评青岛市青少年体育后备人才一类基地(游泳)，赛事成绩连续多年领跑全市，已形成教学、赛事、人才输送一体化体系。

获的一金、两银带到了活动现场。“你们可以摸一摸。”听到学长落落大方分享自己的成就，孩子们小心翼翼伸出小手，轻轻触碰着奖牌，仿佛也触碰到徐放滚烫的人生，以及梦想的温度。“我今天不洗手了！”五年级1班学生焦睿洋摸过金牌后兴奋不已，“童言无忌”引来全场欢笑。“哥哥的每一枚奖牌背后都是无数次的训练，这是他用坚持不懈的汗水换来的，真了不起。”焦睿洋丝毫不掩饰自己对徐放的崇拜。

>>>恩师回忆 品学兼优少年没有一丝改变

阶梯教室中的活动结束后，徐放的身影出现在五年级1班教室的门口。看到十多年前那个小小的身影如今走进教室门还要略微低头，曾经陪伴徐放度过整个小学时光的班主任刘新颜眼眶

“我昨晚兴奋得睡不着。”“终于能见到我的偶像啦。”“真想看看哥哥的金牌是什么样子。”……12月5日下午，青岛基隆路小学的校园里弥漫着比往日更为热切欢腾的氛围。在市南区组织的“冠军进校园”活动中，全运会200米蝶泳金牌得主徐放，这位从该校走出的“翔宇少年”带着满身荣光，回到了他梦想最初萌芽的地方。在和学弟学妹们的互动中，徐放动情地回忆了自己的求学经历，以及如何逐浪泳池用十余年时间游出一条通往领奖台的路，为母校的孩子们带来励志一课。

>>>现场互动 触摸奖牌直言“今天不洗手”

欢迎仪式在学校阶梯教室举行，副校长吴德辉代表全校师生对徐放“回家”表示热烈欢迎，市南区教育和体育局体卫艺科科长李冰为他佩戴上学校特制的“翔宇少年运动健将”奖章，以此表彰他以拼搏诠释的“翔宇”精神。全场师生还共同观看了徐放一场重要赛事的视频：从2015年自基隆路小学毕业，到2018年省运会摘金；从2023年打破尘封16年的全国学运会纪录，到2025年全运会上最高领奖台……那些激动人心的瞬间，将坚韧不拔的体育精神深深印入每位师生心中。

“徐放哥哥，你第一次比赛紧张吗？”“训练累的时候怎么办？”“您的偶像是谁？”……互动环节将现场气氛推向高潮，面对自己的偶像，孩子们秒变“小记者”，将问题一个个抛出。听到学弟学妹稚嫩真诚的提问，徐放耐心地一一回答，脸上始终挂着温和的笑容。学校游泳队、篮球队、乒乓球队小队员等依次上台，为冠军学长送上祝福。“大家看我的动作，猜猜是什么泳姿？”随后，徐放还兼职“教练”，现场做起游泳动作，孩子们争先恐后模仿着“冠军同款”泳姿，兴奋之情溢于言表。

在了解到学弟学妹想看一看自己在全运会获得的奖牌，徐放还特意将斩

入校百日见证成长

青岛为明学校一年级萌娃解锁成长密码

本报12月5日讯 12月5日，青岛为明学校小学部北校区洋溢着童趣与温情，一年级“100天，100个发现”入校百日成长庆典温馨启幕。一进校门，红色充气拱门上的彩色祝贺语醒目亮眼，走进体育馆，欢笑声、掌声与喝彩声交织，家长和老师们齐聚一堂，共同见证萌娃们入校100天的华丽蜕变。

此次成长礼以“发现成长、共赴美好”为核心，既是对孩子们入校以来适应校园、勤学善思、快乐交往的温馨总结，更是家校携手共育的生动实践。活动伊始，时尚欢快的音乐响起，萌娃们身着可爱服饰，与家长手牵手迈着自信的步伐踏上红毯T台，镜头定格下甜蜜的亲子瞬间。“100天前，你们将心头至宝托付给我们这群‘陌生人’，这份信任重逾千斤。100天后，孩子们学会了跌倒后重新出发，带着对世界的好奇追问‘为什么’，懂得为有需要的人递上纸巾和关怀，学会了遵守规则……”一年级二班班主任王芸深情讲述，道出了家校



合力守护童心成长的初心。

这场充满仪式感的庆典，让孩子们感受到成长的喜悦，让家长触摸到教育的温度，更向社会传递出低年级教育的用心与创新。多元课堂成果展示环节更是亮点纷呈：男孩们的武术课程《中国功夫》刚劲有力，尽显阳刚之气；女孩们的舞蹈课程灵动活泼，展现柔美风采；童声朗诵《诗颂成长》稚嫩动听，满

一年级
萌娃集体合
唱《快乐的小
星星》。

吴忠林 摄



扫码看视频

含对成长的憧憬。沉浸式情感互动环节温情治愈：家长沙龙上，育儿心得的分享引发阵阵共鸣；亲子手势舞中，眼神间传递着感恩与爱意；亲子礼赠时，一句鼓励的话语、一个温暖的拥抱，感受彼此的温暖；时光胶囊里，孩子们封存下对未来的美好期许。

“100天里，我们看见了100种不同的成长。每一天虽平凡，但用心去做，

就会闪亮精彩。”小学部校长付静上台解读成长密码，细数孩子们的蜕变。为擦亮每一段成长时光，学校精心搭建多元成长平台：男孩课程涵养阳刚之气，女孩课程塑造柔美气质，生活课程与项目式课程培养解决问题的能力；低年级选修课、高年级走班课尊重个体差异，助力每位孩子绽放独特光彩成为最好的自己。为明老师们始终秉持“温和而坚定”的教育态度，因材施教不放弃任何一个孩子，用爱心与专业搭建起家校沟通的桥梁。

活动尾声，孩子们手持亮灯小星星集体合唱《快乐的小星星》，将现场气氛推向高潮。操场上，百余只气球同步放飞，承载着“百日成长，逐光启航”的美好愿景。入校以来，为明的“小豆包”们收获了知识、友谊与坚持的力量，学会了尊师重道与集体协作，已然成长为会学习、有担当的为明少年。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛
记者 于娜)