



责编/鲁斐青 美编/李红芬 审读/王林宏

提起ICU,人们总会想到这样的画面:孩子全身插满管路,周围是呼吸机、监护仪的蜂鸣与警报声,眼前只有单调的天花板。但随着现代医学的发展,这一固有观念正被悄然改写。如今,在青岛市妇女儿童医院儿童重症监护室(PICU),孩子们可能正戴着呼吸机做运动、握着玩具练抓握,在医护人员的守护下逐步“动”起来。这背后,是儿童重症康复医学的实力保障,也是青岛市妇女儿童医院围绕儿童友好医院建设的主动作为。作为连接“救命”与“功能恢复”的桥梁,儿童重症康复正让越来越多的重症患儿告别“卧床等待”,加速回归家庭与正常生活。

4岁的康康(化名)就是这一改变的直接受益者。此前,他因突发急性肺出血、心衰、呼吸衰竭,被紧急转入青岛市妇女儿童医院PICU抢救。经过呼

告别“卧床等待” 个体化康复让患儿动起来

青岛市妇女儿童医院早期重症康复助力PICU患儿早日回家



专业团队破解重症患儿康复难题。院方供图

吸机辅助呼吸、CRRT(连续性肾脏替代治疗)、血管活性药物支持等一系列紧急救治,康康的生命体征逐渐平稳,

不仅能努力睁开眼睛、活动手指,还能听懂简单指令。

此时,医院MDT危重症康复团队迅速介入,经PICU医护、康复医师、治疗师等多学科人员联合评估,排除康复禁忌症后,认为康康已具备早期康复条件,随即启动个体化康复计划。康复团队每天两次“上门”床旁服务,小心翼翼地为他做肢体活动、呼吸训练、认知刺激,从被动活动关节到主动抬臂,从耐受坐位到辅助站立,每一步都精准适配康康的恢复节奏。仅3周时间,康康便能下床走路了。“没想到监护室里还能做康复,医院让孩子少受了很多罪,也让我们看到了希望。”家长欣慰地说。

随着重症医学的发展,PICU患儿的生存率显著提升,但“活下来”只是第一步。长期卧床制动、疾病本身的损伤,往往让患儿陷入新的困境:运动倒退、语言认知障碍、吞咽障碍等并发症接踵而至,不仅延长住院时间,也影响后续生活质量,成为阻碍患儿“走”出PICU的隐形屏障。要减少这些并发症的发生,就必须让患儿动起来。

儿童重症康复是指在危重症患儿的生命体征趋于稳定时,在重症监护室

便开始针对患儿功能障碍开展早期康复,以及随着病情好转,部分危重患儿转至康复科病房后的康复治疗,为功能恢复抢占黄金时间。

为破解重症患儿康复难题,青岛市妇女儿童医院组建专业的危重症康复团队,针对患儿意识水平、心肺功能、吞咽进食、运动认知、大小便控制等核心功能,团队制定个体化康复方案,采用危重症ABCDEF集束化治疗策略,开展体位管理、意识促醒、心肺康复、吞咽训练、早期运动、神经源性膀胱管理等综合干预。

整个康复过程中,团队始终坚持“安全第一”,动态监测患儿呼吸、循环、神经等系统耐受情况,确保康复治疗与病情恢复同频同步,既加速功能恢复,又有效缩短机械通气时间和PICU住院周期,为患儿后续康复筑牢基础。

经过一年多的探索实践,目前已经形成了以MDT模式开展危重症儿童急性期床旁康复、亚急性期住院康复以及恢复期康复的全程管理模式,实现从PICU急性期到恢复期的无缝衔接,为患儿架起通往“幸福家”的桥梁。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

最强医声

美与疾病之间,守护人体第一道屏障

市立皮肤病专家、美容皮肤科主任王昌媛为患者解决各类皮肤问题

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院皮肤病诊疗中心负责人兼美容皮肤科主任王昌媛。2005年,王昌媛成为一名皮肤科医生。在她踏入这个领域之前,也曾被痤疮深深困扰,从患者到医生的角色转换,让她更能理解患者的感受和这个特殊专业的魅力。

皮肤是身体的第一道屏障,也是美与自信绽放的窗口。皮肤医学,正是守护这份“美与自信”的基石,它致力于解决各类皮肤问题,从治疗疾病到改善外观,皮肤科医生帮助每个人扫除瑕疵困扰,让肌肤回归健康平衡。

美丽,是大部分患者来到这里寻求的终极目标,在岛城求美者的口口相传中,王昌媛是那个能带来美的医生。为此,苏女士从安徽来到青岛找到了王昌媛,她的脸上有一些久久难以抹去的肌肤问题,在青岛市市立医院皮肤病诊疗中心,她的烦恼有了解除的希望。

让医美回归医疗本质,让求美者更专业、更安全地享受“一站式”医美体验,这也是王昌媛的初衷,但皮肤科医生要做的,远不止于此。皮肤医学医生要面对超过2000种形态各异的疾病谱。这个数字背后,是诊疗的广袤与深邃。王昌媛介绍,在这两三千种皮肤疾病当中,有相当多的是疑难危重疾病。有时皮肤科的疑难危重症带给患者的,并不只是单一脏器的伤害,比如重症药疹,可能会对人体的各种内脏器官带来危险的打击,死亡率接近50%。



王昌媛

蔡女士的小腿上有大片不明原因的瘀斑。在当地医院药物治疗了2年始终没有效果,一个月前,瘀斑越来越多,越来越严重,她赶紧来到了青岛市市立医院。大量瘀斑的背后并不是简单的皮肤问题,系统检查后证实,蔡女士患的是一种名叫过敏性紫癜的疾病,是由于免疫复合物沉积在血管壁引起的血管炎症反应。瘀斑、血尿、关节痛,这是过敏性紫癜患者最常见的症状。幸运的是,蔡女士的症状还比较轻,经过针对性的治疗,她很快就可以康复。

皮肤科医生如同“视觉侦探”,在2000多种疾病谱中找到精准的病因和治疗的法门,需要医生对皮损形态的敏锐洞察与病理活检的精准判定,同一症状,病因可能千差万别。据了解,青岛市市立医院皮肤病诊疗中心是山东省临床重点专科,青岛市重点学科,也是山东省综合医院中规模最大的皮肤病诊疗中心。在这里,不同的肌肤问题都可以得到有效的治疗。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

热血汇暖流 中行显担当

无偿献血活动在中国银行即墨分行温暖开展



热血显担当。市中心血站供图

近日,一场充满温情的无偿献血活动在中国银行即墨分行温暖开展,广大干部职工积极响应,踊跃参与,以热血诠释大爱,用行动彰显金融央企的社会责任与担当。

活动当天,在行领导的精心组织和医务人员的引导下,献血流程井然有序。从登记填表、健康检查到挽袖献血,参与献血的职工群体构成了一幅爱心接力的生动画面。

退役军人王春光已是献血队伍中的“老将”。他淡定地坐在采血椅上,微笑着说:“在部队时,献血就是我们的传统,为人民服务是刻在骨子里的信念。现在到了中行,换了个‘战场’,但这份社会责任不能忘。”他的从容与坚定,给现场的同事们带来了莫大的鼓舞。

在行里工作多年的老员工李春生和宋宁远,在大学期间就已是无偿献血队伍的“积极分子”。从青葱校园到职场岗位,他们将这份爱心完美地延续了下来。李春生说:“学生时代就觉得这是件光荣的事,现在更深刻地体会到,这是我们作为社会一分子应尽的义务,感谢给我

们提供了如此便捷、充满意义的公益平台。”

张强行长亲临献血现场,亲切慰问献血职工和医护人员。他对大家无私奉献的精神给予了高度赞扬,并表示:“看到我们的员工,无论是曾经保家卫国的军人,还是受过高等教育的青年才俊,都如此积极地投身公益,我深感自豪。这充分体现了我们中国银行员工强烈的社会责任感和高尚的精神风貌。行里将全力为大家做好服务和保障工作。”行长的亲切关怀和有力支持,极大地鼓舞了现场员工的士气,成为了此次活动最温暖的“强心剂”。

一袋袋温热的鲜血,汇聚成爱的暖流;一张张光荣的献血证,彰显着责任与担当。此次无偿献血活动,既为生命救援注入温暖力量,也在奉献中彰显了企业的温度与担当。中国银行即墨分行以实际行动践行社会责任,邀大家一同加入这场生命接力——让爱在血脉中流淌,让希望因奉献而长青。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵