

以专业和温度解除患者病痛

康复大学青岛中心医院放射介入科彰显医术“硬实力”和人文“软实力”

当“中秋节前一天从老家德州赶回青岛制定手术方案”遇上病房里那句亲切的“大爷，上菜了”，康复大学青岛中心医院放射介入科的“软硬”双核实力，成为患者张先生(化名)病痛中最温暖的慰藉。近日，医院收到了张先生的一封感谢信，这封信将科室里的点滴温暖，写成了医患之间最动人的双向奔赴。



放射介入科团队为患者保驾护航。院方供图

四年顽疾迎来转机

2021年，张先生确诊乙状结肠癌并肝转移，四年间，他辗转多家医院就诊，先后经历了手术、化疗、放疗、免疫及中药治疗，病情持续进展。2025年9月底，张先生出现梗阻性黄疸，在外院行经皮穿刺胆管引流术后，胆红素未见明显降低，肝区疼痛加重。临近中秋，他因身体剧痛难忍急需住院，最终几经周折，住进康复大学青岛中心医院放射介入科。科室主任李雷为此中秋节前一天从老家赶回青岛，为张先生实施“胆管引流管置换调整术+经皮肝穿胆管引流术”。术后复查显示，胆管引流效果良好。

张先生在信中不吝赞美之词，这些评价的背后是住院期间无数温暖的细

节：“入住后，放射介入科办事高质高效，细致入微，令我非常感动，第一时间安排我做检查，医护人员询问我的病情，并叮靠在现场观察我的情况，看到我疼痛难忍，还想尽办法帮我减轻痛苦。检查结果一出来，李雷主任就带领徐伟、郭林、张勇创等团队成员忙于对我的检查结果进行综合诊断和分析，从他们一遍遍地到病房落实我的情况可以得知，李雷主任肯定对各项检查报告看了又看，对各种风险评估了又评估，对各种可行方案讨论了又讨论，最终他们凭借精湛的专业技术和丰富的临床经验，在当天晚上9点多确认了最终方案。方案确认后，李雷主任没有急于回家休息，而是以通俗易懂的方式为我和家人讲解治疗细节，每一处都体现着医者的严谨与仁爱，也为我治疗病情增加了信心。”

中秋手术诠释大爱

为尽快帮患者解除疼痛，李雷主任决定在第二天，也就是农历八月十五中秋节做手术。手术当天，李雷主任、徐伟医师、张勇创医师早早来到病房，对患者身体情况进行了手术前的检查和确认。手术期间，李雷主任带领团队成员张勇创医师克服手术过程的重重困难，最终经过两个多小时的努力，顺利完成手术。

“更令人感动的是，李雷主任还把从老家带来的月饼分给每个病房的患者、医护人员，在病房和大家一起过节。月饼虽小，意义却大，一块块月饼传递的爱温暖了我们每个患者的心。”张先生感动道。

此外，治疗期间还离不开护理团队的精心照顾，他们时刻关注患者情绪的变化，给予患者亲人般的照料，用细致入微的关怀、娴熟的护理操作、一句句温暖的话语，让患者倍感安心。

手术台上的“传帮带”

从检查报告的反复研判，到治疗方案的多轮讨论，再到中秋当天的手术，每一个环节都凝聚着医护人员的责任与关怀。李雷主任分给患者的家乡月饼，病房里护士的暖心护理，都让张先生倍感温暖。在交流中，他还特别提到两个让他印象深刻的细节——手术台



责编/鲁继青 美编/李红芬 审读/王林宏

上的“传帮带”和病房里的“烟火气”。张先生说，手术是局麻下进行，他在台上看到李雷主任一边精准操作，一边给年轻医师张勇创讲解病情细节和操作要领，张大夫有不明白的地方也会随时提出来。这种在手术中教、在实操中学的氛围，也不禁让张先生对放射介入科传帮带的优良传统频频点赞。

“大爷，上菜了！”这是护士钱泓羽给他打点滴时的“暗号”。没有刻板的“输液了”，只有像家人一样的调侃，让病房突然有了家里客厅的松弛感。更让张先生感动的是年轻护士的“不内耗”：有护士聊起工作，总笑着说“上好班睡好觉，患者好了咱就开心”。这份对工作的朴素热爱，藏着“把平凡事做好”的踏实。

当医术的“硬实力”遇上人文的“软实力”，病房里的每个细节，都成了治愈的一部分。正如张先生信中结尾所说：“将简单、平凡的事情做好就是不简单、不平凡。”

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

健康青岛

时间就是大脑 警惕脑卒中

市立神经内科专家教你预防脑卒中，把握生命“时间窗”

它悄然来袭，让健康的身躯瞬间失控；它猝不及防，让清晰的言语瞬间丧失……每个细微的异常，都是大脑发出的危险警报，可能大家都听说过“脑中风”，医学上称之为“脑卒中”。它就像一枚潜伏在我们身边的“定时炸弹”，发病急、来势猛，瞬间就可能改变一个人的命运，甚至摧毁一个家庭的幸福。如何识别发病前的蛛丝马迹？如何把握抢救的黄金时间窗？我们又该如何预防脑卒中的发生？本期《健康青岛》邀请到青岛市立医院脑科中心本部神经内科主任张伟，为大家科普关于脑卒中的相关知识。市民还可以关注青岛市立医院官微了解相关内容。



张伟

数据显示，在我国，每12秒钟就有一人发生脑卒中，每21秒钟就有一人因它而失去生命，并且脑卒中的发病日趋年轻化。10月29日是世界卒中日，今年的主题是“尽早识别，立刻就医”，青岛市立医院本部神经内科在科主任张伟的带领下，在这一天为广大群众进行义诊活动。

在青岛市立医院本部的神经内科病房里，因脑卒中而住院的患者占有相当大的比例。脑卒中不仅是一个医学名词，也是无数家庭正在经历的现实困境，更是波及范围极广的公共健康问题。

市立医院本部神经内科的工作不仅在脑卒中的救治方面，对于疾病的科普宣传同样重视，让更多人“不得病、晚得病”，让万一发病的人“会识别、快送医”。让“时间就是大脑”的观念深入人心是他们一直努力的方向。

脑卒中救治的核心在于“快”。医学上强调的“黄金时间”，通常指发病后的4.5小时内。这是因为脑血管一旦堵塞，每分钟都有大量脑细胞因缺氧而死亡。目前最有效的急救方法有两种：

静脉溶栓，是通过药物溶解血栓；动脉取栓，是通过微创手术直接取出堵塞物。这两种方法的目的都是尽快恢复大脑的血液供应，最大限度地挽救濒临死亡的脑细胞。所以要快速识别中风症状如面部不对称、手臂无力、言语不清，并立即拨打急救电话。每一分钟的延误，都可能影响最终的康复效果。

脑卒中的预防和管理，关键在于持续控制好具体的健康指标。对于尚未发生过脑卒中的高发人群，最重要的是做好三件事：第一，将血压控制在医生建议的目标范围内；第二，通过体检及时发现并处理房颤问题；第三，特别是年龄超过40岁的人群，建议进行颈动脉超声检查，评估血管健康状况。对于已经发生过脑卒中的患者，预防复发需要长期坚持规范的药物治疗，包括抗血小板药物和他汀类药物，同时要严格管理血压、血糖和血脂水平。

张伟特别提醒，识别症状后立即拨打120送医，是挽救生命的关键。而长期坚持健康的生活方式和规范用药，是远离脑卒中的根本保障。

吴涵 张小青

热血新生“睛”彩同行

青岛市中心血站与深圳市傲天医疗共研共研“献血招募VR科普仪”正式发布启用

10月24日，献血招募VR科普仪新品发布会于青岛市中心血站成功举办。本次发布会以“热血新生，‘睛’彩同行”为主题，由青岛市中心血站与深圳市傲天医疗智能系统有限公司联合举办，标志着青岛市中心血站在科普宣传与献血招募方式上迈入智能化、沉浸式体验的新阶段。



启用仪式现场。市中心血站供图

近年来，无偿献血形势日趋严峻，采血量呈现逐年下滑趋势。为积极应对挑战，青岛市中心血站成立献血招募专项小组，创新思路，充分利用献血屋空间资源，着力打造集宣传、体验、招募于一体的“献血体验馆”。通过“仿真献血”体验，以“大手拉小手”的形式，既让学生群体在模拟中了解献血流程，也鼓励家长以身示范参与真实献血，有效实现宣传与招募的双重目标。

在此背景下，中心血站与深圳市傲天医疗智能系统有限公司达成科研战略合作，签署共研共研协议。自2024年初起，招募小组启动VR献血体验项目内容规划，将献血流程设计为沉浸式故事情节，融入年轻人喜爱的形象与互动元素，由合作方负责技术研发。经过多轮优化与打磨，献血招募VR科普仪于2025年9月研发成功，经双方同意并在首届西部(成都)健康促进博览会上首次亮相，获得广泛关注。此次发布会标志着该设备在血站正式投入使用。

在与会嘉宾的共同见证下，青岛市中心血站党委书记、站长逢淑涛与深圳市傲天医疗智能系统有限公司总经理谢景春共同为献血招募VR科普仪剪彩，宣告该设备正式启用。

逢淑涛指出，近年来血液供应面临严峻挑战，高校大学生等重点人群献血比例有所下滑。在此背景下，引入献血招募VR科普仪是推动智慧血站建设、提升服务质量的重要举措。未来希望双方持续推进产学研一体化合作，深入调研以大学生为代表的年轻群体需求，为其创造更有趣、更舒适的献血体验。同时也期待共同研发更多配套软件产品，为无偿献血事业注入新的活力，助力青岛市无偿献血事业实现高质量发展。

此次发布会的成功举办，不仅展现了青岛市中心血站在科技创新方面的积极探索，也为今后无偿献血宣传招募工作开辟了新路径。青岛市中心血站将继续加强与社会各界的合作，共同推动无偿献血事业持续、健康发展。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六10:20 重播:周二9:30