

# 告别“赶场”健身 我的时间我做主

金属狗健身24小时智能门店9月底亮相利群胶州购物广场

在全民健身热潮持续升温的今天，传统健身房“时段受限、私教推销、价格偏高”等痛点，让不少运动爱好者犹豫不前。而这一局面，正被“金属狗健身”以全新模式打破——其胶州广场店即将于9月底在利群胶州购物广场负一层正式开业，依托“24小时智能服务+沉浸式场景设计”，为市民带来“随时健身、轻松入门、价格亲民”的全新健身体验。

## 时空与智能，重塑健身新体验

作为利群旗下“金属狗健身”的第三家门店，胶州广场店延续品牌“打破传统、科技赋能”的理念，从时间、智能、环境三大维度入手，为用户打造零压力的健身空间。

在时间选择方面，门店实现24小时全天候开放，彻底解决“下班赶不上健身房营业时间”的尴尬。无论是清晨



6时的晨练爱好者、午休一小时的上班族，还是深夜前来释放压力的运动党，都可以随时进门，自由安排锻炼计划，高效利用碎片化时间。

在智能体验方面，用户刷脸或扫码，一秒即可快速入场，全程无人打扰，即便是“社恐人群”也能轻松自如。通过小程序还可实时查看场馆人流量热力图，提前预约人少时段，避开高峰，独身设备一应俱全。

享宽敞的训练环境。

在环境营造方面，门店同样用心。配备独立更衣室和淋浴间，24小时热水供应，运动后即可清爽整理；多个紧急报警按钮与24小时在线客服系统，则为用户安全保驾护航。450平方米的场地内，力量训练区、有氧运动区、自由重量区等功能区域划分明确，专业健身设备一应俱全。

## 日均不到2元，承包一年健康

为让更多市民体验智能健身的便捷，金属狗健身胶州广场店推出开业福利：次卡仅9.9元起，月卡99元，年卡低至699元。折算下来，日均健身成本不足2元。

按次消费、无推销干扰、免费淋浴等贴心服务，让健身彻底告别“奢侈消费”，成为触手可及的日常生活选择。目前，利群的金属狗健身门店除即将开业的胶州广场店外，市北区徐州北路利群宇恒大厦三层与商丘路海琴购物广场下沉广场门店也已投入运营，方便不同区域居民就近锻炼。

感兴趣的朋友可联系负责人张经理（电话：18563917708）了解更多开业活动或预约体验。9月底，不妨走进金属狗健身胶州广场店，开启你的24小时智能健身新生活。

## 金秋丰收季 利群献佳礼

新粮新鲜登场，邀你共品秋日好滋味



### 新花生香 东北花生的酥脆风味

在辽阔的东北平原上，饱满的花生也悄然成熟，等待采收。利群优选的东北花生，得益于当地优越的气候与土壤条件，果实硕大、色泽鲜亮、籽粒饱满，口感香脆诱人。简单油炸后，外皮酥脆，内里香浓，油脂的醇香在口中四溢，无论是佐酒还是配饭，都是秋季餐桌上不可或缺的美味点缀。

### 新小米醇 赤峰贡米的千年韵味

这个时节的赤峰，同样洋溢着丰收的喜悦。作为历史悠久的“贡米之乡”，赤峰小米自古便以颗粒圆润、色泽金黄、营养丰富著称。利群新小米坚持采用传统石磨脱壳工艺，最大限度保留小米的天然营养与原始风味，避免机械加工对营养的损害。熬煮成粥后，粥色金黄诱人，表面凝着一层厚厚的米油，入口细腻顺滑，糯中带甜，是秋季滋补的优质选择。

在这个满载收获的季节，利群超市始终秉承“选好粮，做好饭”的宗旨，从产地溯源、种植监管，到采收、运输、储存，层层严格把关，确保每一份食材的品质与新鲜。目前，新小米与新花生已抢先登陆利群各大门店，新鲜上架；而备受期待的五常新米也在加紧筹备中，即将亮相。这个秋天，欢迎你走进利群超市，将田野的新鲜与丰收的喜悦带回家，与家人共尝秋日好滋味！

### 新大米甜 五常稻田的金色承诺

秋风轻拂，五常的稻田迎来一年中最灿烂的时节。肥沃的黑土、充足的水源与明媚的阳光，共同孕育出驰名全国的五常大米。利群2025年新米，正源自这片生机盎然的土地。轻轻打开米袋，清新米香便扑鼻而来。蒸煮后的米饭颗粒分明、软糯弹牙，入口清甜回甘。

利群集团 | 采购平台

cg.Liqunshop.com

## 双节采购嘉年华

·臻选双节礼 采购乐无忧·

### 本期福利来袭



新店家注册可享20元专享券



全品类福利礼盒 特惠来袭



天天领券 固货更优惠

面向酒店、便利店、企事业单位、个人大宗及社区团购采购批发订货！  
满100元配送上门！

