

青島婦兒醫院推出夜間12小時睡眠腦電圖檢查

# 精準捕捉神經健康異常信號

“孩子半夜哭醒、手脚抽動，會不會是癲癇？”不少家長都有過這樣的焦慮。近日，青島市婦女兒童醫院小兒神經內科正式推出夜間12小時睡眠視頻腦電圖檢查，專門捕捉兒童睡眠中的神經健康隱患，為兒童神經系統疾病診斷提供精準支持，緩解家長擔憂。

3歲的希希（化名）此前總在凌晨突然驚醒，哭着說“怕怕”，還會攥緊拳頭、腿部輕輕抽動。家長帶她做了常規檢查，結果均顯示正常，但孩子的症狀始終沒有好轉。聽說青島婦兒醫院推出夜間睡眠腦電圖後，家長立即為希希預約檢查。經過12小時的監測，視頻清晰記錄下希希發作時的影像和聲音，醫生結合同期腦電圖變化仔細分析，最終排除了癲癇，為後續診療明確了方向。

很多家長擔心腦電圖檢查會對孩子造成傷害，對此專家表示無需顧慮。腦電圖檢查是通過特殊電極，將孩子腦內自然產生的生物電活動放大並記錄下來，全程無疼痛、無電刺激，就像戴了頂特殊的“小帽子”，對人體沒有任何傷害。

腦電圖檢查對兒童神經系統疾病診斷至關重要。若懷疑孩子有癲癇，常規檢查可能無法捕捉到異常信號，而腦電圖是協助癲癇診斷的主要方法之一，能區分孩子的抽動、驚厥是癲癇發作還是其他原因引起，避免因症狀相似導致誤診；同時還能確定癲癇類



小兒神經內科團隊為患兒檢查。院方供图

型，為醫生制定個性化治療方案提供依據。

相較於常規2—4小時的腦電圖監測，12小時視頻腦電圖監測對癲癇診斷的陽性率更高，可同步分析癲癇發作時的腦電圖改變，讓醫生直接觀察患兒發作表現，更準確判斷發作性質和類型。

一般情況下監測2—4小時，包括

清醒期及睡眠期。若癲癇發作頻次稀少，或者患兒需要減停抗癲癇藥物，或者癲癇發作類型增加，控制不佳，需要調整抗癲癇藥物，長程腦電圖例如12小時視頻腦電圖監測就很有必要。

再者，很多孩子的異常腦電信號和發作，都喜歡在夜間睡眠時出現，家長不容易發現。像有的孩子白天好好的，一睡着就有細微抽動，常規2—4



責編/王亞梅 美編/李紅芬 審讀/岳蔚

小時監測很難捕捉到。但12小時夜間監測，能按照孩子自然的睡眠規律，大大提高捕捉異常的概率。

為讓孩子在檢查中減少緊張感，青島婦兒醫院小兒神經內科做了充分準備：檢查全程由專業醫護團隊照顧監測，實時關注孩子狀態，讓家長安心；檢查室採用童趣化布置，搭配舒適睡眠環境，盡力讓孩子像“在家睡覺”一樣放鬆，順利完成12小時監測；科室配備最先進的視頻腦電圖設備，結合經驗豐富的专业醫生團隊，確保每一份檢查結果精準可靠，助力臨床醫生快速判斷病情、尽早干預治療，為孩子健康爭取寶貴時間。

專家提醒，孩子的神經健康耽誤不得。如果家中孩子有反復夜驚、睡眠抽動的情況，或懷疑有癲癇却查不出原因，建議及時帶孩子就醫，可前往青島婦兒醫院小兒神經內科門診掛號諮詢，預約夜間12小時睡眠視頻腦電圖檢查。

青報全媒体/觀海新聞記者 吳涵

健康青島

## 灼燙勿慌 急救有方

市立燒傷科專家傳授生活中的急救技巧

沸水泼溅的刺痛、热油飞溅的灼痛、明火触碰的剧痛……生活中的灼烫意外，总在刹那间发生，让人措手不及。您可曾知道灼烫发生后的最初10分钟是至关重要的“黄金急救期”？一步到位的正确处理，能极大程度减轻创伤、避免留疤，面对沸水、热油、电灼伤、化学灼伤等不同类型灼烫，我们该如何应对？那些口耳相传的急救偏方，背后又隐藏着哪些意想不到的风险？本期《健康青島》邀請到青島市市立醫院燒傷整形美容中心燒傷科主任朱志軍，帶我們學習燒燙傷的急救技巧以及在日常生活中該如何預防燒燙傷。市民還可以關注青島市市立醫院官微了解相關內容。

燒傷其實离我们并不遥远，除了火灾、燃气爆炸、酸碱类化学烧伤外，日常生活的热汤热水、电烧伤以及理疗烤电、艾灸、拔罐等造成的烫伤也时有发生。

朱志軍提醒，日常生活中，煤氣罐不做飯時建議關總閥，一旦發現洩漏立即關總閥、開窗通風。嚴禁室內打電話、禁止開打火灶閥門、禁止開關燈；要謹慎使用各種理療儀；家中有兒童，電源插座要使用安全插座；用浴盆給孩子洗澡，切記先倒涼水，再加熱水；廢除鄉村家中的“連鍋炕”；嚴禁有明火時直接加酒精等易燃液體。

一旦遭遇燒燙傷，可採用“沖脫泡蓋送”的急救方式，這是遇到燒燙傷自我急救的五個關鍵步驟。“沖”指的是用大量冷水沖20~30分鐘，沖到不疼為止；“脫”是小心脫掉衣服、緊身的物品，別把水泡弄破，如衣服黏在傷口上，請先用剪刀將傷口附近衣服剪開，不能把衣物直接撤掉；“泡”，傷口浸泡在水中10~30分鐘；“蓋”，用干淨或無菌的紗布、布條或棉質衣物覆蓋在傷口上；“送”是指盡快撥打119、120送到醫院救



朱志軍

治。有人認為，燒燙傷僅僅是簡單的皮外損傷，這種認知並不準確，臨床上成人燒傷面積30%、兒童燒傷達10%，如不及時治療就可發生休克，導致心、肺、肝、腎等多臟器功能衰竭，甚至危及生命，因此，遭遇燒燙傷後，一定要立即送往醫院進行救治，以免造成更嚴重的後果。

燒傷學科在突發性社會公共安全事件中起着不可或缺的作用，特別是對群體性燒傷體現出的現場救治能力、轉運能力和全方位治療水平，直接關乎百姓生命。由於燒燙傷通常都是意外發生，因此燒傷科接診的多是急危重症患者。對於燒傷科醫護人員來說，“及時”已成為日常工作的第一信條。

據了解，青島市市立醫院燒傷科是半島地區燒傷專業的區域性治療中心，接診了島城80%左右的危重燒燙傷患者。除了燒燙傷專業以外，市立醫院燒傷科還成立了癩痕整形專業、燒傷康復專業、創面修復專業等。學科專業門類齊全，綜合救治能力強，為島城的患者朋友們提供了完善、優質的診療服務。

吳涵 張小青

## 熱血匯聚 為愛挽袖

北京大學人民醫院青島醫院集團四大社區衛生服務中心聯合開展無償獻血活動

9月16日，為緩解臨床用血緊張狀況，保障醫療救治血液供應，弘揚無私奉獻、救死扶傷的人道主義精神，北京大學人民醫院青島醫院集團——棘洪灘街道社區衛生服務中心、上馬街道社區衛生服務中心、河套街道社區衛生服務中心、紅島街道社區衛生服務中心積極響應號召，聯合組織開展了以“獻血傳遞希望，攜手挽救生命”為主題的無償獻血公益活動，廣大幹職員工踴躍參與，本次活動成功獻血人數達20人，總採血量29.5單位，以熱血傳遞愛心，用行動詮釋擔當。

活動當日，陽光和煦，獻血現場秩序井然，在四個社區衛生服務中心工作人員的熱情引導和協助下，志願者們嚴格按照流程進行登記、健康征詢、血壓測量、血液初篩等準備工作。血站工作人員細致操作，耐心講解注意事項，確保了獻血過程的安全與順暢。

活動現場，四個街道社區衛生服務中心的領導幹部率先垂範。在棘洪灘街道社區衛生服務中心韓艷麗主任、上馬街道社區衛生服務中心呂連剛主任、河套街道社區衛生服務中心焦瑞鵬主任、紅島街道社區衛生服務中心羅萬旭主任的大力支持下，大家積極加入到獻血隊伍中。身為醫務人員，他們深知血液對於臨床救治的重要性，以實際行動踐行着醫者的初心與使命，展現了醫務工作者的社會



挽袖獻熱血，攜手傳遞生命希望。市中心血站供图

責任感。在他們的帶動下，各社區衛生服務中心的員工積極響應，紛紛挽起衣袖，獻出自己的熱血。一股股殷紅的血液流入採血袋，匯聚成守護生命的暖流，每一張獻血者的臉龐都洋溢著奉獻後的自豪與喜悅。

此次街道社區衛生服務中心聯合組織的無償獻血活動，不僅有效補充了血液庫存，更是一次生動的愛心教育 and 社會公德宣傳。社區幹部說：“無償獻血是利國利民的公益事業，需要全社會的共同參與和支持。希望通過這一活動，號召更多人了解獻血、參與獻血，讓愛心持續傳遞，為需要幫助的患者送去生命的希望，共同筑牢守護生命的堅強防線。”未來，四家街道社區衛生服務中心將繼續攜手，積極承擔社會責任，組織開展更多公益活動，為保障人民群眾健康福祉貢獻力量。

青報全媒体/觀海新聞記者 吳涵 通訊員 王一清

《健康青島》播出時間

QTV-2 首播：周六 10:20 重播：周二 9:30