



# 临时逆转血流 支架无需“长途奔袭”

青岛市市立医院成功实施逆向血流保护下经颈动脉支架成形术(TCAR)

近日,青岛市市立医院脑科中心东院神经外科为一名不适合传统支架手术(CAS)和外科手术(CEA)治疗的颈动脉重度狭窄患者,成功实施逆向血流保护下经颈动脉支架成形术(TCAR),实现颈动脉狭窄的微创血运重建治疗。此次手术系青岛市市立医院首次开展的新术式,它的成功标志着医院在颈动脉狭窄微创治疗领域取得突破性进展。

## 微创加持,开刀与介入相结合

市民赵先生(化名)既往有高血压病史多年,此次因短暂性左手麻木发作入院。检查后发现,患者右侧颈动脉重度钙化伴狭窄,亟须手术。记者了解到,颈动脉狭窄是引发脑卒中的重要危险因素之一,药物治疗是基础,但重度颈动脉狭窄需行手术治疗。常规治疗方法包括颈动脉内膜切除术(CEA)和经股动脉入路的颈动脉支架植入术(TFCAS)。患者存在不稳定斑块且合并基础疾病,常规手



专家团队为患者手术。院方供图

术可能发生栓子逃逸导致颅内栓塞的风险相对较高。多学科讨论后,专家一致决定为患者实施逆向血流保护下经颈动脉支架成形术(TCAR)。

## 血流逆转,支架无需“长途奔袭”

经过严格评估、精心准备,在复旦大学附属中山医院唐晓教授指导下,医院副院长、神经外科专家王伟民,东院神经外科副主任张继方共同为患者实施手术。术中通过颈部2~3厘米小切口,显露颈总动脉后直接穿刺导入支架,避免以往支架从大腿到颈部的“长途奔袭”所带来的风险,避开一些复杂的血管解剖情况;结合颈动脉支架术和反向流动脑保护技术,临时逆转血流,将脱落的斑块碎片直接冲出体外,从而防止术中脱落的斑块流向大脑,大幅降低可能导致的脑栓塞风险。手术仅历时一个半小时,术后患者恢复良好,脑缺血症状消失,于第三天顺利出院。

## 国际水准告别“谈栓色变”

颈动脉狭窄,指的是颈动脉管腔内由胆固醇等物质组成的颈动脉斑块导致的颈动脉局部管腔狭窄,多发生于高血压、高脂血症、高血糖、肥胖患者与吸烟者

## 健康青岛

# 迎接新生命 科学守护母婴健康 市立医院产科专家瓮占平数十年如一日筑牢安全防线

生命最初的相遇,是一段充满喜悦与期待的旅程,围产期,环绕着新生命诞生的特殊时期,承载着两个生命的健康与安全,然而,甜蜜的期待中也可能伴随着未知的困惑。如何科学度过这段关键期?产检中有哪些必须重视的“红灯”信号?又该如何为宝宝的降临做好万全准备?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部产科主任瓮占平,为大家科普围产期知识。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

瓮占平主任看诊这天,候诊区内,总有许多安心等待的孕妈妈,她们中的很多人都是慕名而来的。这份“名气”的背后,是瓮占平数十年如一日对技术的精益求精,是无数家庭口口相传的信任托付。孕妈妈李女士今年28岁,眼瞅着与孩子见面的日期越来越近,欣喜之余,寻求稳妥的分娩方式也很重要。她从外地赶赴青岛,专门来找产科专家瓮占平。“我分娩日期临近了,听说腹膜外剖宫产的手术不错,而市立医院的瓮主任很擅长这种技术,就特别奔着瓮主任来了。”李女士说道。青岛市市立医院本部产科门诊,是瓮占平团队的主战场。这里吸引了许多来自全市乃至周边地区的孕产妇。她们看中的,是瓮占平团队在围产期保健、高危妊娠诊治方面的精湛技术和胎儿异常产前诊断方面丰富的临床经验。每天,瓮占平都带领团队,用前沿的技术和严谨的态度,为每一位准妈妈制定个性化的产检方案,筑牢母婴健康的安全防线。瓮占平介绍,围产期通常是指怀孕第28周至产后一周这一关键阶段。这一时期,胎儿在宫内迅速生长,各器官功能趋于成熟,同时也是



瓮占平

母婴并发症最容易出现的时期。因此,科学规范的产前检查至关重要。通过B超、胎心监护等系列检查,可有效监测胎儿生长发育、羊水量、胎盘功能及有无缺氧等情况,及时发现并处理妊娠期高血压、糖尿病等潜在风险。准妈妈们应遵医嘱定期产检,学会自我监测胎动,这是评估胎儿宫内安危最简便有效的方法。系统的围产期保健是保障母婴安全健康的首要防线。瓮占平提醒,产后第一周是妈妈身体恢复和新生儿适应新环境的关键期。对妈妈而言,需重点关注恶露情况、伤口护理以及预防产后出血和感染。提倡尽早下床活动,并合理搭配饮食,促进身体恢复。对于新生儿,护理核心在于维持正常体温、保证顺利喂养和密切观察。应做到按需哺乳,确保宝宝获得充足的初乳。同时,注意观察宝宝的精神状态、肤色、黄疸情况及大小便次数,出现嗜睡、喂养困难或黄疸过早出现且加重等情况,需立即就医。科学的产后护理需要医护人员与家属的共同协作。

吴涵 张小青

# 探索血液奥秘 科普惠及大众

全国科普月启动,在青岛市无偿献血健康科普基地开启奇妙之旅

9月1日,全国科普月启动,主题为“提升全民科学素质 夯实科技强国基础”。青岛市无偿献血健康科普基地于2015年10月建成,2020年11月完成升级扩建,是山东省首个智慧型无偿献血健康科普展馆,展陈面积400余平方米,共六个展区,面向社会免费开放,年接待科普参观百余场次。是全国首批健康促进与教育优秀实践基地、中国输血协会全国无偿献血健康科普基地、省市两级科普教育基地、健康教育基地、青岛市首批中小学生研学旅行基地。

青岛市无偿献血健康科普基地倾力打造捐献热血、救助生命的健康平台,互助奉献、传递真情的爱心平台,弘扬正气、促进和谐的文明平台,形成多层次、立体化无偿献血健康科普新格局,利用虚拟现实和人机交互等现代化信息技术开展全视、听、感沉浸式无偿献血健康科普教育,年接待参观两万人。首创无偿献血健康科普“云”模式,契合市民健康关注热点举办健康大讲堂,深入推进无偿献血健康教育“六进”活动,构建全方位、广覆盖、精准化、个性化、标准化、趣味化无偿献血健康科普网络。科普基地第一展区主要展出无偿献血的基本知识和青岛市无偿献血有关政策。2020年4月,青岛市无偿献血三免政策正式实施,2023年5月升级为四免政策,符合条件的献血者本人可以凭献血荣誉证书免费游览政府主办的旅游风景区,免费享受每年一次由所在社区卫生服务中心提供的基本项目免费健康体检,免费乘坐城市公共汽车、城市轨道交通,免交公立医院普通门诊挂号费。第二展区重点探索血液奥秘,输血发展史展示了自人类发现血液开始到输血科技发达的今天发生的一些重要事件;第三展区展示的是血液与疾病相关



青岛市无偿献血健康科普基地走廊。市中心血站供图

知识和血液运行互动项目,采用寓教于乐的方式,传扬“我运动 我健康 我献血 我快乐”的公益理念;第四展厅展示的是青岛市无偿献血发展光辉历程,据了解,全市累计已有近290万人次参加无偿献血,为幸福青岛、健康青岛建设作出了重要的贡献;第五展厅的膳食宝塔通过趣味拼图,引领科学健康的生活方式。血细胞科普知识的实景模拟区,主要介绍红细胞、白细胞和血小板的生理形态和功能结构;第六展厅是一袋血的历程,通过生动形象的动画技术介绍一袋血从献血者到用血者,从采集、制备、检验、入库、发放到医院,最终应用于临床的全过程。无偿献血健康科普基地不仅仅是传播健康理念、普及无偿献血知识的场所,也是献血者、志愿者休闲体验的大本营。在全国科普月到来之际,欢迎市民朋友来青岛市无偿献血健康科普基地,探索血液奥秘。除了线下参观,感兴趣的朋友们还可以通过青岛市无偿献血健康科普基地暨主题公园全景VR线上游览打卡(路径:青岛市中心血站微信公众号—服务—我要献血—科普基地暨主题公园全景VR),答题抽奖妙趣横生,更有研学证书见证云端科普之旅。青报全媒体/观海新闻记者 吴涵