

青岛医生五赴高原送“行走的希望”

青岛市市立医院将免费手术送到西藏 累计为151名藏族同胞解除病痛

8月25日，青岛市市立医院“骨道匠心·筑梦健康”红十字志愿服务队第五次踏上青藏高原。这支由骨科、麻醉、康复、院感、护理等多学科力量组成的队伍，带着黄海之滨的炽热情谊，奔赴西藏日喀则市桑珠孜区——那里，无数被骨关节病痛困扰的藏族同胞正翘首以盼，期待着这份跨越山海的“行走的希望”。此次行动中，医疗队不仅为需要手术的患者实施精准手术，还面向当地农牧民开展义诊筛查服务，让优质医疗资源在雪域高原落地生根，温暖每一颗渴望健康的心。

病房外的等待 藏着最恳切的盼望

8月26日中午，医疗队刚下飞机，还未适应高原的清冽空气，便稍作休整赶往当地医院。此行的首要任务，是对前期初筛需手术的患者进行围手术期指导并开展专题科普讲座——这份急切，源于他们对藏族同胞期盼的深刻感知。

与以往四次赴藏时一样，医院的走廊里早已站满了患者和家属。当医疗队员走近，一双双眼睛骤然亮起，目光中满载期待与信任，仿佛在无声地诉说：“请帮我重新站起来。”这让队员们深受触动：“那眼神中的恳切与托付，让人心疼，更让我们清醒地意识到自己责任重大。唯有全力以赴，才能帮助更多人摆脱病痛，重获行走的自由。”

8小时连轴手术 以哈达“收获”生命的敬意

次日清晨，手术正式开始。为最大化提升效率，医院党委书记、骨科专家于腾波与骨科中心东院骨关节外科主任戴世友各率一支手术团队，在三个手术室中无缝衔接、轮番上阵。从上午9时到下午5时，连续8小时的高强度手术，在高海拔缺氧的环境下，对每一位医护人员都是极大的考验。

手术间隙，大家只是匆匆吃饭、补水、吸氧，就立刻回到岗位——藏族同胞“行走的希望”是支撑他们咬牙坚持的信念。当天所有手术均顺利完成，没有人喊累，更无人退缩。每台手术结束，总有家属守候在手术室外，为医护人员献上哈达。洁白的哈达代表着他们最真挚的心意，是一种无需多言的感谢，更是对“救命之恩”纯粹而崇高的敬意。

手术全部结束后，就在医疗队准备动身前往义诊地点时，曾经接受过治疗的患者也特地赶来道谢。一条条哈达层层叠叠地挂满了医护人员的脖颈。初秋的高原昼夜温差渐显，风里带着寒凉，可这象征敬意与感恩的哈达，却让每个人心中暖意融融。

已是第五次赴藏的戴世友看着颈间的哈达，眼眶泛红：“当他们握住我的手，轻轻贴在自己额头上时，所有的疲惫顿时烟消云散。那种真挚的信任与尊重，是世间最珍贵的礼物。”

留下的不仅是手术 更要让技术“扎根”西藏

五次进藏，医疗队最明显的感受，是当地医护人员在手术配合上的显著进步——从最初的忙乱，到如今的有



青岛医生把希望送到藏族同胞身边。



专家团队为患者手术。



市立专家为藏族同胞看病。

条不紊，他们已逐渐熟悉并掌握标准化手术流程。而“术后6小时下地行走”的“医护康”一体化方案，也从一开始的不被了解，到现在已成为当地的医疗共识。

有一次查房时，康复医学科徐文龙副主任看到了暖心的一幕：一位患者家属把医生教的康复动作和要领牢牢记在心里，一有空就帮患者做训练。正如于腾波所说，医疗队赴藏的意义远不止完成几台手术、举办几场培训——“我们要把先进的医疗技术和科学的康复理念真正留在高原，传递到每一位藏族同胞身边，打造‘带不走的健康守护’。”

麻醉手术科主任毕燕琳说出了所有队员的心声：“我们反复开展麻醉应急演练，推行‘全流程带教+模块化培训’，就是希望把技术转化为可复制的标准化流程。只有让这些能力真正扎根高原，才能实现长久的健康守护，这是我们每一个学科、每一位医者来这里的共同心愿。”如今，医疗队与桑珠孜区中心医院医护人员“沉浸式”的协作，正让这个愿望一步步成为现实。

83岁老人的眼泪 与“要让她站起来”的决心

诊疗过程中，有许多令人动容的牵

挂与期盼。尤其是两位特殊患者的故事，让医疗队更加感受到肩上的责任。

等待就诊的队伍中，藏族老人顿珠(化名)格外引人注意。严重的膝关节疾病折磨她多年，每走一步都如履刀尖，阴雨天更是疼痛难忍。儿子早逝、孙女年幼，让她无力承担手术费用，平时只能用纱布紧紧缠住膝盖，靠麻木来勉强缓解痛苦。等待时，老人一直用枯瘦的手揉搓着变形的膝盖，眼中写满了无助——她从未想过，千里之外的青岛专家竟会跨越万水千山，把免费手术送到她身边。当专家小心地解开她膝盖上一层层的纱布，仔细检查病情时，老人用生硬的汉语反复确认：“真的不要钱吗？”在得到肯定回答的那一刻，她布满皱纹的脸上绽放出笑容，悄悄用手擦去了眼角的泪水。

医疗队此行的最后一站是萨迦县扎西岗乡的义诊。原定一小时的义诊，因不断前来的患者延长了三个小时——每多帮一个人，便多点亮一份希望。

义诊中，一位50岁的低保户患者令人牵挂。她从8岁起就无法站立行走，只能靠一只手辅助“蹲行”，且没有子女亲人照顾。了解到她的情况后，戴世友当即代表医疗队捐出500元，用于她后续的基础检查。“我们会持续

跟踪她的检查结果，争取帮她来青岛手术，圆她一个‘重新站起来’的梦想。”于腾波的话语坚定而有力。

两年五赴西藏 山海相拥，把承诺种在高原

青藏高原的高寒气候和特殊的劳动习惯，使骨关节疾病成为这里的高发病症。2023年，青岛市红十字会与青岛市市立医院联合发起“山海相拥 大爱同行——高原疾病救治项目”，在青岛市援藏干部人才组的支持下，将免费手术带到藏族同胞的“家门口”。从技术输出到万里驰援，医院始终秉持“人民至上、生命至上”的理念，两年间五次组队赴藏，用实际行动拓宽公益医疗的辐射范围，深化健康帮扶的内涵。

截至8月，医疗队已在高原完成112台手术，接收39名患者赴青岛治疗，累计为151名藏族同胞解除病痛。这份跨越山海的守护，早已超越医疗援助本身——它是青岛医者对藏族同胞的承诺，是大海与高原的深情相拥，更是“行走的希望”在雪域高原上的永恒传递。未来，他们仍将步履不停，让健康之花在高原绚烂绽放。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵
通讯员 刘芳 图片由医院提供