

精准单髁除旧患，膝痛十年焕新生

市立医院开展膝关节单髁置换术，微创治疗助患者重获新生

膝关节疼痛是常见病症，许多患者深受其扰，生活质量严重受损。随着医疗技术的飞速进步，膝关节单髁置换术这一微创治疗技术应运而生，凭借独特优势，为众多膝关节疾病患者带来了新的希望。

膝关节之困 忍痛十年迎来转机

在青岛市市立医院本部骨关节外科主任张云峰

的诊室中，患者李先生满脸洋溢着喜悦：“早知道术后能恢复得这么好，我就早来做手术了。”而就在一个月前，他还被膝关节疼痛折磨得苦不堪言。李先生与膝关节疼痛的“拉锯战”已持续近十年。他尝试了各种各样的保守治疗手段，疼痛却总是时好时坏，严重影响了他的日常生活。最终，实在难以忍受痛苦的他，来到青岛市市立医院骨科中心寻求手术治疗。张云峰主任凭借丰富的临床经验，为李先生进行了细致入微的检查和全面评估。结果显示，他的膝关节病变主要集中在内侧间室，而外侧间室及髌



张云峰团队为患者手术。院方供图

股关节的状况尚良好。基于此，张云峰主任为他量身打造了膝关节单髁表面置换术的治疗方案。

单髁置换术 精准“锁定”病变

张云峰主任介绍，单髁表面置换术是针对膝关节

单个间室(如内侧或外侧)病变的置换手术，精准修复病变部位，同时最大程度保留膝关节的其他“零件”，不仅能有效缓解患者疼痛、提高生活质量，还能在一定程度上延长原生膝关节的使用寿命，减少全膝关节置换的需求。

与传统的全膝关节置换术相比，单髁置换术更加精细、微创，旨在保留尽可能多的健康组织和结构，让患者实现更快康复和更自然的活动体验。如今，这种手术方式正逐渐成为越来越多膝关节疾病患者的首选。

术后不久，李先生就感受到了明显的变化：切口愈合良好，疼痛大幅减轻，更重要的是，膝关节伸直和屈曲的角度恢复正常。经过良好的康复，他走路更加稳健有力，步伐间透露出康复后的自信与活力。复查时，李先生喜悦之情难以言表，他的话既是对手术效果的高度认可，也是对骨关节外科团队精湛医术的真挚赞扬。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 张小青

“治愈”与“美丽”可以兼得

海慈中医医疗集团普外二科精准微创保乳，助患者重燃希望之光

当“乳腺癌”的诊断降临，恐惧与迷茫往往随之而来——“我的乳房还能保住吗？”“未来的生活会不会从此改变？”对于66岁的孙女士而言，这份担忧尤为深切。体检发现的右侧乳房肿块，经穿刺确诊为乳腺浸润性癌，且直径超过4cm。巨大的肿块和“癌症”的阴影，让她一度陷入绝望，但内心深处一个强烈的愿望却愈发清晰：“我渴望保住我的乳房！”

面对孙女士强烈的保乳意愿和不容乐观的初始病情(肿块大、病理分型为HER2阳性型)，海慈中医医疗集团本部普外二科(甲乳外科)主任刁其先及其团队深知并非易事。传统的思路可能意味着孙女士很可能失去乳房。普外二科团队凭借丰富的经验和前沿的理念，为孙女士量身定制了充满希望的精准治疗之路：新辅助治疗联合腔镜下乳腺癌保乳根治术。

新辅助治疗：精准的“术前攻坚战”

刁其先主任介绍，新辅助治疗是指在手术前进行的系统性治疗，包括化疗、靶向治疗、内分泌治疗等，核心目标在于缩小肿瘤体积、降低临床分期(将原本无法保乳的大肿瘤缩小)，消灭潜在的微转移灶，评估药物敏感性，并为保乳手术创造最佳条件。刁其先专家团队精心制定了包含化疗和抗HER2靶向治疗在

内的个体化新辅助治疗方案。第一次新辅助治疗后，患者就明显感觉到右乳肿块缩小了，这给了她极大的信心和希望。经过4个周期的规范新辅助治疗，集团乳腺癌MDT团队通过严谨的影像学复查和全面的临床评估，确认患者的肿瘤实现了显著退缩，成功达到了手术标准，且具备了实施保乳手术的充分条件。

腔镜保乳根治术：微创精术，守护完整

两周前，刁其先主任团队为患者实施了腔镜下右乳癌保乳根治术。腔镜技术具有革命性优势：切口微小且隐蔽，通常选择在腋窝等部位，乳房表面无明显疤痕；高清视野清晰放大利于精细操作，能在保证肿瘤学安全的前提下更精确地切除病灶及周围少量组织；同时减少创伤，加速康复，术后疼痛轻，恢复快，感染风险低。手术不仅成功彻底切除了病灶，更完美地保留了患者的乳房外形，实现了她最大的心愿。

术后病理检查结果带来了更大的惊喜：患者在新辅助治疗后的Miller-Payne (MP) 分级达到了G5级，这意味着原发肿瘤病灶内没有残留肿瘤细胞，治疗效果极其显著，病理完全缓解(Pathological Complete Response, pCR)。专家强调，新辅助治疗后达到pCR，尤其是对于HER2阳性、三阴性等侵袭性亚型

乳腺癌患者，是治疗领域的一个重要里程碑：它意味着患者的远期复发风险显著降低，长期生存率明显提高，预示着更高的临床治愈可能。孙女士的G5级缓解，无疑是通往长期高质量生存的极佳信号。

团队力量：精准与人文并重

孙女士的经历，是集团甲乳外科在乳腺癌“精准治疗”与“微创保乳”道路上不断探索与成功的缩影。新辅助治疗联合腔镜保乳根治术，让众多乳腺癌患者“治愈”与“美丽”兼得，也是集团普外二科团队综合实力的体现：精准评估与决策，基于全面诊断，制定个体化方案；熟练掌握新辅助治疗策略优势，有效降期缩瘤，创造保乳机会；领先的腔镜微创技术实现根治与外形保护的平衡；依赖强大病理平台精准评估疗效；发挥中西医结合特色，在围手术期管理、减轻副作用、改善体质、促进康复等方面提供支持等。

专家提醒，乳腺癌并非不可战胜。早发现、早诊断、早治疗是关键。团队将始终秉持“精准、微创、人文”的理念，依托先进的诊疗技术和中西医结合特色，为每一位乳腺癌患者量身定制最优治疗方案，帮助她们跨越疾病障碍，重拾生活信心，拥抱健康未来。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

小针刀化解困扰多年运动伤痛

北京大学人民医院青岛医院骨科专家助患者“针”相大白

“当时没在意，用了点消炎止痛药就熬过去了。”三年前，14岁的青少年运动员小青(化名)在蹦床训练中头部不慎着地，导致颈部屈曲损伤。此后，颈肩不适终日困扰着他，影响了日常学习。小青多次接受药物治疗，却始终未能明确病因，症状反而加重。为了寻求更好医疗资源，他想去北京求医，了解到北京专家在青岛，于是找到北京大学人民医院骨科专家张殿英教授。

张殿英教授作为国内知名的骨科专家，从事骨科临床及科研工作已超过30年，在膝髌肩踝关节置换等方面有着深厚造诣。2022年2月，青岛医院正式启用名医堂(现为北大知名专家门诊)，张殿英教授作为首批专家开始定期来青坐诊，让岛城市民不必奔波就能享受到国家级专家的诊疗服务。

在接诊小青后，张殿英仔细询问病史、认真查体，凭借丰富的临床经验，怀疑小青的病症源于那次蹦床外伤引起的肌筋膜挛缩瘢痕。经过磁共振检查，张殿英的诊断得到了证实：小青此前受伤的部位形成了局部瘢痕，由于他正处于快速生长发育阶段，瘢痕组织

无法随之延展，导致肌肉平衡失调，从而引发疼痛。这类深层次肌肉损伤在常规检查中很难被发现，容易误判为普通肌筋膜炎。最终，小青被确诊为陈旧性胸棘肌损伤合并菱形肌劳损。

明确诊断后，张殿英建议小青接受可视化小针刀治疗，并由北京大学人民医院青岛医院骨关节科副主任中医师杨斌为其实施了治疗。杨斌主任是北京大学人民医院青岛医院2024年骨关节科重点引进人才，擅长膝肩髌关节置换手术、腕肘肩关节镜手术，尤其擅长小针刀、热敏灸等中医方法。自2012年开始至今已累计完成关节手术2000余例、小针刀上万例，积累了丰富的经验。治疗分两次进行：第一次针对胸棘肌，第二次针对菱形肌。经过两次治疗后，小青的疼痛症状基本消失，恢复了正常训练和生活。

专家提醒市民，对于运动损伤或外伤后出现的持续不适，不应简单视为“小问题”而长期忍耐。以下情况需要及时就医：持续不缓解的疼痛或不适，尤其是影响日常活动者；外伤后出现功能障碍或活动受限；

多次就医未能明确诊断或治疗效果不佳；运动员或体育爱好者反复发同一部位不适。

北京大学人民医院青岛医院创伤(骨科)中心依托国家创伤医学中心和北京大学人民医院创伤骨科建设，是由北京大学人民医院姜保国“院士团队”领衔，骨科专家张培训教授为学科带头人，组建的集院前急救、院内专科救治、危重病监护(TICU)“三位一体”的创伤(骨科)中心。团队凝聚北京大学人民医院创伤骨科顶尖专家力量，常态化在青岛工作，通过门诊手术、教学查房、科研攻关等推动学科建设跨越式发展。

目前，创伤(骨科)中心获批山东省级临床精品特色专科、青岛市攀峰学科、中国创伤救治联盟建设单位，山东省县市级慢创联盟单位。目前，中心已形成覆盖创伤骨科、急诊外科、脊柱外科、骨关节科、运动医学科、肩肘外科、手外科、足踝外科等多个核心科室的学科集群，涵盖骨科全部疾病种类。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵