



责编/于慧琳
美编/张圣龙
审读/孙勇

新学期将至 多所学校“新帅”亮相

岛城部分局属高中段学校和中小学进行人事调整 家长期待“新掌门”带来新气象

本报8月27日讯 新学期将至,岛城教育“掌舵人”迎来一轮新变化,部分局属高中段学校、市内四区多所中小学进行了一系列人事调整,涉及青岛五十八中、青岛一等头部高中,以及青岛同安路小学、青岛桦川路小学、青岛君峰路中学、崂山区育才学校等一批区域热点学校。此外,热点民办校海信学校也迎来了“新掌门”。家长们期待,新校长能够带来新气象,激发学校新的发展动力和创新活力。

此轮岛城高中校长人事调整中,最受关注的当属青岛五十八中和青岛一中迎来新“掌舵人”。由于原青岛五十八中校长袁国彬因退休而卸任,这所岛城头部高中的“新帅”人选牵动人心。得知原青岛一中校长严贤付被任

命为青岛五十八中校长后,不少五十八中学生家长都对这位“学者型”校长的到来充满期待。近日,在青岛五十八中教育集团2025级新生沿海拉练的队伍中,也出现了新任校长严贤付的身影。

从履历上来看,1974年出生的严贤付拥有丰富的教育工作背景和深厚的学术底蕴。他大学毕业后来到青岛二中任教,20多年里,他从一名数学老师到主任,再到校长,凭借严谨的治学态度、高度的学术洞察,积累了丰富的经验,是一位真正懂学生、懂教育的校长。2019年,原任青岛二中副校长的严贤付调任青岛二中分校副校长并主持工作,在他的引领下,学校的教育教学质量取得了显著提升。2021年,他调任

青岛一中校长。在一中任职期间,他不仅推动了这所百年名校的教育教学质量实现新的跨越,还兼任青岛一中市南分校校长,集团化办学成效显著。如今,这位专家型校长带着出身名校的“内功心法”和“实战经验包”接任青岛五十八中“新掌门”,他将带来哪些“秘笈”,如何带领这所知名高中走向更高的教育境界,值得期待。

与此同时,原青岛六十七中校长田山接任青岛一中校长。作为一位70后校长,田山拥有丰富的教育管理经历,从青岛一中到青岛九中、青岛六十七中,如今“回归”一中,期待这位性格低调的校长给学校注入新的活力。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者董真)

城阳平度公布免除学前保教费幼儿园名单 覆盖所有大班适龄儿童

本报8月27日讯 27日,城阳区教育和体育局官微发布免除学前保教费幼儿园名单,覆盖所有大班。名单显示,2025年城阳区公办幼儿园共有136所,民办幼儿园共有65所。此前,平度市也公布了免除学前保教费幼儿园名单,包括218所公办幼儿园和46所民办园。

近日,国务院办公厅印发《关于逐步推行免费学前教育的意见》(以下简称《意见》)。《意见》明确,从2025年秋季学期起,免除公办幼儿园学前一年在园儿童保教费。对在行政审批部门批准设立的民办幼儿园就读的适龄儿童,参照当地同类型公办幼儿园免除水平,相应减免保教费。《意见》要求,地方各级教育部门要进一步加强学前教育学籍管理,认真审核在园儿童人数等基础数据,做好与相关部门数据对接、共享和稽核,确保真实准确。

当前,没有在公办园或行政审批部门批准设立的民办园就读的幼儿,因未在国家学前教育管理信息系统注册学籍,将不能享受免费政策。为了让所有适龄儿童都能享受到这一政策红利,城阳区教体局提醒家长,选择公办园或行政审批部门批准设立的民办园报名入学并建立学籍。

记者了解到,此次免保教费政策覆盖幼儿园大班所有适龄儿童,既包括公办幼儿园,也包括民办幼儿园;既包括城市幼儿园,也包括乡村幼儿园。对公办园保教费原来收多少,现在就免多少,全额免;对于在行政审批部门批准设立的民办园就读的适龄儿童,参照民办园所在地的同类型公办园免除水平,相应减免保教费。举例来说,某个民办园经批准的保教费收费标准是每人每月800元,所在地同类型公办园的保教费收费标准为500元。政策实施后,公办园大班儿童就不用再交保教费了,民办园大班儿童只需交差额部分,也就是300元。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者董真)

收心有方 开学不慌

收好秋季开学心理指南 五大“锦囊”助从容迎新学期

本报8月27日讯 新学期即将开启,市北区教体局为帮助中小学生及家长在开学前调整身心状态、平稳过渡至学习生活,发布《中小学秋季学期开学心理调适指南》(以下简称《指南》),从作息、沟通、屏幕管理、学习、情绪支持五大维度提供实用“锦囊”,助力新学期“心”适应。

聚焦“规律作息与适度运动”,《指南》建议家长与孩子共同微调作息表,保持起床、三餐、睡眠等基本作息框架稳定,避免因晚睡早起导致生物钟紊乱、产生烦躁情绪;同时鼓励孩子每日进行30-60分钟中等强度运动,如跳绳、游泳、骑车、快走、球类运动等,通过运动释放活力、调节情绪。

在“深度沟通与用心陪伴”方面,《指南》提出三项具体做法。一是“每日一赞”,家长可试着放缓节奏、放低要求,多用鼓励式语言每天称赞孩子1-2

个优点,还可适当设立奖励机制;二是“每日一聊”,尝试每天抽出15分钟与孩子开展非学业类深度交流,专注倾听孩子的感受与想法;三是“每周互动”,设定专属亲子互动时间,由孩子主导选择活动,家长全身心投入,以此建立安全感与亲密感。

针对“屏幕管理与丰富体验”,《指南》建议家长与孩子温和且坚定地约定电子产品每日使用时长、时段与内容,鼓励将屏幕时间用于查资料、看纪录片或学编程、绘画等学习场景,家长同时需做好示范;此外,可通过带孩子参与户外活动、支持其兴趣发展、创造社交机会等方式,丰富孩子假期生活,让孩子在喜爱的活动中获得成就感与满足感,减少对电子产品的依赖。

对于“自主学习与缓解压力”,《指南》强调家长应避免过度施压,遵循“适当适量、循序渐进”原则帮孩子安



排学习任务;同时要倾听孩子需求,基于其自身规划提供合理建议,以支持者、资源提供者和提醒者的角色,帮助孩子培养自主学习能力,平衡学习与娱乐。

关于“情绪发现与支持”,《指南》明确情绪是“信号灯”。当孩子出现消极情绪时,家长要告诉孩子“有这些感受是正常的”,避免直接批评或否定。应先接纳孩子的情绪、耐心倾听,再引导其通过倾诉、运动、听音乐、画画等健康方式表达与调节;同时要告知孩子积极求助的重要性,若发现孩子持续情绪低落、兴趣丧失或行为异常,需及时寻求专业心理支持。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者于娜)

关注“成长特点” 做好家校协同

安全健康放首位 多校发布“开学前一封信”

本报8月27日讯 开学在即,青岛一中、青岛电子学校、平度师范学校等多所学校陆续发布“2025年秋季开学致家长的一封信”,期待家校携手,帮助学生尤其是2025级新生顺利适应校园生活。按照校历,8月31日,青岛义务教育学校、普通高中学校、中等职业学校学生报到;9月1日,这些学校的学生正式上课。

青岛一中在《关于开学前后学生安

全健康工作致家长的一封信》中,介绍了学校本部和榉林校区的报到安排。学校特别提醒,从现在开始,家长要帮助孩子有意识地对作息时间进行适当调整,同时注意规律饮食,少吃油腻食物,多吃水果蔬菜,减轻肠胃负担。让孩子适当地预习新课,帮助孩子逐渐进入学习状态。同时,建议家长关注孩子心理健康。临近开学,个别孩子容易紧张焦虑,可能引发情绪波动。家长要理解孩子的情绪,及时与孩子沟通,了解他们的心理状态,营造和谐家庭氛围,给予孩子积极的心理暗示,从心理上激发学生对新学期充满期待和信心。此外,注意加强电子产品管控,督促学生保持良好仪容仪表。

青岛电子学校、平度师范学校在“开学一封信”中强调,中职阶段是孩子技能成长、职业启蒙的关键时期,为帮助学生安全、

平稳开启新学期,做好“技能学习+职业准备”的双重衔接,将开学重点事项与安全提醒告知家长,共同为孩子的成长与未来保驾护航。在聚焦“职校适应”、做好开学衔接方面,有三个注意事项:一是调整作息与心态,通过亲子交流缓解“技能学习压力”“新实训课程焦虑”等情绪,鼓励孩子以积极心态面对新学期挑战;二是备齐“技能学习用品”;三是关注“职业认知”引导,中职学习以“技能立身”为核心,可结合孩子专业,和孩子聊聊行业发展、企业对技能人才的需求,或陪孩子观看行业优秀从业者案例,帮助孩子明确学习目标,激发对专业技能的兴趣。同时,紧盯多维度安全,筑牢成长防护网:包括出行与防溺水安全,守护往返路;健康与饮食安全,保障学习体力;校园活动与消防安全,规范日常行为;以及网络与校外安全,规避外部风险。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者董真)

