



“一根针”搞定胸痛老毛病

北京大学人民医院青岛医院高难度手术解决患者复杂心脏病

在北京大学人民医院青岛医院病房，70岁的赵女士（化名）最近却了一桩大心事。困扰她四五年的胸痛毛病，被这里的专家用“一根针”（Liwen手术）解决了。让她和家人安心的是，给她做手术的，是来自武汉亚洲心脏病医院的顶尖专家，而武汉亚心医院是Liwen手术量全国排名前二的医院。自2025年1月以来，武汉亚心团队入驻北京大学人民医院青岛医院，像赵女士这样患有复杂心脏病的岛城市民，在家门口就能享受到心脏病治疗“国家队”的高水平诊疗。

活动后胸痛难忍 七旬老人慕名而来

赵女士这些年一直心脏不适：活动后胸口就疼，冬天尤其厉害，胸口巴掌大的一片有钝痛感，每次都得停下休息几分钟才能缓解。这种情况持续了四五年，最近两天又发作得厉害。

经过造影等检查，她被诊断为“不稳定型心绞痛”和“梗阻性肥厚型心肌病”。心脏肌肉异常增厚，堵住了心脏血液流出通道，严重时可能危及生命。过去，治疗这种病的主流方法是开胸手术，即室间隔心肌切除术，或称Morrow手术。医生需要在患者胸口打开一个较大的切口，建立体外循环，让心脏停跳，然后切除增厚的心肌。手术创伤大、恢复时间长，对像赵女士这样的高龄患者来说，风险和负担都不小。一想到要“开大刀”，赵女士和家人都有

顾虑。得知北京大学人民医院青岛医院有武汉亚心的专家长期坐诊手术，赵女士立刻决定来这里试试。

“一根针”解决大问题 微创手术显优势

经过仔细评估，武汉亚心的专家认为赵女士非常适合经皮心肌内间隔射频消融（Liwen）微创手术，“Liwen术式”在国内属顶尖手术，能够成熟开展此项手术的医院为数较少。

“简单说，就是用一根特制的针，在超声波的引导下，精准地扎到心脏里面增厚的心肌位置。”参与手术的武汉亚心副主任医师孙文强、青岛医院副主任医师卢绪宁解释，通过针尖释放可控热量，让过度增厚的心肌热坏死、变薄、回缩，把堵塞心脏血液流出的通道疏通。相比传统的开胸手术，这个方法创伤小得多，只有一个针眼大小的伤口，赵女士术后恢复很快，不久就顺利出院了。

听起来“一根针”似乎很简单，但关键在于精准二字。心脏在跳动，增厚的心肌在里面。手术团队需要在超声波的实时引导下操作，全凭超声医生的眼睛和手术专家手上的“感觉”。

整个过程要求超声医生和手术医生的配合天衣无缝，对技术和经验的要求非常高。正是因为操作风险高、难度大，这项技术在青岛乃至全国范围内，能成熟开展的医院并不多。武汉亚心是国内最早开展并精于此技术的团队之一。

责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

武汉亚心专家扎根 复杂心脏手术全覆盖

赵女士的成功手术，是武汉亚心团队自2025年1月正式入驻北京大学人民医院青岛医院心脏大血管外科后，开展众多高难度手术的一个缩影。

武汉亚心团队常驻青岛医院的目标之一便是将心脏大血管外科领域的主要手术平移到青岛。目前，从常见的先天性心脏病矫治、心脏瓣膜修复或置换，到凶险的主动脉夹层、主动脉瘤手术，再到各种微创冠脉搭桥、微创瓣膜手术，都能在这里常规开展。团队在青岛开展的所有手术，成功率达到100%。

这支来自武汉亚心的专家团队，是国内顶尖的心脏外科力量，被誉为心脏“国家队”。他们的到来，与北京大学人民医院心外科专家团队强强联合，使得青岛医院的心脏大血管外科实力迅速崛起，成为岛城心外科新高地。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 刘裕

14位居民接力献血 为发小“续航”生命

城阳区华阴社区上演与时间赛跑的生命救援



爱心居民献血“续航”生命。市中心血站供图

8月3日，盛夏的热浪席卷青岛，在城阳区夏庄街道华阴社区，一场与时间赛跑的生命救援正在悄然上演。得知发小突患疾病，身处ICU，急需大量血液救治，而当前血液库存紧张，周先生和王先生心急如焚。没有片刻的迟疑，一个个电话，一条条信息，他们迅速集结了一支爱心队伍。第一时间与青岛市中心血站取得了联系。“全力保障临床用血，尤其是危重症患者，是我们的首要职责，爱心献血车随时待命！”血站人坚定的回答，为患者和家属注入了底气。

病魔无情，人间有爱。当得知发小在ICU，急需大量血液救治，周先生和王先生的心瞬间提到了嗓子眼。“那是我们从小一起长大的发小，这个时候，我们不能坐视不管！”焦灼没有化为眼泪，而是化作了最直接的动力。他们深知，此刻血液就是患者的生命线。

一时间，消息在亲友圈、邻里间迅速传递，一场爱心接力就此展开。“我报名献血，算我一个！”没有豪言壮语，只有最质朴的回应和最坚定的行动。一条条“我报名”的回

复汇聚成希望之河。

献血车刚刚停下，爱心居民们就迅速集结，他们有序地踏上献血车，针头刺入血管的瞬间，涓涓血流无声奔涌。短短3个小时，14位爱心社区居民成功献血25单位。

献血车上爱心涌动，青岛市中心血站高效运转，第一时间将血液发往临床，为ICU患者搭建了最坚实的生命防线。这场由“发小情”点燃的爱心接力告诉我们：当生命告急，总有人愿以热血相赠。血液无法人工制造，生命需要血液守护。每一份无私奉献，既是为了今天的他人，也是为了明天的自己。

这场爱心接力，是青岛这座城市温情与力量的缩影。当您伸出手臂，您就是在为亟待救治的患者点亮一盏灯，也是为自己和家人的未来储备一份“生命保险”——谁又能保证我们或者我们的至亲，永远不需要这份来自陌生人的善意呢？欢迎广大市民前往爱心献血屋奉献爱心，如果您所在的企业和团体组织爱心献血，可致电96606预约献血车登门服务。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

健康青岛

“隐形手术刀”—— 精准放疗技术

市立肿瘤放射治疗科专家科普精准放疗

放疗是与手术、化疗齐名的肿瘤三大治疗手段之一，如今，在实时影像导航、呼吸门控追踪、AI计量优化等多种现代设备加持下，放疗已成为肿瘤界的精准“导弹部队”。究竟哪些患者需要进行放射治疗？放疗又该如何制定计划以及精准打击病灶？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院肿瘤中心东院肿瘤放射治疗科主任周宓，来为大家介绍癌症和放疗的那些事儿。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

放射治疗就是大家常说的“放疗”，是恶性肿瘤患者的主要治疗手段之一，它的作用仅次于手术，像某些不能手术，或有手术禁忌，或术后预防复发的患者，都可以进行放射治疗，并且有些早期恶性肿瘤的放疗治愈率非常高。

在青岛市市立医院东院肿瘤放射治疗科，肿瘤专家周宓正在为48岁的王女士进行着放疗计划的设计。王女士是一名乳腺癌术后患者。今年5月，她接受了乳腺癌保乳手术，术后病理显示是早期乳腺癌。

即使是早期乳腺癌，保乳术后依然会面临着复发、转移以及死亡的风险。周宓在仔细判读了术后的病理结果后，他认为，如果放疗，会使王女士术后的复发概率大大降低。在多学科团队的精心协作下，肿瘤放射治疗科为王女士制定了个性化放疗方案。勾画出肿瘤靶区，设计精准的肿瘤治疗计划。全程严格把控，也为后续的治疗奠定坚实基础。

“患者的预后很好，可以进行内分泌的维持，这样术后一个多月，身体状态就恢复得很好了，肢体功能活动都正常，我们就开始进行局部放疗。”周宓说道。

据了解，传统放疗是将病灶与周围正常组织一起绞杀，但如今，青岛市市立医院肿瘤放射治疗科拥有着青岛地区首台治疗精度达到亚毫米级的直线加速器，可以有效地克服传统放疗对人体的损伤，对病灶达到精准化放疗效果。

“目前，经过对各个环节的精准把控，像乳腺的定位，实际上误差可以控制在一毫米的距离，保证每次治疗射线都可以达到更精准的照射，对周围的组织和器官达到最大程度的保护，这就是精准放疗的理念。”周宓介绍道。



周宓

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六 10:20 重播：周二 9:30