

责编/于慧琳
美编/宋平艇
审读/孙勇



青岛七中学生参与“我是小交警”执勤志愿体验活动。市南区教体局供图

暑期社会实践打开“行走的思政课”

市南区中小学学生“游中有所学，行中有所得”

本报8月6日讯 走进各行各业解锁职业体验，探访上街里触摸历史文脉，打卡博物馆参与志愿服务践行文明新风……这个暑假，市南区持续推进“大思政课”建设，充分运用社会大课堂以知引行、以行践知的独特作用，创新打造“优学市南”社会实践品牌，组织各学校积极开展2025年夏季“十大主题”社会实践活动，引领同学们踏上丰富多彩的社会实践之旅，实现“游中有所学，行中有所得”，在“行走的思政课”中收获成长。

日前，青岛七中在中山路与广西路口举行“我是小交警”执勤志愿体验活动。同学们化身城市文明的小小守护者，在服务社会的真实场景中，切身感受责任担当的重量，理解了规则秩序的价值，更点燃了内心深处服务他人、奉献社会的火种。

青岛大学路小学的同学们走进海天中心茑屋书店，争做“茑屋小店长”。他们披上专属的“小店长”绶带，

从书海的小读者，化身为知识的守护者与服务者，在这场充满书卷气的社会实践活动中，留下了独特的成长印记。青岛贵州路小学的同学们则前往市南区人民法院云南路法庭，开展了一场别开生面的法治教育实践活动，通过实地参观和沉浸式体验，了解了法官的工作日常，增强了法治意识，让法治精神根植于心。

“中山路的石头会说话，老房子的窗户藏着故事。”青岛嘉峪关学校的同学们背着探秘手册，走进上街里的城市记忆馆，在青石板路上踩出一串好奇的小脚印，触摸老城肌理，在聆听岁月回响中感悟历史根脉里的精神力量。青岛文登路小学的学生来到青岛奥帆中心博物馆，探索奥运文化，在心底播下了拼搏与担当的种子。他们纷纷表示，要让每一次努力都成为靠近梦想、报效祖国的阶梯。

青岛莱芜一路小学通过“知海、悟海、探海”的递进式体验，带领学生前

往针路航海博物馆，开启沉浸式实践之旅。山东海事局中国航海科普大使马桂山以电影《泰坦尼克号》的冰山悲剧为切入点，通过事故模拟视频与互动问答，剖析水上交通风险的底层逻辑，在孩子们心中播下海洋强国的种子。为提升学生的艺术鉴赏能力，弘扬志愿服务精神，青岛南京路小学组织学生走进青岛市雕塑馆，开展了“匠心筑梦·童声传艺”红领巾志愿讲解实践活动，同学们现场参观了“匠心筑梦·新时代工匠精神主题雕塑作品展”，并以红领巾讲解员的身份，将艺术之美与工匠精神传递给更多观众。

下一步，市南区将全力探索建设“全域友好、最优成长”的社会实践体系，升级“优学市南”社会实践品牌，切实提升全环境立德树人根本任务的针对性和实效性，助力市南学生实现“最优成长”。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰)

热血逆袭 少年“拳”力出击

青岛市教科院附属学校学子元蒋赢勇夺市六运会拳击冠军

近日，在青岛市第六届运动会上，青岛市教科院附属学校2024级8班的元蒋赢用一场热血逆袭，为假期里的校园注入滚烫的激情——带伤作战的他在55公斤级决赛中力克强敌，将金牌收入囊中。荣耀背后，是少年百折不挠的韧劲，更是学校“以体育人”育人理念的生动实践。

突发意外 少年咬牙不退场

9岁开始练拳击，4年的拳击专业训练，让元蒋赢一步步蜕变成拳台上的“小硬汉”。特别是在备战市六运会的三个月里，训练馆的灯光见证着他的努力和进步。教练望着他愈发精悍的体格与凌厉的拳风，曾笃定预言：“这状态，冠军稳了。”

然而，就在赛前最后一次实战训练中，意外猝不及防——脚步失衡导致他的颈部突然扭伤，短短两分钟内，后颈肿起一片。此时距离比赛仅剩两天，医生表示“至少需要三天恢复”，教练欲言又止“不行就……”话音未落，便被元蒋赢沙哑的嗓音打断：“我能行！”这三个字，带着少年的倔强，更道出了不服输的韧劲。

接下来的48小时，训练馆成了元蒋赢的“战场”。他忍痛一遍遍打磨技术动作，训练服被汗水反复浸透，后颈的肿胀在反复理疗与咬牙训练中渐渐消退，而那份“非赢不可”的信念却愈



元蒋赢在比赛和学习中都“拳”力以赴。
学校供图

赛场亮剑 “拳”力打出精气神

决赛第一回合，颈部的僵硬让元蒋赢躲闪不及，对手的重拳砸在脸颊时，他想起初戴拳套时教练的话：“疼是拳击的勋章，怕了才是真的输。”第二回合，元蒋赢用灵活的脚步规避颈部发力，每一次移动都像在刀尖上舞蹈。从对手急躁的眼神中，他看到了破绽。最后十秒，他如猎豹般突进，一记右勾拳精准击中对手肋下。裁判喊停的瞬间，场边的加油呐喊声此起彼伏。当裁判

举起他的手宣告胜利，颈部的疼骤然清晰，可眼中的光比金牌更亮。

“所有的疼里，都藏着‘值得’。”夺冠后，元蒋赢这句朴素的话语，字字铿锵，直抵人心。

金牌背后 “五育并举”结硕果

这名赛场“小硬汉”的光芒，远不止于拳台之上。作为班长，他始终以品学兼优的姿态领跑，学习成绩稳居前列，多次将校卓越奖、校三好学生等荣誉收入囊中，用实力诠释“文武兼修”的少年模样。而在拳击领域，这名13岁少年的成长轨迹已写满亮眼的注脚：2024年，他获得青岛市锦标赛55公斤级冠军；今年，他在山东省俱乐部联赛中勇夺季军，并获“优秀运动员”称号。

在班主任李梅眼里，元蒋赢“有丰富而充满趣味的灵魂”，不仅学习专注度高、思维敏捷、聪慧活泼，而且帅气幽默、运动能力强，在同学中人气很高。

近年来，教科院附中深入践行青岛市中小学生全面发展“十个一”项目行动，“五育并举”结出硕果。在附中校园里，体育不仅是强身健体的途径，更是锤炼意志、塑造品格的熔炉。从课堂上的专注钻研，到运动场上的拼搏冲刺，学校为每个孩子搭建成长的舞台，鼓励他们以热爱为翼，以坚韧为甲，在挑战中遇见更强大的自己。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)

■资讯

教育部重点课题公布 青岛两项课题入选

本报8月6日讯 日前，全国教育科学规划领导小组办公室公布了2025年全国教育科学规划立项课题，青岛市教育科学研究院遴选推荐的青岛第二中学王先军申报的《生成式人工智能赋能小初高创新人才一体化培养的机理及路径研究》和胶州第二实验幼儿园刘英华申报的《基于人工智能的运动游戏促进幼儿体质健康的干预追踪研究》成功立项为教育部重点课题，占全省中小学(幼儿园)立项课题的三分之二。

此次立项成果，彰显青岛市教育局近年来坚持科研引领、项目带动，以科学研究赋能教育教学质量提升，推动全市教育高质量科学发展，取得重大成效。

全国教育科学规划课题是我国教育科学研究领域级别最高、最具学术权威的教育科学研究课题，是衡量区域教育科研发展水平的重要标志。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)

思政课也能“萝卜蹲” 展示青岛职教成果

本报8月6日讯 近日，中国职业技术教育学会在河南省郑州市举办第46届“五金”说课活动。前期市教科院组织推荐，共汇总全市作品47个。经专家审核，全国思政课程课例共评选出16节(中职8节、高职8节)、课程思政课例共评选出16节(中职8节、高职8节)，由我市教育科学研究院选送的2节中职说课课例脱颖而出，进入最终展示环节。

评审专家们对青岛课例做出高度评价，认为青岛市城阳区职业教育中心学校教师王伟伟的思政课程课例，教学设计有梯度、有温度，依托专业人才培养方案，围绕统编教材，实施议题式教学，思政教师联合专业课教师、企业导师等共研施教，通过“探—启—悟—辨—拓”六环教学流程，让学生真学、真懂、真信、真用。青岛西海岸新区高级职业技术学校教师于宗凤的课程思政课例，教学设计和信息化手段运用巧妙，利用开放、碎片化的微课视频，AI数字人农民伯伯、有趣的萝卜蹲游戏、制作做题口诀等方式，提升学习兴趣。

近年来，我市不断推动大中小学思政课一体化改革创新，结合青少年思想成长特点，坚持思政课程和课程思政同向同行，通过打造精品课程、提升师资水平、拓展实践活动等方式，增强思政育人效果。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真)