

# 国内领先高难度手术凸显救治优势

## 青大附院神经外科成功为复杂后循环脑动脉瘤患者实施手术

近日,青大附院神经外科病区副主任车树圣带领团队,实施血流导向密网支架(FD)及瘤内扰流装置(WEB)置入手术,成功救治两名复杂后循环脑动脉瘤患者。

家住外地的翟先生患有脑梗塞,在当地医院检查发现,长有一个巨大的颅内动脉瘤,在辗转多家医院求医后,来到青大附院神经外科崂山病区。车树圣副主任接诊后,认真分析脑血管造影检查资料,发现患者患有位于双侧椎动脉和基底动脉汇合处的夹层动脉瘤。由于该部位的动脉瘤所累及的双侧椎动脉和基底动脉是供应脑干和小脑的主要血管,传统的开颅手术和介入手术操作均比较困难,且复发率较高。

面对患者复杂的病情,崂山院区医务处组建了神经外科、神经外科监护室、神经内科、医学影像科、麻醉科、手术室等多学科诊疗(MDT)团队,并制定了详细的手术策略和替代方案,由车树圣副主任带领团队成功为患者实施了血流导向密网支架(FD)辅助弹簧圈栓塞手术,患者术后无神经功能障碍,于第三天顺利出院。



青大附院神经外科团队成功实施高难度手术。院方供图

另一名患者王先生因突发昏迷,由120救护车带气管插管紧急转入崂山院区急诊科,治疗团队第一时间完成颅脑CT血管成像(CTA)检查,发现导致患者病情危重的罪魁祸首是基底动脉顶端动脉瘤破裂出

血。车树圣副主任迅速赶到急诊会诊,根据动脉瘤部位和周围血管关系,发现患者血管痉挛明显,如果采用传统的支架辅助弹簧圈栓塞手术,很容易导致支架内血栓形成而加重病情。科室团队经过充分讨论后,决定采用目前国内先进的瘤内扰流装置(WEB)置入术进行治疗。术后,即刻动脉瘤内造影剂滞留明显,顶端瘤未显影,各分支血管保留完好,患者意识清醒后转入康复医学科进一步治疗。

两例国内领先高难度手术的成功实施,充分体现了个体化诊疗方案在复杂病例中的关键价值,更凸显了青大附院神经外科在急危重症患者救治中的技术优势。目前,脑血管病团队在学科带头人栗世方教授、崂山病区主任闫勇教授的带领下,依托数字化复合手术室平台,融合显微外科与神经介入双重技术优势,成功完成众多复杂脑动脉瘤、血管畸形、颈动脉狭窄、慢性闭塞等脑血管病手术,推动区域神经外科技术迈向新高度。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 听懂身体的“求救信号”不再负重前行

## 青岛市精神卫生中心心身医学科揭开心身疾病的神秘面纱

您是否经历过这样的困扰?反复胃痛却查不出病因,频繁头痛但止痛药无效……这些症状背后,可能藏着一种特殊的疾病信号——心身疾病。今天,就让我们揭开这类疾病的神秘面纱。

### 身体在替心灵“喊疼”

如果把人体比作智能报警器,心身疾病就像系统误报的警示灯。当长期的心理压力、情绪困扰无法疏解时,大脑会通过神经—内分泌系统向身体发出异常信号,最终演变成真实的躯体疾病。现代医学证实,超过70%的慢性病都带有心身交互特征。这类疾病具有三大特点:情绪先导:焦虑、抑郁等情绪问题早于躯体症状出现;查无实据:常规检查难以发现器质性病变;反复发作:症状常随心理状态波动而起伏。

### 身体的“非典型求救”

心身疾病的临床表现就像会“变装”的演员,常伪装成普通疾病:心理上,持续紧张、坐立不安;“快乐缺失”,对事物失去兴趣,莫名想哭;陷入“睡眠危机”,入睡困难或早醒3次/周以上;“记忆断片”,注意力难以集中,工作效率下降。躯体上,“游走疼痛”,指的是头/颈/

背痛位置不固定;“消化罢工”,反复腹胀、腹泻或便秘。特别提醒,当出现多种系统症状(如既有头痛又伴腹泻),且常规治疗无效时,建议及时到心身医学科就诊。

### 标本兼治的康复之路

心身医学科采用“药物+心理+生活”的立体治疗方案,进行心身同治:

科学用药,重建生理平衡。短期使用抗焦虑/抑郁等药物如同“心理创可贴”,快速改善睡眠和躯体症状,中西医结合治疗,帮助修复受损的神经系统。(特别说明:新型药物依赖性低,安全性高,医生会严格把控疗程,避免对身体造成伤害)

心理治疗解开情绪死结。认知行为疗法能够帮您识别“灾难化思维”,例如把胃痛直接等同于胃癌的自动联想;正念训练可以通过呼吸练习、身体扫描找回“当下感”;艺术治疗用绘画、音乐等非语言方式释放压抑情绪。

生活处方打造健康生态系统。每天30分钟快走能提升大脑快乐物质分泌;饮食方面可以增加富含色氨酸(香蕉、坚果)、Omega-3(深海鱼)的食物;睡眠管理方面,建立“睡前90分钟无电子屏”的入眠仪式。

### 走出三大认知误区

有人觉得“没器质病变=装病”,但并非如此。心身疾病躯体症状多由神经功能紊乱导致,目前主流检查方法(如CT、彩超等)无法体现异常,但通过特殊功能磁共振检测可发现异常。“吃药会成瘾”也是常见的误区之一,新型药物在医生指导下使用是安全有效的。“看心身科=精神病”也并非正确认知,这和感冒看内科一样正常。心身疾病不是性格缺陷,更不是意志薄弱,它是现代人共同面临的健康挑战。

据了解,青岛市精神卫生中心心身医学科成立于2021年,设心身医学特色门诊和心身病房,是山东半岛地区唯一一家落户在三级甲等精神专科医院的“中国心身医学整合诊疗中心”,在山东半岛心身医学诊疗中具有举足轻重的地位。科室现有一支由专业精神科医生、心身护理团队及康复团队以及专兼职心理咨询师组成的心身健康服务团队,学科带头人青岛市资深焦虑抑郁专家孙波副主任医师,所有医生均为硕士研究生,长期从事心身疾病诊疗方向,对心身疾病具有丰富的诊疗经验。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 精准诊断筑牢胎儿健康防线

## 青岛市妇女儿童医院产科超声以专业实力精准守护“最初的健康”

当当的“金字招牌”。作为医院的特色品牌亚专科,这里每年要完成10余万人次的胎儿超声检查,其中2.5万余人次的产前系统超声筛查,诊断病例数量及畸形种类均居山东省首位。从常规的I级到IV级产前超声检查,到胎儿超声心动图、中枢神经系统专项检查,再到全省最早开展的超声引导下胎儿宫内手术,这里能为孕妈妈提供全周期、全维度的超声保障。

一名孕26周的孕妇在当地医院被查出“胎儿主动脉弓离断”。这是一种罕见且致命的先天性心脏病。转诊到青岛市妇女儿童医院后,超声团队精准诊断为“主动脉弓缩窄合并室间隔缺损”,这一修正减少了孕妇的恐慌,更为后续治疗赢得了先机。如今孩子已顺利出生,随访结果与产前诊断完全一致,目前状况良好。

### 产检不再“预约难、排队难”

“以前总怕排不上队,现在不仅能线上约,没约上还能加号,太方便了!”这是不少孕妇对青岛市妇女儿童医院产科超声的新评价。今年,科室把“便利”做到

了实处:线上预约系统(含小程序)让孕妇能提前规划时间,不用再为排队焦虑;针对未预约或远道而来的孕妇,医生主动加班加号,确保“当天来、当天查”。这些变化,源于科室“主动发现需求”的服务理念。

### 从产前到产后的全周期守护

作为妇儿专科医院,医院的妇科、产科、儿科、胎儿医学等学科实力雄厚,形成了“超声筛查—多学科会诊—宫内治疗—产后随访”的闭环。如果超声发现问题,胎儿医学中心提供遗传学咨询,多学科团队制定治疗方案;如果需要宫内干预,这里有全省最早开展的超声引导下胎儿宫内介入手术治疗;如果孩子出生后需要治疗,新生儿医学中心、心脏中心等科室能无缝衔接。

服务没有“完成时”,只有“进行时”。青岛市妇女儿童医院产科超声团队,正以扎实的专业实力与贴心便捷的服务,为孕妇提供从产检到生产的连贯化、专业化医疗照护,用精准诊断护航每一位胎儿的平安降生。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 王鑫鑫



青岛市妇女儿童医院产科超声以专业实力  
精准守护患儿健康。院方供图

提起青岛市妇女儿童医院的产检,不少人第一反应是“人多排队”,尤其是产科超声,四维预约更是让一些准妈妈望而却步。但如今,这种印象该被彻底刷新了。今年以来,医院围绕生育友好和孕产妇全周期满意度提升,对产科超声服务进行了全方位优化升级。不仅致力于解决“预约难、排队难”的老问题,更凭借半岛地区顶尖的专业实力,依托医院妇、产、儿全链条“王牌”团队的强大支撑,成为越来越多孕产妇的安心之选。

### 每年完成10余万人次胎儿超声检查

在半岛地区,青岛市妇女儿童医院产科超声是响