



责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

迅速，应用前景越来越广泛，集团本部神经外科已配备国内外先进的神经内镜系统，积极开展神经内镜手术，手术术式从以前的经鼻做垂体瘤手术逐渐扩展到鞍结节脑膜瘤、颅咽管瘤以及脊索瘤等颅底肿瘤以及锁孔手术。锁孔手术是通过一个硬币大小的骨窗，运用全内镜技术去做三叉神经痛、面肌痉挛的显微血管减压手术，胶质瘤、脑膜瘤、脑室内肿瘤等颅内及颅底肿瘤切除手术。神经内镜手术的开展，避免了以前的大开颅手术，极大减少了患者的创伤，有助于患者更快更好地恢复健康。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

微创“锁孔”精准出击 解决“天下第一痛”

青岛市海慈中医医疗集团神经外科团队帮助患者摆脱三叉神经痛折磨

三叉神经痛多发于成年及老年人，主要是面部也就是三叉神经分布区域阵发性刀割样、针刺样疼痛，以上颌和下颌部多见，当说话、咀嚼、刷牙和洗脸等面部的随意运动或不小心触摸到面部某一区域就有可能被诱发。疼痛非常剧烈，患者极为痛苦，被称之为“天下第一痛”，严重影响生活质量。

患者刘女士受三叉神经痛折磨，已经有三年了，左侧面部总会时不时地剧烈疼痛，在说话、咀嚼、刷牙和洗脸等日常生活中，冷不丁地会有针刺一般的疼痛袭来，严重影响生活质量。为寻求更好的治疗，刘女士来到青岛市海慈中医医疗集团本部神经外科就诊。

入院后，医生为患者做了全面的检查，发现静脉血管压迫了三叉神经，长期的压迫导致了神经变性，引起剧烈的神经疼痛。最好的治疗方式是进行微血管减压术(MVD)，将血管和神经分离，解除神经压迫，恢复神经正常功能。

目前“微血管减压术(MVD)”已成



孙国庆团队为患者解决痛苦。院方供图

为世界上公认的治疗三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛最好的治疗方法。随着内镜锁孔技术的应用，手术已经越来越微创，创伤越来越小。随着神经内镜技术的普及，该手术也经历了从显微技术到神经内镜技术的转变，已经转变为神经内镜微血管减压术(EMVD)，而应用内镜能达到更“精准、锁孔、微创”的治疗效果。

集团神经外科常规开展此类手术，具有丰富的临床经验。老人身体基础较差，手术风险高，为最大程度保障患者手术安全，神经外科主任孙国庆专家团队决定采用神经内镜锁孔技术行三叉神经微血管减压术，这项技术创伤小，内镜下高清视野能更好地对周围血管神经及脑干进行保护，减少手术并发症的发生。

手术由孙国庆主任医师主刀，1.5厘米微小手术骨瓣开颅，通过神经内镜下的高清视野，在后颅窝深部、脑干周围，密布神经血管的丛林中，小心翼翼地找到三叉神经以及罪魁祸首“责任血管”。运用精细显微器械将血管与神经仔细分离，手术成功完成。术后第二天，患者惊喜地告诉医生：“吃饭喝水、刷牙和洗脸都不痛了，真神奇。”

如今，神经内镜技术发展越来越

抽丝剥茧，三年怪病终破解

市立医院内分泌专家靠“不渴”揪出罕见尿崩症

一位不会说话、智力障碍的患者因“血中盐分超高”，三年来反复住院病因却始终成谜。近日，青岛市市立医院内分泌科主任马小莉团队抽丝剥茧，凭借一个被长期忽略的关键线索——“患者从不觉得渴”，最终确诊并治愈了一种极其罕见的“无渴觉性尿崩症”，终结了患者多年的痛苦。

患者小王(化名)是一位特殊的成年人，患有先天性脑积水，无法言语和表达需求。三年来，他因精神萎靡、乏力辗转于省内多地医院就诊，每次检查都发现严重的“血中盐分超高”(高钠血症)。虽然每次住院输液能暂时缓解，但病情总是反复，病因始终成谜。

半个月前，小王来到市立医院西院

内分泌科求诊，接诊医生在深入询问家属后，发现了一个惊人的情况：小王近三年完全丧失了口渴的感觉。

在马小莉带领下，团队决定“主动出击”：每天固定让患者喝足2升水，并配合输液。在严密监测中，小王血里盐分有所下降，但仍偏高。更关键的是，小王尿量很大，每天近2~3升，尿液颜色很淡、

最强医声

“透视”生命之眼诠释精准医疗

市立医院核医学科主任郑飞波用先进技术点亮患者生命之光

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院核医学科主任郑飞波，在这个看不见射线的世界里，核医学科正用最先进的技术，为患者点亮看得见的生命之光。

今年62岁的李女士三年前确诊卵巢癌，她经历了手术、化疗、放疗，但肿瘤仍在悄然蔓延。她决定接受一项现代医学的“侦察利器”——PET-CT检查，这可能是锁定癌细胞转移踪迹的关键一步。

PET-CT不同于普通CT，它不仅能看到肿瘤的形态，更能“看透”肿瘤的代谢活性。在李女士体内，有一种带有放射性标记的药物，肿瘤细胞会疯狂吞噬这些药物，因而在图像上“自曝踪迹”。

在对抗阿尔茨海默病的医疗前沿，PET-CT技术也正扮演着革命性的角色。82岁的陈阿姨最近记忆力不断衰退，如今，PET-CT检查为阿尔茨海默病的早期诊断提供了关键答案。

健康大脑呈现均匀的蓝色，而通过检查发现，陈阿姨的颞叶和顶叶皮层却闪烁着刺目的绿色光斑，这是异



郑飞波

常蛋白沉积的特征性表现。核医学正在打开神经退行性疾病的“黑匣子”，PET-CT能在症状出现前5~10年发现病变，这意味着像陈阿姨这样阿尔茨海默病的患者，拥有了更早干预的机会。

今年59岁的刘先生患有晚期肺癌，已经失去了手术机会。然而融合了核医学与介入技术的创新疗法——PET-CT引导下放射性粒子植入术将为他开启一扇新的生命之窗。和传统放疗的“蒙眼打靶”不同，粒子可以持续释放射线，在肿瘤内部狙击癌细胞，而对周围正常组织几乎无害。穿刺针通过建立一个通道，帮我们把粒子通过通道送入到肿瘤里面，形成内放疗。内放疗的出现，正改写晚期肿瘤的治疗规则，给像刘先生这样的患者全新的选择。

核医学科的发展史，是一部精准医疗的进化史。从最初的放射性碘治疗甲状腺疾病，到今天能够对肿瘤、心血管疾病、神经系统疾病等进行早期诊断和精准治疗，核医学技术正在不断突破医学的边界。新型分子探针的研发，让阿尔茨海默病等疑难病症的早期诊断成为可能；治疗用放射性药物的进步，为癌症患者提供了更多选择。吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播：周六 10:00 重播：周一 9:50

热血不服“暑” 守护生命不等待



青岛圣德脑血管病医院医护人员挽袖献热血。市中心血站供图

当献血召集令吹响，来自岛城爱心单位的职工们顶着烈日涌向献血车挽袖献热血，守护着千万个等待的生命。

7月28日上午，青岛圣德脑血管病医院举办了以“献血传递希望，携手挽救生命”为主题的卫生健康系统万人流动血库第二阶段无偿献血公益活动，共有17人成功献血25单位，为保障夏季临床用血贡献了重要力量。撸袖献血的不仅有医护人员，还包括医院后勤等岗位的员工。

7月28日，青岛市中心血站胶州献血服务部献血车开进里岔镇政府驻地，在镇政府的精心组织下，政府工作人员、辖区市民及企业职工踊跃参与无偿献血。经过

一天的爱心接力，共采集全血47人次、85.5个单位。

7月25日，胶州献血服务部的爱心献血车来到洋河镇政府驻地，一场传递爱心与温暖的无偿献血活动在此展开。据统计，本次无偿献血活动共采集全血77人次134单位，其中益海嘉里青岛食品工业园区表现尤为突出，共有34名员工积极参与献血。

在城阳利客来爱心献血屋，一群熟悉的“热血面孔”如约而至。来自瑞凯威飞机座椅(中国)有限公司的员工积极献血，此次活动共有7位员工踊跃报名，最终6人成功献血。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵