

# “机械心”跳出生命强音

青岛市市立医院为终末期心衰患者成功置入全磁悬浮人工心脏

日前,青岛市市立医院心脏中心借力多学科诊疗模式,成功为一名终末期心衰患者完成全磁悬浮人工心脏(LVAD)置入术。手术的成功,标志着医院实现终末期心衰综合救治领域里程碑式的跨越。迄今为止,市立医院以人工心脏置入技术照亮3位终末期心衰患者的重生之路。



专家团队为患者“重启”第二次生命全程护航。院方供图

## 心脏无法正常泵血

52岁的外地患者赵先生(化名)既往有冠心病史多年,曾于2008年、2010年两次行冠脉支架植入,但心肌缺血持续加重。今疮百孔的心脏,早已无法正常泵血。今年2月,他因胸闷、憋气持续加重于当地医院就诊,后因慢性心功能不全急性加重被120送入东院急诊科。

考虑到患者随时有呼吸心跳骤停乃至死亡风险,将患者紧急转入东院重症医学一科,给予纠正心衰、稳定循环、强心利尿等对症治疗。为评估心脏血管病变程度,为后续血运重建提供依据,在成功拔除气管插管后,东院心内一科为患者完成多体位左右冠脉

造影+经皮冠脉介入治疗。

## 院际强强联合重启二次生命

转入东院心外科以后,患者经药物优化治疗仍表现为严重的心力衰竭,同时合并多种严重问题,随时可能发生心源性猝死。对于他来说,挽救生命的治疗方案就是实施心脏移植手术和人工心脏置入手术。但目前国内心脏供体极度缺乏,人工心脏(LVAD)置入术成为其延续生命的希望。

据了解,左心室辅助装置(LVAD)又称人工心脏,是一种用于辅助左心室完成泵血功能、维持人体血液循环的置入器械。微创人工心脏置入手术技术难度极高,目前在国际上仅有少

数医院能实施。面对这一严峻挑战,医院邀请福建医科大学附属协和医院心血管外科、体外循环科、麻醉科等相关专业的专家来院指导。

术前,集团医务部召集心外科、心内科、重症医学科、麻醉手术科、心脏超声科、呼吸与危重症医学科、心脏康复科、运动康复科、输血医学部、药学部等专业骨干,联合成立人工心脏MDT团队,从应急预案到术后管理、康复方案,涵盖每一个关键环节,确保相关人员能充分掌握技术要点、难点,使患者安全最大化,为患者“重启”第二次生命全程护航。

## 挑战心脏功能的“终极修复”

就在手术日期确定当天,患者夜间再次发作急性心衰,为改善心功能及周围组织灌注,急诊床旁超声引导下主动脉球囊反搏术(IABP),术后患者生命体征平稳。

经过术前缜密的准备,当日,手术按照建立经皮电缆隧道、缝合垫片、缝合心室连接器、心肌开孔、排气、人造血管缝合、安装左心室辅助装置等既定程序顺利进行。MDT团队凭借默契配合,通过精准控制容量、心率、心室张力,快速、精准地为患者置入人工心脏,手术过程中心脏功能始终保持稳定。

东院心外科主任牛兆倬表示:“这颗人工心脏如同一台生命‘引擎’,将

2025/7/18 星期五

青島晚報

9



责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

血液从心脏引出,加压后精准输送到主动脉,为全身各器官提供充足的血液,让患者重获新生。”

## 开启人工心脏治疗“心”时代

在 multidisciplinary 的共同努力下,术后第二天,患者意识状态良好,脱离呼吸机,成功拔除气管插管。术后一周,心功能指标明显改善,活动耐力显著提高。目前患者人工心脏运行良好,正在康复恢复中,经过全面评估,患者已经顺利出院。此次手术的成功,既是院际强强联合和医院多学科团队协作努力的结果,也将市立医院终末期心衰治疗技术推向创伤更小、恢复更快的新高度,向国内领先水平迈进。 青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 通讯员 谢小真

# 夫妻携手献血 演绎别样浪漫

在这座城市最平凡的角落,有这样一群人,他们不写诗,却用热血谱写生命的长歌;他们不是英雄,却以最朴素的善举,让希望在人世间生生不息。

2010年,许丽第一次接触无偿献血。从那一刻起,无偿献血的种子便在她心中生根发芽。自初次献血后,许丽便将无偿献血纳入了生活的一

部分,并且带动自己的丈夫庞胜元也加入了无偿献血的队伍。两人约定好要携手定期参与无偿献血。许丽说:“当我伸出手臂,我的这点付出可能会给一个家庭带来希望,这让我觉得自己的行为非常有意义。”

清晨的阳光刚洒满机采大厅,张海伟一家的身影便已出现在门口。

从胶州赶来的他们,脸上带着从容与坚定,这是这个家庭又一次用行动诠释“奉献”二字的重量。自2002年第一次挽起衣袖,张海伟的献血之路已走过二十余载。这份温暖的坚持,早已悄悄影响着身边最亲近的人,妻子李玉玲在他的带动下,也成了献血队伍中的一员,夫妻二人并肩前行,让

爱心在岁月中不断延续。

作为一名退伍军人,杨国堂在部队的12年间曾多次参加部队组织的献血活动,他转业至莱西市市立医院车队工作后迅速适应新角色,以军人的严谨与奉献精神投入工作,多次被评为先进工作者。杨国堂累计献血量达37单位。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

## 最强医声

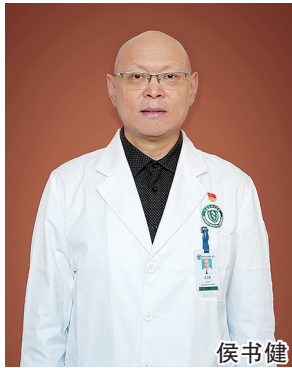
## 精湛技术诠释“手足”情深

市立创伤骨科、手足显微外科专家侯书健以精细技术为患者保驾护航

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院创伤骨科主任兼手足显微外科主任侯书健,从医近40年,他见证了手足显微外科的发展,用精湛的技术对待每一台手术,用真情实意对待每一位患者,展现了医者大爱,也用真心诠释着与患者的“手足”情深。

17岁的赵同学遭遇了一场突如其来的车祸。多发开放性骨折,皮肤大面积撕脱,三天前被送来医院时,他已经失血性休克。手术迫在眉睫,但如果执着于一次性完成所有修复,手术时长预计10小时以上,因此侯书健作出了关键决断:先保命,再保肢——将手术分为两次进行。

先止血、临时固定、减张处理,等到赵同学脱离危险后再行精细修复。



侯书健

三个小时的争分夺秒,赵同学的第一次手术完成,两周后,他迎来了第二次手术的时机。当手术刀再次划开皮肤,这场“毫米级”的生命重建工程才真正开始。血管吻合针在侯书健手中灵活穿梭,每一针的落点都决定着组织的存活。创面覆盖、骨折固定,两个小时的精细操作,不仅是在修复创伤,更是在为一个年轻人的未来保驾护航。

右手掌骨骨折移位的周先生、因工伤手指即将失去灵敏触觉的王先生……侯书健通过“毫米级”精细手术,帮助他们重获新生。在现代手外科领域,医生往往需要扮演双重角色。一个优秀的手足显微外科医生,也应该是优秀的整形医生,这指的并不是医学美容,而是真正以患者为中心,在修复患处功能的同时,尽可能恢复其正常形态。

吴涵 张小青

## 健康青岛

## 守护老人平安,远离跌倒伤害

市立运动康复科专家科普老年人防跌倒知识

在我国,跌倒是老年人因伤害到医疗机构就诊的首要原因,也是65岁及以上老年人因伤害死亡的首要原因。老年人在跌倒预防方面有哪些认知误区?我们又该如何预防跌倒呢?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院康复医学中心运动康复科主任毛世刚,给我们科普老年人该如何预防跌倒。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

在医院的众多科室中,康复医学中心往往被误解为一个提供简单按摩和推拿服务的科室。其实,康复医学中心是一个高度专业化、针对各种功能障碍进行全面评估和治疗的“神奇工坊”,它能帮助患者恢复或提升因疾病或损伤而丧失的身体功能,从而重新获得独立生活和回归社会的能力。

在青岛市市立医院东院运动康复科,有许多老人在这里进行肢体功能康复,刘大爷就是其中一位。在老年人活动



毛世刚

能力评估中,他仅得到6分,这意味着他的身体已经迈入了虚弱期。为了延缓虚弱、预防跌倒,毛世刚根据患者的自身情况,制定了步行、举水瓶、挤压握力球等一系列康复计划。

毛世刚提醒,老年人跌倒后,不能贸然扶老人起身,要做到两观察:一观察周围环境是否安全,二观察老人受伤情况。如意识丧失或心跳呼吸骤停,不能扶起,应在专业人士指导下立即开展心肺复苏等抢救;如有外伤流血或骨折,不要急着扶起,应在专业人士指导下止血、包扎;如有呕吐,将头偏向一侧,并清理口、鼻腔呕吐物,保证呼吸通畅;如有口角歪斜、抽搐等,不要着急扶起,应移至平整软地面或在身体下垫软物,防止碰、擦伤,必要时牙间垫较硬物,防止舌咬伤,不要硬掰抽搐肢体,防止肌肉、骨骼损伤;如果老人神志清醒,能够陈述跌倒过程,无疼痛外伤及关节异常活动等情况时,可以协助缓慢起身,将其护送到安全的地方。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:20 重播:周二 9:30