

# 假期“职业体验”走进“社会课堂”

## 岛城高中学校组织多种形式的暑期社会实践活动 为学生“找兴趣”拓视野

暑假,是青少年走出课堂、触摸社会的好时机。这个夏天,岛城高中学校开展多种形式的暑期社会实践活动,引导学生完成一场关于成长的深度探索。在职业体验活动中,高中生们走进企业车间、产业园区、医院、银行,在真实的职场环境中拓展视野,提前感知不同职业的魅力与挑战,在实践中明晰自身兴趣与潜力,为未来的职业选择埋下伏笔。同时,通过亲身体验,学生们既感受到了“三百六十行”的艰辛付出,更读懂了平凡岗位背后的责任与担当,从而树立正确的职业观与价值观,让这个假期成为成长路上极具意义的“充电期”。

### 职业初体验 青春新视野

7月14日一早,随着一场特殊的“新员工”入职仪式在中泰信大厦举行,青岛十七中2025年“职·探生涯”职业体验活动正式开启。此前,学校与中泰信实业等企业联合开展了职业体验模拟招聘会,高中生们通过应聘,详细了解岗位职责、行业发展趋势及职业成长路径,为此次职业体验做好了准备。

“开工”前,青岛十七中副校长沈巧妮为同学们加油打气,希望大家心怀感恩,珍惜宝贵的职业体验学习机会,明白“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”的重要性,在体验中更能理解父母工作的不易;同时,勇担重任,将所学所悟化作躬身实践的动力,以青春之力为祖国发展添砖加瓦。

上午跟随轮胎结构设计师学习轮



青岛十七中学子学习用Photoshop制作宣传海报。董真 摄

胎设计原理、观察各种轮胎实物和断面;下午学习设计软件CAD和Photoshop,设计制作宣传海报……在青岛橡胶工业工程有限公司,第一天“上班”的“新员工”——青岛十七中高1班学生李冠霖和同学们度过了忙碌的一天。他感慨地说,这次职业体验活动让他认识到轮胎有不同的分类,比如说半钢胎和全钢胎,每一种轮胎有不同的用途,还学习了CAD设计技术,对以后的高考选科和专业填报都有了更清楚的认识。“感谢学校给我们提供这种宝贵

的平台,不仅能增加学习经验和生活经验,也让未来的学习更有针对性。”

### 深化生涯教育 共筑职业梦想

作为青岛市中小学首批生涯规划教育实验学校,青岛十七中经过15年探索,构建起完善的生涯规划课程体系。职业体验活动是学校生涯规划教育的重要组成部分,该校创新与青岛中泰信大厦楼宇党委开展校企合作,开创了岛城高中创业教育的先河。今年暑假,

学校充分挖掘家长资源,联合中泰信大厦入驻企业,为学生提供多元实践机会。学生们分批次到中泰信大厦多家企业,进行为期两天的暑期职业体验。

体验项目开标流程、从“学校图书馆的诞生”学习项目管理、在本地知名餐饮企业探索“青岛味道”的奥秘……记者在活动现场看到,高中生们深入教育、医疗、文化传媒、橡胶、建筑、养老、房地产等行业,亲身体验行政助理、课程顾问、造价工程师、建筑设计师、摄影摄像助理等岗位工作,进一步深化对不同职业的认识和自身准确定位,为大学生近距离走进社会搭建广阔平台。

青岛橡胶工业工程有限公司连续五年参与“职·探生涯”职业体验活动,积累了不少经验。该公司相关负责人表示,经过这几年的不断优化和改进,公司现在提供的岗位对同学们的培训和指导会更全面一些,希望能够通过更系统的职业指导和更丰富的岗位体验,帮助同学们在以后的专业选择和职业规划上获得更清晰的认知。

“职业体验是我校生涯规划教育的重要一环,对同学们未来的选课与职业规划具有重大作用,同时也让同学们了解到父母工作的辛苦,增进人与人之间的交往,进一步培养学生的感恩意识与社交能力。”沈巧妮介绍,每年学校都会优化和创新职业体验的内容与形式,就是想把这件有价值、有意义的事情坚持下去,让职业体验惠及更多学生。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真

## 花式社会实践 充实假期生活

### 青岛中小学创新暑假社会实践形式

当无人机的虚拟航线在指尖铺展科技画卷,当盾构机的钢铁巨臂在地下编织城市脉络,当助残中心的手工艺品凝结着无声的坚韧,当血站的生命管线流淌着奉献的温度……近期,青岛启润实验学校与青岛六十五中的学子们,带着好奇心与同理心走出校园,把课堂搬进现实,用脚步丈量世界的多元,用心灵感受生活的厚重。

### 无人机社团探秘人工智能 解码城市建设“地下力量”

近日,青岛启润实验学校接连开展特色社会实践活动,带领学生走出教室,在科技探索与城市建设的现场感受知识的力量,让学习从书本延伸到更广阔的天地。

无人机社团的同学们走进青岛人工智能国际客厅,开启了一场科技盛宴。在这里,他们不仅了解了无人机从设计研发到实际应用的全流程,还亲身体验了模拟操控的乐趣——当虚拟无人机在屏幕中灵活完成高难度动作时,孩子们的兴奋与自豪溢于言表,对科技的好奇与探索欲被充分激发。此次活动是学校无人机社团培养学生科技创新能力和实践操作能力的重要举措,为孩子们搭建了接触前沿科技的平台,也让科技梦想有了更具体的模样。

五年级3班的34名学生,走进青岛5号地铁线在建工程现场,把课堂搬到地铁工地。在工程指挥部张书记和工



青岛启润实验学校学生走进青岛5号地铁线在建工程。学校供图

程师的讲解下,学生们系统了解了地铁建设的全流程,从前期地质勘探到隧道挖掘、轨道铺设,每一个环节都充满新鲜感。其中,直径6.2米、每天能推进10米左右的盾构机成了“明星”,工程师详细解读其工作原理后,学生们围绕“是否扰民”“能否重复使用”等问题积极提问,互动热烈。戴上安全帽来到施工现场后,大家亲眼目睹起吊机作业、工人施工的场景,近距离感受盾构机“吞土吐管”的神奇,深刻体会到城市建设者的艰辛与现代工程技术的强大。

从人工智能会客厅的科技探索,到地铁工地的工程解密,青岛启润实验学

校用特色社会实践活动,让学生在沉浸式体验中拓宽视野、激发思考,让知识在实践中扎根,更让探索精神与社会责任在心中悄然生长。

### 走进春雨助残中心传爱心 探秘中心血站传承红色精神

近期,青岛六十五中组织开展特色社会实践活动,同学们走出校园,在助残服务与血液知识探秘中感悟责任与奉献,让青春在实践中收获成长。

2024级七(9)中队的学生们来到青岛市春雨助残中心,开展“青春助残,与

爱同行”主题实践活动。在助残中心老师的介绍下,学生们了解到,这里为残障人士提供职业技能培训、心理辅导等服务,已帮助数百人掌握一技之长、实现自立更生;“春雨”之名,正寓意着对残障人士“润物无声”的滋养。活动中,学生们观看了春雨公益短片,深入了解残障学员的日常;在体验环节,他们尝试制作手工艺品,还分组协助整理物资、清洁场地,亲身体会到残障人士的耐心与专注。此外,学生们纷纷购买了装有残障学员手工艺品的“爱心礼包”,用实际行动支持残障人士就业创业。学生杨明杰表示:“这些作品很精美,能帮助他们很有意义。”家长们感慨,这样的实践让孩子们学会换位思考,为成长之路增添温暖之光。

2024级七(3)中队走进青岛市中心血站。在专业人员带领下,学生们参观血液采集、检测、储存等区域,见证血液从采集到临床使用的“生命旅程”,科普讲座解开了献血常识、输血安全等知识奥秘,让大家深刻理解“奉献”的重量,互动环节中,学生们积极提问,展现出对知识的渴求。此次活动不仅是一堂血液知识课,更是一次精神洗礼,让学生们触摸到血液事业背后“为人民服务”的初心,传承“红色奉献精神”。

两场特色社会实践活动,让青岛六十五中学子在付出与感悟中,深刻理解责任与奉献的意义,也让青春的底色因爱心与担当更加鲜亮。青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜