

# 3小时精准消融 再攀“心”高峰

## 康复大学青岛中心医院成功为高危室壁瘤室速患者实施射频消融术

室性心动过速(室速)是临床上常见的恶性心律失常,常导致血流动力学障碍,严重的可危及生命,其治疗一直是临床上的重大挑战。近年来,随着射频消融技术的发展,多数室速可通过射频消融技术获得有效治疗。然而,心梗后形成的室壁瘤相关的室速,因室壁瘤本身非常薄,消融过程中,消融导管需要进入室壁瘤内部进行操作,相当于盲人走钢丝,险上加险,稍有不慎就可能造成心肌穿孔,目前国内仅有少数心脏中心开展此类手术。

近日,康复大学青岛中心医院心血管内二科尹刚主任团队成功为一位高危室壁瘤室速患者实施射频消融术,目前患者术后恢复良好,现已出院。

病情危急:  
室速持续发作,随时可能猝死

患者姜某(化名)5年前曾患心肌梗死,此后便间断出现心慌伴头晕症状。近1个月症状加重,发作频率增加到5~8次/日。3天前,上述症状持续不缓解,在外院治疗无效后转至康复大学青岛中心医院心血管内二科。入院时测血压86/43mmHg,心率140次/分,心电图显示室速,心脏超声显示EF值(射血分数)仅34%,全心扩大,左室壁节段性运动异常,左室前壁近心尖段室壁瘤形成。

血压、心率、心电图……所有的这些检测指标都表明患者的心脏功能已经严重受损,随时可能发生心源性休克或猝死。面对如此危重的病情,尹刚主任团队

迅速展开抢救,给予电复律及抗心律失常药物,病情仍无好转,室速呈现无休止发作,期间还有室颤发生,患者生命垂危。

冒险一搏:  
3小时精准消融,成功稳住心脏

在常规治疗手段无效的情况下,尹刚主任团队迅速为患者完善冠脉造影,排除了新发冠脉病变。经过充分讨论,团队决定迎难而上,实施射频消融术,为挽救患者生命奋力一搏。

术中,尹刚主任团队按照术前制定的周密方案,首先经右侧股静脉送入心脏内超声导管进行左心室和室壁瘤的解剖构建,在患者室速发作状态下标测,发现病变位于室壁瘤内,后送消融导管至病变处轻贴进行消融,室

速顺利终止。全程用时3小时,手术成功。术后心电监护7天,患者未再出现室速发作,顺利出院。

记者了解到,该患者是尹刚主任团队近期成功完成的第三例器质性室速射频消融术(包含一例器质性室速于心包穿刺心外膜消融),再次彰显了医院在处理高危复杂心律失常的强硬实力。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

# 有热浪,更有热血

## 97位泊里镇干部群众献血传大爱

7月4日至6日,西海岸新区泊里镇政府组织辖区内各机关、企事业单位和居民群众开展了无偿献血活动。全镇党员干部和居民群众踊跃报名,积极参与,共有97人成功献血181.5单位,以实际行动奉献爱心,传递社会正能量。

7月4日上午9时,青岛市中心血站爱心献血车停在了泊里镇红十字会门前,参与献血的居民群众早已跃跃欲试。黎兵是第一位献血者,这已经是他第10次参加无偿献血,累计献血量20单位,即将获得“无偿献血荣誉卡”。他激动地表示:“从未想到会拥有这份殊

荣,每次收到用血短信通知,就觉得自己做了一件特别有意义的事情。”

董桂成携爱妻陈梅如约而至,回首献血经历,这一坚持就是12年,从未间断。在他的坚持下,妻子也加入到献血队伍中来,与他携手共进。夫妻二人表示:“献血是件好事,既能帮助别人,对自己身体也有益,我们必须支持。”质朴的话语,道出了大家的心声。

献血队伍中,还有一些特殊的身影。几名村干部在忙完村里事务后,顾不上休息,急忙赶到现场参加无偿献血。

近日持续高温,无偿献血也进入淡季,泊里镇政府主动求变,推出“白+黑”献血服务新模式。正值泊里啤酒节活动开幕,夜间人流量加大,在日间常态化采血基础上,增设夜间献血专场至21时,夜间采血量占比20%,为保障血液库存贡献了重要力量。

多年来,西海岸新区泊里镇政府坚持每年定期组织无偿献血,荣获2023—2024年度“青岛市无偿献血突

出贡献集体”。此次活动,泊里镇干部群众用滚烫的热血,在高温中传递着温暖与大爱,彰显了无私奉献的精神风貌。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵



泊里镇干部群众挽袖献血。中心血站供图

### 最强医声

## 与癌细胞的精准对决

### 市立肿瘤专家陈伟帮助肿瘤患者重获新生

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院肿瘤中心本部肿瘤二科主任陈伟,作为肿瘤科医生,陈伟帮助很多患者重新获得了延续生命的权力。



陈伟

据调查显示,中国2022年癌症新增病例约480万,癌症死亡病例约260万,双双位居全球第一。肺癌、肝癌、结直肠癌,这些可怕的疾病正在威胁着国人的健康与生命。面对癌症,我们到底有哪些“武器”?

家住潍坊诸城的韩先生于2023年被确诊为直肠癌。在当地医院做了手术之后,没到一年,肿瘤复发转移了,晚期直肠癌,肺部也出现了转移,当地医院无法治疗,他便来到了青岛,市立医院肿瘤科专家陈伟为他进行化疗、靶向治疗,病情得到一定的控制。

为了缓解疼痛,陈伟团队为他进行了放疗。放疗是一场与癌细

胞的“精准对决”,每一次放射线的照射都必须精确地命中肿瘤目标,任何微小的偏差都可能导致严重的后果。陈伟要精准地勾画出韩先生的肿瘤和肿瘤可能侵犯的区域,同时,也要勾画出需要保护的靶区周围的正常器官。然后,放疗物理师与医生沟通,设计

完善的放疗计划。

2000年,陈伟成为一名肿瘤科医生,他见证了新药不断研发上市、新的治疗手段日新月异。近30年来,我国肿瘤放疗技术已经实现了从粗放到精确,再从精确到精准的飞速发展,不必再恐惧放射线的“无差别攻击”,而是可以“兵不血刃”狙击肿瘤。

如今的肿瘤治疗,就是一个综合治疗的观点,手术、放疗、化疗、靶向、免疫、生物治疗,还有内分泌治疗。作为医学的终极谜题,人类一直在努力破译癌症的密码,并试图在这场永无止境的棋局中,探寻决胜的那一步。

吴涵 张小青

### 健康青岛

## 解救被“冻”住的肩部

### 市立运动医学科专家科普肩周炎的防治问题

肩周炎,也叫“五十肩”、冻结肩,导致肩膀疼痛、限制活动,严重影响患者生活和工作。还有哪些疾病可能导致肩部不适?如何区分肩周炎和肩袖损伤?得了肩周炎,我们又该怎么办?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨科中心本部运动医学科主任张其亮,与我们聊一聊常见的肩部疾病肩周炎的预防与治疗的相关话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。



张其亮

肩部活动受限会严重影响生活质量,尤其是到了50岁。走进运动医学科的病房,家住李沧区的王大爷最近胳膊抬不起来了,连穿衣、洗漱的动作都很难完成,严重影响了他的日常生活。意识到问题严重的他赶紧来到了青岛市市立医院运动医学科,找到了张其亮,寻求他的帮助。

经过张其亮的检查,他发现王大爷的情况比较复杂,不仅有肩周炎,而且还伴随着肩袖损伤的情况,不及时治疗可能会引起继发性健康问题,于

是他带领团队针对患者的情况展开了详细的病例讨论,并为他制定了手术计划,及时修补损伤的肩袖。

张其亮介绍,肩周炎俗称“五十肩”,又称为冻结肩,是中老年人的常见病、多发病。多见于50岁左右的女性,故有人称它为“五十肩”。

肩周炎的危害主要包括肩关节疼痛、活动受限、肌肉萎缩、睡眠质量下降,以及可能引发继发性健康问题。长期未规范治疗还可能影响日常生活能力,降低整体生活质量。

记者了解到,肩周炎在急性发作期以静养为主,可口服药物,急性期后要主动活动,病情严重的患者可进行手术治疗;而肩袖损伤的主要治疗方式就是手术,及时修补损伤的肩袖才能保证肩关节的功能。

张其亮提醒,平时要注意劳逸结合、健康生活,避免外伤导致的肩关节损伤,肩关节疼痛是可以避免的,如果已经得了肩关节疾病,也不要忍着,一定要到正规的医院进行诊疗。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六10:20 重播:周二9:30