

胃癌遇大出血 争分夺秒抢救

康复大学青岛中心医院多学科协作打赢生命保卫战

当胃癌遭遇大出血，每一秒都是生死考验。近日，胃癌患者李大爷（化名）住院期间突发急性大出血，生命危在旦夕。康复大学青岛中心医院多学科协作，争分夺秒力挽狂澜，为李大爷成功施行手术。最终，李大爷转危为安，术后九天康复出院。

胃癌+急性大出血 患者命悬一线

李大爷今年76岁，最近两个月出现黑便，身体也越来越乏力，来到康复大学青岛中心医院就诊，行胃镜检查确诊胃癌，住院择期手术。住院期间，就在有条不紊进行各项术前检查之时，李大爷胃部肿瘤突然破溃，急性大出血汹涌而至，血红蛋白瞬间暴跌至35g/L（正常成年男性约120~160g/L），李大爷很快陷入失血性休克，生命危在旦夕。



多学科协作，打赢生命保卫战。院方供图

2小时紧急抢救 多学科协作力挽狂澜

危急关头，胃肠外科副主任韩博、陈瑞云手术团队联合麻醉与围手术期医学科、输血科，迅速展开抢救。仅用

2小时，团队成功完成胃癌根治术：采用膜解剖理论，精准分离血管，切除出血肿瘤病灶、规范清扫淋巴结，并完成胃空肠BII+Braun吻合，重建消化道。术后，重症医学科及胃肠外科医护团队通过密切监测血红蛋白、营养状态，并启动加速康复（ERAS）措施，有效避免了肺部感染、血栓、吻合口瘘等并发症。术后一周，李大爷恢复进食，术后九天顺利出院，重获健康。

警惕预警信号 早发现、早诊断、早治疗

胃癌合并大出血为何如此凶险？记者了解到，胃癌合并大出血是胃癌患者的“致命危机”，肿瘤侵蚀胃壁血管，血管



责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

破裂引发汹涌出血。患者短时间内大量呕血、便血，可迅速导致失血性休克、多器官功能衰竭，死亡率居高不下。此时，手术不仅是根治胃癌的唯一治疗手段，更是一场争分夺秒的“止血救命战”。

专家提醒，定期胃镜检查是预防胃癌的关键，别让小问题拖成大麻烦。要积极治疗胃炎、胃溃疡，把风险扼杀在摇篮里。**青报全媒体/观海新闻记者 吴涵**

唱响“我为人人，人人为我”主旋律

城阳村社区捐献308单位热血诠释生命至上

为弘扬无私奉献精神，增强社区责任感，营造互助友爱的社区氛围，6月21日，城阳村社区党委组织开展了“献血传递希望，携手挽救生命”无偿献血主题党日活动。

活动伊始，城阳村社区党委副书记、居委会副主任陈新安发表讲话，强调了无偿献血的重要意义，号召社区居民积极参与公益事业。青岛市中心血站副站长李志涛致辞，向多年来鼎力支持、倾情奉献无偿献血事业的城阳区红十字会、城阳街道及城阳村社区致以崇高敬意，并对本次活动的精心组织表示由衷的感谢。

活动现场热血涌动，暖意融融。青岛市中心血站为城阳街道办事处、城阳村社区颁发了“2023—2024年度青岛市无偿献血突出贡献集体”荣誉奖牌；为获得2023—2024年度山东省、青岛市无偿献血突出贡献个人颁发了荣誉证书；同时还为献血成功累计3次以上，今年又报名参加献血的20名志愿者颁发了感谢状。这些荣誉不仅是对无私奉献精神的礼赞，也激励着更多人加入无偿献血这项传递生命希望的光荣事业中来。

仪式结束后，在社区志愿者的引导下，众多报名献血的党员、团员青

年、职工、业户和居民朋友们依次进行信息登记、血压测量，登上献血车，挽袖献出热血，整个献血过程衔接顺畅、安全高效。献血队伍中，既有连续多年坚持献血的“老面孔”，用实际行动诠释着不变的爱心承诺；也有初次尝试的“新力量”，带着些许紧张但更多的是助人为乐的坚定；更有社区党员干部率先垂范，带头挽袖献血，展现了先锋模范作用。最终，176名爱心人士成功献血，献血总量达308单位。每一滴热血都承载着生命的重量，每一次挽袖都闪耀着奉献的



热血现场，党员群众齐挽袖。市中心血站供图

光芒。七年间，城阳村社区累计献血人数已达813人次，献血总量高达28.81万毫升。为岛城夏季临床供血提供了坚实的保障，更在社区内唱响了“我为人人，人人为我”的主旋律，有力彰显了党建引领下社区大家庭的向心力与责任感。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

最强医声

直面灼痛之殇

市立医院烧伤整形美容中心烧伤科专家朱志军帮助患者重塑生命之美



朱志军

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院烧伤整形美容中心烧伤科主任朱志军，从事烧伤科工作30余年，朱志军抚平患者的伤痛，帮助他们从人生的最低谷重新站起来，重塑生命之美。

当人生经历烧烫伤的意外威胁，如何从极度的痛苦中将患者们拯救出来，这是烧伤科医生每日的工作。

17岁的李同学因打火机爆燃导致全身80%大面积烧伤；在不到48小时之前，田小姐刚刚因为煤气爆炸收住入院，还没有脱离生命危险……在医院里，这个病区显得格外特殊，因为瞬间的意外，他们与死神擦肩而过，经历着常人难以想象的痛苦。

每年有100例左右的危重烧伤患者在这里接受救治。20床的患者王先生今年41岁，意外失足掉进工厂滚烫的锌水里，造成他全身大面积重度烧伤。85%烧伤，3度烧伤80%，凝固的锌水堵住了他的一只耳朵，超过400℃的高温让他的四肢、前胸等部位遭受了严重的创伤。休克关、感染关，一关关

地闯过，命暂时救回来了，然而治疗的关键，还在于植皮。接下来，朱志军要为他进行第4次植皮手术。

植皮手术，通常是自体皮肤移植，也就是取下自己身体的一处皮肤移植到伤口处，让其重新“扎根”生长，覆盖并修复原有创面。像王先生这样大面积烧伤的患者，能使用的皮肤不多。取薄薄的头皮进行移植，是他最好的选择。

上千块皮片被均匀地“种植”在了王先生皮肤的创面上，这是他“浴火重生”的希望。手术这天，正好是王先生伤后的第40天，上一次手术植的皮，已经活了。经历前后几次手术，他的四肢和前胸的创面基本上覆盖了。走出危险期，他后续还需要进行漫长的治疗和康复。

据了解，青岛市市立医院烧伤科是半岛地区烧伤专业的区域性治疗中心，接诊了岛城80%左右的危重烧烫伤患者。如今，除了烧烫伤专业以外，市立医院烧伤科还成立了瘢痕整形专业、烧伤康复专业、创面修复专业等。学科专业门类齐全，综合救治能力强，为岛城的患者朋友们提供了完善、优质的诊疗服务。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

健康青岛

攻“肩”克难 重拾肩部自由

市立运动医学专家揭开肩痛真相，科学守护活力生活



孙英华

过度使用、长期文案、姿势不良……每一次忽视，都让肩关节超负荷运转。僵硬、刺痛、抬手无力。肩痛，可能是肩周炎的慢性侵蚀，也可能是肩袖损伤的突然袭击，导致肩部疼痛的病因都有哪些？我们又该如何自我检测？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院运动医学科副主任孙英华，带我们深入了解肩部疼痛的相关话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

长时间的伏案工作、沉重的背包、不良的用肩习惯，这些看似平常的生活细节，却可能在不知不觉中给我们的肩膀带来了沉重的负担。肩痛，不仅影响我们的日常生活和工作效率，还可能逐渐演变成更严重的肩部疾病。

家住烟台的崔阿姨今年70岁，长期被肩痛所困扰，一次意外摔倒，让她的肩部疼痛更加剧烈，在当地医院打针吃药治疗了10天后，疼痛依旧没有缓解，于是家人带她来到了青岛市市立医院东院就诊。

通过对崔阿姨的体检与核磁共振检查，孙英华明确了她肩部疼痛的问题所在：患者存在肩袖撕裂和冻结肩，冈上肌撕裂得非常厉害。针对崔阿姨目

前的情况，孙英华认为，手术治疗可以更有效地解决患者的肩部疼痛问题。

有临床症状的肩痛中，超过60%是肩袖损伤引起的，但因为临床症状相似，许多患者将肩袖撕裂误认为“肩周炎”。肩袖损伤就是组成肩袖的肌肉受伤，最常见的是冈上肌撕裂，严重时患者甚至胳膊都抬不起来。不同于冻结肩，肩袖像橡皮筋一样存在回缩张力，已经撕裂的肩袖难以自愈，只有撕裂很小、症状较轻的患者可以暂时保守治疗，大部分患者需要通过肩关节镜完成微创修复手术。

孙英华介绍，不是所有肩痛都来自肩膀，很多人以为肩痛就是肩膀本身出了问题，其实并非如此。肩痛背后可能藏着其他“元凶”。颈椎病是常见诱因，颈椎病变压迫神经，疼痛会顺着神经放射到肩膀。同时内脏疾病也不能忽视，比如胆囊炎急性发作时，右肩会出现放射性疼痛；冠心病心绞痛发作，左肩可能随之疼痛。所以，当出现肩痛时，应及时就医，通过详细检查找出真正病因，才能精准治疗，别让隐藏的疾病悄悄损害健康。

吴涵 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30