



从青岛走出NBA首轮秀

杨瀚森第16顺位被开拓者选中

北京时间6月26日上午,美国纽约巴克莱中心,NBA选秀大会的灯光聚焦于波特兰开拓者的首轮第16顺位选择。NBA总裁亚当·萧华念出了“Hansen Yang”的名字!

杨瀚森微笑着站了起来,他拥抱了身边的团队成员,并花费了几秒钟系上西装外套的扣子,最终走到了舞台中央。

青岛国信男篮自主培养的篮球新星杨瀚森在20岁生日的当天,成为继王治郅、姚明、巴特尔、孙悦、周琦等之后第9位登陆NBA的中国球员。

第16顺位远超预期

杨瀚森走向选秀大会舞台中央

杨瀚森此次选秀,超出了所有人的预期。北京时间上午10时,ESPN选秀专家Jonathan Givony提醒选秀现场的中文记者,“要准备了”。腾讯视频全程直播了选秀结果的公布过程,在直播画面中,记者表示自己有点疑惑,不明白要准备什么。此时,坐在看台上的杨瀚森也有点疑惑。从直播镜头中可以看到,他微微张开了嘴巴,露出惊讶的神色,目光紧盯现场大屏幕。

第16顺位,萧华读出了杨瀚森的名字。全场发出阵阵惊呼声,因为这超出了绝大多数行业内人士此前的预期。

从5月28日到6月23日,杨瀚森试训了14支NBA球队。良好的试训表现带动他的选秀行情一路攀升。在NBA的选秀中,每年选秀前14顺位称为乐透区。因此,选秀中最热门的约14名球员会接受到官方邀请进入选秀“小绿屋”就坐,而这其中并不包含杨瀚森。

因此,在此前,来自ESPN、雅虎的多位行业内选秀专家就曾预测杨瀚森有望在首轮末段被选中,也可能他的名字会在次日的二轮选秀中出现。但杨瀚森第16顺位被选中,显然是大部分人想不到的。

“青岛球迷永远支持你!”

青岛国信篮球第二现场沸腾了

看着青岛国信篮球馆现场大屏幕,青岛男篮球迷屏住呼吸,当听到杨瀚森的名字时,全场瞬间沸腾了,甚至有球迷激动拥抱,眼圈泛了红。

虽然杨瀚森远在大洋彼岸,但其母队青岛国信男篮还是在选秀大会前夕发文,将在6月26日当天设置杨瀚森NBA选秀第二现场,诚邀广大球迷到场助威。球迷只需提前领取助威手环,便可免费进入第二现场,让杨瀚森感受到来自母队的关心。

虽然是工作日,但当天还是有接近500名球迷来到现场,甚至还专门制作横幅,上面写着:“祝杨瀚森生日快乐、梦想成真!”

这份祝福,也被杨瀚森第一时间收到了。走下中心舞台后,杨瀚森第一时间与咪咕体育连线,当看到国信篮球训练基地队友和教练员的欢呼,以及国信篮球馆中数百名球迷的加油助威,杨瀚森表示:“感谢大家在工作日这么紧张地等候,大家辛苦了!”说完,他便在镜头前,向青岛球迷们深深地鞠躬致谢。“虽然下赛季杨瀚森不在青岛队了,但我们还是会一如既往地支持他,希望杨瀚森追梦成功!”还有球迷在现场打趣道:“从现在起,开拓者队成了我的第二主队了,开拓者总冠军!”

去年就看中杨瀚森

开拓者总经理:已等待整整一年

在第一个选秀日结束后,开拓者总经理乔·克罗宁接受了媒体群访,谈他为什么选中杨瀚森。

开拓者方面本来期待杨瀚森去年就参选,但杨瀚森没有报名,所以他们等了杨瀚森整整一年,期间又多做了很多工作。在采访中,乔·克罗宁表示,他被杨瀚森身上的种种特质所打动,杨瀚森的年龄、身高、球商和潜力都是值得选择的,甚至肯定了杨瀚森的投篮。

其中,开拓者最认可杨瀚森的是他的球商。乔·克罗宁表示,在今年季后赛里,杨瀚森成长很快,这其中包括他的球商、技术以及让其他队友变好的能力。如今,乔·克罗宁认为这些特质杨瀚森都已具备。在谈到“中国约基奇”这个绰号时,乔·克罗宁笑了笑,表示:“开拓者目前的球队阵容,足够让主教练比卢普斯组建成一套让杨瀚森能够参与的五人组。”

有记者问到了开拓者队内有五名中锋(艾顿、克林特·波尔、克里斯·米切尔、杨瀚森)的情况,这也是球迷们最关心的。乔·克罗宁表示他们会处理这个问题,并且强调杨瀚森会在下赛季就来到球队,并为其制定了发展计划,而非在中国再呆一年。

展望下赛季NBA,杨瀚森必然面对不小的竞争压力,但作为新秀,他可以像海绵一样去学习,首轮16顺位被选中,也表示开拓者管理层将给杨瀚森更大的发展空间。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 李丕炜

杨瀚森20岁生日圆梦

位于青岛的第二现场沸腾了



青岛第二现场沸腾了。李丕炜 摄

■ 观察

他会是“下一个Yao”吗?

当与姚明同样位置的杨瀚森被开拓者选中后,一众美国球迷不由自主地联想到杨瀚森的前辈——曾在休斯敦火箭队叱咤风云的姚明。但显然,杨瀚森的打球风格并不像传统中锋姚明,而是杨瀚森的偶像约基奇。杨瀚森的微博以及抖音头像都是约基奇。身高2.11米的塞尔维亚中锋约基奇,被认为是新生代中锋中的典范球员,也被认为是杨瀚森的发展模板。

杨瀚森拥有与约基奇类似的扎实的低位单打技术,以及高位策应能力,总之,经过青岛男篮在其青年阶段的技术打磨,杨瀚森技术特点融合了传统与现代中锋的特征。但杨瀚森要想把个人特质从试训迁移到赛场上,从选秀成功到在球队扎根来,还有很长一段路要走。

从开拓者队的中锋位置人才储备来看,杨瀚森新赛季的竞争压力不会小。除了要适应NBA的比赛节奏,初入大洋彼岸的杨瀚森,还要快速适应在美国的生活。据青岛国信的翻译刘禹诚的观察,在篮球场上的技战术语言,杨瀚森已经基本可以适应,但在生活中,他仍然需要不断学习与教练和队友进行交流。

■ 揭秘

培养一个杨瀚森需要多久? 青岛国信的答案是五年

揭秘国信男篮“杨瀚森成长专项方案”期待未来更多“杨瀚森”从青岛走出

回望杨瀚森的成长之路,杨瀚森圆梦NBA离不开青岛男篮、国信集团甚至青岛这座城市对他的培养。杨瀚森进入俱乐部青年队以来,国信集团高度重视其培养工作,专门制定并实施了包括竞技能力强化、综合素质提升、健康管理保障等在内的系统性专项培养计划。

15岁进入国信青年队 聘请高水平外教指导

杨瀚森2005年出生于山东省淄博市。2020年9月,15岁的杨瀚森进入青岛国信海天篮球俱乐部青年队。为了能让杨瀚森打好基本功,青岛男篮引进塞尔维亚教练团队,其中包括曾培养多位NBA国际球员的专项技术教练,专门为他提供技术指导。

在训练的初级阶段,采用国际标准提升中锋的低位技术和篮下进攻脚步技术,在防守方面培养正确的防守位置感和护框能力,还持续开发他在快速攻防转换中的持球和组织策应能力。

此外,由张斌、徐长锁专门负责杨瀚森的训练,利用他们执教的丰富经验,及时矫正杨瀚森在训练和比赛中的不良习惯,确保其发展方向不出现偏差。在此阶段杨瀚森的策应能力得到大幅度提高。

青岛男篮还提供专项体能教练及医疗保障服务。聘请希腊国家队专业体能教练迪米特里乌斯·杨瀚森的体能和力量训练,在确保其良好发育的基础上提升运动表现和体适能水平,以更高的职业平台为目标,全方位打磨身体基础。同时配备专业的医疗保障团队,在大运动量训练恢复、疲劳管理和伤病管理方面,对身体的各项指标进行实时监控,确保其能够顺利登陆职业平台并快速适应成年级别的高强度对抗。

17岁破格进入一线队
按照专项方案挖掘潜力

从杨瀚森加盟青岛男篮第一天开始,青岛国信海天篮球俱乐部就下定决心要将这位希望之星送到更高舞台。在努力用心打造杨瀚森的同时,在外聘更是创造条件,提前与NBA方面接触,为杨瀚森出国铺平道路。

为保证杨瀚森身心健康,俱乐部严格遵循“阶梯式培养”原则,构建“三位一体”发展体系。在训练体系方面,聘请NBA及欧洲双轨教练团队,实行海外特训与短期集训相结合的方式进行专项训练,提升个人技术水平。在保障体系方面,制定个性化营养和运动康复方案。在思想建设方面,建立“技术导师+思想导师”双导师制。通过CBA联赛2023-2024赛季和2024-2025赛季的技术指标对比,杨瀚森本赛季在自主进攻能力和低位得分能力上均有所提升,场均得分提升31.7%、中远投

命中率提升5.2%、助攻失误比提升33.3%、防守效率值提升5.9%。

俱乐部强化与NBA中国的紧密合作,过去这个赛季,俱乐部已累计接待勇士、马刺、篮网、老鹰、黄蜂、森林狼、开拓者、步行者、鹈鹕、国王等12支NBA球队的球探和管理层考察,其中有6支NBA球队的球探已两次来访,老鹰队、篮网队、开拓者队、步行者队对杨瀚森的首轮选秀前景表示出浓厚兴趣。这也为后续杨瀚森参加选秀,被如此多的球队发出试训邀约埋下伏笔。

为确保杨瀚森能迅速适应NBA的环境,并保持其思想的稳定,建立“双周汇报机制”,每月向国家男篮教练组汇报训练进展情况,并及时响应国家男篮的号召。俱乐部成立了包括职业发展、生活保障和思想建设在内的6人综合保障团队。

因材施教+全球资源整合 期待未来走出更多“杨瀚森”

国信集团自2017年接手青岛男篮以来潜心耕耘,持续打造高水平职业篮球俱乐部,从不被看好的联盟弱旅发展成为不可忽视的强大力量,正向着国内一流CBA篮球俱乐部目标稳健迈进。

青岛男篮一线队先后五次打入季后



杨瀚森在比赛中。

