

人均在岗20年 这支专家团队将健康送到群众“家门口”

青岛市市立医院在平度开展“医心向党二十载·惠民强基护健康”大型义诊

为深入践行党员“双报到”服务基层要求，落实“健康青岛”惠民强基工程，6月20日，一场汇聚青岛优质医疗资源的健康直通车驶入平度市古岈大集。青岛市市立医院联合医联体单位平度市第五人民医院，在平度举办大型主题义诊活动，本次义诊活动以“医心向党二十载·惠民强基护健康”为主题，由来自市立医院心内、呼吸、消化、骨科等高需求科室的14位中坚专家领衔，联合平度五院骨干力量组成一支阵容强大的专业服务队，将专家服务与党员关怀送至群众“家门口”。

一对一健康咨询 精准服务暖人心

“大叔，您坐稳，胳膊放松，袖子挽起来点儿。”“阿姨，我看看您的片子，您这脊柱侧弯需要进行手术治疗了，建议您尽快预约。”“来，张大嘴，我来帮您看看。”……活动现场，专家们耐心倾听、细致检查，为患者提供一对一的健康咨询。

本次义诊选在人流量较大的古岈大集，鲜艳的横幅上“‘医心向党二十载·精准强基护健康’康复大学青岛医院·青岛市市立医院在岗20年专家团队惠民强基义诊”的大字吸引了村民驻足。附近乡镇的居民也慕名而来，排起长队，翘首等待专家们的诊疗意见。



专家为居民看诊。

免费测量血压、血糖，评估骨关节病等项目前人头攒动，无论是刚从平度市第五人民医院做完检查的患者，还是赶集路过的村民，只要坐在诊桌前说出自己的健康问题，就能得到专家的耐心解答。

作为义诊领队及在岗服务二十年的党员代表，青岛市市立医院医学检验部东院检验科主任原江水感慨：“二十年扎根一线，我们深知基层对优质医疗资源的渴求。作为一支在市立医院工作了二十年的团队，我们都是2005年来到市立医院这个大家

庭的，特别感恩医院、感恩国家对我们的培养，今天，我们党员专家以‘双报到’形式深入乡镇，希望能够用自己的专业知识和专业知识来帮助更多患者，并将这种行为转化为长效机制，能够更好地回馈社会，这既是响应组织的号召，更是用行动兑现‘守护生命’的初心。”

技术“沉下去” 基层能力“提上来”

义诊同时，市立医院专家团队为

平度市第五人民医院及周边基层医护人员带来心肺复苏、慢病管理等实用技能培训。更具长远意义的是，挂牌成立的市立医院党员专家“双报到”工作站将作为长期帮扶纽带，由平度籍专家担任站长，持续推动优质资源下沉基层，让技术“沉下去”，让基层能力“强起来”。

青岛市市立医院本部神经外科副主任谭守刚的诊桌格外忙碌，这位平度籍医生也担任着平度市第五人民医院专职联络人，为家乡带来优质医疗资源的回馈。“我就是从平度走出来的医生，能以专业所长回馈养育我的土地，内心无比踏实和幸福。”致力于神经外科20余年的谭守刚对未来充满期许：“这个‘双报到’工作站是一根纽带，我会努力当好联络员，将更多优质的专家和技术引回来，让父老乡亲在家门口就能看得上病、看得好病，为‘健康青岛’筑牢平度这一环。”

本次联合义诊是青岛市市立医院深化党建引领，推动优质医疗资源扩容下沉、服务乡村振兴的生动实践，通过党员专家“双报到”机制与医联体平台协同发力，不仅为基层群众送去触手可及的健康守护，更以工作站为载体，为提升区域医疗服务能力注入持久动能，有力彰显了青岛市市立医院服务大局、护佑民生的责任担当。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵 摄影报道

“成长档案”赠谢母校 青理学子自制毕业礼物

本报6月20日讯 日前，在青岛理工大学机械与汽车工程学院2025届毕业生“薪火相传·见证成长”主题教育现场，毕业生们为母校献上一份特殊的毕业礼物——他们将自己的大学“成长档案”赠送母校，与家长、师生代表共同分享他们取得的优异成绩。

据悉，这是学院推出的“礼贤青衿·成长档案”专项策划成果之一，也是对近年来思政育人实践探索的一种回顾和总结，旨在引导学生将大学4年的成长印记和思想汇报编辑成册，在毕业季递交一份双向奔赴的教育答卷。“这份档案不仅是记录，更是激励。通过‘成长档案’，我们见证了学生的蜕变，也帮助他们更清晰地认识自我、规划未来。”学院党委副书记董虎说。

“成长档案”的制作贯穿整个本科培养周期，通过“教师引导—自主建设—动态完善—成果凝练”的阶梯式培育模式，完整记录学生在专业学习、科创竞赛、社会实践、志愿服务等方面的个人足迹。依托年度复盘机制，定期组织学生整理阶段性成果、撰写反思总结，让“成长档案”建设过程成为促进学生自我认知和职业规划能力提升的教育过程。经过4年的持续优化，“成长档案”实现了对学生综合素质发展脉络的立体呈现。

“成长档案”是青春的纪念册，更是成长的里程碑。全国宝钢教育奖优秀学生奖获得者黄泽楠详细记录了自己的创新灵感与实践过程；双胞胎党员洪铭蔓、洪铭蔚记录了在内蒙古参与社会实践的感悟；退役复学后考研“上岸”的陈忠良记录了自己的迷彩助



“成长档案”记录了青理学子的奋进脚步。青岛理工大学供图

章……“这些不仅是青春纪念，更是新时代工程师的成长密码。”学校档案馆副馆长牟海伟在为学子们颁发收藏证书时感慨地说。毕业生代表们纷纷表示，这份档案将成为他们人生路上的宝贵财富，激励他们在未来勇毅前行。

“‘成长档案’不仅是毕业教育的创新实践，也是联结校友与母校的温情纽带。”学校校友工作办公室副处长韩永剑说，依托“成长档案”，他们将持续深化校友互动，为在校生搭建更多学习、实践与发展的平台。

毕业生赠送的“成长档案”将由学校档案馆收藏，并作为珍贵的教育素材面向全校学生展出。截至目前，学校档案馆已收到“成长档案”100余份。学校档案馆馆长董建莉说，档案是历史的见证，更是育人的资源。这些“成长档案”是学校育人文化的生动载体，学校档案馆将妥善保存它们并充分利用，让其发挥更大的教育价值，助力学校人才培养事业。

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰 通讯员 徐晓东）

崂山少年有妙招 沉浸式体验“变废为宝”



学生制作收纳小篮子。栾丕炜 摄

本报6月20日讯 暑期将至，为深化青少年思想道德建设，崂山区新时代文明实践中心近日举办“勤俭节约 崂山少年有妙招”主题活动，崂山区第四实验小学学生及家长在趣味实践中深化节俭养德认知，积极践行“家校社网一体、启智润心并重”全环境立德树人理念。

活动聚焦节水节电主题，新时代文明实践中心的志愿者以通俗易懂的语言，向孩子们讲述了节水节电的重要性。“谁能说出5种节约用水用电的好方法？”志愿者话音刚落，一只只小手便高高举起。“用淘米水浇花！”“发现水龙头漏水要马上告诉大人修好！”“出门随手关灯！”……孩子们争先恐后，答案五花八门却充满生活智慧，清晰的回答和稚嫩的声音传递出的是少年们对节约理念的理解和认同。

在亲子制作环节，孩子们和爸爸妈妈一起动手，裁剪、折叠、粘贴、装饰……利用一次性纸杯、塑料瓶、旧线团等材料制作收纳小篮子。“看，这是我做的，原来废品还能这么有用！”曲怡乐兴奋地向记者展示她的作品。“今天这种活动形式特别好，有知识、有互动、有动手，孩子自己开动脑筋想节约的点子，动手体验变废为宝，印象特别深刻。”林明达的妈妈表示。

本次“勤俭节约 崂山少年有妙招”活动是崂山区新时代文明实践中心“文明实践·助学育人”暑期系列先导活动之一。下一步，崂山区文明办将依托新时代文明实践阵地，持续推出形式新颖的青少年德育实践，深化全环境育人成效，让勤俭节约、绿色环保的新风尚滋养文明崂山建设。（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 栾丕炜 通讯员 李晓萌）