

电刺激术，唤醒植物人有希望了

康复大学青岛中心医院开展短程高颈段脊髓电刺激术唤醒脑损伤意识障碍患者

患者杨先生(化名)在一次外伤中造成重型闭合性颅脑损伤,术后20多天,一直处于植物状态;患者李先生(化名)因突发脑出血,术后20多天,一直昏迷不醒。随着急救技术和重症医学的进步,越来越多的脑外伤、脑出血患者得以成功救治,但仍有部分患者像杨先生、李先生这样,遗留严重意识障碍,长期处于昏迷或植物人状态,给家庭和社会带来沉重负担。2022年《自然·神经科学》的一项综述指出,脊髓电刺激术(SCS)可显著改善部分患者的意识水平,为意识障碍患者及其家属带来了新的希望。

近日,康复大学青岛中心医院神经外一科主任赵明媚带领团队为杨先生和李先生实施了短程高颈段脊髓电刺激术,术后两周,杨先生已经能呼叫睁眼,李先生已经有双侧肢体的活动。

赵明媚介绍,意识障碍主要包括植物状态和微意识状态。传统治疗方法包括药物、高压氧、康复理疗、感官及环境刺激等,但疗效均欠佳,给家庭和社会带来了长期的负担。近年来,诸多研究发现,

神经调控治疗可能成为治疗意识障碍的有效手段。而高颈段脊髓电刺激术就是将电极置入椎管内,以脉冲电流刺激高位颈髓从而改善意识障碍患者意识状态的一种治疗手段。脊髓电刺激术可分为短时程、长时程两种。短程脊髓电刺激术治疗具有创伤小、手术时间短、经济等优点,是除高压氧及常规康复锻炼手段后的最新醒脑的外科技术之一。

据了解,短程高颈段脊髓电刺激术可以增加脑血流灌注、减轻脑内氧化应激反应,激活脑干网状结构上行

激动系统及增加大脑皮层活动。通过2—4周的作用时间,从而改善患者的意识状态。如果短时程治疗效果良好,可以进一步做长时程治疗。巩固治疗效果,持续改善昏迷症状。手术成功后还需要根据每一位患者的具体情况选择合适的刺激参数,配合康复治疗,取得良好的疗效。

目前,短程高颈段脊髓电刺激术已成为脑损伤重度意识障碍患者促醒治疗的可行方案之一。手术过程微创、安全并且疗效较好,具有短程的治疗价值和诊断价值,在意识障碍促醒诊疗中具有广泛的应用前景。

康复大学青岛中心医院神经外一科是青岛市最早建立的神外科临床专业科室之一。经过多年的发展,科室在省内外具有较高的知名度,对我市神经外科事业的发展作出了较大贡



责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

献。神经外一科在脑动脉瘤、脑血管病的显微外科及介入手术治疗,复杂颅脑肿瘤的“精准、微创、锁孔、显微”治疗,立体定向技术,精准神经外科等方面积累了丰富的经验。近年来,在脊髓电刺激、面神经痉挛、阿尔茨海默病的功能性神经疾病开展了很多前沿的工作,取得很好的疗效。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

筑牢生命的“热血长城”

青岛市固定献血者红细胞基因数据库入库数据突破一万例

近年来,随着临床用血需求不断攀升,血液供需始终处于紧平衡状态。在保障临床用血的关键环节中,固定献血者犹如中流砥柱,用一次次挽袖献血,为生命筑起坚不可摧的“热血长城”。红细胞基因数据库,则如同这座“热血长城”上的瞭望塔,精准指引每一滴热血流向最急需救治的患者身边。第22个世界献血者日的主题是“献血传递希望,携手挽救生命”,值此数据库入库数据突破1万例的重要时刻,让我们深入了解这项为生命健康保驾护航的创新成果。

2022年10月,为促进供患红细胞

多抗原匹配的精准输血策略落地实施,青州市中心血站运用自主研发的TaqMan-MGB法、改良的U型酶标板等技术,对1万余名固定献血者的RHCE、MNS、Duffy、Kidd、Lewis、P血型系统中的15个抗原开展检测,成功构建起“固定献血者红细胞基因数据库”。该数据库与血液供应链总库存整合后,实现了对献血者和患者信息的全面管理,不仅能精准筛选固定献血者特定抗原,进行供患分级抗原匹配,还能对稀有血型献血者信息进行高效管理。

目前,在血液供应链中,基因分

型红细胞占红细胞总库存比例达13.2%,数据库可满足医疗机构94.06%配合性输血需求。

以临沂市肿瘤医院一名9岁小患者为例,该患者因输血产生不规则抗体,导致交叉配血工作面临极大困难,手术急需的6个单位红细胞血液制品难以落实。危急时刻,青州市中心血站依托“固定献血者红细胞基因数据库”,迅速在近万份捐献者样本中完成精准筛选,成功找到匹配的红细胞,及时为小患者提供了6个单位的配合血液,成功保障了手术的顺利进行。



血液稳定供应,输送生命力量。市中心血站供图

这场跨越山海的生命接力,成为“固定献血者红细胞基因数据库”成功应用的范例。据统计,该数据库至今已累计为930余人(次)输血患者匹配到合适的红细胞血液制品,累计发放超过3300个单位红细胞,为青岛市外周边省市患者调配特殊血型红细胞28个单位。青报全媒体/观海新闻记者 吴涵

最强医声

解冻“冰封”的肩膀

市立运动医学科专家孙英华助力患者重获自由活动能力

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院东院运动医学科副主任孙英华,医学的进步,最终是为了让患者回归正常生活,在攀登医学高峰的同时,孙英华也始终守护着生命的温度。

当肩部出现问题,连日常最简单的抬手梳头、穿衣系扣都变得困难重重。肩膀像被冰封一般逐渐“冻结”,每一次活动都伴随着撕扯般的疼痛,当肩部疾病发出这些危险信号,患者又该怎么办呢?

在运动医学科,62岁的李先生正专注地听着讲解。这一年来,他的肩膀就像被无形的冰霜逐渐冻结——从最初的隐痛发展到如今连最简单的日常动作都成了难题。

孙英华给李先生查体,发现他的肩关节活动度不行,各个方向的活动都有明显受限。冻结肩,也就是俗称的肩周炎,健康的肩关节囊像充气的气球,让手臂灵活转动。而李先生的关节囊已经挛缩成一条“干瘪的皮带”,想要关节囊再次膨胀,他需要进行肩关节腔灌注治疗。



孙英华

将药物精准注入肩关节腔。就像向干瘪的气球里注水,通过扩张撑开粘连的关节囊,恢复它的正常容积;同时,药物成分能直接作用于病变区域,消炎止痛,抑制纤维化进展。这项治疗以“小创伤”换取“大功能”,可以让像李先生这样的患者尽快摆脱“冻肩”之苦,重获生活自理能力。

如果说冻结肩是“冰封”,那么55岁的谢女士遭遇的肩袖撕裂就是“绳索断裂”。对于她来说,每一天都是从疼痛开始的。曾经轻而易举的动作,如今都成了难以完成的挑战。她的肩膀,就像被一把无形的锁紧紧卡住,活动范围一天比一天小。

对于谢女士来说,保守治疗已经无效,她需要一场精密的手术,来修复这些断裂的“生命绳索”。术后第二天,她戴上了外展支具,确保肌腱在愈合过程中不受二次损伤。现在,她可以开始进行早期的康复训练了。

从精准的关节腔注射,到微创的镜下松解、肩袖修补,再到个性化的康复方案。阶梯化的治疗给处于不同阶段的肩部疾病患者提供了更多可能,而孙英华和其团队每一项技术突破,都在为患者重获自由活动的能力保驾护航。

吴涵 张小青

健康青岛

拯救生命“水道”

市立泌尿外科专家科普泌尿系统肿瘤的防与治

前列腺癌、膀胱癌、肾癌,这三大常见泌尿系统肿瘤的症状隐匿且危险,怎样才能早期发现泌尿系统肿瘤该怎么办?我们又该如何预防泌尿系统肿瘤的发生呢?本期《健康青岛》邀请到青州市市立医院泌尿外科中心本部泌尿外科主任祝海,同我们聊一聊常见泌尿系统肿瘤的预防与治疗的相关话题。市民还可以关注青州市市立医院官微了解相关内容。

泌尿系统是人体的重要排泄系统,其健康与全身代谢、血压调节等密切相关,如何守护好这条生命“水道”尤为重要。家住李沧区的王大叔在一次查体中意外发现了泌尿系统肿瘤的存在,经过多方打听,他赶紧来到了青州市市立医院泌尿外科中心找到祝海寻求帮助。

从事泌尿外科工作30年的祝海对泌尿系统疑难、复杂病例诊治有独到见解,擅长腹腔镜、电切镜、输尿管镜、显微镜等微创技术。对男性泌尿生殖系统肿瘤、结石、前列腺疾病、畸形整形等手术治疗有独到之处。经过细致的检查,万幸的是,王大叔的肿瘤还属于早期,手术切除是最适合的方



祝海

式,祝海带领团队对他的病情展开了术前讨论,并为他制定了详细的手术计划。

当我们在生活中出现腰部、下腹部或者骨盆区的疼痛,尿频尿急尿痛或者排尿困难等症状,这时就要当心出现泌尿系统的问题了。常见的泌尿系统肿瘤主要有肾癌、膀胱癌和前列腺癌,这些常

见泌尿系统肿瘤前期发病一般没有什么症状,当出现尿频、尿急,甚至肉眼血尿时,患者要及时到医院就医,在日常生活中,要重视体检。

前列腺癌因其早期不易被发现,大多数患者发现时,就已经是中晚期了。前列腺癌是危害男性健康的常见恶性肿瘤之一,随着其发病率的不断攀升,已逐渐引起了更多人的关注。一旦确诊为前列腺癌,该如何治疗呢?祝海介绍,现阶段的治疗手段包括根治手术、内分泌治疗、放疗和化疗等,对于前列腺癌早期患者来说,最好是做根治性切除手术,对于晚期的前列腺癌患者还是以延长患者生存期为主。祝海提醒广大市民朋友,预防泌尿系统肿瘤,要做到戒烟、保持健康的生活方式。高危人群要注意筛查,才能早发现、早治疗泌尿系疾病。

吴涵 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30