

新技术助力“准大学生”更美丽

恢复快、深固定、超自然，市立医院整形美容专家团队创新开展“六点”微创重睑术

俗话说，眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮有神的眼睛往往传递着自信与活力，是面部美学的点睛之笔。重睑术（双眼皮手术）作为塑造理想眼型的关键技术，是整形美容外科最常见、也是最受欢迎的手术之一。

随着高考结束，即将踏入大学校园的学生党们纷纷投入暑假的怀抱，这段近三个月的假期，无疑是实现颜值蜕变的黄金时期，许多同学都想利用这段时间悄悄变美，用一场微创双眼皮手术，以更佳的精神面貌拥抱新的人生阶段。

近日，记者来到青岛市市立医院本部，听整形美容科专家董子迎介绍“六点”微创深层固定重睑术，探访这一传统医美项目如何实现突破性技术创新。

个性化定制 量身打造独一无二的双眼皮

高考结束以后，18岁的小张在妈妈的陪伴下，略带紧张又充满期待地来到市立医院整形美容科诊室，一直很向往拥有一双有神眼睛的她下定决心，打算在这个假期通过微创手术，将自己略显无神的单眼皮打造成理想的样子。

“一直很羡慕妈妈炯炯有神的大眼睛，但我却是个单眼皮，感觉总是没精神，所以在征得爸爸妈妈的支持以后，就想来做手术。”小张说。

一般来说，双眼皮可以从视觉上增大眼部轮廓，增添立体感，使眼睛显得较大，并使睫毛上翘，给人以生动传神之感。重睑术由于能够显著改善眼睛外观、呈现变大有神的视觉效果而被绝大多数人所接受，然而，上睑是一个非常精细微妙的动力系统，哪怕一点很小的失衡就会造成明显的变化。

小张的父母提前做了很多功课，多方打听后得知，青岛市市立医院整形美容科主任董子迎带领团队创新性开展“六点”微创重睑手术，这种微创手术通过深层组织固定，基本不影响求美者的眼部结构，也不损害求美者上睑动力系统，力求术后重睑形状的流畅、对称与持久，能够保证手术的安全性和恢复的快速性，于是他们带着孩子来到了市立医院。

在了解过小张期待的理想眼型以后，董子迎为她进行了仔细且专业的面部和眼部分析以后，为她制定了个性化的手术方案。

“个性化定制是手术的核心亮点，我们会结合每位同学的眼型、脸型、眉眼间距及个人气质，量身设计最适合的双眼皮形态。”董子迎介绍。眼裂较短的适合自然开扇型，能拉长眼型；眉眼间距宽的推荐平行型，增加眼部深邃感；平扇型则兼顾柔美与大气，适配大多数面部条件。手术中，医生会通过精准的层次剥离与组织固定，确保双眼皮线条流畅自然，实现“妈生感”效果。



董子迎(右)为患者面诊。吴涵/摄

创伤小、恢复快 深层固定更加持久自然

“你看，我的眼睛，谁能看出两周前才做完手术？”27岁的王女士兴奋地向记者展示她的双眼皮，术后仅仅过去两周，她的眼睛就已经消肿了80%以上。

“术后恢复很快，特别自然，下个月我就要结婚了，一点儿也不耽误！”谁能想到，曾经的王女士对手术充满了顾虑，因瘢痕体质一直不敢尝试双眼皮手术的她，在得知市立医院整形美容科团队的微创手术可以实现“创伤小，恢复快”以后，想要拥有双眼皮的愿望愈发强烈，于是她慕名来到董子迎的专家门诊，经过仔细面诊，董子迎根据其眼部特点和需求，制定了个性化的手术方案，在基本不影响求美者上睑原有结构平衡的情况下，利用“六点”微小切口进行深层组织的固定。术后王女士的双眼皮线条自然流畅，对称性及持久性较好，眼睛变得更加有神，达到了满意的效果，以自己最满意的状态与爱人举办婚礼。

董子迎告诉记者，传统双眼皮手术虽效果显著，但恢复期长、疤痕明显等问题让许多求美者望而却步。与传统切开法不同，“六点”微创深层固定重睑手术则采用1~2毫米的微小创口，借助特定器械精准操作，通过对眼部肌肉、脂肪的精细调整，不仅能塑造理想的双眼皮形态，还能通过微创切口同步改善肿眼泡等问题。术中出血极少，术后肿胀轻微，创伤小，恢复快，深层固定可以让重睑保持得更持久，固定位置定位更准确，对称性更好。

“‘六点’微创重睑手术的相关技术论文已于2024年发表于《中华整形外科杂志》，并获得了广泛认可。

我们也有许多的成功临床案例，获得了良好的口碑。”董子迎说。但并非所有人都适用这种微创手术，需要满足上睑薄、上睑皮肤无明显松弛、没有明显上睑下垂这三个条件，才能实现手术的完美效果。

专家提醒 整形需理性 在正规医院寻求专业医生

“爱美之心人皆有之”，每年高考后，都有很多同学前来预约手术。术后大部分同学3~7天即可外出，2~3周消肿70%~80%，完全不影响大学入学。这种恢复快、创伤小的特性，完美适配学生群体的时间需求。”董子迎告诉记者，平时也有不少人前来咨询重睑术，近期高考结束，“微整形”的热度持续走高。

为此，董子迎提醒广大“准大学生”，眼部手术虽看似简单，实则对医生的技术与审美要求极高，要理性看待整形，不可盲目追捧、过度依赖整形美容；建议选择正规医院的整形美容科，在经验丰富、有资质的专业整形医生的指导下，选择适合自己的美容项目。术前要与医生充分沟通审美偏好，术后严格遵循护理规范，包括保持伤口清洁、避免过度用眼、清淡饮食等，才能确保手术效果达到最佳。

据了解，青岛市市立医院整形美容科成立于1997年，是省内最早开设整形美容专业科室的三甲公立医院之一。整形美容科致力于以卓越的技术实力打造整形美容优质品牌，在美容外科、整形外科、微创整形、医用美容技术等方面积累了较为丰富的临床经验。科室现已常规开展全身各种整形美容手术、各种先天性和外伤性畸形矫正术以及各种微创技术，以美学、和谐为基准，为广大求美者提供个性化整形美容方案。

报全媒体/观海新闻记者 吴涵

微创小切口“一站式”救心 重启生命活力

青岛市海慈中医医疗集团心脏外科微创心脏瓣膜团队成功为高龄患者实施手术

近日，青岛市海慈中医医疗集团心脏外科微创心脏瓣膜团队为一名高龄心脏瓣膜病患者成功实施“一站式”微创经心尖主动脉瓣置换术+二尖瓣钳夹术。目前省内该手术仅开展三例，该手术的开展标志着集团在微创瓣膜病治疗上已经走在了省内前列。

心脏瓣膜疾病是一种常见的心脏病。目前我国现有心脏瓣膜病患者约2500万人，患病风险从60岁开始显著上升，据统计，75岁以上人群中每8人就有1人患中重度瓣膜病(发病率约13.3%)。中重度的瓣膜疾病如不及时治疗，易引起心力衰竭、心律失常、血栓栓塞等症状，预后极差，手术是中重度瓣膜疾病治疗的最佳方法。但是很多老年人合并多种基础疾病，身体状况较差，无法耐受外科开胸手术。

近年来开展的微创瓣膜置换或瓣膜修复技术为这类高龄、高危患者提供了安全、快捷、有效的治疗方法。一位82岁高龄的患者主动脉瓣重度狭窄



心脏外科微创心脏瓣膜团队成功实施手术。院方供图

衰症状逐渐加重。在得知心脏外科已经常规开展微创瓣膜技术以后，为寻求更好的治疗，患者来到心脏外科就诊。

经过多学科讨论，患者高龄，联合瓣膜病变，心脏外科生伟主任团队决定为患者实施微创经心尖“一站式”经导管主动脉瓣置换术+二尖瓣钳夹术，一个小切口不开胸无需体外循环，解决两大瓣膜疾病。心脏外科团队在超声科、麻醉手术科、介入科的协助下完成手术，手术过程非常顺利，患者术后恢复很快，两小时顺利拔除气管插管，术后一周出院。一次微创手术解决了困扰老人多年的瓣膜疾病。

目前集团心脏中心微创瓣膜团队已经常规开展经导管主动脉瓣置换术(经股动脉和经心尖途径)，以及经导管二尖瓣修复术(经心尖二尖瓣钳夹术)，以精湛的技术和温馨的服务为广大市民患者的心脏健康保驾护航。

青报全媒体/观海新闻记者 吴涵